

༡༡། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྔ་
འབྱུང་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱུམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྙེད་ཆད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་པར་དུ་སྦྱར་བ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་མུན་སེལ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ནི་བླ་རུང་ནང་བསྟན་སྟོབ་
གྲིང་ནས་གསར་སྦྱར་རི་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། སྡེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྲིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྔར་འབྲས་སྦྱངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྲིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྲིས་རྙིང་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ནི་སྡེ་དགའི་པར་མ་མ་གཅིག་པོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ) ཀུག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འབྲེལ་མཆན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རི་བཞིན་གྲོག་གྲང་དུ་འཁྱིད་སྟབས་མ་བདེ་བས་
དཀྱུས་ཆོག་དང་ཐེང་གལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྲིས་ཤིང་། དཔེ་དཔ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་གྱི་ལས་ཡར་བསྟན་
མར་དབྲིས་རུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རུང་སྟོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྤྱི་འགོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། དུས་རྒྱུན་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་བྱུར་
 སོར་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ནུས་ཅི་
 ལྟོག་གིས། འགོ་སོང་དང་ངལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅའ་འཛོལ་བགྱིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྤྱེས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱུན་གོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྣམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཕྱིས་འཕུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགེམས་སྟེལ་ཁུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་དོ། རྫོ་
 དཀར་གཞུང་དང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ལྟོག་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ།

ཐོད་ཕྱོངས་དཔལ་བཅུགས་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་རྩོམ་སྒྲིག་

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

སྤྱིར་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ཐུགས་འཆང་བསྟན་པ་སྤྱང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་ལོ་སྤེལ་ལོ་ཉེ་སྤྱི་༡༥༠༥ལོར་སྤྱ་
བལྟམས། དགྲུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཐུན། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་གས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་ཕུར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་དང་སྤྲོན་རྩིས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད། བཙུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་རྩལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྱ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན། སློ་གྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེ། རྒྱག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྱི་ལྷ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྱ་མ་ཁྲོ་ཕུ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉིན་བཙུ་
ཕྱག་གཉིས་ལྷག་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་མན་ངག་བཅས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གས་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀླ་སྤྱ་རྒྱ་
རིའི་དྲུང་ནས་གསང་ཐུགས་སྤྱ་འགྲུར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བྱུང་གྲུག་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་སུ་ལ་སོགས་དབེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྟེན་དམན་གྱང་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། རྒྱུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། གྲུབ་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་བོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱད་དུ་ཚུམ་པ། ཞུའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
རྣམས་གསོ་བ་སོགས་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སྒོ་མོན་དགེ་སྤྱིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མི་གྲགས་པ་རྣམས་སུང་། བརྟེ་བ་
ཆེན་པོས་དགེ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགྱང་ལོ་ང་དུག་བཞེས་པ་
རྒྱ་མོ་ཡོས་༡༩༤༩ལོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་ལུ་རུང་མཆར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྟོབ་གྱང་རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པ། སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྲ་མ་སྟོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་གྱང་མཛོད་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྟོར་གསུམ། རང་བྱོལ་སྟོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ཞེས་དཔལ་བརྟེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

དཀར་ཆག

ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་ཐེང་བ།	1
ཕྱག་འཆལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།	18
གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན།	25
མཆོལ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་གླིང་བཞིའི་རྒྱན་གྱུར།	29
གུ་རུ་བི་མ་ལ་རྒྱབ་པའི་རིམ་བ།	34
སྒྲིང་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱབ་བ།	37
སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ།	43
དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་བཅས་མིང་གི་རིམ་བ།	62
སྒྲོས་མེད་དབང་ཆོག་གློང་གསལ་ཚུ་བོ།	68
བུམ་པའི་བད་དོན།	87
ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཚུ་བོ།	90
རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་ཚུ་བོ།	102
དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད།	109
ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བྲིད།	127
ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར།	132

གཞི་མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ།	169
རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་ཀྱི་མུན་བྲིད་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ།	173
ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས།	179
ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་ཀྱི་བསྟུས་དོན།	185
གསང་བ་སྤྲ་མེད་སྤྱི་བབས།	188
ཟབ་མོ་བཅུད་བསྟུས།	192
འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ།	194
སྒྲིང་པོ་དོན་བསྟུས།	196
ངེས་དོན་སྒྲིང་པོ།	198
མཐར་ཐུག་དོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།	200
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་གསལ་བ།	209
རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ།	218
ཟབ་མོ་བྲ་བྲིད།	248
སྒྲིང་པོའི་ཡང་བཅུད།	261
རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ།	267
དུས་ཀྱི་གསལ་བྱེད།	271
འདའ་ཁ་དོན་ཀྱི་མན་ངག།	280
བཏགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོ།	291

ཟབ་དོན་སྙིང་པོ།	297
ཆོག་དོན་སྙིང་པོ།	311
གདམས་ཁྱིད་དོན་གྱི་མདོ་ཆེངས།	312
སྟན་བརྒྱད་གནད་གྱི་མདོ་ཆེངས།	318
གསང་སྒོར་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ལུང་།	324
དགོངས་བརྒྱད།	329

༡༡། འཕྲི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་སྒྲེང་བ་བཞུགས་སོ། །

འཕྲི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་སྒྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
ཕྱག་བྱས་བ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྦྱིན་མཛད་བ། འདྲ་པོ་ཉིད་ཏུ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ཁག་དུ་དམ་པ་རྣམས་བྱོན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
ཚུལ། འོ་མཆར་སྒྲ་བྱང་དགེ་བ་ཡི། འཕྲི་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་སྒྲེང་བ་སྟོ། འདྲ་ལ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད། བསྐྱལ་བ་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ། ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་
བར། སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་མཛེས་པ་ཆེན་པོ་ལ། གསེར་གྱི་རྟོ་རྗེ་གཅིག་ལུལ་
ནས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་སྟེ་བ་གཉིས་ན་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་
བར། ཁོར་བུའི་སྒྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ་བ་བཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་
ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་ཏུ་འཁོད་དེ་ཆོས་ཉན་ཏོ། འདྲ་ནས་ཤི་
འཕོས་ཏེ། བདེ་བས་ཕྱོས་པའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་ལེགས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ་བ་
བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་དགེ་བའི་སྟོ་གྲོས་ལས་ལོ་ལྟར་སྟོ་ན་མེད་པའི་ཆོས་
ཉན་ནས། ལོ་བདུན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཁོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེའི་ལུང་པོ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིའི་ཕྱོ་མོ་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་སོ། འདྲ་ནས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ན་ཆོས་ཀྱི་སྟོས་གཞི་

མཐའ་གང་དུ་འང་མ་ལྷུངས་པ་ནང་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལས། སྤྱགས་རྩེ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་གཡོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ལྷན་གྲུབ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྤྲུང་བ་ལ་རང་གར། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་གདངས་ཕྱིར་གསལ། འོད་ཟེར་གྱི་
 འཕྲོ་འདྲུ་ལས་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་རྒྱར་རང་བྱུང་། གནས་པ་འོད་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་ལས་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུག་ཅུར་རང་བཞོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འབུམ་སྤྱག་དབག་ཏུ་མེད་
 བར་རང་སྤང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དུག་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས།
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་གོ་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་ཞལ་སྤྱག་
 གི་རྣམ་པར་རང་བྱུང་ནས། འཛད་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་འོངས་སྤྱོད་དུ་རིགས་
 ལྡེའི་སངས་རྒྱས་རང་གར་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་འོད་འབར་ལོ། །དེའི་ཆོ་
 འོད་ཁྱིམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་འོད་ཀྱི་ཁང་བུ་བཙེགས་པ་ན། རྟོན་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོ་
 ཞེས་བྱ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་རང་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་
 གསུང་སྤྱགས་རང་བྱུང་བྱས་པ་མེད་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་ལ་མི་གཡོ་
 ཞིང་། རང་བྱུང་ཆོས་ལུའི་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་དག་སྤྱག་
 པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་
 པ་ལ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གཡོས་ཏེ། སྤྱགས་
 རྩེ་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་རྣམ་པར་སྤྱལ་པ་ལས། རྟོན་གྱི་རྟོན་ལམ་གྱི་རྟོན་རྩེས་སུ་

དུན་པའི་དབང་གིས། མཚན་རྫོགས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ།
གཏུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་འདུལ་བྱེད་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མངོན་པར་སྤང་
བའོ། རི་ལྟར་སྤང་ན་གནས་བཅུ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་
གངས་བཅུ་གཉིས་རིམ་པར་བྱོན་པས་དོན་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །

དེའང་ཆོས་སྐྱའི་དུས་ན་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཞལ་བྱག་གི་རྣམ་
པར་བཞེངས་ཏེ། སྐྱ་གསུང་བྲགས་གསུམ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲ་ན་མེད་པ་
དང་། བཞི་བཞིའི་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་རྣམ་པར་རང་བྱུང་སྟེ། བྲགས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གོ།
དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་རང་བྱུང་བ་འགོ་བ་
གང་ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་གང་བ་ཞིག་ཀྱང་རང་སྤང་དོ། །ལོངས་སྐྱའི་
དུས་ན་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞེངས་ཏེ། སྐྱ་གསུང་བྲགས་བྱི་ནང་གསང་
བ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་རང་བྱུང་། གསུང་གི་བསྟན་པ་
རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བྲ་གཅིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱར་གནས་
པར་དང་ལྟན་ཅིག །དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་
རང་བྱུང་བ་འགོ་བ་གང་ལ་བབས་པའི་རྒྱ་སྐྱད་དང་མཐུན་པའི་དབྱངས་སུ་རང་
བྲགས་པ་ཞིག་ཀྱང་རང་སྤང་དོ། རྒྱལ་སྐྱའི་དུས་ན་མཚན་རྫོགས་དོ་རྩེ་འཆང་
གི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་མོ་དུག་ཏུ་རང་བྱུང་།
སྐྱའི་བསྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། རང་ཤར་བ་དང་
ལྟན་ཅིག །དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་རང་བྱུང་
བའི་སྐྱ་འགོ་བ་གང་ལ་བབས་པའི་ལུས་བོངས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཀྱང་རང་

སྒྲུང་དོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དངོས་སུ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ན་གནས་པ་ལ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་བརྟན་པ་གསུམ་ནི་
 འཛམ་བུའི་གྲིང་ན་གནས་ཏེ། སྐུལ་པ་དུ་མ་འཕྲོ་བས་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་
 གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་མཆོན་རྫོགས་དོ་རྗེ་འཆང་
 གིས་དོན་མཛད་པ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་དགའ་ལྡན་བརྟེན་པ་ལ་སྟོན་པ་སྐྱེ་
 སུམ་ཆོགས་པ། དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཁྱེའུ་སྒྲུང་བ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་
 སྐྱེ་བཞེངས་ཏེ། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཁ་སྟོང་དང་
 ལྡན་པར། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཅིག་སྟོན་དུ་སྐུལ་
 བས་བཀོད་པ་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་བ་སྐྱ་
 ཐལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཐལ་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་མཛད་
 འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་དག་པ་ལ། སྟོན་པ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཁྱེའུ་འོད་མི་འབྱུགས་པ་ཉིད། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 མཁའ་འགོ་མ་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་ལ། བརྟན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེ་ལོ་བྱེ་བ་
 ཐལ་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དོད་
 གཤེར་འདུས་པ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་པོར། སྟོན་པ་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས།
 འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་ལ། བརྟན་པ་འཁོར་བ་དོད་
 སྐྱུག་ཁྱ་བྱ་འགྱིང་བསྟོལ། འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱུད་ནམས། ཆེ་ལོ་འབུམ་
 པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་ཆགས་འབྱུང་མངལ་དུ་སྒྲུང་བར།

སྟོན་པ་གཞོན་ལུ་རོལ་པ་རྣམ་པར་བརྩེ་བས། འཁོར་གནོད་སྦྱིན་དང་བྲག་
 སྦྱིན་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ལ། ཆོས་སེམས་སྡེ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་
 འུག་སྟེ་བརྩ་གཅིག་། ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲིའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་
 འཛོལ་བྱེད་གཞོན་ལུ་ལྷུམ་རུ། སྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས། འཁོར་སངས་རྒྱས་
 རབ་བརྩན་ལ་སོགས་པ་ལ། བསྟན་པ་ལ་རོལ་ལུ་ཕྱིན་པ་འུག་ལ་སོགས་པ།
 ཆེ་ལོ་བརྩན་ཁྲིའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རི་རབ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་དུར་
 ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བར། སྟོན་པ་གཞོན་ལུ་སྟོབས་ལྡན་དཔལ་པོ་ཆེན་པོས།
 འཁོར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སྦྱིན་གྱི་འུགས་ཅན་བརྩན་ལ། ཆོས་པ་རྒྱུད་མ་
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པ། ཆེ་ལོ་འུག་ཁྲིའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་སྦྱིན་
 པོ་རུ་ལུའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར། སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོས། འཁོར་
 སྦྱིན་པོ་བྱེ་བ་གཅིག་ལ། ཆོས་རགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱུད་བརྩལ་སོགས་པ། ཆེ་
 ལོ་ཁྲི་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་བྱ་ཆོད་སྤངས་པར་སྟོན་པ་
 དབྲུ་བཙམ་པ་གསེར་འོད་དམ་པས། འཁོར་ཉན་ཐོས་རྒྱ་འབྱུལ་དང་ལྡན་པ་
 དཔག་ལུ་མེད་པ་ལ། ཆོས་འདུལ་བ་ཁྲི་ཕྲག་དཔག་ལུ་མེད་པ། ཆེ་ལོ་ལྷ་སྟོང་
 པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་སོག་པོ་གཡུའི་སྦྱིན་མ་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་གིང་དྲུང་དུ། སྟོན་པ་བརྩེ་བས་རོལ་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། འཁོར་
 ས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ། ཆོས་པ་རྒྱུད་བརྩན་ལ་སོགས་
 པ། ཆེ་ལོ་སྟོང་གི་དུས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་བྱ་ཆོད་སྤང་པོར། སྟོན་པ་
 འོད་སྤངས་བགྲོས་པོས། འཁོར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བརྩན་ལ། ཆོས་མདོ་སྟེ། ཀྱི་
 ཡ། ཨ་རུ་ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ། ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་གནས་དོ་རྩེ་གདན་བྱང་རྩལ་འབྱུང་བའི་ཤིང་བྱང་དུ། རྟོན་པ་མངོན་
 རྩེ་གས་རྒྱལ་པོས། འཁོར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཆོས་ངེས་པའི་དོན་
 འབའ་ཞིག། ཆེ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། དེ་ནས་གནས་མགོན་
 མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པར། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས།
 འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོས་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ། ཆེ་ལོ་
 བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཐ་དད་པར་བྱོན་པའི་རྟོན་པ་
 དག་ཀྱང་། དོ་རྩེ་འཆང་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ཉིད་རིམ་པས་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཆོས་སྤྱིའི་རྟོན་པ་དགོངས་པ་གཅིག་པོ་ཉིད་དེ་
 ལྟར་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཞིང་དེར་མཛད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྟོན་པ་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 བཙུམ་ལྟར་འདས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཉིད་དགོངས་པ་གཅིག་བརྒྱད་
 པར་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གི་བར་དུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མཛད་པ་དེ་
 ལྟར་མེད་པས་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ། ཀོལ་བུའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 དག་གིས་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་རིག་
 འཛིན་བདའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས། ལོ་སུམ་བརྒྱ་
 དུག་ཅུ་མོང་བ་ན། རུབ་ཕྱོགས་ལུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལུ་པ་རྩ་ཛ་དང་།
 བཙུན་མོ་སྤང་བ་གསལ་བའི་འོད་ལྡན་མ་གཉིས་ལ། སྤས་མོ་སུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡོད་པ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། རུབ་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྡལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་
 སྤྱིང་དུ་འཇག་མའི་རྒྱུལ་བུ་ཐུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིག་
 པའི་མི་ལམ་ན། མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་

མིས་ཏེ། ཟླ་བ་བཅུ་ན་ཁྱེའུ་མཚན་དཔེར་ལྟན་པ་ཞིག་ཅི་བ་ལོགས་གཡས་པའི་
གོ་བར་ནས་བལྟམས་པ་ལ་ཡུམ་བྱེད་དེ། བ་མེད་བྱ་འདི་འཛིག་ཏེན་འདྲེ་ལས་
གཞན་པ་སྟ། འདི་ནི་ལོག་སྟེད་འགྲོ་བས་དབྱུས་ཁྱུར་ཕྱིག་རེ་ཆེ། ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་དེ། ཐལ་བའི་ཁུང་དུ་བོར་བ་ལས།
ཞག་གསུམ་དུ་ས་གཡོ་བ་དང་། འོད་ཟེར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་
བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར། ལྟ་དང་དང་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
མཚོན་པ་མཐོང་བས། རོ་མཚར་སྒྲིས་ནས་གསོས་ཏེ། ལོ་བདུན་ནས་ཆོས་
རྣམས་རང་ཤར་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ལུ་རྒྱན་དུ་བྱོན་ཏེ་བརྗོད་རྣམས་
དང་ཅོད་པས་རྒྱལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པར་གྲགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་
དབྱེས་པས་དགལ་རབ་རྩོམ་རྩོམ་དང་། ཡུམ་གྱིས་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་དང་།
ཡུལ་མིས་རོ་ལངས་བདེ་བ་དང་། བརྗོད་སྟེ་ཕྱ་རྒྱ་མ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། མཚན་
གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞིར་བྱུང་བ་ནི། སྤར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་བཅུ་གཉིས་ལས་ཆོས་ཉན་
དུས། སྒྲེ་བ་བཞིའི་ལུས་ཀྱི་འདུན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་བྱུང་ཚུགས་སུ་རི་
བོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་དུ་བྱོན་ཏེ། ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་ནས། མ་ལ་ཡ་རིག་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྒྲུངས་པའི་ཅེ་མོར་བྱོན་
ནས། སྤར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཐོས་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་། རྒྱུད་སྡེ་རིག་པོ་ཆེ་
རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་བཞོད་དེ།
མཁའ་འགྲོ་མ་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྲག་དྲུ་བཞུགས་ནས། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་
བྱུང་ཤར་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཆོལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་

ཆོས་སྟོན་རྟོ། །དེའི་ཆོ་རྩེ་རྩེ་གདན་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། ཡབ་བྲམ་ཟེ་ལེགས་ལྷན་སྟོན་པ་དང་། ཡུམ་སྤར་བ་སྟོན་
མའི་སྤས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་
གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་
བསྟན་པ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འབྲས་བྱ་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་
དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཆོལ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་ཐོས་མ་ཐག་བྱོན་པས། སྟོབ་
དཔོན་དང་མཇལ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྗེའི་བར་དུ་ཆོས་ཉན་ཏེ། དེ་ནས་དུར་
ཁྲོད་དེའི་བྱང་ཤར་རྒྱ་བོ་དན་ཏིག་གི་མགོར་སྤལ་བའི་སྤྱ་བྱ་རན་ལས་འདས་
པའི་རྩྭ་བསྟན་པའི་ཆོ། གདུང་བའི་སྤྱེ་སྤགས་སྤུང་ལ། གྱི་མ་གྱི་དུང་གྱི་མ་
གྲོང་། སྟོན་པ་སྟོན་མའི་འོད་རྒྱབ་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐུན་པ་གང་གིས་སེལ། །
ཞེས་བརྗོད་པས། ཉམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་
མན་ཆད་སྤུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་སེན་གང་བ་ཞིག་འཕར་བ།
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཟ་པ་ཞལ་ཕྱེ་བ་ལས། ཆོག་གསུམ་
གནད་དུ་བརྟེན་པའི་ཞལ་ཆེམས་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་དང་
རྟོགས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་
ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ། སེམས་སྟེ། གྲོང་སྟེ། མན་ངག་གི་སྟེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ།
མན་ངག་གི་སྟེ་ལ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དང་། སྟན་རྒྱུ་དུ་ཕྱེ་བའི་སྟན་རྒྱུ་མཆན་
དུ་བཏབ་ནས། བཤད་རྒྱུ་གཏད་པའི་སྟོད་མ་རྟེན་པས། དཔེ་རྣམས་རྩེ་རྩེ་
གདན་གྱི་བྱང་ཤར་པ་བོང་རྩེ་རྩེ་གྲམ་གྱིས་བཏབ་པའི་འོག་རྒྱ་སྤྲས་ཏེ། རྩེ་རྩེ་
གདན་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སོ་ས་གླིང་དུ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་

སོ། །དེའི་ཆེ་ཆུ་ནག་པོའི་ཡུལ་ཤུ་བྱམས་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཡབ་ཁྱིམ་བདག་
དགེ་བ་ལྡན་པའི་ཡིད་ཅན་དང་། ཡུམ་སྤང་གསལ་མཁུན་མའི་སྲས་སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ཤྱི་སང་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
ལ། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སྤར་བཞིན་སོ་ས་སྤྱིང་དུ་ཡུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་བྱོན་
པས། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་
ལྷར་ཆོས་ཉན་ཏོ། །དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་དེ་ཉིད་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཅེ་མོར་སྟོབ་
དཔོན་ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས་པ་ལ་སྤར་བཞིན་སྟེ་རྒྱགས་ཡུང་བས། རམ་
མཁའ་འོད་ཡུང་གི་དགྱིལ་ནས་སྟོམ་ཉམས་རྒྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་བཞིན་
བབས་པ་གཟིགས་པས་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཤྱི་སང་
ཏས་རྩེ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་ནས་དཔེ་རྣམས་ཡུང་སྟེ། ཆུ་ནག་པོ་བྱང་ཆུབ་
འབྱུང་བའི་ཤིང་དུང་གི་བྲག་ཁང་འབྲེལ་མར་བྱོན་ནས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཐིག་ལའི་སྟོར་ལ་སྦྱི་ནང་གསང་བ། སྤར་མེད་པའི་སྟོར་དང་བཞིར་སྦྱེ་ནས།
སྟོར་དང་པོ་གསུམ་སྟོས་བཅས་གྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས། སྦྱི་མ་བཅངས་པ་
ལས། མཁའ་འགོ་མས་ཡུང་བསྟན་ནས། དེ་ནས་བཟླ་ཤིས་ཁྱི་སྟོའི་ལྷ་ཁང་དུ་
སྤྲས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་སྦྱིན་དུ་དགོངས་པ་ལ་དེ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་
ཆུ་གར་ལུབ་ཕྱོགས་སྤང་པོ་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། ཡབ་ཁྱིམ་བདག་
བདེ་ལྡན་འཁོར་ལོ་དང་ཡུམ་གསལ་རིག་མའི་སྲས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བི་མ་
ལ་མི་ཏུ་དང་། ཆུ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀ་མ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། ཡབ་གདོལ་བ་
ཤན་ཉིང་ལག་པ་དང་། ཡུམ་དགེ་སེམས་མའི་སྲས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
མདོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བཞུགས་པས། རྩེ་རྩེ་གདན་གྱི་ལུབ་ཕྱོགས་འདམ་ཡུའི་

ཚལ་དུ་སྒྲི་སངས་ལ་བྱོན་པར། རོ་རྩེ་སེམས་དཔས་ལུང་བསྟན་པ། གྱི་རིགས་
 གྱི་བུ་བྱེད་གཉིས་གྱིས་སྒྲི་བ་ལྟ་བུར་པརྩེ་ཏའི་ལུས་སྤངས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མ་
 ཐོབ། ད་ནི་ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། དུར་
 ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་སྒྱུན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་པ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ། བེ་མ་ལ་བྱོན་ཏེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་སིང་ཏ་དང་མཇལ། སྒྲོར་དང་པོ་གསུམ་གསན་ནས་རྒྱ་
 གར་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མདོ་གཉིས་གྲོང་བྱེད་དགའ་བྱེད་གྱི་འདབས་སུ་
 མཇལ་བ་ན། རྒྱར་གྱི་དྲན་པ་སང་དེ་ཡེ་ཤེས་མདོས་སྤྲོ་མ་བཞུགས་སམ་ཞེས་
 དྲིས་པས། བཞུགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དུར་ཁྱོད་ཐ་རྒྱུད་དུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་
 སྒྲོབ་དཔོན་རྩྭ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་ཁྱོད་བསེལ་སྒྱུན་དུ་བྱོན་ཏེ། སྤྱི་སིང་ཏ་དང་
 མཇལ་ནས་དབང་བྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་གསན་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པས་སྤྱི་སིང་ཏ་ཉིད་འོད་ལུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མདོས་རྒྱར་བཞིན་སྒྲི་
 རྒྱགས་གསོལ་བས། འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་ནས་གཟེར་སུ་བདུན་པའི་འདས་
 རྩེས་བབས་པ་གཟིགས་པས་རྟོགས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ། དཔེ་རྣམས་སྤྱུང་
 བས། རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རྩྭ་སིང་དུ་བྱོན་ཏེ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་
 མོ། །དེའི་ཆོ་བེ་མ་ལ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མས་ལུང་བསྟན་པ།
 གྱི་སྐལ་ལྡན་རྩྭ་མ་ལས་ཆེས་ཟབ་པ་གསང་བ་སྤྱིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་བཞེད་
 བ་དུར་ཁྱོད་རྩྭ་སིང་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་ཐོས་མ་ཐག་བྱོན་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་རྩྭ་ལ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱུ་ལ་བྱུག་དང་བསྒྲོར་བ་མཛད་དེ་ཞུས་པས། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གནང་
 ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། གཏུང་བའི་སྒྲི་
 རྒྱགས་སྤྱུང་བས། རྣམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་ནས། བཞག་ཐབས་བཞི་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་འདས་རྗེས་བབས་པ་གཟིགས་པས་རྟོགས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་ནས་པེ་མ་ལ་ཉིད་ཤར་ཕྱོགས་ཀ་མ་རུའི་རྒྱལ་ལུ་སང་གེ་བཟང་པོའི་
མཆོད་གནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མཛད་པའི་ལོག་ཏུ། རྒྱ་གར་ལུ་བ་ཕྱོགས་ལྷི་ཅུའི་གོང་
ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་ལའི་སྤྱ་མཆོད་མཛད་ཅིང་། མཚན་མོ་དེ་ནས་དཔག་
ཚད་ལྟ་བུ་འདས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་དུ་
བཞུགས་ནས་གསང་བ་མཆོག་གི་དཔེ་རྣམས་ཚར་གསུམ་དུ་བྲིས་ཏེ། གཅིག་
ནི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྤྲས་སོ། །གཅིག་
ནི་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལོལ་གསེར་གྱི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲས་སོ། །གཅིག་
ནི་རྒྱལ་མའི་བསེལ་ཁང་དུ་བཞུགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བཛད་དོ། དེ་
ནས་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་གོང་ཁྱེར་སང་གེ་སྤུའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་རྒྱ་པོ་
རྣའི་སྤྱ་མཆོད་ལོ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཙམ་
དུ་དགེ་བར་གྱུར་ཏོ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པའོ། །

༥ གང་ཟག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེའི་ཆེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་
ལྷེ་ལུ་བཙན་དང་། ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་གཉིས་བཀའ་བགྲོས་པས། བར་
ཆེན་པ་མི་གསུམ་ལ་གསེར་སྤྱེད་དང་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་མང་པོ་བསྒྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
ལོ་རྒྱ་པོ་རྣེ་ལ་སྤྱེས་སུ་བཟངས་ནས། སྤྱི་ལན་དུ་བརྗེ་ཏེ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་
ཐོབ་པ་གཅིག་བཟང་པར་ཁྱས་པས། རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པེ་མ་ལ་
བོད་དུ་བཟང་དུས། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ །སྒྲིབ་དཔལ་བཅུགས། ཅོན་རོ་སྤུའི་
རྒྱལ་མཚན་གསུམ་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བྱོན་པས། རྒྱ་གར་གྱི་ཉི་མ་བོད་ཀྱི་
མི་གསུམ་གྱིས་ཁྱུར་ནས་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་མྱིས་ཏེ། རྒྱ་གར་པས་རྒྱང་

མཁའ་གསུང་པ་བཟང་ས་ནས་པོད་དུ་མདོ་བྱང་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་གོ། །དུས་དེར་ལོ་
 པའ་གདན་ཐེབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་མཇལ་བར་ཞུས་པས། སང་མཇལ་དོན་ལུ་
 བརྒྱ་གསེར་ཁང་གི་དུ་བཞུགས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་དུས། སློན་པོ་ཀུན་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་ལ། མཐའི་ངན་སྐྱུགས་ཀྱིས་ཐུང་དུ་འཇུག་པའི་ཨ་ཙ་ར་སླེབས་ཡོད་
 འདུག་པས་བཀའ་ཆད་གསོལ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་སླེལ་བར་བྱ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་
 བྱེད་ལོ་ཙུ་བས་ཞུ་དུས། མཚན་བརྟག་གསུང་བ་ལ་ལོ་ཙུ་བ་ཡིད་མ་བདེ་བ་ལ།
 བེ་མ་ལས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐུག་ཡ་གཅིག་དེར་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས། གས་ནས་
 རུལ་ཕྱེད་བཞུགས་དུ་སོང་བ། སྤར་སེ་གོལ་བདེ་བས་པས་སློན་པོ་མཚར་
 ཞིང་ལེགས་པར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསོལ་བས། རྗེ་སློན་རྣམས་དགྲེས་
 ཏེ། བསྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། གསེར་གྱི་སང་གའི་ཁྲི་སྐུ་བཅུགས་ལ་
 བཞུགས་པ་ལ། རྒྱལ་སློན་ཀུན་གྱིས་ཐུག་མཛད་དེ་ཆོས་བསྐྱར་བར་ཞུས་པས།
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གཉགས་རྒྱ་ལྷ་ར་དང་། སྐུ་ཕྱོག་ལ་སོགས་པས་
 བསྐྱུར། བེ་རོ་ཙ་ན་རྒྱལ་མོ་ཆོ་བའི་རོང་ནས་སྐུན་དངས་ཏེ། སེམས་སྒྲོང་གི་
 སྒྲོང་མང་པོ་བསྐྱུར། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྒྲོང་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ། །སྐུ་བ་དཔལ་བཅུགས། ཙུག་རོ་སྒྲུའི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་
 ལ་ཐིག་ལེ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་སྒྲོང་གསུངས་ཏེ། ཟབ་པའི་པོ་ཏི་
 བཞི་མཆིམས་ཐུ་དགོ་གོང་དུ་སྤྲོས་ནས། བེ་མ་ལ་རྒྱ་ནག་རི་པོར་ཅེ་ལྷར་
 གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཉང་བན་ཆེན་པོས་རྗེ་ལེགས་པས་ཁམས་སྤྲོས་པ་
 ཡབ་པའི་རྩས་ལས་དབུ་རུ་ཞའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པར་བཤད་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་
 རྣམས་གཏེར་དུ་སྤྲོས་ཏེ། སྤྲོད་རྒྱུ་སྤྲོད་སྤྲོད་དབང་ཐུག་ལ་བཤད་ནས།

ལྷ་ས་བྲག་ལྷ་འི་ཕྱག་རྒྱ་བཞུགས་ནས་ལྷག་མེད་འོད་ལྷས་སུ་ཕྱ་རན་ལས་
འདས་ཏེ། སྤྲུལ་གྱིས་འབྲོམ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་བཤད། བཤད་རྒྱུ་རྣམས་
ལོ་བརྒྱུད་གཏིར་དུ་བཞུགས་པའི་འོག་དབུ་རུ་ལྷ་ཁང་དུ་ལྷང་མ་དགེ་མཆོག་གི་
སུ་གནས་བརྟན་ལྷང་མ་ལྷན་སྐྱེས་ལ། རྩོམ་ལེགས་པས་གཏིར་དཔེ་ལྷང་
བརྟན་པ་བཞེན་བཏོན་ཏེ། ལོ་བཙོ་ལྷ་ན། ཉང་རོའི་ལྷལ་ཉང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ན།
ལྷེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། ལྷང་མོ་བཟའ་ལེགས་མའི་བྱ། ལྷེ་བཙུན་སེང་གེ་
དབང་ཕྱག་དང་མཇལ་ཏེ། སྤྲུལ་རྒྱུ་འབྲོམ་ལས་ཐོས་པ་ཀྱུན་གནང་ནས། ལོ་
གསུམ་ན་བཤད་རྒྱུ་གི་སྒྲོན་འཆོལ་དུ་བྱོན་པས། ལྷེ་བཙུན་དང་གཙང་གི་རི་
གཟར་ཆོད་པོ་ལྷང་དུ་མཇལ་ཏེ། ཁ་རག་རྒྱ་དུས་བྱས་ནས། དཔེ་རྣམས་གནང་
བ་ལ། སྒྲོར་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཆོན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལང་གོར་མཆད་པ་
སྤྲུལ་འདྲའི་ཆུ་མིག་རྩར་སྤྲུལ་ནས། འོ་ལྷག་ཤུགས་གསེབ་ན་བཞུགས་པའི་མི་
ལམ་དུ་བི་མ་ལས་ལྷང་བརྟན་པ། བདག་ནི་བི་མ་མི་ཏུ་མཁས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་
ལྷན་སྐྱེད་པའི་ཡང་བཅུད་དོན་འདོད་ན། །མཆིམས་སུ་བྲག་དམར་དགེ་གོང་
ཡར་འདབས་ལ། །གསང་བ་སྟེང་ཏིག་སྟེང་དང་འབྲ་བ་ཡོད། །དེ་དག་ཁྱིར་ལ་
རྩེ་ཡི་ར་བ་དུ། །སྤྲུལ་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་ལོ་བདུན་སྒྲོམས། །ཟག་བཅས་
ལྷང་པོ་སྤྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོས་པ་ལྷང་། མཆིམས་སུ་བྱོན་དུས་ལྷང་
མེད་གཙིག་གིས་དཔེ་རྣམས་བཏོན་ནས་གནང་བ་འོ་ལྷག་རྒྱ་ཁྱིར་ནས་བྱོན་པ་
ལས། བི་མ་ལ་དང་དངོས་སུ་མཇལ་ཏེ། དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་
ཟླ་བ་བྱེད་ལ་རྩོགས་པར་གནང་ནས་རྒྱ་ནག་རྒྱ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་མེད་
གི་སྒྲོར་ཟབ་པའི་པོ་ཏི་བཞི་དང་བཅས་པ་བྱར་གྱི་སུ་བྲག་སེང་གེ་འདྲ་བར་

གཏེར་དུ་སྦས་ནས། ཕྱེ་བཅུན་གྱིས་ལོ་བདུན་བསྒོམས་པས། རང་རྒྱུད་དག་ཕྱེ་
 བཞགས་པ་ལ། རང་སྤང་མདའི་ཕྱེ་སྒོམ་ནག་པོས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཞུས་སོ། །དེ་དག་གིས་དཔེ་སྦས་པ་ཡང་གཏེར་ནས་ཐུང་ངོ་། །
 དེའི་ཆོ་ཡུལ་ཡར་འབྲོག་སྐར་གི་སྤྱདས་མཆོ་སྤྱིར་དགའི་བླ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ན།
 ཡབ་ཁང་རྩོ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་དང་ཡུམ་ཞུ་མོ་ཉི་རི་ལུམ་ལ་སྦས་བཀྲ་གིས་རྩོ་རྩེ་
 ཞེས་བྱ་བ། སྤྱངས་པའི་ལས་འབྲོ་སད་པ་ཞིག་བཞགས་པ་ལ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོས་མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་བ། གྱི་སྒྲལ་ལྟན་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་བའི་མན་
 དག་གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་བྲག་སང་གོ་འདྲ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཐོན་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྱིས་གིག། བྱིས་པ་ཐོས་པའི་མདོ་ལ་
 མན་ལ་སང་བ་དང་། མི་དཀར་པོ་ཞིག་ཐུང་ནས། དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་གྱིས་འདོད་
 དང་ཟེར་ནས་སྦྱིན་ཏེ། བྲག་སང་གོ་དང་འདྲ་བའི་སར་སྤེབས་པ་དང་ཁོ་མ་
 རྟོད། ཐུག་པ་ཞིག་ནས་གཏེར་དཔེ་རྣམས་རྟོད་དེ། དཔལ་ཐུགས་སྤྱང་གིས་
 ལུང་བསྟན་པས། དཔེ་རྣམས་བྱིས་ཏེ་མ་དཔེ་སྤར་ལུམ་དུ་སྦས་ནས་བྱོན་པ་
 དང་། ཏྲ་ནག་ཟམ་ཁར་ཕྱེ་བཅུན་སང་གོ་དབང་ཐུག་དང་ཞལ་མངལ། དབང་
 བྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་ཕྱེ་བཅུན་ལོ་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ན་ཟག་མེད་དུ་གཤེགས་སོ། །ཞལ་ཆེམས་གསང་བའི་གནད་
 གསུམ་མཁའ་འགོ་མས་ལུ་རྒྱན་དུ་གདན་དྲངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 བ་ཁང་སྟོན་ཉིད་གྱིས་སྤྱིར་སྤྱང་དང་སྒོམ་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ། གསང་བ་བླ་ན་མེད་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ཞིང་བཞགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཡུལ་སྤྱལ་སྤྱེ་ཆེན་པོ་
 དེ་ཉིད་དང་། ཡུམ་རྒྱ་མོ་གཡང་དེའི་སྦས་མཁས་པ་ཉི་མ་འབུམ་ཞེས་གསུངས་

བས། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཐུན་པའ་ཀྱི་པདྨོ་རྒྱས་པ་དེས་ལྷན་ཏེ། གསང་བ་
 གླུ་ན་མེད་པའི་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེངས་ན། རྒྱལ་
 བ་ཞང་ཆེན་པོ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ། འོད་དང་ས་གཡོ་བ་དང་མེ་ཉླ་གི་ཆར་
 དུ་མ་བབས། རྒྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པས་མི་རྣམས་རོ་
 མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །དེའི་ཆོ་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་ཉིད་གདུལ་བྱ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་
 པ་ན། ཡབ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོ་རྒྱ་བ་འབུམ་དང་། ཡུམ་རྒྱ་
 མོ་ཨ་ཡའི་སྲས། །གུ་རུ་རྩོམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལག་ན་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་བ་དེས།
 གསང་བ་གླུ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་མ་ཡས་པ་ལྷན་སོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་ཉི་མ་
 འབུམ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ། འོད་དང་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་སྤང་བས་རོ་
 མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་གཡུ་རུ་བྱའི་སྤུ་སོ་གད་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་
 གྲོང་དུ། ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་དང་། ཡུམ་ས་ཡའི་སྲས། འབྲུལ་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷན་ཏེ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་
 པ་རྫོགས་དུས། གུ་རུ་རྩོམ་པའི་གདོད་མའི་སར་གཤེགས་ཏེ་མེ་ཉླ་གི་ཆར་
 བབས། འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཐུབ། རོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་
 རྒྱགས་དར་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བར་ཡབ་རྣལ་འབྱོར་བ་བསམ་ཡས་དང་། ཡུམ་མ་རྩོ་
 འབར་མའི་སྲས་གྲུབ་ཐོབ་མེ་ཡོང་རྩོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ལ་ལྷན་ཏེ།
 གདམས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་དང་། འབྲུལ་
 ཞིག་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །འཇའ་འོད་རིང་བསྐལ་ལ་
 སྤྲུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །དེའི་ཆོ་དབུ་རུ་འོན་

གྱི་ནང་བར་སར་རྫོང་ཁ་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་རྩོ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་།
 ཡུམ་ཁྱེ་བཟང་འབུམ་མེད་སྤྲུལ་ཐར་པ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཏེ། རབ་རྩ་
 བྱུང་ནས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུ་མ་རྩ་ཆེས་མཚན་གསོལ་བ་དེས། སྤྲུགས་
 ཡོངས་རྫོང་ཤེལ་གྱི་ཕྱག་པར་གྲུབ་ཆེན་པ་བཞུགས་པ་ལས་ཞུས་ཏེ། གསར་
 ཆེན་སྤྱ་ན་མེད་པའི་སྒྲོང་མ་ལུས་པ་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས། གདུལ་བྱ་རྒྱ་
 མཚོ་ལྷ་བྱུང་དོན་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་
 སྤྲུགས་ཁམས་གསུམ་མེ་དོག་སྒྲོལ་གྱི་འདབས་སུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་བསྟན་སྲུང་དང་། འགྲོ་བཟང་མ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་རྩོ་
 རྩོ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བར་རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གོས་ཞེས་གྲགས་པ་
 དེས། སྒྲོམ་སུ་དཔལ་གྱི་རི་ཁྲོད་བཀྲ་གིས་དག་མྱེངས་ཞེས་བྱ་བར། རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་བྱིན་ནས། སྤྱ་ན་མེད་པའི་དབང་ཁྲིད་
 གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཞུས་ཏེ། དཔལ་གྱི་མཆིམས་སུ་ལ་
 སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་རྣམས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་གདུང་འཛོལ་པར་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་
 ཉམས་ཅམ་དུ་མཆིས་པས། སྤྲུལ་ལྷན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། ལུ་རྒྱན་གྱི་གནས་ལ་
 གུས་པས། གསོ་བ་དང་ཆོས་བརྩའི་འདུ་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཁུར་ཐེགས་ཏེ།
 ཡུལ་ཁམས་ཅམ་དུ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་པ་
 ལ་བརྩོན་པས་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཚུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་རྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ཆོས་བརྒྱད་
 གྱི་ཐོ་རངས། དྲགས་པོ་དང་ལུང་གི་རི་ཁྲོད་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་
 པས། ས་ཆེན་པོ་ནི་གཡོས། འོད་ལཱི་སྤང་བ་ནི་བྱུང་། སེལ་སྟན་གྱི་སྒྲ་ནི་

སྒྲོགས། ལུར་སྒྲུངས་པ། དེགས་ལཱ་ལེ་ཚོམ་ལཱ་ལེ་དགྱིལ་ལཱ་ལེ་དབུ་ཐོད་ལ་རང་
བྱོན་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་རོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་གསང་བ་བྲལ་ན་
མེད་པའི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིན་རྒྱལས་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཟམ་མ་
ཆད་པས་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་བཀའ་བབས་རྒྱན་མ་ཆད། དམ་ཚིག་གཙང་
མའི་གཞུང་གིས་འཕགས་པས་ཅི་བསམ་གྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་།
མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་རོ་སྒྲོད་ཡོད་པས་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་ལྟ་མ་ཞུགས།
བཀའ་ལུང་མན་ངག་གི་དབང་བོ་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་དོན་གྱི་སྤྲུག་ཟིན། དངོས་
གྲུབ་བརྟེས་པའི་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཆེ་
བའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས་བརྒྱབས་ན་ཆེ་འདིར་
ལུང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ། འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བ། ཐ་མ་རང་
བཞིན་སྤུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་
འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ལ་བརྒྱས་པའི་འོད་གྱི་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་མཚོག་གསང་སྒྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཅེར། །དགོངས་པ་བད་དང་
སྟན་ལུང་བརྒྱད་པ་ཡི། །ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་ཕྱེད་སྒྲོས་པས། །མ་ལུས་
འགྲོ་ཀྱན་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཤོག །ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ། ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷ་ཚོགས་རང་གོལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་
དཀར་གྱི་མགུལ། མེ་ཏོག་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིད་མོས་ཆལ་དུ་སྒྱར་བ་སྒྲོགས་སོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །ཕྱག་འཆའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྲཱ་ཧྲཱི། ཕྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་
དང་གསུང་དང་བུགས་མཉམ་པ་ཉིད་དོན་རྗེ་ཙུང་མོའི་ངོ་བོ་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཚད་མེད་པའི་མཆོན་རབ་དང་བུགས་
རྗེར་ལྷན་ལ། ཐམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱུ་མ་རྣམས་ཞབས་གྱི་བསྐྱོད་
མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཚོན་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་
པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། རོ་བོ་བརྗོད་འདས་ཆོས་
སྐྱའི་རང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །ཕྱགས་རྗེ་ལྷན་གྲུབ་
སྐུལ་པའི་སྐྱ། །སྒྲ་མ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཉིད་
གྲོང་། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མེས་ཆེན་
པོ། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་
ཞིང་། །གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཞི་ཁྱའི་སྐྱ། །ཀྱན་བཟང་གྲོང་ལས་རང་གར་
བའི། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གཞུག་མའི་
གྲོང་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྣམས་འོད་གསལ་སྐྱ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་
སངས་རྒྱས། །དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་
རང་། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བྱུང་གདལ་ཆེ། །གསལ་སྤྱོད་འོད་གསལ་སྐྱ་མའི་
སྐྱ། །དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་
ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྣམས་དོན་རྗེ་འཛིན། །རྒྱུད་ཀྱན་སྤྱད་མཛད་གསང་

ཐུགས་འཆང་། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ལྷན་གྲུབ་
 ལས། །རང་བྱུང་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དན་ཏིག་ཆུ་བོར་འཇའ་བཞིན་
 ཡལ། །དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རང་བཞིན་ལྷན་རྩོགས་ཀུན་བཟང་
 རང་། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་གསལ་སྟོང་རྒྱས། །སོ་ས་སྤྱིང་དུ་འོད་དུ་ཡལ། །
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ལྷན་རྩོགས་ཆོས་སྐར་རྣམ་
 སངས་རྒྱས། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་རྩོགས། །བསིལ་སྤྱིན་མཁའ་
 ལ་འོད་སྐར་ཡལ། །སྤྱི་སིང་ཏ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གཏུག་མའི་གྲོང་ལས་ཡོན་
 ཏན་རྩོགས། །གཟུང་འཛིན་རང་གོལ་མཉམ་བ་ཉིད། །སྤྱི་སིང་ནགས་སུ་འོད་
 དུ་ཡལ། །རྩྭ་ན་སུ་ཏ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གདོད་མའི་རང་དུ་རང་སར་གོལ། །
 ཐུགས་རྩེ་ལྷན་གྲུབ་འགོ་བའི་དཔལ། །རིག་བ་འཛིན་བ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །ཁི་མ་མི་
 ཏ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྐལ་བཟང་འདྲེན་བ་སྟོང་གི་བར། །གཞན་དོན་འཕྲོ་བ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱུ། །རི་བོ་ཅེ་ལྷར་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཁི་མ་མི་ཏ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །
 མཁའ་བཙུན་པཅའི་ཐོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གྱིས། །འགོ་བའི་དོན་རྣམས་རྩོགས་མཛད་
 ཅིང་། །ཟག་མེད་ལྷན་རྩོགས་དོ་རྩེའི་སྐྱུ། །དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ། །བྱང་དོར་མེད་བ་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་། །འོད་སྐར་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྩོགས་
 ཤིང་། །གང་ཤར་རང་གོལ་འཛིན་བ་མེད། །ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱས་མཆོ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་
 རྣམ་འཕྲུལ་མཆོག་གངས་ཅན་དམ་ཆོས་རྒྱས་མཛད་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིན་མེད་རང་གོལ་གཏུག་མའི་རང་། །འོད་གསལ་ལྷན་
 གྲུབ་དབྱིངས་དང་འདྲེས། །མ་འགགས་རོལ་བས་གཞན་དོན་མཛད། །ལྷང་མ་

ལྷུན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད། ཡོན་ཏན་
 ལྷུན་རྫོགས་གསལ་སྤྱོད་རྒྱལ། འོད་ལུས་གྲུབ་ནས་མཁའ་ལ་ཡལ། སང་གེ་
 དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ཁྱིལ་པ་ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ། ཐུགས་རྗེས་
 གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། རང་བྱུང་ཟང་ཐལ་གྲོང་ཡངས་ཤར། རྒྱལ་པ་
 ཞང་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། རང་བཞིན་ལྷུན་རྫོགས་རོལ་པའི་ངང་། ཀྱན་
 བཟང་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་པ་མེད། མཁས་
 པ་ཉི་འབུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། རང་བཞིན་གཉུག་མ་གདལ་བའི་གྲོང་། གཟུང་
 འཛིན་རང་གྲོལ་ཆོས་སྤྱི་ངང་། གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་དོ་བོ་ཉིད། ལྷ་རུ་རྩ་
 འབེར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པ་རང་སར་ཞིག་སྤྱང་བྱང་རེ་
 དོགས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། འགྲུར་མེད་སྤྱི་བའི་གྲོང་དུ་རྫོགས། སང་གེ་རྒྱལ་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ལྷུན་རྫོགས་རོལ་པ་ཀྱན་བཟང་དང་། ཐམས་ཅད་རང་
 གྲོལ་འོད་གསལ་ཤར། དཔེ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། མེ་ལོང་མཚན་
 ཅན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་དངོས་ཆོས་སྤྱི་གྲོང་། ཟག་མེད་རང་
 གྲོལ་དགེ་འདུན་ཆེ། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་ངང་། ཀྱུ་མ་རྩ་རྩ་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ། གདོད་མའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། ལྷུན་མཉམ་རང་
 ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། མཁྱེན་བརྩེའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་ཡས་བརྟེས། ཁྱི་མེད་
 འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། རོ་བོར་བརྗོད་འདས་ནམ་མཁའ་གྲོང་། རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་མཉམ་སྦྱར་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱབ། རྒྱབས་
 མཚོག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། སྤྱི་བའི་གྲོང་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ། གསལ་
 སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་རྒྱས། ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་ནམ་མཁའི་

ངང་། །དཔེ་བྲལ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ནས་ཀྱན་བཟང་རོལ་པའི་ངང་།
 ཁྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་གྲང་། །ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་གཞན་དོན་མཛད། །
 ཡིད་བཞིན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏིང་འཛིན་དང་ནི་མངོན་ཤེས་གྱི། །
 གདུལ་བྱ་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན། །གདོད་མའི་གྲོང་དུ་འཁྱིད་མཛད་པའི། །
 དེད་དཔོན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བར་མགོན་མེད་རབ་འབྱམས་
 ཤིང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་གྲོང་ཡངས་ལས། །སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་གྲུ་བོ་
 ཆེ། །བརྟེ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་འཁོར་
 གྱིས། །ཡུན་རིང་སྤྱིད་པར་འདུག་པ་ལ། །སྤངས་གཉེན་རང་གྲོལ་མངོན་སུམ་
 ལས། །སྟོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་རབ་དང་
 ཅིང་། །ཐོས་པས་ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་གཙོད། །རེག་པས་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་། །མཆུངས་བྲལ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་སྐྱེ་མཐོང་བ་
 དང་། །ཁྱོད་གསུང་ཐོས་དང་འཛིན་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཡང་། །རྟག་
 ཏུ་བདག་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལའང་། །
 རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཀྱི་མཆོད་གྲོང་ཡངས་ནས། །
 མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་ནི། །མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཇི་སྟེད་གྱིས། །བྲེ་མའི་
 ཆོགས་དང་དགོན་མཆོག་མཆོད། །དེ་བཞིན་དངོས་དང་ཡིད་ལས་སྒྲེས། །བྲེ་
 བ་ཡོད་མེད་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་སོགས་གྱིས། །མཆོད་
 རོས་ཀྱན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་རོལ་པའི་ངང་། །
 མཆོད་པར་མི་འོས་གང་ཡང་མེད། །སྤང་སྟོང་མཆོད་སྒྲིན་རོལ་པ་ཡིས། །ཀྱན་

ལ་དེ་བཞིན་མཆོད་པར་བགྱི། བོག་མ་མེད་ནས་ལུས་དང་དག །ཡིད་ཀྱིས་
སྟེག་པའི་ལས་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་རབ་ཏུ་འབྱོད་སེམས་ཀྱིས། །མཆོད་འོས་
ཀྱན་གྱི་སྐྱོན་སྤར་བཤགས། །

དྲི་མ་གྲོ་བར་དང་ལྷན་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་རང་། །
འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་རོལ་བར་
བཤགས། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤང་བྲང་རེ་དོགས་མེད་
པའི་རང་། །ཆོས་ཀྱན་བསམ་བརྗོད་མེད་པའི་དབྱིངས། །རང་བཞིན་གདོད་
མའི་གྲོང་དུ་བཤགས། །བྲ་ན་ཡོད་མེད་དག་བའི་ཆོགས། །བགྱིད་དང་བགྱིད་
སྐུལ་བགྱིས་པ་ལའང་། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། །རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཀྱན་ཀྱང་ཡེ་ནས་སྐྱེ་གི་མེད། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་
ཡངས་ལ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་བར་ཡང་། །སྐྱེ་མ་ཅུམ་དུ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གདོད་ནས་བྱུང་བདག་རོལ་བ་ཆེ། །རང་གྲོལ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྐྱེ་
ཡི། །འགྲོ་ཀྱན་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་དུ། །དག་བ་གཏུག་མར་བསྐྱོ་བར་
བགྱི། །དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །འགྲོ་བའི་ཁམས་ཀྱན་ནུམ་གྲོལ་
ཐུང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་ཡང་འདེབས། །མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་
བར་ཤོག །ཚུལ་ཁྱིམས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །སྟོ་གོས་འོད་གསལ་ཉི་
མ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་སྐྱོན་པ་རབ་སེལ་ཞིང་། །གདོད་མའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་
ཤོག །སེམས་ཅན་ངི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར། །འགྲོ་བ་པན་པའི་ཡིད་བཞིན་
དུ། །བདག་ནི་དེར་ནས་གནས་གུར་ཉི། །སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བར་
ཤོག །གང་སྤང་མི་སྤོང་མི་སྐྱབ་ཅིང་། །རང་གྲོལ་གཏུག་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །གང་

གར་དོན་ལས་མ་འདས་པའི། །ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འཁོར་
དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །རོ་མཉམ་རྟོགས་པའི་གདེང་ཆེན་གྱིས། །གང་
ཡང་མི་སྟོང་མི་སྦྱབ་ཅིང་། །གཉུག་མའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །བྱར་མེད་
སྟོང་ཏུ་རྫོགས་པར་ཤོག །དབང་པོའི་སྐལ་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཆེ་འདི་ཉིད་དམ་
བར་དོ་དུ། །སྟེ་བ་གཞན་དུ་གོམས་བྱས་ཏེ། །སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པར་
ཤོག །ནམ་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ལུས་འདི་ཡང་། །རང་མདངས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་
སྦྱ། །ལུང་པོ་ལྷག་མེད་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་
ཤོག །ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྦྱའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་
གཏེར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྟོང་བར་
ཤོག །ཞེ་མ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། །གང་དུ་འང་ནི་མི་གནས་ཤིང་། །གང་གིས་
ཀྱང་ནི་མ་གཡོས་པ། །དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བར་ཤོག །ཆོས་རྣམས་རང་
བཞིན་མ་སྦྱེས་པ། །གདོད་ནས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིས། །ཡེ་ནས་འོད་གསལ་
ཆོས་གྱི་སྦྱ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་
ལ། །དད་པས་དགོ་བསགས་དངོས་ཀྱན་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་རང་གོལ་གཉུག་
མའི་རང་། །ཀྱན་བཟང་སྟོང་དུ་རྫོགས་པར་ཤོག །དེང་ནས་བདག་དང་འགྲོ་
བ་ཀྱན། །སེམས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱན་བཟང་སྟོང་། །གདོད་མའི་རང་དུ་རབ་
རྫོགས་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་ཤོག །

སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་།
ལུང་དང་། རིག་པ་དང་། མན་ངག་གི་དོན་ལ་སྟོ་གོས་གྱི་སྦྱང་བ་གོང་དུ་

འཕེལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཅན་དཔལ་ལྷན་བསམ་ཡས་པ་ཚུལ་བྱིས་སྒོ་གོས་ཀྱིས་
མཆིམས་ཐུ་དཔལ་གྱི་དབེན་གནས་སུ་བཞོད་པའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༣། །གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཐུ་རྒྱུན་བཞུགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཁྱིན་སྒྲུབས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་
འབྲིགས་པའི། །སྒྲ་མ་ཀྱུན་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་
གཟིགས་སུ་གསོལ། །རྣམ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏོད་ནས་གཞི་རྩ་བྲལ་བ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་
རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འོད་གསལ་ལོངས་སྒྲུའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཁི་ཁྱོ་རབ་
འབྱམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ནས་སྟོང་གསལ་དག་པའི་སྒྲ། །ལྷུན་
གྲུབ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཀྱུན་ཁྱབ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྡོ་རྗེ་
འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་རྩལ་བ་ཡིས། །གཞན་
དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གསལ་སྟོང་འོད་ལྡེའི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསལ་སྒྲུང་འོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་
དེ། །ལྷུང་དུ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལྷུན་རྟོགས་བརྟུང་མེད་ཕོ་བྲང་
དུ། །ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉོན་མོངས་བདུད་དཔུང་བར་ཆད་
དང་། །རྒྱུན་རན་བརྒྱུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་
དུ། །དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏོས་བཅས་སྒྲུ་ལུས་ལྷང་པོ་
འདི། །འོད་ལུས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མུ་བཞི་གདལ་བའི་ཕོ་བྲང་
དུ། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་ནང་གཟུང་
འཛིན་རིག་པ་འདི། །རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲང་དོར་མེད་

པའི་ཕོ་བྲང་དུ། རྒྱུ་མིང་ཉ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཏང་མེད་རང་ཤར་རིག་
 པ་འདི། འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རང་གསལ་གདལ་པའི་ཕོ་
 བྲང་དུ། རྫོན་སྐྱ་ཏ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གུན་བྱབ་གཞི་རྫོགས་ལྟ་བ་
 ཉིད། མ་བཅའ་རང་རྫོགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མཁུལ་རབ་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་
 དུ། ཁྱི་མེད་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་བབས་ལྷུན་གྲུབ་
 བསྐྱམ་བ་ཉིད། མ་བཅའ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རང་བཞིན་དག་
 པའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཁྱིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་འདེབས། ཁྱིང་འཛིན་འོད་
 གསལ་ཉི་ཟླ་ཉིད། གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཚོགས་ཆེན་
 ཡོངས་རྫོགས་ཕོ་བྲང་དུ། ཚོས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་
 རྫོགས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། འགྲོ་ཀུན་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 སྤང་པོ་ལྷུན་འབྱམས་ཕོ་བྲང་དུ། ལྷང་མ་ལྷུན་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྤྱིབ་བྲལ་ཅོག་བཞག་དགོངས་པ་ཉིད། ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། འོད་ལུས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། མེད་གོ་དབང་ལྷུག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ལུས་སེམས་སྤྱི་པའི་འཆིང་བ་ལས། ཆོ་འདིར་གྲོལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། གཞི་རྒྱུང་ཀུན་གྲོལ་ཕོ་བྲང་དུ། རྒྱལ་བ་ཞང་རྩོན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རི་བོ་འདི། རང་སར་ཞིག་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། རྩ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། མཁས་པ་ཉི་འབུམ་ལ་
 གསོལ་འདེབས། ཚིག་དོན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིས། བདག་རྒྱུད་དག་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གསལ་སྤྱོད་ཉི་ཟླའི་ཕོ་བྲང་དུ། ལྷ་རུང་འབར་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། འཆི་བ་རྗེས་དྲན་བསྐུལ་མ་ཡིས། དམ་ཆོས་འགྲུབ་པར་བྱིན་

གྱིས་སློབས། །གཟུང་འཛིན་རང་གོལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྣ་ཚོགས་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སྒྲིན། །རང་སར་
 དེངས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཚུལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཕོ་བྲང་དུ། །ཟླ་བ་ལྷན་
 སེལ་ལ་གསོལ་འདེབས། །བྱར་མེད་རང་བབས་གནས་ལྷགས་ལ། །རང་
 གནས་ཆེན་པོ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རྟོགས་པ་ནམ་མཁའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཀྲུ་མ་རྩ་
 རྩ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོགས་མེད་རི་ཁྲོད་དབེན་གནས་སུ། །རང་ངོ་
 ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཡེ་གོལ་ཆོས་ཉིད་ཕོ་བྲང་དུ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡངས་དོག་མེད་པའི་རིགས་པ་འདི། །སྤྱོགས་ལྷུང་
 བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རང་སེམས་དད་མོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཅ་བའི་བླ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། །བདག་རྒྱུད་
 གང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ལུས་དག་པ་སྣ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཁི་ཁྲོ་རབ་
 འབྱམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གདངས་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །རང་
 གསལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རག་དག་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཅ་
 གནས་འཁོར་ལོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣ་ཚོགས་ཐེག་པའི་རང་སྣ་ཡིས། །
 འགོ་དྲུག་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སེམས་དག་པ་ཆོས་སྒྲུའི་ཕོ་བྲང་དུ། །
 གཞི་རྩོགས་སྤྲུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་
 པ་དེ། །ནང་ནས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དེ་ལྟར་བླ་མའི་ཚོགས་ནམས་
 ལ། །སྒོ་གསུམ་དང་བས་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་
 མཚོད། །སྤྱིག་པའི་ཚོགས་ཀྱན་རབ་བཤགས་ཏེ། །དགོ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་
 རང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ལྷ་རན་མི་འདའ་རྟག་བཞུགས་

བས། རྒྱལ་མ་རྒྱུ་གྱིས་དགོངས་ལྟ་གསོལ། །ལས་ངན་ཐོག་སྒྲིབ་དག་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱུ་ལ་གོགས་ལྟ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 འཁོར་བའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱུ་གས་གཏིང་ནས་སྒྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཅི་བསམ་ཆོས་ལྟ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆོས་
 རྒྱལ་དཀར་ལྷན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལྷན་བ་ཆོས་སྒྲུབ་འཆར་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འཁྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གཞན་
 འོན་ལྟར་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཐོང་ཐོས་བདེ་ལ་འགོད་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མདོར་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱ་མ་རྩ་འདི་ཞབས་ཀྱི་
 བསྐྱོད་མ་མེད་པ་ལ་གཏུགས་ཤིང་། རྒྱལ་མ་གྱིས་བཟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བྱར་མེད་གྲོང་ཡངས་ཀྱིས། མཆིམས་ལུ་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁོད། རང་བྱུང་
 བསྐྱའི་བཞུགས་གནས་ལྟ་སྒྲུབ་བསྐྱོགས་སོ། །དགོལ། དགོལ། །

༄༅། །མརྒྱལ་འབྲུལ་བའི་ཚོ་ག་གླིང་བཞིའི་ རྒྱན་གྱུར་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཏུང་
 དེ། །མརྒྱལ་འབྲུལ་བའི་ཚོ་ག་ནི། །གླིང་བཞིའི་རྒྱན་གྱུར་བཟོད་པར་བྱ། །
 མརྒྱལ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཏེ། ཚོམ་བུ་བཙོ་ལྷ་བཀོད་ལ། །ཞིང་ཁམས་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་འདོད་དགའི་འབྱོར་བར་དམིགས་ཏེ། སྤྲེལ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་
 བཅས་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསམས་ལ། དབྱངས་སྟན་པོས་མགྲིན་གཅིག་
 ཏུ་འབྲུལ་བ་ནི། ཚོ་ལྷ་རྒྱུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟེ་ཚོགས་ཁམས་ཅན་
 སེམས་ཅན་དབྱིངས་མཐའ་རི་སྤྱོད་བར། །མ་ལུས་ཀྱན་ཁུབ་གཟུགས་དང་
 བཀོད་པ་དབག་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །གང་ཆེན་མཚོས་བརྒྱན་ལྷ་མིའི་
 མཚོད་སྤྱིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་རི་ཅམ་པ། །དེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 ཚོགས་བཅས་མཚོད་འོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འབྲུལ། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་རི་
 རབ་ལྷན་པོས་བརྒྱན། །གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར་བཀྲམ། །ལྷ་མི་
 འདོད་ཡོན་ལུན་ཚོགས་དང་ལྷན་པ། །གླིང་བཞི་འཛིག་རྟེན་རྒྱན་གྱུར་རྣམས་
 གྱིས་མཚོད། །རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏོག་གིས་བཀྲམ་རྣམ་དག་བསྐྱོའི་གཞུལ་
 ཡས་ཁང་། །རྒྱ་དང་ཡིད་བཞིན་དབང་པོས་ཉེར་བརྟེན་ས་འོག་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་
 དང་། །བར་སྤྱང་ལ་གནས་ཁང་བཅུགས་ཡིད་འོར་རྣམ་མང་འདོད་ལྷའི་སྤྱོད་

མའི་ཚལ། འོད་དང་གཟི་བརྗིད་དཔལ་དུ་འབར་བས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྐས་
 བཅས་མཆོད། གསེར་དང་དཔལ་དང་ཤེལ་དང་ཨིན་ཞེས། མར་གད་མུ་ས་
 གར་བ་བེད་ཅུ། ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་མཛེས་འབར་བ། བུམ་བཟང་
 དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ཅམས་ཀྱིས་མཆོད། ཀྱུ་མུད་ཏ་དང་ལུད་པལ་མེ་ཏོག་
 གི་ལྷན་པ། མདངས་བཟླ་ཡིད་འོང་ཁ་བྱེ་ལྷག་གར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཁོར་
 སུའི་རྒྱང་གདུབ་ཡིད་འོང་འབྲེལ་བས་མཛེས་བྱས་པ། ལྷ་མའི་བུ་མོ་བསྟོད་
 དབྱངས་སྒྲོགས་ལྷན་ཅམས་ཀྱིས་མཆོད། རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཟླ་ཤིས་ཅམས་
 པ་བརྒྱད། གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་ལུལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བ། མི་དབང་
 དཔལ་ཏེ་ཕུན་ཆོགས་འདི་ཕུལ་བས། རྒྱལ་བའི་འཕྱོར་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ཤོག། བསམ་གཏན་ལྷ་གནས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་དང་བའི་འོད་ཀྱི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། ཅམ་བཟླ་གཟུགས་བཟང་ལྷ་མང་གིས་མཛེས་ཏིང་འཛིན་
 ཞི་བའི་སྟེང་མོས་ཚལ། རྩེ་གཅིག་མི་གཡོ་གཟུགས་མེད་རབ་ཞི་བསྟོད་
 ཅམས་སྒྲིན་གཙང་སྟིང་པོ་ཅན། སྲིད་གསུམ་སྟོད་བཅུད་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་བདེ་དགའི་རྒྱ་མཆོ་ཅམས་ཀྱིས་མཆོད། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། རྒྱལ་བའི་གཟུགས་སྒྲིན་སྟིང་པོ་ལས་ཐོན་པ། བྱི་ནང་
 གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
 མཆོད། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་སྐས་འཕྱོར་བས་ཡོངས་གང་ལྷ་མའི་བདེ་
 འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་ཕུང་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། ཅམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་ཡོངས་སྐྱའི་དཔལ་འཕྱོར་ཆོས་
 སྐྱའི་ཞིང་གི་སྟིང་པོ་ཅན། མ་ལུས་ཡོངས་བཞོད་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འགྲོ་ཀྱན་

ཕུམ་ཅིག་བཞོད་པར་ཤོག། རིན་ཆེན་མརྒྱལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །
 སྤྱོད་ཞིའི་འབྲུར་ཚོགས་དཔག་མེད་དང་ལྡན་པ། ། སྤུན་ཚོགས་བསོད་ནམས་
 ཞིང་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། ། འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། ཅེས་
 པའམ། ཡང་ན་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་དང་ཚོགས་བཅད་སྤེལ་མས་དཔུལ་བ་སྟེ།
 ཞོ་ལྷ་རྒྱུ་ཕྱོགས་བཅའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་ཚོགས་ཁམས་ཅན་སེམས་ཅན་དབྱིངས་
 མཐའ་ཇི་སྤྱད་མ་ལུས་ཀྱན་བྱབ་གཞུགས་དང་བཀོད་བ་དཔག་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་
 སྤྱིང་པོ་གང་ཆེན་མཆོས་བརྒྱན་ལྷ་མིའི་མཆོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱང་ཇི་
 ཅུམ་དེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་གུས་པར་
 འབུལ། གསེར་གྱི་ས་གཞི་རི་དབང་ལྷན་པོས་བརྒྱན། ། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་ཉི་
 རྩ་གཟའ་སྐར་བཀྲམ། ། ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་སྤུན་ཚོགས་དང་ལྡན་པ། ། སྤྱིང་
 བཞི་འཛིག་རྟེན་རྒྱན་གྲུང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་མེ་རྟོག་གིས་
 བཀྲམ་རྣམ་དག་བསྐྱོའི་གཞུང་ཡས་རྒྱ་དང་ཡིད་བཞིན་དབང་པོས་ཉེར་བརྟེན་
 ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ལ་གནས་ཁང་བརྟེན་ཡིད་འོང་རྣམ་མང་
 འདོད་ལྷའི་སྤྱོད་ཆུང་འོད་དང་གཟི་བུ་དེད་དཔལ་དུ་འབར་བས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་
 མ་སྤྱོད་བཅས་མཆོད། ། གསེར་དང་ཤེལ་དང་དཔུལ་དང་ཡི་རྩུ་ལྷུ་ལ། ། མར་གད་
 ལུ་ས་གར་བ་བེ་རྒྱུ། ། ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུ་སྤྱོད་ཚོགས་མཛེས་འབར་ལ། ། སུམ་
 བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ། ཀྱུ་ལུ་ཏ་དང་ལྷུང་ལ་མེ་
 རྟོག་རི་ལྡན་མདངས་བཀྲ་ཡིད་འོང་ཁ་བྱེ་ལྷག་གེར་གསལ་གྲུང་ལོར་ལུའི་རྒྱང་
 གདུབ་ཡིད་འོང་འཕྲོལ་བས་མཛེས་བྱས་ལྷ་མིའི་སུ་མོ་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོགས་
 ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ། རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པ་བརྒྱན།

གཞུལ་ཡས་ཁང་མངོན་ཡུལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བ། མི་དབང་དབལ་ཏེ་ཕུན་
 ཚོགས་འདི་ཕུལ་བས། །རྒྱལ་བའི་འབྱོར་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །
 བསམ་གཏན་ལྷ་གནས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་དངས་བའི་འོད་གྱི་གཞུལ་ཡས་
 རྣམ་བཟླ་གཟུགས་བཟང་ལྷ་མང་གིས་མངོན་ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་སྤྱིད་མོས་ཅེ་
 གཅིག་མི་གཡོ་གཟུགས་མེད་རབ་ཞི་བསོད་ནམས་སྤྱིན་གཙང་སྤྱིད་པོ་སྤྱིད་
 གསུམ་སྤྱིད་བཅུད་དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་དགའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་གྱིས་
 མཚོད། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྒྱལ་བའི་གཟུགས་
 སྤྱིན་སྤྱིད་པོ་ལས་འཐོན་པ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བླ་
 མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོད། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་སྤྱིས་
 འབྱོར་བས་ཡོངས་གང་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྱུང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ཕུང་དང་
 བཅས་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་གཞུལ་ཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་ཡོངས་སྤྱིའི་
 དབལ་འབྱོར་ཚོས་སྤྱིའི་ཞིང་གི་སྤྱིད་པོ་མ་ལུས་ཡོངས་བཞོད་བདེ་ཆེན་རྒྱ་
 མཚོར་འགོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག་བགྲོད་པར་ཤོག །རིན་ཆེན་མཆུལ་ཀུན་བཟང་
 མཚོད་པའི་སྤྱིན། །སྤྱིད་ཞིའི་འབྱོར་ཚོགས་དབག་མེད་དང་ལྷན་པ། །ཕུན་
 ཚོགས་བསོད་ནམས་ཞིང་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་ཐར་པའི་གྲོང་ཏུ་ཕྱིན་
 པར་ཤོག །ཅིས་འབུལ་ལོ། །དད་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ཉིན་དང་མཚན། །ཕུན་
 བཞིར་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཏིང་འཛིན་དབྱངས་སྤྱན་མེ་ཏྲག་
 བཅས། །རབ་དངས་ཡིད་གྱིས་དཔུལ་བར་བྱ། །དག་བས་བདག་དང་འགོ་བ་
 ཀུན། །བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཤོག །མཆུལ་འབུལ་བའི་ཚོ་ག་གྲིང་
 བཞིའི་རྒྱན་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷ་ཚོགས་རང་

ཁྲོལ་གྱིས་རང་བྱུང་བརྒྱུ་ལེན་སྤྱུང་བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །
དགེའོ། །

༣། །གུ་རུ་བི་མ་ལ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

གུ་རུ་བི་མ་ལ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ། སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །མཛད་པའི་
 ཐེན་ལས་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །ལྷ་ར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་
 གཅིག་པོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་སྤྱལ་བ་
 ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། མཛོད་བ་དང་
 གཏོར་མ་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ཏེ། སྤྱི་མའི་སྐྱེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་བཀྲམ་ལ།
 མཛུལ་འབུལ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པའི་འོག་ཏུ། གདན་བདེ་བ་ལ་
 འདུག་སྟེ། སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་མ་ཅིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་
 བདག་མེད་བ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྷ་ར་བསྐྱོམས་པའི་རང་ལས། སྤྱི་ཚོགས་པ་ལྟ་
 དང་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཞལ་འཇུག་མདངས་
 དང་ལྷན་ཞིང་། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྟོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་གཏད་དེ། གཡོན་པ་
 གཡུའི་བྱིལ་བུ་དཀྱུར་བརྟེན་ཅིང་རྟོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་སྟོང་དང་
 དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱེ་སྟོང་ལ་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་
 གསོལ་བ། སྐྱེ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། འོད་ཟེར་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་སྤྱི་
 གཙུག་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མའི་སྟེང་དུ་གུ་རུ་བི་མ་ལ་བརྟེན་

ཏའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་
 བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སོང་བས། རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་
 རས་གུ་རུ་བི་མ་ལ་ལའོར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ།
 བྱ་ངར་པའི་བྱ་ལྷིང་བ་བཞིན་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་བྱོན་པ་ལ་སྒྲོས་སྒྲུལ་པའི་
 མཚོད་པས་མཚོད་ཏེ། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་སྒྱུ་པོར་བསྐྱེད་པའི་
 བི་མ་ལ་ལ་ཐིམས་པས། སྒྲ་སྟོང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་འབར་ཞིང་ལྷ་དང་ལྷ་
 མོའི་རང་བཞིན་གྱིས་གང་བ་རྣམས་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་གྱི་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། མཚོད་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བསམ་
 མོ། །དེ་ལས་གུ་རུ་བི་མ་ལའི་སྒྲུ་ལས་འོད་དང་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་བབས་
 པས། རང་གི་སྒྱུ་པོའི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་བྱབ། ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དག །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་
 ཤིང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐབས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རུ་
 བི་མ་ལ་བརྩོ་ས་ཏུ། རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་སྟོན་ཏུ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་ཏེ། ཐུན་འཛིག་
 ཁར་གུ་རུ་བི་མ་ལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཀྱང་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་
 དུ་ཐིམས་ནས། བརྗོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རང་ལ་ལྟོད་གྱིས་སྟོད་ལ་
 བཞག་གོ །རྗེས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐིམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་
 ཞག་ལྷའམ། བདུན་ནམ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱས་པས། མི་ལམ་མམ་
 དངོས་སུ་འཇའ་དང་ཐིག་ལེ་དང་། ཤེལ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་། གཏུང་དང་།
 རིང་བསྐལ་དང་། བྱེད་དང་། ལུ་མོ་དང་། ཉི་ལྷ་དང་། སྒྲ་མ་རྣམས་སྤྱང་ན་

འགྲུབ་པའི་མཚན་མའོ། །དེས་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་པ་དང་།
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་
 གྲོག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མར་མོས་པ་ལ། གང་སྒྲུང་རང་གྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་བྱ་ཞིང་། ཅི་ཟ་
 ཅི་འཐུང་དང་། གོས་དང་རྒྱུན་གྱི་ཕུད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་། རང་གྲོལ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་
 དང་། བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་ལ་སོགས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྟོད་གཙང་མར་
 གཏོར་མ་སྟེལ་སྟོང་ལ་སོགས་ཀུན་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་གྲུ་རུ་བི་མ་ལ་བསམས་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩྱི་གྲུ་རུ་བི་མ་ལ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་
 ཁ་ཉི། ཞེས་པ་ལྷ་འཕམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་བས་ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་
 གཏོར་མ་གསོལ་ཞིང་མཉེས་པར་བསམས་ལ། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱས་ཏེ།
 གཏོར་མའི་མགོན་རང་གི་སྟེ་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །འདི་ལྟ་བུའི་
 རིམ་པས་དུས་བཞིའམ། གསུམ་དུ་བྱས་ན། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་
 ཞིང་། ཆོ་དང་དཔལ་དང་ཉིང་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་ཏེ། མཐར་སྟེ་ཤི་མེད་
 པ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྟེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གྲུ་རུ་བི་མ་ལ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ། བྱར་
 མེད་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། འཆིམས་ཕུ་
 དཔལ་གྱི་དཔེན་གནས་སུ་བཞོད་པ་འདིས། མེས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༣། རྟིང་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བླ་མ་རྒྱུ་པ་
བཞུགས་སོ། །

ལྷིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
 གྲུས་པས་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཚོགས་གནིས་རྫོགས་ནས་དོན་གནིས་འབྱོར་བའི་
 མཐའ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་
 བའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །དབལ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་
 འཚུལ། །གསང་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་ཟབ་ལམ་སྤྱིང་པོ་ནི། །སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་དེ་
 ཉིད་རྒྱུ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་མང་ལས། །འདྲིར་གཅིག་
 བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བཤད། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ལྟར་རྒྱུ་པ་ནི། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ།
 རང་གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱེད་མེད་དུ་ཉི་ཟླ་གཉུང་སྒྱུར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རང་གི་ཕ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་
 མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམས་
 ལ། ཚེས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྤྱན་དངས་ཏེ་བསྐྱེམས་པ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་དབག་
 ཏུ་མེད་པས་མཚོན་པར་བསམས་པ། ཇོ་བཏྲ་པུཊ། ལྷ་པེ། ལྷ་ལོ་གེ། །གཞུང་། བླ་
 མེ་ཏུ། ཤུལ་ལྷ་ཏྲུ། ཞེས་བཅོད་ནས། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛོལ་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་གནོན་གཅིག་པོ། །འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས། །ཐར་

པའི་ལམ་སྐས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མ་རིགས་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ། །མུན་པའི་ཚོགས་
བདག་སྐབས་སུ་མཆི། །འཁོར་བ་འདམ་གྱིས་མཚོ་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྐབས་
མེད་བདག་ལ་སྒྲོབས། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཆར་
གྱིས་བསིལ་བར་མཛོད། །སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་ས་
གཞན་ན་མེད། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །སྦྱིང་སྟག་རེ་ལྟོས་བྱེད་
མཁུན་པས། །མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོབས། །ནད་གདོན་
བགེགས་དང་བར་ཆད་སོལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཚོག་
དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་མ་དུ་གྱུ་རུ་སྦྱི་པ་ལ་རྩྱུ། །ཞེས་
བཛོད་ནས་གདངས་སྟོན་པོས་སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་
བྱས་པས། །སྤྲ་མའི་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་བྱལ། །ནད་
གདོན་ཐིག་སྦྱིབ་དག། །དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་ཐོབ། །ལྷ་དགོངས་དང་ཉིང་
འཛིན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །བདག་གཞན་སེམས་ཅན་
ལའང་སྐྱར་ཞིང་བསྐྱོམས་པའི་མཐར། །སྤང་བྱིད་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མའི་ཞིང་དུ་
བསམས་ལ། །སྤྲ་མའི་སྤང་བ་དང་མ་བཤལ་བས། །ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྲ་
མའི་སྐྱ་ལ་མོས་གང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ་བཟོ་བ་བྱའོ། །
འགོ་ཉལ་འདུག་ཐོད་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲ་མ་སྦྱོམ་ཞིང་། ཅི་བྱེད་སྤྲ་མའི་བྱ་བར་
བསམས་ནས་སྤྱད་པས། །སྤང་བ་ཚས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་གོལ་བར་ངེས་སོ། །བྱི་
ལྷར་སྐྱབ་པའོ།

༩ ། གཉིས་པ་ནང་ལྷར་སྐྱབ་པ་ནི། །སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་དེ། །སྤང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་དང་

དེལ་བྱ་འཛིན་པ་བསམས་པའི་སྤྱི་པོར་ཉི་ཟླ་པ་སྤྲའི་གདན་ལ་ཅུ་བའི་བླ་མ་
ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་མཐིང་ཁ་དོ་རྗེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ།
ཡུམ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ། དོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་པའི་
སྟོགས་བཞིར། ཏ་རི་ནི་ས་ལས་མཁའ་འགོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གི་གྲག་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་གར་སྟབས་བྱེད་པར་བསམ། བླ་མའི་
སྤྱི་ལས་འོད་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས།
ཐམས་ཅད་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར། ཏ་རི་ནི་སའི་རང་སྤྱི་
སྟོགས་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་མ་དུ་གྱུ་དུ་རྩྱུ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་སྤྱི་པ་ལ་རྩྱུ་
ཞེས་བརྒྱས་པའི་མཐར། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཐེག་ལེ་བྱང་
རྩྱུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་ཚངས་བྲག་ནས་མར་བབས་ནས་ལུས་ཁེངས།
ལུས་བདེ། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། དག་བདེ། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སེམས་
བདེ། ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བདེ་བའི་དོ་བོ་སྤྲོད་ལ་གསལ་བས་
ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། བདེ་གསལ་འཛིན་མེད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། བདུད་རྩི་བབས་པས་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་
པོས་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་། འཇམ་རྒྱུད་བརྩུང་ལ། ལྟེ་བ་ནས་ཨ་ཤད་ལས་མེ་
འབར་བས་ཚངས་བྲག་ནས་ཉི་ལས་བདུད་རྩི་དེ་དང་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདུད་
རྩི་ལྟ་བུ་བབས་པས། སྤྱི་པོ་མཐོན་པ། སྤྲོད་ག །ལྟེ་གསང་གི་བར་རིམ་པས་
བབས་པ་ཉིད། དགའ་བ། མཆོག་དགའ། དགའ་བྲལ། ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་དགའི་
ཡོ་ཤེས་སུ་ཤེས་པས། བདེ་གསལ་སྤྲོད་པའི་རང་ལ་སྟོམ་མོ། རྗེས་ལ་བླ་མ་

ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ལྷ། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ། རང་ཡང་སྤྱིང་གའི་བར་ཡལ་ཏེ་མཐར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངར་དུ་སློང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །སློང་ལམ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མོས་པར་བྱས་ལ། བདེན་མེད་སྒྲུ་མར་སྒྱུང་ངོ། །རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་འཆར་བར་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། གློ་བལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །ནང་ལྟར་སྒྱུབ་པའོ། །

༥ གསང་བ་ལྟར་སྒྱུབ་པ་ནི། སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ནང་དུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ཀ། མཉམ་བཞག་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་བསམས་པའི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་གྱ་དང་། དཀར་པོ་ལྟ་འཕྲོས་པས། ཐོག་མར་ལུས་ཁེངས། བདེ་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག །ཡེ་ཤེས་ལྗེ་དོན་རྟོགས། གདོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། ཡང་འོད་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་དུ་གྲོལ། བམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་དོན་ཞིང་དུ་གསལ་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཚུར་འདུས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ཡབ་གྱུང་རང་ཡལ་ཏེ། ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངར་ལ། བདེ་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་སྤྱིང་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར་ངོ། །རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤྱིང་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་རང་སྤྱང་སྤྱང་ངོ། །སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རིག་པར་འགྱུར། གསང་བ་ལྟར་སྒྱུབ་པའོ། །

༥ སྒྲིབ་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། སྒྲིམ་འི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པོ་ཅུ་བའི་སྒྲིམ་གཅིག་ལ་བསྒྲུས་ཏེ།
རྣམ་པ་སྒྲིམ་དམ་པ་དང་། རོ་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན། དགོངས་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ཤེས་པ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བས་མཆོད་ནས། གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་ཅིང་།
རིག་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲིམ་རྩེན་པའི་ངང་ལ་གང་ཤར་རིས་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་སྒྲིབ་པ་
ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་དང་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་རང་སྒྲུབ་གི་ངང་ལ་དགོངས་
པ་སྒྲོ་ཟད་ཐོད་ཀྱལ་དུ་བསྒྲོམས་པས། ཉེན་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དང་།
མཆོན་མོ་ཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉེན་མོ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་འཇམ། མེད་གའི་ཉལ་
ལུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ནང་ནས་དུང་ཁང་གི་བར་དུ་འོད་ལྗེའི་ཟེར་ཐག་འབྲེལ་བ་ལ།
ཡར་སྒྲིམ་མིག་གཉིས་ལ་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་མ་དམར་སེར་འོད་ལྗེའི་ཐུ་བྱུང་
ཅན། མར་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ནང་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་ལྗེའི་གོང་བུ་
བསམས་པ་གཉིས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ། གཅིག་ཡར་ཐིམ་མར་ཐིམ་དུ་
གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སྒྲུབས་ལ། མཐར་སྒྲིབ་གའམ་དུང་ཁང་དུ་ཐིམ་པའི་ངང་ལ་
ཉལ་བས། དང་པོ་མི་ལམ་ངན་པ་བཟང་པོར་འགྱུར། དེ་ནས་ཟེན། དེ་ནས་རྩེ་
ཏུང་ལ་འགོ། །དེ་ནས་འགག་གོ། །ནང་པར་གཉིད་སད་དུས་སེང་གའི་ལྟ་
སྒྲུབས་དང་གཟིགས་སྒྲུབས་ཀྱིས་གཞུ་གང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ། ཨ་དཀར་པོ་
ལིང་རེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམས་པས། ཨ་ཡང་མེད་
གཞན་ཡང་མི་རྟོག་པའི་རིག་པ་སྒྲིབ་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེན་མཆོན་བསྒྲོམ་པའི་ཐུན་
མཆོམས་སྒྲིབ་ཀའི་འོད་ཟེར་དེ་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་མ་ལ་ཐིམ་པ་ཉིག་

གིས་ཚངས་བྲག་ལས་ཕྱིར་འཕངས་ཏེ། རེ་རིང་ལ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་སོང་
བས་མཐར་བཟུར་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །རེས་འགའ་མིག་གཉིས་ནས་
ཕྱིར་འཕངས་ཏེ་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་རྒྱང་རིང་པོ་བཟུར་མི་མཛོན་པར་སོང་
བའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་གསལ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་
འཆར་རོ། །དེ་ནི་སྟོན་དུ་སྤྱངས་པ་སྟེ། འཆི་ཁར་རྩའི་སྟོན་མའམ། ཚངས་པའི་
སྟོན་ནས་དབྱིངས་རིག་ལ་གཏད་དེ་འཕྲོས་པས། བར་དོ་མེད་པར་ཡར་གྱི་ཟང་
ཐལ་དུ་གྲོལ་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་
དེ་བར་དོ་མེད་པར་ནི། །སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་
མེད་ལྟར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་སྟོང་པོའི་གནད། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་
བཅུད་བསྟུས་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་བཟང་པོས་བཞོད། །དགེ་བས་འགྲོ་
ཀྱན་ནམ་གྲོལ་ཤོག། །སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་
མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་པ་སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་
མགུལ་དུ་སྤྱར་བ་རྩོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༄༅། །སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཚལ་དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་ བཞུགས་སོ། །

ཚེས་སྤྱི་མཁའ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་དགྱིལ་ལོངས་རྒྱས། །སྤྱིལ་སྤྱིལ་ཟེར་
 གྱིས་འགྲོ་སྤྱིལ་ཐུན་པ་སེལ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པར་
 བཅས། །བདག་སྤྱིལ་གཙུག་ན་ཡིད་བཞིན་སྤྱིལ་གྲུབ་མཛོད། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དོན། །མཛོན་གསུམ་སྤྱིལ་ཐིག་བཀའ་གསང་གྲུ་ཆེ་
 ལས། །སྤྱིལ་བྱེད་དབང་བཞིའི་དང་པོ་གང་ཡིན་པ། །སྒྲོམ་བཅས་ཚེ་གའི་རིམ་
 པ་གསལ་བར་བྱ། །འདི་ལ་གསུམ་སྤྱིལ་ཚེ་གའ་འཇུག་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་
 ཉིད། །སྤྱིལ་འགྲོ་ལེགས་པར་བཤམ་པ། དངོས་གཞི་དབང་བརྒྱར་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ལས། །སྤྱིལ་བྱེད་སྤྱིལ་དཔོན་གྱིས་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་དང་ལྷན་
 པ་སྤྱིལ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ། མཛོན་སུམ་ཀྱི་གནད་ལ་གོམས་པ།
 རང་ཉིད་སྤྱིལ་ནས་གཞན་རྒྱད་གྲོལ་བའི་ལུས་པ་ཡོད་པའོ། །བསྟན་བྱ་སྤྱིལ་
 མའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཞི་སྤྱིལ་མཛོན་སུམ་སྤྱིལ་པོའི་དོན་སྤྱིལ་པའི་སྤྱིལ་མ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྟེན་པ། དད་པའི་ཞིང་ས་བཟང་བས་མི་དགེ་བའི་
 རྒྱལ་སྤྱིལ་ལྟར་སྤྱིལ་བ། འཇུག་པའི་དོན་རིག་པས་ཡང་དག་པའི་གདམས་
 པ་ཚུ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ནོར་རྒྱས་གཏོང་ཐོད་ཆེ་བ། ལུས་དང་སྤྱིལ་ལ་འང་
 མི་འཕངས་པར་སྤྱིལ་མའི་རྒྱལ་སྤྱིལ་གཏོང་ཐོད་ཅིང་སྤྱིལ་ཚུ་དང་མོས་གྲུས་ཆེ་
 བའོ། །

དོན་གཉིས་པ་བཤམ་པ་ནི། མཆོལ་འདོམ་གང་གྲུབ་བཞི་མེ་ལོང་ལྟར་
 ལྷོམས་པ་ལ། བའི་ནམ་ལྟ་དང་དྲིས་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ཚོན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཚངས་བྱུར་ནས་སྒོ་རྒྱུང་གི་ཐིག་རྫོགས་པར་བཏབ་
 བའི་དབུས་སུ་འོད་ལྷུམ་མཐིང་ཀ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་ལུབ་
 དམར་བྱང་ལྟར་བའི་མཚམས་བཞི་ལ་མཛེས་ཚོན་དུ་སྟེལ་ཞིང་། ལྟ་སྟམ་གྱི་གྲུ་
 ཚད་དང་སྒོ་རྟ་བབས་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཉི་གདན་བརྒྱ་དོ་རྩེའི་
 ར་བ་འོད་ཟེར་ལྟེ་སྟེང་བས་བསྒྲོར་བ་བྱིས་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར།
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་རིགས་ལྟེ་ཁ་དོག་ཅན་སོ་སོའི་ས་བོན་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་སྟུ་སྟུ་
 མཚན་པ་བྱིས་ལ། ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་དགོད། བར་དུ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ། འབྲུ་ལ། ལྷན་ལ། སྟོས་ལ། སྟིང་པོ་ལ། རྒྱ་གཙང་འོ་མ་དང་བཅས་པ་
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བྲན་པས་དགའ་ཞིང་། ཁ་རྒྱན་གསེབ་ཏུ་
 མདའ་ལ། མེ་ལོང་ལ། ཤེལ་ལ། དར་སྟུ་ལ། མ་བུའི་མདོང་ལ། རིགས་ལྟེ་ཅ་
 ཀ་ལི་ལྟ་དང་བཅས་པ་བཀོད་ཅིང་། གསང་དབང་གི་རྩིས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་
 བཀའ་བ་ཡང་བཞག། སྒོ་བཞིར་ལུར་པ་བཞི། མཚམས་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི་
 གཟུག། མཐའ་སྒོར་དུ་བྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། ཚོགས་རྒྱ་
 ཆེར་བཤམས་ཤིང་། དབང་གསུམ་པའི་རྟེན་མཚན་དང་ལྟན་པ་ཡང་བཞག། །
 ལྷ་བྲེ་ཐང་ཀ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྟོབ་མ་འཇུག་པ། དབང་བསྐྱར་བ་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་གསང་རྣམས་འོག་མ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་དུ་མའི་སྟོས་པ་

མེད་ཀྱང་། ཡེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པར་གསལ་འདེབས་པ་ཙམ་ཞིག་སྐད་ཅིག་གིས་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་གཞིའི་ཀྱང་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐེང་ཀ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག ། ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱང་། འོད་ཟེར་ལྷ་མེད་པར་འབྲོ་བར་བསམ་ལ། ལྷ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་མདུན་གྱི་མརྒྱལ་རིགས་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་སྒྲ་དྲུག་རྒྱས་བཏབ་ནས། སྤང་སྤྱིད་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཞིང་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་མོས་གང་བ་ལ་དམ་རྒྱས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྒྱན་དུ་ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ། རྒྱལ་འདི་ནི་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མརྒྱལ་ཕུལ་བའི་རྗེས་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་སྦྱོབ་མས། ཨེ་མ་ཏེ་སྦྱིས་ཆེན་འགོ་མཆོག་སྐྱ་མ་རྗེ། ། བདག་ནི་ལས་ཅན་ཤེས་རབ་བྱ། གསང་ཆེན་རེས་པའི་ལུང་འདི་ལ། རྫོགས་པས་བདག་ནི་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། སྐྱ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་ཤེས་རབ་བྱ། མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ཐེག་པ་འདིར། རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གི་ལུང་། ཞུས་ནས་འབྲས་བུ་རེས་ཐོབ་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱེད་ཅག་གི། སྦྱོ་ཡི་ཐེ་ཚོམ་རབ་བསལ་བས། ཁོར་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་བཞིན། བདག་ལ་སྐྱ་མར་སྦྱོ་ལགས་སམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སྦྱོབ་མས། སྦྱོ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། གསུམ་པ་སྦྱབས་འགོ་བྱ་བ་ནི། སྐྱ་མས། རྒྱུད་ལྷ་རྒྱལ་དག་དངས་མའི་རྒྱུད་། ཉོན་མོངས་རྒྱལ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། སྦྱོ་གསུམ་མཛད་པ་མཐར་བྱིན་པའི། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྟོགས་པས་འདུད། ཅིས་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་
 ཏུ་བརྟུག་སྟེ། སྒྲུབ་ལྷན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཙུ་འདབ་དག་འདུབ།
 ཐིག་ལེ་ཆོས། རྒྱུད་ལྷའི་དངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། ཉོན་མོངས་ཡེ་ནས་དག་པའི་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་སྒྲུམ་ཏུ་དོན་དམ་
 པའི་རྒྱལ་སྒྲུ་འཕྲོ་བ་གྱིས་ཤིག ཅིས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་ལས། རྫོན་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟེ་མ་རིག་
འཛིག་རྟེན་ལུ་པའི་རྒྱུང་། རང་གི་ཐབས་ཤེས་རྫོན་མེ་ཡིས། རང་ལ་
གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྤྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་གསུམ་
བརྗོད་ནས། རང་གི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་སྤང་བ་བཞི་ཉམས་
སུ་སྤང་སྟམ་དུ་སེམས་སྤྱ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་བཤད་དོ། འཇུག་པ་
ནི། ཨེ་མ་རྟེ་སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་རིག་གཉིས། རྫུ་གསུམ་རོ་བོ་
མཐའ་བུལ་བཞི། ཚིག་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་སྟེ། ཏ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པར་བྱའོ། ཞེས་པ་གསུམ་དང་། དབྱིངས་ཀ་དག་ཆོས་རྫུ་ནམ་མཁའ་ཉ་བྱ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་རང་རིག་རྫུ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རྫོས་པའི་མཐའ་བཞི་
ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཚིག་དང་ཡིག་མེད་པའི་དོན་རྫུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཆེན་
པོ་ཉིད་རང་རོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག ཅིས་བཤད་དོ། །

༩ ལྷ་པ་རྒྱད་རྒྱད་གདགས་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱན་རྟེན་ཡོ་ཤེས་ལྷས་
བརྒྱད་བའི་ཕྱིར་ཚོན་སྒྲ་ལྷའི་རྒྱད་པ་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩ། ཇོ་སྒྲ་རྩྱུ་མ་གྱི་
ཕྱྱོང་མ་རྩྱུ་སྒྲ་མ་གྱི་ཕྱྱོང་ཉེ་གི་སྒྲ་གསུམ་ཀྱིས་མདུད་བྱས་ལ། མའི་དཔུང་
པ་གཡས། མའི་དཔུང་པ་གཡོན་པ་གདགས་མོ། །འུག་པ་དམ་ཚེག་བརྒྱག་པ་

ནི། ལས་བུམ་གྱི་ཚུ་བླད་ལ། རྩི་འདི་ནི་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་འི་ཚུ། །ཉམས་ན་དཔུལ་
མེ་བཟོད་དཀར་བསྐྱེག། །བསྐྱེལ་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པར། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་
ཆེན་པོ་མྱོང་བར་འབྱུང། །བསྐྱེལ་ན་དངོས་གྲུབ་མྱད་པོ་ཆེ། །མ་ལུས་རང་
བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་བས་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་སྐྱོག་གི་ཚུ། །སྒྲིང་ལ་བཞག་
བས་ཐུབ་པར་གྱིས། །ཞོ་སར་བལྟ་ཨ་མི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཐ། །ཞེས་རིམ་བས་
བརྗོད་ནས། །

༥ གྱི་སྐྱེལ་ལྷན་ཀྱན་དམ་ལས་ཉམས་ན་དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་ནས་ཐར་
པའི་དུས་མེད་ཅིང་། །བསྐྱེལ་པ་དུ་མར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་དཀར་བ་མྱོང་
དགོས་ལ། མ་ཉམས་པར་བསྐྱེལ་ན་འདི་མྱེའི་ལེགས་པ་ཀྱན་འབྱུབ་ཅིང་ལྷུང་
དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་ན་དམ་ཚིག་ལེགས་པར་སྐྱེལ་བཞིག། །ཅིས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། །སྒྲིམ་དང་ཆེལ་ཆེན་བསྐྱེག་ལ།
སྒྲོབ་མ་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྲུང་གིས་འདུག་ལ། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲོམ་དུ་
བཅུག་པའི་ཙུ་གནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཙུ་ཡིག་དང་། ཐིག་ལེ་འོད་སྐྱེད་དང་
བཅས་པ་རིམ་བས་གསལ་བཟུང་ལ། རྒྱུང་ཁ་སྐྱོར་དུ་འཛིན་བཅུག་ལ། རྩ་
མའི་ཚིག་གི་རིམ་པ་བཞིན། །སྒྲོབ་མས་མ་ཡེངས་པར་དམིགས་པ་གསལ་བར་
བསྒྲོམ་ཞིང་། རྩ་མས་དཔལ་བུས་གཟབས་ལ་རྩ་མ་རྒྱུད་གྲོལ་ཞིང་། །བར་བར་དུ་
བཅད་ལ་དབྱང་སྒྲན་པོས། །

༦ ཨེ་མ་སྐྱེལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཉེ་བ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །སྐྱེལ་
པ་སྐྱེལ་ཡི་བཞགས་གནས་ཡིན། །རྒྱུང་ལྷ་གཡོ་རྩེལ་ལས་འདས་པ། །ཐིག་ལེ་
འོད་སྐྱེད་ཐིགས་སེ་བེང་། །ཨེ་མ་སྐྱེལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་བཞུགས་གནས་ཡིན། སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྷ་མོ་
 རེ་རེ། ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལུ། མཁྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ནི། །
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་བཞུགས་གནས་ཡིན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རང་
 འབྲུངས་པའི། ཐིག་ལེ་འོད་སྐྱ་ཡ་ལ་ལ། ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལུ། སྤྱི་
 བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནི། སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །
 འབྲས་སུ་འདུས་པའི་ཅུ་མོ་ནས། བློ་རྒྱལ་གད་རྒྱུང་ཡ་ལ་ལ། ཞེས་པ་དེ་དག་
 གིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱའོ། །

༥ བརྒྱད་པ་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་རིག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མིག་ལྗོངས་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། མིག་དར་ནག་པོས་བཀའ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བའི་བར་དུ་དར་སྒྲ་ལྷའི་སྦྱན་དར་བཟུང་སྟེ། ཞེ་མ་རྟོ། ཐོག་མའི་འོད་གསལ་
 སྒྲིང་པོ་ནས། ཏེ་ལྷའི་ཐིག་མཚོག་འདི་འབྲད་པར། ཁག་ཤི་ལ་སྦྱངས་པའི་ལས་
 འབྲས་ཀྱིས། རིགས་མཚོག་དེ་ལ་བབ་པར་ཤོག ཅིས་བརྗོད་ནས་པོ་བྲང་
 དབུས་སུ་དོར་ཏེ། །

༦ དགུ་པ་མིང་གདགས་པ་ནི། མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་དབུས་སུ་བབས་ནས། སྒྲ་
 ཚོགས་རང་གྲོལ། ཤར་དུ་རྩོུ་རྩོུ་པོ། སྒྲོར་འདོད་ཡོན་རང་ཤར། ལུབ་ཏུ་
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། བྱང་དུ་སྒྲོ་ལྷ་བྱ་བལ་དུ་གདགས་སོ། །

༧ བརྒྱ་པ་མིག་དར་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲོབ་མས། ཀྱི་མ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིན་མགོན་
 རྩོུ། བདག་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སོང་། རྩོུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩོུ་
 ཡིས། བདག་གི་མ་རིག་བསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྒྲ་མས། ཞེ་མ་
 སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལུ། རྩོན་ཆད་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བས་ལོང་། རང་ལ་

གཞག་ནས་གཞན་དུ་བཅུ་ལ། རྒྱུ་མས་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་མཚོན། ཞེས་
བརྗོད་ལ། གསེར་གྱི་རྒྱུ་མས་མིག་དར་བྱེ་བས་མ་རིག་པ་བསལ་བར་བསམ་
མོ། ཉེའི་དོན་ཡང་སྤྱིང་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཅོར་བུ་
རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་སྒོ་མིག་མདོངས་
ཏེ། གཞན་དུ་བཅུ་ལ་བས་ལའོར་བར་ལུམས། ད་ནི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་གདམས་པ་གསེར་གྱི་རྒྱུ་མས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་བསལ་ལ།
སྤྱིང་ནང་རིག་པའི་འོད་མདངས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །
ཞེས་བཤད་དོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲ་མའི་མཐོང་བ་
བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་མས། ལྷོ་མ་ཤིག་ལྷོ་མ་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། མ་ཡངས་སེམས་ཀྱི་
རང་དུ་ལྷོས། ང་ལ་མཐོང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པའོ། ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཅིར་མཐོང་
ལྷོས། ཞེས་པའི་ལན་དུ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་ལགས། ཞེས་
བརྗོད་དོ། ཉེ་ཡང་ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲུ་དང་འོད་ལུང་ལ་སོགས་པར་
མཐོང་ཞིང་། མོས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ལྷོ་མ་ཤིག་མིག་ཅན་
སྐལ་ལྷན་ཀུན། དཀྱིལ་ལའོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། ཉེད་པའི་མཚོག་ནི་
བསྐྱེད་རེ་རན། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་ཅི་རུ་མཐོང་། ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་
དུ། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། མཐིང་ཀ་ལ་སོགས་པ་གང་
ཤས་ཆེར་མཐོང་བ་བཞིན་ལན་བརྗོད་པ་ནི། རང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་མངོན་དུ་
ཁྱུར་པའི་རིགས་ངོས་བཟུང་བའོ། ཉེ་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པས་
རིམ་པས་ངོ་སྟོན་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དབུས་རྒྱུ་པོ་

མཐིང་ཀ་དབྱུང་བ་ནི། གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་
 བརྟེན། །བདུ་འདབ་བརྒྱད་མཛེས་ཆོན་དུ་བྱུང་བ་ནི། གཞི་མ་རྒྱུད་ལཱའི་དངས་
 མ་དང་ལྷན་པའི་བརྟེན། །བྱ་ཆད་བཞིར་བྱུང་བ་ནི། །འབྱུང་བ་བཞིའི་འོད་དང་
 ལྷན་པའི་བརྟེན། །བྱམས་བཞི་སྟོ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཐིན་ལས་བཞི་པོ་རང་ལ་
 ཆང་བའི་བརྟེན། །བཙུ་རེ་ལཱའི་ཕྱི་ལ་ལྷར་བྱ་བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལཱའི་ར་བ་དང་
 ལྷན་པའི་བརྟེན། །རྟ་བབས་བཞི་ནི། གཞི་ལ་ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་བརྟེན། །རི་དྲགས་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་གཞི་ནས་
 དག་པའི་བརྟེན། །འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྟུན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བཞི་ཡེ་ནས་བསྟོར་བའི་བརྟེན། །གདུགས་བཞི་ནི་རྟག་པ་བརྟན་
 པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལྷན་གྲུབ་བཞིའི་དབྱིངས་ན་གདོད་མ་ནས་གསལ་བའི་
 བརྟེན། །སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་འཛིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་རང་ན་གནས་པའི་བརྟེན། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲམ་སུ་ནི་འདོད་ཡོན་མ་
 སྤངས་རྒྱན་དུ་གར་བའི་བརྟེན། །ལ་གྲུ་ནི་འདོད་དགུ་མ་སྤངས་རང་ལས་བྱུང་
 པའི་བརྟེན། །དབྱེད་ནི་གཞིའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བརྟེན། །མདའ་ཡབ་ནི་
 ཐུགས་རྩེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་བརྟེན། །སུ་སུ་ནི་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོར་གྱུར་
 པའི་བརྟེན། །ཞིང་ཁམས་ནི་རང་སྤྲང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྟེན། །ཉི་གདན་
 ནི་ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བའི་བརྟེན། །བདུ་ནི་ཡེ་ནས་དྲི་མས་མ་གོས་
 པའི་བརྟེན། །རྩོམ་འཛིན་ར་བ་ནི་དབྱིངས་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བརྟེན། །འོད་
 ཟེར་གྱི་ཐེང་བས་བསྟོར་བ་ནི། །དབྱིངས་ནས་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རོལ་པ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྟེན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་

ནི། །ཨེ་མ་བད་ཤེས་སྐལ་ལྷན་བྲ། །བད་དང་དམ་ཇས་བཀོད་པའི་ཚོགས། །
གནས་ལུགས་མཚོན་པའི་ཇས་འདི་སྟོས། །མཐོང་བའི་དོན་དེ་བདག་ལ་
སྟོས། །ཞེས་བརྗོད་དུས། ཐམས་ཅད་ཚས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་མཐོང་ལགས།
ཞེས་ལན་གདབ་ལ། བླ་མས་ཇས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། བྱར་མས་མཚོན་
ལ། ཀྱི་སྐལ་ལྷན་བྲམ་ལྷར་བྱུང་བ་ནི་རིགས་ལྷ་རང་ལ་རྫོགས་པའི་བདེ། །
མགུལ་ཆིངས་ལྷ་ནི། ཡུམ་ལྷ་དང་ཡབ་ལྷ་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ། །ཁ་རྒྱན་ནི་
སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཉན་ཐོན་ལས་ལྷ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་བདེ། །ཤེལ་ལྷ་
ནི། རོ་པོ་ཀ་དག་ཚས་སྐྱའི་གཞི་མཚོན་པའི་བདེ། །མྱ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་ནི།
རང་བཞིན་འོད་མདངས་སྟོན་མ་ལྷ་རང་ལ་འཆར་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་སྐྱའི་
ཞིང་མཚོན་པའི་བདེ། །མེ་ལོང་ལྷ་ནི། བྲགས་རྗེ་རིག་པའི་སྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ལྷན་སྐྱལ་པ་འཕྲོ་བའི་གཞིར་མཚོན་པའི་བདེ། །མདའ་ལྷ་ནི། ཤེས་རབ་ལྷ་
གཞི་ལ་མཚོན་པའི་བདེ། །དར་སྒྲ་ལྷ་ནི། རྒྱང་ལྷ་དབྱིངས་ནས་མཚོན་པའི་
བདེ། །ལུར་པ་བཞི་ནི། རིག་པའི་ཚས་དབྱིངས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་མཐའ་
བཞི་ལས་གོལ་བའི་བདེ། །གྲི་བཞི་ནི་སྐྱེ་བ་བཞིའི་མངལ་སྟོ་འཛོམས་པའི་
བདེ། །བྱི་ནང་གི་མཚོན་པ་གཏོར་ཚོགས་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྷན་སུམ་
ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་ནི། ལྷ་དང་སྟིང་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་སྟོ་ལྷའི་སྤང་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་རིག་པའི་རང་ནས་མྱི་ལམ་ཀྱི་སྤང་བ་ལྷར་མ་
འགགས་པ་ཡེ་ནས་ཤར་བའི་བདེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་མཆོད་ལུམ་ཀྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། །ཨེ་མ་རོ་མཆར་རིགས་ཀྱི་
བྲ། །ཁོགས་ཀྱི་དམ་པ་གང་ཡོན་པ། །འཇུག་སྟོ་གཅིག་པའི་མཆོད་ལུམ་ལ། །

དག་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་རེ་རན། ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་མཐོང་བདག་ལ་སྒྲོས། ཞེས་པའི་
 ལན་དུ་སོ་སོ་ནས། ཐར་བ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་དཔལ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མའི་
 ཆོགས་ནམས་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ལགས། ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ནི།
 སྒྲོབ་མ་ནམས་དོ་རྗེ་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་པའི་སྒྲི་བོར། དབུས་ཀྱི་བུམ་པ་
 སྤངས་ཏེ་བཞག་ལ། ཀྲུ་ལི་དང་ཅེ་མོ་བཞོད་པའི་རྩ་ཡིག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་
 བྱི། ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པ་སྤྱ། རྫོང་གསལ་རང་བྱུང་ཁྱ་ཡིས་
 བཀའ་། རྒྱལ་ལུན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པར་ཤོག ཀྲུ་ལ་གསུང་། ཅ་ཆ་རྩ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ཀ།
 བ་ཐ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཐ། ཤ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། བ་ཐ། སྤི་སྤི། མ་ཐ། མི་སྤི། བ་ཐ།
 བི་སྤི། ཉ་ཏ། ཉི་ཏ། ཀྲུ་ལ་གསུང་། ཅ་ཐ། ཆ་ཐ། ཏ་ཏ། ཐ་ཐ། བ་ཐ། ཀ།
 ཞེས་བརྗོད་ནས་རོལ་མོ་བསྒྲག་ཅིང་ཁྱ་ཐེགས་གཅིག་སྒྲི་བོར་བྱགས་ནས་བྱས་
 བྱའོ། དེ་ཡང་བུམ་ནང་དང་བུམ་ནང་གི་ཁྱ་ལྟར། རིག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྤོང་
 པའི་རང་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་ལུན་པ་ནི། རིག་སྤོང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། ཤར་ཀྱི་བུམ་པ་སྤིང་གར་གཏུགས་ཏེ། ལྷ་
 ལི་དང་དུན་པ་འདུས་པའི་རྩ་ཡིག་གིས་དབང་བསྐྱར་བའོ། ལྷོ་མ་སྒྲིལ་སྤིང་
 པའི་བུམ་པ་སྤྱ། འགགས་མེད་རང་བྱུང་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་། རྒྱལ་ལུན་བུ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བས། འཛིགས་བུལ་བཞི་ཡི་དོན་རྟོགས་ཤོག རྩ་ལྷ། རྩ་ལྷ།
 རྩ་ལྷ། རི་ལྷ། ལི་ལྷ། རྩ་ལྷ། རྩ་ལྷ། རྩ་ལྷ། རྩ་ལྷ། རྩ་ལྷ། རྩ་ལྷ། རྩ་ལྷ།
 རྩ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཁྱ་ཐེགས་གཅིག་སྒྲིག་ཤར་བྱགས་ནས་བྱས་བྱའོ། དེ་

ཡང་བུམ་པ་དང་། བད་གི་ཚུ་ལྟར། རིག་པ་བདེ་གསལ་གསེར་པོའི་བུམ་པ་
 རང་གསལ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་དང་བུམ་པའི་རང་ནས། ཡེ་ཤེས་འགག་
 མེད་དུ་གསལ་བ་འདི་ཉིད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་པའོ། །ལྷོའི་བུམ་པ་མགོན་པར་གཏུགས་ལ། ཀླ་ལི་དང་རོ་རྒྱམས་འདུས་
 པའི་རྩ་ཡིག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །སྤྱ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་སྤྱ། །འདོད་
 ཡོན་རང་སྤྱལ་རྩལ་གྱིས་བཀའ་། །སྤྱལ་ལྟན་སྤྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །
 བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཀླ་ལིའི་རྩལ་ལ། ར་སྤྱ་ལི་ལྷོ། ཨོ་ཨོ།
 ཞེས་བརྗོད་ནས་རྩ་ཐིགས་གཅིག་འབྱུངས་པས་ཁྱེས་བུའོ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་
 དང་ཚུ་ལྟར། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འདིར་རང་སྤྱང་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱང་བ་
 རང་ཤར་བ་ལས་གང་ཤར་སྤྱང་བྱུང་མེད་པར་སྤྱད་པས་སྤྱང་རོ་ཐ་དད་ཀྱང་
 རིག་རོར་མཉམ་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པས་རོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་པའོ། །ཁུབ་ཀྱི་བུམ་པ་ལྷེ་བར་གཏུགས་ནས། ལྷ་ལི་དང་སྤྱེད་བྱེད་
 འཁོར་ལོའི་རྩ་ཡིག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །ལྷ་མ་སྤྱེས་ཆགས་བུམ་པ་
 སྤྱ། །བདེ་ཆེན་རྒྱན་སྒྲིམ་རྩལ་གྱིས་བཀའ་། །སྤྱལ་ལྟན་སྤྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བས། །ཆགས་བུམ་འཛིན་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག །ལྷ་ལིའི་རྩལ་ལ། ཨ་ཏ་ལི་
 ཏ། ལྷ་རྩ་རྩ་ལོ་ནི། བ་རྩ་ལི། ས་ལ་རྩ་ལོ། ཏ་ཏེ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་ནས་རྩ་ཐིགས་
 ལྷེ་བར་གཏུགས་ནས་ཁྱེས་བུའོ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་དང་ཚུ་ལྟར། རིག་པ་ཡེ་ནས་
 རྒྱུ་དག་གི་རང་ན་རང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་རང་དུས་དེར། ཟྱི་
 ཡུལ་སྤྱང་རིག་པ་ཤར་བའི་ཆོ་ན། །ལྟག་པར་སྤྱོད་པས་ཡུལ་སེམས་ཡབ་ཡམ་
 ཟུང་འདུག་ཏུ་རང་གིས་གྲོལ་ཏེ། སྤྱང་རིག་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེ་ཡངས་

པ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །བྱང་གི་
 ལུས་པ་ལྟེ་བ་མགྱིན་པ་སྒྲིང་ག་སྒྲིུ་པོ་བཞི་ཀར་གཏུགས་ཤིང་། ལྷ་ལི་དང་། ཀླ་
 ལི་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ཀའི་རྩ་ཡིག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་
 ཟང་ཐལ་ལུས་པ་རྒྱ། །འགག་མེད་རྒྱུད་ལྷའི་རྩལ་གྱིས་བཀང་། །སྐལ་ལྡན་བྱ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ལྷ་ལི་དང་ཀླ་
 ལི་ཆང་པར་བརྟེན་པའི་རྩལ་ལ། བ་སྒྲ། མི་སྒྲ། མ་སྒྲ། མི་སྒྲ། བ་སྒྲ། བི་སྒྲ།
 ཉ་སྒྲ། ཉི་སྒྲ། ཀའ་ག་སྒྲ། ཅ་སྒྲ། ཆ་སྒྲ། ཇ་སྒྲ། ཐ་སྒྲ། བ་སྒྲ། ར། ལ་ཅ་ལ།
 ཏ་པ་ཡ་སྒྲ། ཀ་སྒྲ། ཉ་སྒྲ། ར་སྒྲ། ལི་སྒྲ། ཨི་སྒྲ། ཨ་ཏ་ལི་སྒྲ། ཨྱ་སྒྲ། ཨི་རྩ་
 རྩ། བ་རྩ། ས་ལ་རྩ། ཏ་ཉེ་རྩ། ཞེས་བརྟེན་ནས་གནས་བཞི་པོ་དེར་རྩ་
 ཐིགས་རེ་བྲུགས་ལ་བྲུས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུས་པ་དང་རྩ་ལྟར་རིག་པ་ཟང་ཐལ་
 ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ངང་ནས། རང་གདངས་
 སྒོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ལུལ་ལྷ་ལ་ཤར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ལྷའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་
 ཤར་བ་རྣམས་ཟང་ཐལ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་རང་སྣང་ཡིན་པས། གང་ཤར་ལ་
 སྤང་གཉེན་གྱི་འཁུ་འཕྲིགས་མི་ཞུགས་པར་ཤར་ས་རིག་པའི་ངང་ལ་རྩར་
 བལྲས་པས། རོལ་པ་ཕྱོགས་ཡན་རྩེས་མེད་དུ་རང་གྲོལ་བ་ནི། བྱ་བ་བྱུང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་དག་གིས་ལུས་དབང་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལྷ་སྟེ། དོན་རིགས་པ་ལ་གདངས་འཆོས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། སྟོབ་མའི་རྩ་གནས་བཞིའི་
 དུས་ན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བཞི་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 དཀར་དམར་བབས་པས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམ་ཁེང་། ཀ་

སྤྱ་ལ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཏེགས་ནས། གནས་བཞིར་གཏུགས་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བ་ནི། རྩྱ་བདེ་ཆེན་གདལ་བའི་རང་བྱུང་ཀ་སྤྱ་ལར། །ཆགས་པ་དངོས་
 དག་ཀྱན་བཟང་ཐིག་ལེས་བཀའ། །རིགས་ཆེན་སྒྲལ་ལྟན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བས། །ཅུ་རྒྱུང་བྱང་མེམས་མཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་པའི་རྗེས་
 ལ། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ཉ། བ་ཡ་བ་ཡ།
 མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཏ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རི། ལི་ལི། ཨེ་ཨེ།
 ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨུ། བ་སྤ། བི་སྤ། མ་སྤ། མི་སྤ། བ་སྤ། བི་སྤ། ཉ་ཉ། ཉི་ཉི། ཀ་ཁ་
 ག་གླ་ང། ཅ་ཅ། ཆ་ཆ། ཏ་ཏ། ཐ་ཐ། བ་བ། བ་སྤ། ཁ་ཆ་ཏ། ཏ་པ་ཡ་སྤ། ཀ་གླ་
 ཉ་ཉ། ཏ་སྤ། ལི་ལི། ཨི་ཨེ། ཨ་ཨུ། ཨ་ཏ་ལི་ཏ། ཨུ་ཉ་རི་ཡི་ཏ། བ་ཇ་ཏི་བ་
 ཁ། རི་ཡི་ཏ་ཏི་ཏ། ཞེས་བརྗོད་ནས་རྩལ་རེ་འབྱུངས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་འོད་ལྡན་ཁེངས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཀ་སྤ་ལ་ནས་བདུད་ཅི་
 འབྱུངས་པས་རོ་ཞིམ་པ་ལྟར། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཅུ་རྒྱུབས། དྲི་མེད་འོད་གསལ་
 ཀྱི་ཅུ་ཆེན་བཞིའི་ནང་ན། ཀྱན་རྩྱ་བཟང་པོ་འོད་གསལ་མཆོག་རྩྱ་མི་འཇུར་
 བའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟན་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ། གཞི་ལ་ཡེ་ནས་
 ལྟན་གྲུབ་རྩྱ་གནས་པ་ཉིད་ནལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་དུས། སྤང་བ་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཤར་ཏེ། རང་ལ་གནས་པའི་དོན་གསང་བའི་དབང་རང་ངོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་རིག་པ་སྤང་ཐོག་རྩྱ་ཤར་པས། ཤེས་པ་རང་
 མལ་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་བབས་ལྟག་པ་གཏད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 ཤར་བས། བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དབང་དུ་
 རང་ངོ་ཞེས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི།

ཡེ་ནས་རང་སྣང་རིག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་འབྲེལ་སྦྱར་དུ་
 བསྐྱེད་ཅིང་སྣང་རིག་མ་འགགས་པ་ལྟ་ལ་ལྟ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་
 བློ། རྒྱུ་སྣང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་གདལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ། རྩོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར། ཐབས་ཤེས་འདོད་པ་སྦྱང་པས་གྲོལ་གྱུར་ཏེ། མ་
 འགགས་རོལ་པར་སྦྱང་ཅིག་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་རང་བྱུང་དོན་གྱི་ལྷ། འོད་གསལ་ཞི་ཁྲོའི་རང་བཞིན་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་མདངས་ལས།
 འདི་ལྟར་སྣང་མྱོད་སྣོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་སྣང་དུ་
 ཤར་བ་ལ། ཐབས་མ་འགགས་པར་སྣང་བ་ཡབ་ལ། ཤེས་རབ་མི་འཛིན་པ་
 སྦྱང་བ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱར་བས། གང་སྣང་རིག་པའི་གྲོགས་སུ་རང་
 ཤར་ཏེ་སྒོ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི། ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་
 ལས་གྲོལ་བ་ན། དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་ངོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ། སྣང་ཐོག་དུ་ངི་ལྟར་ཤར་ཡང་། ཤར་དུས་ཀྱི་རིག་
 པ་ངོས་བཟུང་སྟེ། མི་སྦྱང་མི་ལེན་མི་འཛིག་པར་སྒོ་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རོ་བོ་གཞུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དབང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ངོ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཟའི་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། འོད་གསལ་སྣང་བ་
 བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རིག་པ་རང་མལ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ན་བཙན་
 ས་ཟེན་པའི་དབང་སྟེ། བརྟ་བཞིས་མཆོན་པ་ནི། ཀྱེ་སྒྲལ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤ་
 རྣམས་ཉོན་ཅིག །ཉན་མ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་སྤ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

ཉི་ཟླ་གཉིས་ཤར་ནས་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ངམ། འབར་སྒྲིམ་གི་འཇའ་ཚོན་ལ་
 རྒྱུད་གིས་ཞགས་པས་བཏབ་ནས་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ངམ། འཆུ་མཚོའི་ནོར་བུ་
 ཤེལ་གྱི་རྟ་མཚོག་ལ་ཞོན་ནས་ཉི་ཟླའི་སྤྲེང་དུ་དཀྲུས་ཐག་གཅོད་པ་དེ་མཐོང་
 ངམ། འཕྲུང་ལྗེའི་གོང་ཁྱེད་དུ་རིགས་དུག་གི་དམག་མི་བཅུག་ནས་རི་རབ་
 གྱི་སྤྲེང་དུ་སོང་བའི་མི་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་འབྲང་ལ་ཤེལ་གྱི་མི་ཕོ་བཙོན་
 ལ་བཟུང་བ་དེ་ཁམས་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་བསྒྲོར་ནས་རང་ཁྱིམ་དུ་གཉིད་དུ་
 སོང་བ་དེ་མཐོང་ངམ། ཞེས་བརྗོད་ལ། རོན་བཀྲོལ་བ་ལ་བཞི་ལས། བརྟ་དང་
 བོ་ནི། འཛུང་རིག་པའི་རང་མདངས་ཕྱི་ནམ་མཁའ་ཤར་བའི་དབྱིངས་ན། ཀྲུ་
 ཏུ་བཟང་བོ་གཞིའི་ཐིག་ལེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྒྲོ་རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་ཉི་
 ཟླའི་མིག་སྒྲར་རང་སྒྲུང་དུ་ཤར་བ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ངམ་
 ཞེས་པའོ། །

བརྟ་གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་
 གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་རྒྱུད་གནད་དལ་བ། ཞགས་པ་དང་འདྲ་བ་བཏབ་
 པས། སྒྲུང་བ་འགྲུལ་འཕྲིགས་མེད་པར་འདུག་སྟེ། ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ་དེ་མཐོང་ངམ། ཞེས་པའོ། །བརྟ་གསུམ་པ་ནི། འཕྲུང་དབུས་འོད་
 གསལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས་རང་མདངས་འོད་ཀྱི་ནོར་བུར། འོད་རྩ་ཤེལ་གྱི་རྟ་
 མཚོག་ལ་ཞོན་ནས་མིག་ཉི་ཟླའི་སྤྲེང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 ལ་བསྒྲོམས་པས། རིག་པ་ཚད་མེད་སུ་དཀྲུས་ཐག་ཚོད་པ་དེ་མཐོང་ངམ།
 ཞེས་པའོ། །བརྟ་བཞི་པ་ནི། ལྷར་འབྲུང་ལྷ་ས་བོན་གྱིས། ལུས་སེམས་
 རིགས་དུག་རང་སྒྲུང་གི་དམག་ཏུ་གཡོས་པ་ལས། འབྲུལ་པའི་སེམས་བདེ་

སྐྱུ་དུ་མ་ལ་སྒྲིང་པ་དམག་མི་ལྟ་བུ། འཛིན་ཆགས་ཀྱི་རི་རབ་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། སེམས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཤེལ་གྱི་མི་ཐོ་ལུས་རག་
 ཡིད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱས་བརྒྱུང་བ་དེར་རང་མདངས་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་བར་
 མཐོང་དུས། འོད་ལྡ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། རང་སྤང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱུད་
 དང་། བྱུང་བར་མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲོ། རིགས་དུག་གི་སྤྲོང་གཟུགས་དམག་
 མི་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ནང་ཐིམ་དུ་བཅུག་ནས། བད་དེབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་རིག་པོ་
 ཆེ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་སོང་དུས། འབྲུལ་རྟོག་ཆ་དང་བཅས་པའི་སེམས་
 འགགས་པ་དང་། རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་ཐོ་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱས་བཅིངས་པ་
 ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གྲོལ་ཏེ། རང་གི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་ནས།
 ཤེལ་འོད་ནང་དུ་བསྐྱས་པ་ལྟར། གཟིགས་སྤང་དང་འོད་ལུས་དང་བཅས་པ་
 བད་དེབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱ་རང་བྱིམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ།
 ཐོག་མ་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པའི་དུས་ལྟ་བུ་ལས། འབྲུལ་ཆ་དག་པས་བྱུང་
 བར་དུ་བྱས་པ་ཀ་དག་ལ་བཅའ་ས་ཐིན་པ་དེ་མཐོང་ངམ། ཞེས་པའོ། །བརྟ་
 འདི་དག་ནི་སྟོན་འབྱུང་དུས་སྟེ་ཡང་རྩོམ་པའི་གནད་གིན་ཏེ་རྟོགས་དཀའ་བས།
 བོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གང་གིས་ཀྱང་གིག་པར་མ་གྱུར་བ། ཁོ་བོས་གོང་མ་རྣམས་
 ལ་གསོལ་བ་བཅུབ་པས། རིག་པའི་རང་སྤང་དུ་གར་བས་གྲོལ་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་
 བས་ནི་ཤེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཡི་གེ་འདིའི་མཐུར་བལྟའོ། །དེ་ནས་དབང་བཞི་ངེས་
 པའི་དོན་རྩོམ་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཨེ་མ་རྩོ་མ་ཡེངས་གསོན་ཅིག་རིགས་
 ཀྱི་བུ། །༡༡།གཞི་ལ་འཁོར་འདས་གྲུབ་མེད་ཀྱང་། །རྩལ་གྱིས་འཆར་ཚུལ་ངོ་
 མཆར་ཆེ། །འདོན་དམ་ཆོག་གིས་མི་རྟོགས་ཀྱང་། །མཛོན་སུམ་གདེང་ཐོབ་ངོ་

མཚར་ཆེ། །འཛིག་པ་སྒྲེ་འབྲི་མེད་མེད་ཀྱང་། །ལམ་སྒྲེ་འཆར་ཚུལ་ངོ་མཚར་
 ཆེ། །༡༧། དག་གོལ་རྒྱ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རྒྱུ་རིག་དག་ཚུལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 །ཐེག་པའི་འཇུག་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཅིག་ཆར་ཐོབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 །འཆར་ཚུལ་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །ངོ་བོ་གདེང་ཐོབ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གི་
 སྒྲོས་པ་མང་མེད་ཀྱང་། །བརྟེ་ཡི་དོན་མཐོང་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པའི་དོན་
 ཡང་། །གཞི་གཤིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འཁོར་འདས་སྒྲུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །རིག་ཚུལ་རང་
 ཤར་དུས་རིག་མ་རིག་གིས་འཁོར་འདས་སྒྲུ་ཤར་བ་དང་། །འདོན་དམ་པའི་
 རང་བཞིན་ཆོག་གིས་མི་ཤེས་པ་རིག་པས་མཛོན་སྒྲུ་མཐོང་བ་དང་། །
 །འགོད་མའི་ཆོས་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་སྒྲིང་པོ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་
 ཀྱང་། །ཉམས་སྒྲུ་བྲལ་པས་སྒྲུང་བ་བཞིའི་རིམ་པ་འཆར་བ་དང་། །༡༨། དག་
 གི་གཤིས་ལ་གོལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་གནད་ཟབ་མོས་རྒྱུ་སེམས་དབྱིངས་སྒྲུ་དག་
 བ་དང་། །ཐེག་པ་མང་པོ་ལས་སངས་རྒྱས་དུས་ལ་ལྟོས་ཀྱང་། །ངོ་བོ་ཡིན་ཐོག་
 ཅིག་ཆར་དུ་ཤེས་པས་གོལ་བ་དང་། །ཉམས་ལ་ནམ་པ་ཆད་མེད་ཀྱང་། །ངོ་བོ་
 གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པར་ཐག་ཆོད་པ་དང་། །ཞེས་གི་སྒྲོས་པ་མཐའ་ཡས་པ་
 བརྟེ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཅུས་པ་འདི་དག་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། །དབང་འདི་ཉིད་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རྟོགས་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། །རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲོམ་
 པར་དབང་བ་དང་། །མ་འབད་ཀྱང་སྒྲེ་བ་གསུམ་ནས་གོལ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 འོ། ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་མཚུལ་ལུ་ལ། །ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་དོ། །ཆོགས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིར་འཇུག་པའི་ལོ་ཟླ། །བསྐྱར་
 དུས་སློབ་མའི་གངས་དང་བཙས་པ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱ་ཐིག་ལས། སློས་བཙས་
 དག་གི་དབང་བསྐྱར་ནི། །བྱི་བ་འབྱུག་དང་རྟ་དང་ཕག་ །བྱང་པར་ལོ་ནི་བཞི་
 དག་ལ། དབང་བསྐྱར་ཆོག་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཟླ་བ་ར་བ་བཞི་དག་ལ། །དུས་
 རྫོགས་འབྲས་ལུ་འབྱིན་ཕྱིར་འགྲུབ། །ཆོས་གངས་ཡར་གྱི་བཞི་ནས་ནི། །ཟླ་
 བ་ཟད་པའི་མཚམས་སུ་འོ། །བསྐྱར་དུས་ཉིན་ཕྱིང་ནམ་གུང་ངོ། །རྣལ་འབྱོར་
 ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །སོ་སོའི་འབྱུང་བའི་ལོ་ལ་སྐྱར། །འདི་དུས་སློབ་མ་དམ་
 ཆོག་ཅན། །འབྱུང་བའི་ལུས་རྣམས་མཐུན་པ་ནི། །གངས་ལ་ཆད་དུ་གཟུང་དུ་
 མེད། །བརྒྱ་འམ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །འབྱུང་ལས་མཐུན་ན་འགལ་བ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་ལས་མཐུན་པ་ནི། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བཞིའི་ལུས་
 མཐུན་པ་སྟེ། །ས་ནང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ས་དང་མི་ལྟ་བུ་མ་བུ་བསྐྱེབས་
 མཐུན་པ་རྣམས་རྒྱན་གཅིག་བསྐྱར་བས་འབྲས་ལུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སློས་བཙས་དབང་གི་རིམ་པ་ལས། །རི་བཞིན་གསུངས་བཞིན་བཀོད་པའི་
 བསོད་ནམས་དེས། །འགོ་ཀྱན་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཐོབ་ནས། །
 དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་རྫོགས་པར་ཤོག །སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྩ་རབས་སུ། །རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཀོད་ན་ཡང་། །འབྱུགས་དང་མི་
 གསལ་གཤམ་པ་མངོན་བྱུང་ནས། །མ་ནོར་མ་འབྱུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་
 ཡིན། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་ཁོ་བོས་སྟོན་སྐྱེད་པས། །ཆོ་འདྲིར་ངམ་ངམ་བྱུགས་
 ཀྱིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ། །གྲོང་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་ལེགས་པར་སྐྱར། །གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡང་ཟབ་

གདམས་པའི་མཆོག་ །གང་འདིས་སྐལ་བཟང་སྒྱེ་བོ་དགའ་བར་མཛོད། །
གསང་བ་སྙིང་ཏིག་གི་དབང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། སྒྲོམ་བཅས་བུམ་པའི་
དབང་གི་གསལ་བྱེད། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
ཀྱིས། རྩོན་གྱི་ཡི་གེ་རྙིང་པ་དག་ལས་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་སྟེ། དོན་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་འདི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་སོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། དགེའོ། །

༡༡། །དགྲིལ་ལའོར་སྒྲོམ་བཅས་མིང་གི་རིམ་པ་
བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ། །དགྲིལ་ལའོར་སྒྲོམ་བཅས་ནང་གཞུག་
པའི། མིང་གི་རིམ་པ་གསལ་བྱེད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རབ་བཤད་བྱ། །དེ་
ཡང་ཐོག་མའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་ལས། རང་ཉིད་
གང་གཙོ་པོ་དང་ཉི་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གང་ཡིན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་དོར་
བ་ལས། དབུས་སུ་བབས་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་རྣམས་པར་སྒྲུང་མཛད་ལས་དྲས་ཏེ། གནས་ལུགས་མཆོན་པའི་མིང་
གདགས་པ་ནི། སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ། ཆོས་ཉིད་དྲི་མེད། ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ།
འཇུར་མེད་ཡེ་ཤེས། མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ། མི་དམིགས་ཆོས་ཉིད། ཡེ་གྲོལ་
གཞུག་མ། ལྷུན་མཉམ་བྱ་བྲལ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས།
མཁའ་མཉམ་ཆོས་སྒྲ། གཞི་བྲལ་ཆོས་ཉིད། བསམ་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། བརྗོད་
མེད་མཆོན་འདས། བྱང་ལྷུང་སྒྲིང་པོ། གཞུག་མ་བྲལ་གདལ། ཡེ་སྟོང་ཅུ་བྲལ།
ཀུན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས། མ་ལུས་ཆོས་ཉིད། རོལ་བ་ཡེ་ཤེས། གང་གར་རང་གྲོལ།
ཡེ་གྲོལ་འཛིན་མེད། མ་བཅལ་རང་རྫོགས། བྱར་མེད་རང་བྱུང་། སངས་རྒྱས་
རང་ཆས། མི་འཇུར་ལྷུན་གྲུབ། བྲལ་གདལ་ཆེན་པོ། སྒྲུང་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲ། ཅུལ་
ཆེན་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། དབྱིངས་འཕོ་འཇུར་མེད་པ་ལས་དྲས་ཏེ། སྒྲེས་
པ་དང་བྱད་མེད་གང་འོས་སུ་གདགས་སོ། ཤར་དུ་བབས་ན། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་

རྫོ་རྗེའི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་ལས་དྲན་ཏེ། འོད་གསལ་མཚོན་པའི་མིང་ལ། རྫོ་
 རྗེ་སྙིང་པོ། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། རྫོ་རྗེ་ལེགས་པ། འོད་ལྷ་ལྷུན་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་
 གྲི་མེད། རང་ཤར་འོད་གསལ། ལྷུན་མཉམ་མི་གཡོ། །ཕྱམ་ཅིག་བྱང་ཆུབ།
 གསལ་སྙིང་འཛིན་མེད། རང་གསལ་ཚོས་སྒྲུ། མ་ལུས་ལྷུན་གྲུབ། གདོད་ནས་
 བྱང་ཆུབ། དམིགས་བསམ་སྒྲོམ་བྲལ། འགག་མེད་རང་གསལ། རང་བྱང་ཡེ་
 ཤེས། འོད་གསལ་སྙིང་པོ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས། ཐྱོགས་མེད་རང་ཡན།
 དམིགས་མེད་ཀྱན་གྲོལ། ཡངས་པ་ཆེན་པོ། འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད། བསམ་རྫོགས་
 གདོད་མ། བྱར་མེད་ནམ་མཁལ། མ་སྒྲེས་ཆོས་ཉིད། མི་གནས་རང་བྱང། མི་
 འོང་ཡེ་ཤེས། རོལ་པ་འགག་མེད། རྒྱ་ཡན་རང་གྲོལ། མཐའ་བྲལ་དཔུ་མ།
 རྫོགས་པ་རང་བྱང། རིག་པ་གྲི་མེད། རང་ཤར་འགག་མེད། མཐའ་བྲལ་གྲོང་
 ཆེན་ལ་སོགས་ཏེ། གསལ་དངས་འོད་གསལ་ལས་དྲན་ཏེ། གང་འོས་སུ་
 གདགས་སོ། །སྟོར་བབས་ན། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་རིགས་རིན་
 འབྱུང་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། གཉིས་མེད་མཚོན་པའི་མིང་ལ། འདོད་ཡོན་རང་
 ཤར། རྒྱ་ཆེན་དཔལ་འབྱོར། ཡོན་ཏན་རང་བྱང། བསམ་རྫོགས་རྒྱལ་པོ།
 ཆོགས་ཆེན་ལྷུན་རྫོགས། འདོད་དགུ་རང་ཤར། ཡིད་བཞིན་སྙིང་པོ། དཔེ་
 མེད་རང་གྲོལ། རོན་གྲུབ་སྙིང་པོ། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག །ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས།
 མ་བྱས་རང་རྫོགས། གཞི་མེད་ཆོས་ཉིད། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ། ཆོས་ཉིད་དག་
 དབང། གྲོང་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། །རང་བྱང་གྲོང་རྒྱལ། རོལ་པ་རང་ཤར། གང་
 ཤར་ཆོས་ཉིད། ཅིར་སྒྲུང་མཉམ་གྲོལ། བྲང་དོར་གཉིས་མེད། གདོད་མེད་
 ཡོངས་གྲོལ། རྒྱ་གསུམ་རང་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན། གཟུགས་སྒྲིན་སྙིང་པོ།

ཡེ་ཤེས་ཉི་མ། ལྷུན་གྲུབ་གནང་སྐར་ལ་སོགས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མིང་
ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གདགས་སོ། ལྷོ་རྒྱབ་དུ་བབས་ན། དཔླའི་རིགས་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ལས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་
གྲོལ། མ་བསམ་ཆོས་ཉིད། ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས། ལྷུན་མཉམ་བདེ་ཆེན། དཔླ་
གྲོང་ཆེན། གྲོང་གསལ་བྱི་མེད། བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་། ཐམས་ཅད་བབས་བདེ།
གཞི་བདེ་རང་གསལ། འགྲོ་བ་བྱང་རྒྱལ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད།
འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ། མ་སྤངས་ཡོངས་རྫོགས། རང་གསལ་བདེ་ཆེན། འོད་
གསལ་གྲོང་རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་རང་བྱུང་། མཁའ་མཉམ་བདེ་ཆེན། གཞི་རྩ་བྱང་
རྒྱལ། གང་བྱུང་ཆོས་ཉིད། ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ། ཡངས་དོག་གཉིས་མེད།
ཆོས་སྐུ་རང་ལུགས། མི་དམིགས་བྱམ་གདལ་ལ་སོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རང་
གསལ་གྱི་མིང་རྣམས་གདགས་སོ། །བྱང་དུ་བབས་ན། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རིགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ལྷོ་ལྷ་བྱ་བྲལ། ལྷུན་རྫོགས་ཆོས་
སྐུ། རང་ཤར་རིས་མེད། འཛིག་མེད་རྒྱལ་པོ། མ་ལུས་ཡོངས་གྲོལ། ཀྱན་
མཉམ་ཡངས་པ། ལྷུན་མཉམ་ཡོངས་གྲོལ། བྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱལ། ཡེ་ནས་
བྱར་མེད། བྱ་བྲལ་ཀྱན་གྲོལ། རྒྱབ་གདལ་ཆོས་ཉིད། ཐིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ།
ཡོངས་རྫོགས་བྱང་རྒྱལ། རང་གཞན་དོན་གྲུབ། མ་སྤངས་ཡོངས་རྫོགས།
རྩྱལ་རྒྱུབ་བྱར་མེད། ཆོས་སྐུ་རང་རྫོགས། ལྷུན་གྲུབ་འཛིན་མེད། ཡོངས་གྲོལ་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡན་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་མིང་རྣམས་
གདགས་སོ། །ཤར་ལྷོ་རབ་བབས་ན། རང་རྫོགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་
པའི་མིང་ལ། རང་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས། འགྲུར་མེད་ལྷུན་གྲུབ། ཡེ་གྲོལ་གྲོང་

ཡངས། ཀྱུན་མཉམ་གྲོང་ཆེན། མཁའ་མཉམ་གྲོང་ཆེན། མཁའ་གྲོང་ཀྱུན་
 མཉམ། གཞི་རྫོགས་མཆོན་འདས། བྱང་ལྷུ་ཕྱུ་མ་གདལ། ཡེ་གྲོལ་རོལ་པ།
 གང་ཤར་རྩལ་རྫོགས། མ་བཅོལ་རང་བྱུང་། འཛིན་མེད་རང་ཤར། ལྷུན་གྲུབ་
 ལྷུ་མ་གདལ། ལྷུང་སྤྱིད་རྩལ་ཆེན། ཕྱུ་མ་གདལ་ཡེ་ཤེས། མི་གཡོ་བྱང་ལྷུ་
 གདོད་ནས་ཡོངས་གྲོལ། འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ། གཞི་རྩ་རྣམ་དག་ཕྱོགས་
 མེད་ཀྱུན་གྲོལ། ཆོས་ཉིད་བསམ་རྫོགས། བྱར་མེད་རྫོགས་པ། འགྲོ་འོང་ཡེ་
 ཟད། ལྷུང་སྤྱིད་རྒྱ་ཡན། གཞི་རྩ་རང་ཤར། འགག་མེད་ཡོངས་གྲོལ། ཆོས་
 ཟད་སྒོ་འདས་ལ་སོགས་པ། དབུས་དང་ཤར་ལྷོ་འེ་མིང་རྣམས་བསེས་ལ་
 གདགས་སོ། ལྷོ་རྒྱུ་དྲ་བབས་ན། ཆོས་སྐྱུ་རང་ཤར། འཁོར་བ་ཡེ་ཟད།
 རྫོགས་ཆེན་རང་ཤར། བསམ་རྫོགས་སྤྱིད་པོ། གཞི་བདེ་གྲོང་རྒྱས། གང་ཤར་
 མཉམ་གྲོལ། གཏད་མེད་ཕྱོགས་ཡན། ཀྱུན་གྲོལ་གྲོང་ཆེན། ཕྱལ་པ་བར་མེད།
 རྒྱ་གྲོལ་ནམ་མཁའ། གང་བསམ་ཆོས་ཉིད། ལྷུན་མཉམ་གདོད་མ། རང་ཤར་
 གཞི་བཞག་ཡེ་རྫོགས་ལྷུན་གྲུབ། ཆོས་སྐྱུ་རང་ལུགས། མ་བཞག་རང་གྲོལ།
 ཡེ་བཞག་གདེངས་ཆེན། རྒྱ་ཡན་ཕྱུ་མ་གདལ། ལྷུང་མཉམ་སྤྱོད་མཉམ། མ་
 འགགས་རང་ཤར། རྒྱ་ཡན་གཏད་མེད། ཕྱོགས་མཉམ་ཡོངས་གྲོལ། ལྷུན་
 གྲུབ་གདོད་མ། གང་ཤར་ཡེ་ཟད། རྩལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས། གྲོང་གསལ་རྒྱ་
 གྲོལ། འཁོར་འདས་རང་ལྷུང་། ཀྱུན་གྲོལ་གཞིར་སྤྱང་། ཐམས་ཅད་ཡེ་
 རྫོགས། ཡེ་སྤྱོད་རྩ་བལ་ལ་སོགས་པ་དབུས་དང་ལྷོ་རྒྱུ་གྱི་མིང་རྣམས་བསེས་
 ལ་གདགས་སོ། ལྷུ་བྱང་དྲ་བབས་ན། ཤར་གྲོལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མཆོན་པའི་མིང་ལ། སྒོ་ལྷ་རང་གྲོལ། གཟུང་འཛིན་རིས་མེད། ལུལ་མེད་རང་

ཤར། ཡོངས་གྲོལ་ཀྱན་མཉམ། ལྷན་མཉམ་ཕྱམ་གདལ། བྱར་མེད་ཡི་ཟེན།
 ཀྱན་གྲོལ་ཡེ་གྲུབ། རང་རྫོགས་ཤར་གྲོལ། ཡོངས་རྫོགས་བྱར་མེད། ཆོས་སྐྱ་
 ཡེ་ཤར། ལྷན་སྤྱིད་ཡེ་ཟད། ཡོངས་གྲོལ་གྲོང་ཆེན། ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད། མེད་
 ལྷན་གཟུགས་བརྟན། ལྷན་མཉམ་གྲོང་ཆེན། གདལ་ཁོད་ཡེ་སྟོམས། ཆོས་
 ཟད་མིང་ཟད། ཡེ་གྲུབ་རང་རྫོགས། ཡེ་སྟོང་རང་ཤར། གཞི་བདེ་རང་སྤང་།
 ཐམས་ཅད་ལྷན་མཉམ། རྫོགས་པ་སྦྱི་ཆིངས། ལྷ་ཆོགས་རང་ཤར། གཞི་བྱལ་
 མཁའ་མཉམ། གྲོང་གསལ་ལྷན་རྫོགས། གཏང་མེད་ཕྱོགས་འབྱམས། རྒྱ་
 འབྲས་ཡེ་གྲོལ། རྒྱབ་མེད་ཅལ་དཀྲུགས། གྲོང་ཆེན་ཡེ་གདལ། གཏང་མེད་
 རྒྱལ་གྲོལ། ཤར་གྲོལ་བབས་སྟོང་། མཉམ་རྫོགས་བྱར་མེད། ཡེ་ཟེན་རང་
 བབས། ཆོས་ཉིད་བྱར་མེད། ཟང་ཐལ་ཆིག་རྫོགས། ཡེ་ཟེན་ཕྱམ་གདལ་ལ་
 མོགས་པ་དབུས་དང་རྩབ་བྱང་གི་མིང་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་གདགས་སོ། །བྱང་
 ཤར་དུ་བབས་ན། ཟང་ཐལ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་མིང་ལ། ཆོས་སྐྱ་
 ཡེ་ཤར། ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ། འཁོར་བ་གཞི་གྲོལ། བྱང་རྩབ་རང་ཆས།
 སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་གྲོལ། མ་བྱས་དོན་གྲུབ། མ་འབད་ཡེ་ཕྱིན། །བཟོད་མེད་རང་
 བཞག། གཞི་མཉམ་ཡངས་པ། མཁའ་མཉམ་རང་རིག། ཟང་མ་ཐལ་བྱང་།
 ཐ་མལ་རང་གྲོལ། བབས་བཞག་ལྷག་པ། གདལ་ཁོད་རང་སྟོམས། མ་སྤངས་
 རང་གྲོལ། མ་བཅལ་ཡེ་གྲུབ། ཀྱན་རྫོགས་ཆོས་སྐྱ། གཏང་མེད་རྒྱ་གྲོལ།
 གང་ཤར་གདོད་མ། རང་གསལ་འཛིན་མེད། ཆོས་ཟད་འཛིན་མེད། ཆོས་ཉིད་
 ཡོངས་རྫོགས། གདལ་བྱུབ་ཡེ་གྲོལ། རང་བྱུང་གཞི་གྲོང་། བྱང་རྩབ་རང་ཤར།
 ཡེ་ཤེས་ཉི་མ། རྒྱ་མཆོ་གྲོང་རྫོལ། མཉམ་རྫོགས་རྒྱ་བོ། ཡེ་གདལ་རང་ཡན།

སྒྲུང་སྒྲུང་ཡེ་གྲོལ། སྒྲུང་སེམས་ཡུལ་མེད། ཚེས་ཟད་རང་བབས། གདོད་མ་
 མངོན་འགྱུར། གང་སྒྲུང་ཀུན་གྲོལ། ཡེ་སྒྲོང་ཡོངས་སྒྲོང་། བློགས་འབྲམས་
 བྱར་མེད། རང་བཞག་ཡེ་བདེ། མཁའ་མཉམ་ཡོངས་རྫོགས། དྲན་པ་རང་
 སངས། ཉར་བ་བར་མེད། བྱལ་བ་ལྷན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ། དབུས་དང་བྱང་
 ཤར་གྱི་མིང་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་གདགས་སོ། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གྲོང་
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མི་གཡོ་འགགས་པ་མེད་པའི་མིང་བརྗོད་པས། །འཁོར་
 འདས་མིང་ཅམ་འབད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མིང་གི་རིགས་བྱེད་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་དང་། དབྱིངས་མཐུན་པ་དབང་གི་རྒྱ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 བ་རོལ་དུ་སོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་དཀའ་བ་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༄༅། །སྒྲོམ་མེད་གྱི་དབང་ཚོགས་སྒྲོང་གསལ་ ཆུ་བོ་བཞུགས་སོ། །

ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མ་མཚོག། །དང་
བརྒྱའི་གཙུག་གི་བསྐྱོད་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཞབས་བརྟེན་རོལ་བར་མཛོད། །འོད་
གསལ་རྩོུ་རྒྱུང་པོའི་ཐེག་པ་མཚོག། །སྒྲིང་ཏིག་གསང་བའི་དབང་བཞིའི་རིམ་
བ་ལས། །སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དབང་གི་ཆེ་བ་ནི། །ཕྱ་ཏིག་རིན་ཆེན་དག་ལས་
གསུངས་བཞིན་གྱི། །དེ་ལ་དབང་གི་གནས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར།
མཆུལ་ཁྱུ་དོ་བའི་དབུས་སུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱོལ་མ་དམར་པོ་ཁ་རྒྱན་
མགུལ་ཆིངས་དང་ལྷན་པ་འོད་ལྷའི་སྤྱུ་བྱད་ཅན་གྱིས་པའི་མཐར། །འོད་ལྷའི་ར་
བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་ཚོན་སྒྲོན་པོ་འོད་ཟེར་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་གྱིས་ལ།
དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པར་སྒྲུན་སྒྲོམ་དང་འོ་མས་བཀའ་བའི་ཕྱོགས་
བཞིར། །ལྷ་དཀར་པོ་བཞི་གྱིས་ཏེ། །ཁ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་རྩ་མེ་ལོང་གསུམ་དང་།
མ་བྱའི་མདོངས་གསུམ་དང་། མན་ཤེལ་གསུམ་བཅུག་སྟེ། མགུལ་ཆིངས་
དམར་བོས་དཀྱིས་ལ་བཞག་གོ། །མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་པ་དང་།
ཚོགས་དང་གཏོར་མ་དང་། གྱི་དང་འོ་མ་བསྐྱེས་པའི་ཁྱུ་བ་དང་། ལྷ་ལྷལ་ལ་
སོགས་པ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རང་
ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ཀ་མཉམ་སྦྱོར་སྦྱིལ་ཀྱང་མཛད་པར་མོས་
པས། །ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ཏེ། བུམ་པ་

སྒྲོལ་སྒྲོལ་དང་འོ་མས་གང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསམས་པའི་ནང་རྣམས་
 ལྷ་དཀར་པོས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྗོད་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་
 པའི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་དུ་སྒྱུའི་ཡི་གེ་ལ་
 རྟོང་ཕྱག་བདུན། གསུང་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག། བྲགས་ལ་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག། རྒྱེ་
 མེད་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ལ་ལྷ་ལི་དང་། ཀླ་ལི་འབུམ་ཕྱག་བདུན་བསྟེན་པ་བྱེད་
 པར་གསུངས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ངག་མ་དག་ན་སྒྲོབ་མས་དབང་མི་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྒྲི་རོལ་ནས་བྲུས་བྲུས་ཏེ། བད་དུ་འཁྲུགས་དུས་
 གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུག་
 རྒྱགས་དང་བཅས་པས་བགེགས་བསྐྱད་ལ། སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་དང་
 བཅས་པས་མཚམས་བཅད་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད་ནས་མཐུལ་དབུལ་བ་ལ་སྒྲོན་
 དུ་སྒྲོ་བཅོས་པའི་ཆོས་བཤད་དེ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན། སྒྲིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་
 དུ་སྒྲེས། སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་འབྲད། ཐར་པའི་ལམ་
 ལྷ་ད་རེས་ཟེན་པའི་དུས་སུ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་དགོས། འཁོར་བ་
 མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཟེངས་
 ཐག་ཆད་པའི་ཆོང་པ་ལྷ་བྲ། འདབ་ཆགས་རྟི་ལ་ཟེན་པ་ལྷ་བྲ། འཛིགས་
 བཅས་ཀྱི་སར་ལམ་ནོར་བ་ལྷ་བྲ། གཤེད་མའི་དཀྱིལ་དུ་རྩྱད་པ་ལྷ་བྲ། ལས།
 ད་རེས་ཐར་པར་བྱ་དགོས། ཐར་པ་ནི་བསིལ་བ། ཞི་བ་འཛིགས་པ་མེད་པ།
 མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དབང་བསྐྱར་བ་
 དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པ། དབང་། གཟེངས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒོལ་མ་འཇུག་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྐྱོན་མོང་གི་འཇུག་པ་རྣམས་སྒྲོས་བཅས་དང་
འདྲེས་པ་འདིར་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ནས་མགོ་
བརྒམ་ཟེར་ཡང་། དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་མ་ལོན་པར་སྤང་སྟེ། སྤྱི་ཉིག་ལས།
སྒོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པས་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་།
སྒྲིག་གསུང་ཕྱགས་དབྱེར་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །དམ་ཆོག་
ཉམས་ན་འཆི་བར་བྱེད་ལ། མ་ཉམས་ན་དམ་པའི་དོན་ངེས་པར་སྟེར་བར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བས། སྐྱོན་མོང་གི་འཇུག་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་སྤྲོ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་དག་ན་དབང་མི་
འཕྲོབ་པས། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོང་གི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་མཛད་
དོ། །དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམས་པའི་སྦྱོན་སྤར་
རང་གི་ལུས་དབག་ཏུ་མེད་པར་སྦྱུལ་པས་ཕྱག་དང་བཤགས་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱས་
ནས། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འཇུག་
པ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱོན་མོང་གི་འཇུག་པ་དང་། སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྲོ་མ་རྩོལ་ཆེ་འཛིན་པ་ནི།
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཉེན་གཅིག་པོ། །འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་
སྦྱབས། །ཐར་པའི་ལམ་སྐྱས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁ་རིག་སེལ་བའི་སྦྱོན་མེལ། །ལུན་
པའི་ཆོགས་བདག་སྦྱབས་སུ་མཆི། །འཁོར་བ་འདམ་ཀྱི་ཆོགས་ནང་དུ། །བྱིང་
བ་སྦྱབས་མེད་བདག་ལ་སྦྱོབས། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྡུལ་མེ་འབར་བས། །
ཕྱགས་རྩེའི་བརྒྱན་གྱིས་བསིལ་བར་མཛོད། །ཅིས་གསུམ་དང་། སྤྲོ་མ་རྩོལ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་དང་ལས་དང་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
བར་དུ། སླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས། བདག་གི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲིན་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ལོ། ། གྲོལ་
བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ལོ། ། གང་བ་མཛད་ཏུ་གསོལ་ལོ། ། རྒྱས་བར་མཛད་ཏུ་
གསོལ་ལོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། ། རྡོ་མ་པ་གཟུང་བ་ནི། སླ་མ་རྡོ་རྗེ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནམས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྩོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་དང་ལས་དང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ནམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། ། བདག་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་
དུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་
གསུམ། སླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། རིགས་
ལྷའི་དམ་ཆོག་རྗེས་གཟུང་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པ། ། དམ་ཆོག་
རྗེས་ནམས་བཟུང་བར་བགྱི། སླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། ། བམ་
དུ་ཡང་ནི་མི་གཏོང་ངོ། ། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མི་གཏོང་ངོ། རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་སྤང་
ནམས་ལ་ཡང་། བམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འཛོལ་

སྤང་། །འཕགས་པ་ རྣམས་ ལ་ སྤང་ མི་ བྱ། །ཉན་ ཐོས་ རང་ སངས་ རྒྱས་ ལ་
 ཡང་། །ཅུང་ ཟད་ བརྟམ་ པར་ མི་ བྱ་ ཞིང་། །སྤྲལས་ འཆང་ སྤང་ བར་ མི་ བྱའོ། །
 བསྐྱེན་ སྦྱབ་ ལས་ ཀྱི་ མཐའ་ རྣམས་ གྱང་། །དུས་ འདི་ ཉིད་ རྣམ་ བཟུང་ བར་
 བཤྱ། །དམ་ ཆོག་ སྒོམ་ པ་ ལ་ གནས་ ཤིང་། །སྦྱ་ གསུང་ ཐུགས་ ལས་ མི་ འདའོ། །
 སྒོག་ ཆགས་ གསད་ བར་ མི་ བྱ་ ཞིང་། །དམ་ ཆོས་ རྣམ་ ཡང་ མི་ གཏོང་ རོ། །
 འཇུལ་ པའི་ བྱ་ བ་ མི་ བཤྱའོ། །སེམས་ ཅན་ སྒྲིན་ བ་ ཉིད་ དང་ རི། །མ་ སྒོལ་ བ་
 རྣམས་ དཔྱོད་ བ་ དང་། །མ་ བསྐྱལ་ བ་ རྣམས་ བསྐྱལ་ བར་ བཤྱ། །དབུགས་ མ་
 དབྱུང་ རྣམས་ དབུགས་ དབྱུང་ ཞིང་། །སེམས་ ཅན་ ལྷ་ རན་ འདས་ ལ་ དགོད། །
 བསྐྱེན་ པ་ སྤང་ བར་ མི་ བྱ་ ཞིང་། །བྲ་ མ་ ལ་ ཡང་ ཡོན་ དབུལ་ འོ། །འཁོར་ བ་ རིང་
 དུ་ སྤང་ བྱ་ ཞིང་། །ལྷ་ རན་ འདས་ བ་ སྤང་ བར་ བཤྱ། །དག་ སྒྲོང་ སེམས་ སུན་ མི་
 བྱ་ ཞིང་། །བསམ་ གཏན་ སྒོམ་ བ་ དཀྱུགས་ མི་ བྱ། །ཆོས་ དང་ གང་ ཟག་ སྤང་ མི་
 བྱ། །ཁྱད་ པར་ དཀྱིལ་ འཁོར་ བསྒོམ་ བར་ བཤྱ། །རྫོགས་ རིམ་ བསྒོམ་ ལས་ མི་
 འདའ་ ཞིང་། །རི་ ལྷར་ གྲ་ མས་ གསུངས་ བ་ ལས། །བདག་ བྱི་ རྣམ་ ཡང་ མི་
 འདའོ། །ཞེས་ ལན་ གསུམ་ བརྗོད་ རོ། །དམ་ ཆོག་ གི་ རྩ་ སྒྲིན་ བ་ བྱི། །འོ་ མ་ དང་
 སྤན་ སྒོས་ ཀྱི་ ཐིགས་ བ་ རེ་ སྒྲིམ་ བར་ གྲུགས་ ལ། །རྩྱ་ འདི་ བྱི་ དམ་ ཆོག་ དཔྱལ་ བའི་
 རྩ། །དམ་ ཆོག་ འདས་ བ་ དཔྱལ་ མེས་ སྒོག་ །བསྐྱལ་ བ་ གངས་ ཀྱི་ མི་ ལངས་
 པར། །སྤྲལ་ བསྐྱལ་ ཆེན་ རོ་ མུང་ བར་ འཇུར། །དེ་ བས་ དམ་ ཆོག་ སྒོག་ གི་ རྩ། །
 སྤང་ ལ་ བཞག་ པས་ ཐུབ་ པར་ ཀྱིས། །གལ་ ཉེ་ ཉམས་ པར་ མ་ གུར་ བ། ། ། །འདི་ བྱི་
 དམ་ ཆོག་ དངོས་ གུབ་ རྩ། །མཆོག་ དང་ ཐུན་ མོང་ ལོངས་ སྤྱད་ ཅིང་། །རྫོགས་
 པའི་ སངས་ རྒྱས་ འབྲས་ ཐུ་ ཐོབ། །དེ་ བས་ འདི་ ཉིད་ ཐུབ་ པར་ ཀྱིས། །ཞེས་ བ་ རེ་

རེ་བརྗོད་དོ། །དམ་ཚིག་ཁས་སྤང་བ་ནི། སྒྲོབ་མས། བདག་ནི་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་ནས། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དག་ཏུ། །འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རེ་ཀའ། །
 སྤྲོ་མས་ཅི་གསུང་མི་ཉན་རེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆོ་རེ་ཀའ། །བདེ་ཆེན་
 ལམ་དུ་མི་སྤྲོད་རེ། །འཛིག་རྟེན་འདོད་ཕྱིར་འབྲང་རེ་ཀའ། །ལྟ་དང་སྒྲོམ་དང་
 སྒྱུད་པ་ནི། །སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་རེ་ཀའ། །དུར་བྱོད་ལ་སོགས་དབེན་པའི་
 གནས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་བརྟེན་ར། །མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་
 གཏོང་། །འདས་པའི་བྱ་བ་གཏོང་རེ་ཀའ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དམ་
 ཚིག་བསྒྲགས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་སྒྱུན་པ་ནི། །ཀྱི་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ཉོན། །
 ཕྱི་ནང་གསང་པའི་ཐེག་པ་དང་། །དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པར་དམ་ཚོས་ཤིག །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །དུས་འདི་ཉིད་ནས་མ་སྤོངས་ཤིག །
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །སྤྲོ་མ་ནམ་ཡང་མ་སྤོངས་ཤིག །རྩོ་
 རྩོ་མཆེད་ལ་མི་བྱོ་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བཀུར་བ་དང་། །རི་ལྟར་
 རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟུག་བར་གྱིས། །བསྟན་པ་
 ཀུན་ལ་གཞོད་པ་སྤོངས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོད་པར་གྱིས། །ཀྱི་སྐལ་ལྡན་
 རྩོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་རི་ལྟ་བུར། །གཞན་ལ་
 བརྗོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དམ་ཇུས་རྒྱུས་དང་རྒྱགས་ཀྱི་ཚིག །དབང་བསྐྱར་
 མ་ཐོབ་མི་རྒྱུས་ལ། །ནམ་ཡང་བཤད་པར་མ་བྱེད་ཀྱི། །འཁོར་བ་རིང་དུ་
 སྤང་བར་གྱིས། །ཀྱང་གི་རྩོ་རྩོ་འཛིན་གྱུར་པའི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུས་ནི་མ་
 བཏང་ཞིག །ཅེས་པ་གསུམ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 འཇུག་པ་ལས། །དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །མཆུལ་ཕུལ་ལ། སྒྲོབ་མས།

སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ། བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་གི་བྱ། བད་པས་རབ་རྩེ་
 མཉན་པ་འཛིན། རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། བད་བསྐྱར་ནང་དུ་
 འཇུག་ལགས་པས། བད་པོ་དོ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཡིས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུས་ཀྱི། ཤེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོ་ལ། བདག་ནི་ཡང་དག་འདིར་
 ལྷགས་ནས། སྐྱར་ཡང་ལྷོག་པར་མི་བགྱིད་དོ། ཤེད་པ་རྩེས་གནང་སྤྱིན་པ་
 བློ། སྒྲ་མས། ཤེད་པ་བྱ་བྱེད་སྐལ་པ་བཟང་། སྐལ་ལྷན་བྱང་རྩལ་སེམས་ཆེན་
 པོ། སྤྱོད་ཆད་རང་བཞིན་རྩོགས་ཆེན་ཀྱི། བད་བསྐྱར་ནང་དུ་མ་ལྷགས་
 པས། བོ་དུ་བསྐྱར་ལྷན་པ་བྱ་བྱེད་ལ། རྩོགས་ཆེན་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བྱ། སེམས་ཀྱི་རྩོག་པ་ཀྱན་སོལ་ལ། འཛིན་རྩེ་བཅེངས་པ་ཀྱན་གྲོལ་གྱིས།
 འདི་ལ་སྤང་སྤང་ཐ་སྤྱད་བྱལ། རིགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིན། ལུས་
 དག་བདེ་བའི་རྩེ་ཡིན་པས། བད་ནས་བཅུམས་ཏེ་སྐྱར་མ་ལྷོག་ཅིས་པ་
 ལན་ཅིག་བརྟེན་དོ། ཤེད་པ་རིག་པའི་མེ་རྩོག་དོར་བའི། ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་བྱལ་བས་ན་འཇུག་སྟེ། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་གཡོགས་
 ལུང་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྐྱར་ལ། སྒྲ་མའི་ལྷགས་ཀར་མིག་གཏད་ལ། ལྷ་ལི་
 ཀྱ་ལིའི་བྱང་བས་སྤྱིང་ནང་བསྐྱར་བར་བསམ་སྟེ། མ་ཡེངས་པར་ལྷན་ནི་སྤྱོད་
 པས། གང་ལའང་འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་དུ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལྷན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། བོ་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་
 གོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དབང་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་དོ། བད་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་གའི་དབང་ནི། ལྷ་རིང་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བརྟེན་
 པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷ་དཀར་པོས་ཤིག་ཤིག་གང་བའི་ལྷ་ལས་འོད་

[illegible]

ཤོད་བྱའི་ཙ་གཏེམས་ལ། ཐིག་ལེ་བྱགས་ཏེ་ཡི་གེ་ལའོར་ལོ་བཞིར་སྐྱས་ལ་
སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་མོ། །གསུམ་པ་རང་བྱུང་ཡི་གེའི་དབང་ལས། སྟུང་ཡི་གེ་ནི།
ཐིག་ལེ་སྟུང་གཙུག་ཏུ་བྱགས་ལ། སྟོབ་མ་ནམས་ཨྲོ་དཀར་པོར་བསམས་པའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁར་བྱབ་པའི་ཁྲོད་ན། ཨྲོ་དུ་མེ་རེ་མེ་ཡོད་པ་ལས་རང་
སྐྱས་འཛིག་ཏེན་བྱབ་པར་བསམས་ལ། ཨྲོ་དུག་བྱུང་དང་བཅས་པས་བཟོད་
ལ། མགིན་པའི་ཙ་གཏེམས་ཤིང་སྟོང་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །གསུང་གི་ཡི་གེ་
ནི། ཐིག་ལེ་མགིན་པར་བྱས་ཏེ། ཨྲོ་དམར་པོ་བསམས་ནས། ཨྲོ་བཟོད་པས་
འོད་ཟེར་དང་རང་སྐྱས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམས་ལ། མཆན་ཁུང་གི་
ཙ་ལམ། བདུད་ཙའི་ཐེམ་བྱའི་ཙ་གཏེམས་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །
བྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། ཐིག་ལེ་སྟུང་གར་བྱགས་ཏེ། རྩྱུ་མཐིང་ག་བསམས་ནས་རྩྱུ་
བཟོད་པས། སྟུང་པ་ལ་རུ་མ་གཡོན་པའི་འོག་གི་འཕར་ཙ་གཏེམས་ཤིང་།
བྱད་མེད་ལ་གཡས་པ་གཏེམས་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། ༥ །

གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་ལ་བཞི་ལས། བདེ་ཆེན་སྟུང་བྱགས་
ཀྱི་དབང་ནི། སྟོབ་མའི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་ལན་གཉིས་བརྟེགས་མར་
བྱགས་ལ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་དུ་བྱུང་པས་སེམས་ཉིད་སྟོབ་སྟུང་མེད་པའི་རང་ལ་
བསྒོམ་དུ་བརྟུག་ནས། བྱམ་པ་སྟུང་པོར་བཞག་པའི་ནང་ནས་ཆོག་འདི་དག་རང་
བྱུང་དུ་ལྷང་ལྷང་བྱུང་པས་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་རྩོད་སྟངས་པ་ནི། སྟུང་མས་ཆོས་ཉིད་
རང་ནས་རིག་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ། དབྱངས་སྟོན་པོས་བཟོད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
བཟོད་དུ་མེད་པའོ། །བསམ་དུ་མེད་པའོ། །མཆོན་དུ་མེད་པའོ། །བཏྱར་མེད་
པའོ། །མཆོན་མ་མེད་པའོ། །སྟོས་པ་མེད་པའོ། །སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་

དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་བརྗོད་ལ། ད་ལྟ་གྱི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 བར་དག་པ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ལ། རང་མཚན་དག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད།
 ཡིད་གྱིས་བསམ་དུ་མེད། དཔེ་ཡིས་མཚོན་དུ་མེད། མིག་གིས་བཟླ་རྟེན་མེད།
 འདིའོ་ཞེས་མཚན་མ་མེད། དཔྱད་རྟེན་གི་སྒྲོས་པ་མེད། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རེའི་དུས་
 ལུ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲིལ་པར་བུམ་པའི་ཚུ་སྒྲུགས་ལ། ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ངོ་ལ་
 མོ་དགྲོལ་ལོ། གཉེས་པ་རྒྱས་གདབས་ཚངས་པའི་དབང་ནི། སྒྲ་མས། ཨེ་མ་
 ཏོ། ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་དེ། བཟླ་རྟེན་མེད་བསམ་ཡུལ་
 ལས་འདས་ངོ་མཚར་ཆེ། གཉེས་མེད་རང་སྣང་ཀྱན་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། རང་
 རིག་མངོན་དུ་སྣང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། བྱ་བྲལ་རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་གནས་
 ལུགས་ཉིད། ཁ་བཙལ་རང་ལས་འབྱུང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། རང་བྱུང་སྒྲོས་བྲལ་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་ཉིད། རྟོག་སྤྲིག་མཐའ་ལས་འདས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། རང་
 སྣང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་རིག་ཉིད། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་པར་སྣང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 རང་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱི་སྒྲ་མེ་ཉིད། ཁའོན་སུམ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ངོ་མཚར་
 ཆེ། རང་བྱུང་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་པས། སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ནས་ཤར་བ་
 རོ་མཚར་ཆེ། བརྗོད་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། རྟོག་པའི་ཡུལ་ལ་
 སྣང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁ་རིགས་སུན་སེལ་ཐིག་ལེ་སྣང་བ་ཉིད། ། དབང་པོའི་
 ཡུལ་ལ་སྣང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ནས། ད་ལྟ་གྱི་རིག་པ་སྣང་གསལ་
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད། བཟླ་རྟེན་ཅིང་བསམ་དུ་མེད་ལ་སོ་སོ་རང་
 རིག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་གཉེས་མི་འགལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། རང་རིག་གཉེས་

སུ་མེད་པ་དང་རང་གི་རིག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ངོ་མཚར། རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་ཆུང་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རང་ལ་སྤང་བ་མི་
 འགལ་བ་ངོ་མཚར། རིག་པའི་ངོ་བོ་དགོ་སྤྲིག་ལས་འདས་པ་དང་རིག་པ་ཉིད་
 ལྟ་སྒྲིམ་སྒྱུད་པར་སྤང་བ་དང་། རང་གཏངས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་། སྒྲིང་
 གསལ་འཆར་བ་སྒྱུ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་རིག་
 པའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་བ་
 རྣམས་ངོ་མཚར། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པའོ། །བཏྲར་མེད་པའོ། །སྒྲིག་མེད་པའོ། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའོ། །ཡ་
 མ་བརྒྱའོ། །ཆོག་མེད་པའོ། །ཡི་གེ་མེད་པའོ། །སྒྲུ་མེད་པའོ། །ཐ་སྤྲུང་མེད་
 པའོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། སེམས་ཉིད་འདི་ལ་ངོ་བོ་མ་
 གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པ། རོས་བབྱང་མེད་པས་བཏྲར་མེད། ཡོད་མེད་
 ལས་འདས་པས་སྒྲིག་མེད། ཡིན་མིན་མེད་པས་སྒྲིང་པོ་མེད། མེད་ལ་སྤང་བ་
 ངོ་བོ་སྒྲིང་པས་ཡ་མ་བརྒྱ། གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་ཆོག་མེད། དམིགས་
 བསམ་དང་བྲལ་བས་ཡི་གེ་མེད། དག་ལས་འདས་པས་སྒྲུ་མེད། སྒྲུ་བསམ་
 ལས་འདས་པས་ཐ་སྤྲུང་མེད། བརྗོད་བྱ་ལས་འདས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་
 པའོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཉིད་ལུང་གིས་
 གྲུབ་པའི་དབང་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་ལ།
 འདོད་ཅིང་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་ཡོངས་རྒྱ་ལུ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྒྲོས་དང་
 བྲལ་བ་ལ། མཚན་མ་ཆོག་སྤྱིར་འབྲངས་པ་ཡོངས་རྒྱ་ལུ་ལ། སྒྲིང་པོ་དོན་

གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལ། གཞན་བྱང་ཚོལ་གྲུབ་བྱེད་པ་ཡོངས་རེ་ལུལ། །
 མེས་ཉིད་སྐྱེ་གི་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ། སྐྱེ་གི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་
 རེ་ལུལ། །འབྲས་སུ་རང་རྫོགས་སྒྲིབ་ལས་བྲལ་པ་ལ། རྣམ་དཔྱོད་དུས་ལ་
 ལྟོས་པ་ཡོངས་རེ་ལུལ། །བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཚོ་ལུལ་ལ། །
 ལྟར་དོར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལུལ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ལ་
 གནས་པ་ལ། ཡི་དམ་གཞན་ནས་འཛོལ་པ་ཡོངས་རེ་ལུལ། །བདག་ཉིད་
 ཡེ་སངས་རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ལ། །རན་སོང་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལུལ། །
 འཁོར་བ་རན་སོང་རོལ་པར་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་རེ་པ་ཡོངས་
 རེ་ལུལ། །དུག་ལྷ་མ་སྤངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ། །ཉོན་མོངས་སྤང་བྱར་
 འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལུལ། །འུལ་པའི་སྤང་བ་ཆོས་སྐྱུ་རང་སྤང་ལ། །དངོས་
 པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལུལ། །ཐེག་པ་ལྷན་དགྲ་རང་ལ་ཤར་པ་
 ལ། །སོ་སའི་འདོད་གཞུང་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལུལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གྱི་
 སྐལ་ལྡན་ནམས། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གདོད་མ་ནས་སྤྱིང་ཞིང་བདག་མེད་པས། དགག་བསྐྱུབ་ལྟར་དོར་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་གང་ཟག་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཟུང་འཛིན་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན། འཁོར་
 བའི་ཁ་བརྒྱད་པས་འུལ་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་སྤང་བའི་དངོས་པོས་རྒྱ་
 མེ་རྒྱུད་ནང་ལུང་པོ་ཐམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དབྱིངས་སམ་འབྱུང་
 གནས་ནི། སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ནས་མཐའ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། །
 མེས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

དེ་ལྟར་ངོ་མ་གྱིས་པར་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་སུ་ཨ་འབས་གིང་བདེན་ཞེན་གྱི་
 གྲོས་ཚིག་དང་ཐ་སྟད་དུ་བདགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་འབྱང་ནས་འབྲུལ་ལོ། །
 སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་གེས་རང་ཆས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རང་ལ་ད་ལྟ་གནས་པ་ངོ་གེས་
 པར་གྱིས་གིག། དེ་ལྟར་མ་གྱིས་པར་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། ཏུས་
 ཕྱིས་དག་པའི་ཡེ་གེས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནའང་རང་ངོ་མ་གྱིས་པས་
 འབྲུལ་བའོ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་ངོས་བབྱང་མེད་པ་སྟེ་གི་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་གེས་པར་གྱིས་གིག། དེར་མ་གྱིས་ཏེ་སྟེ་གིར་འཛིན་པས་སྟེ་
 འགག་ཏུ་ཞེན་ནའང་འབྲུལ་བའོ། །སྟུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རང་ཆས་སུ་
 ཚར་བའི་རིག་སྟོང་ཆོས་སྒྲུབ་གེས་པར་གྱིས་གིག། མ་གྱིས་འབད་ཚུལ་བྱས་
 པའི་མཐར་བསྐླལ་བ་དུ་མ་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་འབྲུལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །བདེ་སྟག་པར་མ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་ཤར་བར་མཉམ་
 ཞིང་། ངོ་བོ་མེད་པས་ཡེ་གྲོལ་རིག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་གེས་པར་གྱིས་གིག། མ་
 གེས་པར་འདོད་པ་བསྐྱབ། མི་འདོད་པ་དོར། བདེ་སྟག་སོ་སོར་ཞེན་ན།
 གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་བབྱང་པས་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་
 རིག་པ་རང་བྱུང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོར་གེས་པར་གྱིས་གིག།
 མ་གྱིས་པར་མཚན་མ་རྟོག་སྟོམ་གྱིས་ཡི་དམ་གཞན་ནས་བཅའ་ཀྱང་། རང་གི་
 ཡིད་དཔྱད་གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་གཞན་མེད་པས་འབྲུལ་ལོ། །རིག་པའི་
 ངོ་བོ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡེ་ནས་སངས་གིང་། མཁྱེན་པའི་ཡེ་གེས་ཡེ་
 རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ངོ་གེས་པར་གྱིས་གིས། མ་གྱིས་པར་ངན་སོང་དུ་སོང་གིས་
 དོགས་ནས་འཛིན་པའང་ནོར་བའི་སྟོ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་གི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་མར་

འཁོར་བ་འགོ་དྲུག་གི་ཞིང་དང་། ཡར་ལྷ་རྒྱུ་ལས་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡོད་པ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མ་ཤེས་པར་
 འཁོར་འདས་སོ་སོར་ཞེན་ནས་འབྱུང་བ་སྤངས་ཏེ། མ་འབྱུང་བ་བདེན་བདེན་
 མོ་གཅིག་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་ལོར་འབྱུང་ཡིན་ནོ། །དྲུག་ལྷར་སྤང་དུས་ཉིད་
 བས་རིག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མ་ཤེས་པར་
 འཆར་སྒྲོ་གཅིག་ལ་སྤང་དོར་གཉིས་སུ་ཞེན་ནས་དྲུག་ལྷ་གཏན་སྤངས་སུ་
 འདོད་ནའང་འབྱུང་པ་འོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཕྱི་ནང་སྒྲོང་བཅུད་འབྱུང་བར་སྤང་བ་
 འདི་སྤང་བ་དོ་བ་ནས་གྲུབ་མ་ཕྱིར་བའི་སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་སྐྱེ་རང་སྤང་དུ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག །མ་ཤེས་པར་བདག་གཞན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་
 མཚན་པར་ཞེན་ན། བདག་འཛིན་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོད་པའང་ལོར་བའོ། །ཐེག་པ་
 རིམ་པ་དགུ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་སྒྲོས་རྟོག་གིས་
 བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པ། མཐའ་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཐོ་
 དམན་དང་གྲུབ་མཐའ་མེད་པས། སྤང་བཏགས་སྒྲོ་རྟོག་གི་རི་མོ་ཙམ་ལས།
 དོན་བརྗོད་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་
 ལྟར་མ་ཤེས་པར་ཉན་ཐོས་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བར་རང་རང་གི་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་བདེན་ཞེན་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་ལ། དེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །ཞར་
 ལ་དག་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་དོ་སྤྲད་པ་ནི། གསེར་གྱི་ཐུར་མ་རིང་པོ་འམ། དབྱུག་པ་
 རིང་པོ་ལ་མ་བུའི་མདོངས་བཏགས་པས་རིམ་པ་ལྟར་དོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ཡང་
 མཐུལ་སྐྱུལ་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་མཚོན་

པའོ། བྱུང་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྣང་སྣང་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །ངོས་
མཉམ་པ་ནི། བྱུང་མཐའ་དང་བྲལ་པའོ། །ཕྱི་རོལ་ཚོགས་མཆོད་མེ་ཏྲག་ལ་
སོགས་པས་བརྒྱན་པ་ནི། ཚོགས་གཉིས་ལྟུག་གིས་རྫོགས་པའོ། །འོད་ལྗེའི་
ར་བས་བསྐྱར་བ་ནི། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
མདངས་སོ། །དེའི་ནང་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ནི། དབྱིངས་ཀ་
དག་ཆེན་པོ་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་འོད་དང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་
པའོ། །རྒྱལ་ཚོན་གྱི་བུམ་པ་དམར་པོ་འོད་ལྗེས་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་མར་བྱུང་བའི་
འོད་ལྗེའི་སུ་ཁྱུད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་གདངས་སོ། །དམར་པོ་ནི་དབང་གི་མཚོན་
བྱེད་དུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་
མེད་པའོ། །ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་ནི། ལྟུག་གིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ཐིན་ལས་མཚོན་པའོ། །དེའི་སྟེང་གི་བུམ་པ་དང་གསུམ་གཞི་གཅིག་
ལ་དུ་མ་རྣམ་པ་སོ་སོར་སྣང་བ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པ་ཀ་དག་གི་
རང་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟུག་གྲུབ་དུ་ཡེ་ནས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་
པའི་ནང་རྩས་དང་བཅས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། རིག་པ་ཉིད་འདོད་
དགའའི་འཕྱུང་གནས་སུ་ལྟུག་གིས་གྲུབ་པའོ། །ནང་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་
ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པའོ། །འོ་མ་ནི་སྟོང་པོ་བརྟུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་
ནི་སྐྱུ་ལྔའོ། །སྟོས་ལྔ་ནི་གསུང་ལྔའོ། །བདུད་ཅི་ལྔ་ནི་བྱུགས་ལྔའོ། །འབྲུ་ལྔ་ནི་
ཡོན་ཏན་ལྔའོ། །དྲི་ལྔ་ནི་ཐིན་ལས་ལྔའོ། །ཕྱིའི་ཨ་བཞི་ནི་ཐིན་ལས་བཞི་
དབྱིངས་སུ་གཅིག་པའོ། །སྟེང་གི་ཁ་རྒྱན་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྟོབས་
བརྟའོ། །མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་མཚོན་

པའོ། །མགའ་ཆིངས་ནི་ཁིང་གི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པའོ། །ཤེལ་དང་
མ་བྱ་མེ་ལོང་གསུམ་ནི། རྩོད་པོ་རང་བཞིན་གསུམ་རྩེ་གསུམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་
དོ། །ཡང་མེ་ལོང་ནི་རི་ལྷ་བ་དང་། རི་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཐིག་ལེ་
བྱས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དག་པའོ། །མ་བྱ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
དང་དེའི་གདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་འཆར་བར་མཚོན་པའོ། །མན་ཤེལ་ནི་སྟོང་
གསལ་ཆོས་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་ཆེན་པོ་མཚོན་པའོ། །དེ་
ལྷར་སྒྲིའི་ལུ་བྱུང་གྱི་ནང་ན་བུམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་
ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་རི་
སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡེ་ནས་རིག་པ་ལ་རང་ཆས་སུ་ཆང་བའི་དོན་
ཡིན་ནོ། །བུམ་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྷ་བའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གཞོན་ནུ་བུམ་
པ་སྒྲིའི་ཁིང་ན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་ཡའི་སྟོན་པ་ཉིད་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས་ལ། བསམ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཉིད་ལས་
མི་གཡོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དུས་ན་རང་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་
བསྐྱེད་ན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འདུ་བས། རྩོད་རྩེ་
སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་རེ་གཏད་ལ། མིག་བཅུག་ལ་བསྟན་ཏེ། ལྷོས་ཤིག་མན་
ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི། དབྱིངས་སྟོང་པའི་ངང་ན་འོད་ལྷ་རང་ཆས་སུ་ཆང་བ་ནི།
ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་མཚོན་པས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་དང་། འགོ་འདུལ་སྒྲུལ་པ་
དང་། ལྷ་ཚོགས་སྒྲུལ་པས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛད་པའི་
བརྗོད། །ཡང་ཤེལ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་ན། འོད་ལྷ་སྐྱེ་གསུམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་
ཐིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་སྐྱེ་གསུམ་པོ་བཀོད་པའི་ཁིང་ན། རང་སྒྲུབ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་

པའི་བརྟེན། །ཡང་ཤེལ་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ངང་ནས། འོད་ལྷ་གདོད་མའི་ཡེ་
 ཤེས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ། བྱང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ངོ་བོ།
 གཞིན་ཏུ་བུམ་པ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་མཆོན་པའི་བརྟེན། །ཞེས་ངོ་སྟུང་དོ། །
 གཞན་ཡང་གཞིའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྲུགས་རྗེ་གསུམ། ལམ་གྱི་གསུམ། འབྲས་
 བུའི་གསུམ་ཡང་བྱེ་ལ། རྒྱལ་ཆོན་གྱི་བུམ་པ་དང་མན་ཤེལ་ལ་ངོ་སྟུང་དེ། །
 གདོད་མའི་དབྱིངས་ན་སྐྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི། བྱི་རིམ་འོད་ལྷ་དང་
 རྒྱུ་པོ་མཆོན་པའི་ནང་གི་གསུམ་མོ། །ལམ་དུས་གཞི་གནས་ཀ་དག་གི་ངང་
 བས། རོ་བོ་སྟོང་པ་སྟོང་གར་མི་གཡོ་བའི་གདངས་བྱིར་གར་བ་ཐོད་ཀླལ་དང་།
 རྒྱུང་འདྲེས་པ་ཁྲེགས་ཆོད་གསུམ་ནི། །དབྱིངས་སྟོན་པའི་ནང་ན། བུམ་པ་
 གསུམ་ལ་ངོ་སྟུང་དོ། །འབྲས་བུའི་དུས་ན་དབྱིངས་གདོད་མའི་ངང་ནས། རིག་
 པ་སྐྱ་གསུམ་རང་ས་ཟེན་པ་ཡང་། འོད་སྟོན་པའི་དབུས་ཀྱི་བུམ་པ་གསུམ་ལ་
 རོ་སྟུང་དོ། །མན་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཀ་དག་གི་
 རྟོང་ཆ་མཆོན་ལ། བྱང་འོད་ལྷའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 གདངས་མཆོན་པ་ལ་ངོ་སྟུང་དོ། །འདི་དག་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་
 གཟབ་ལ་ངོ་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པ་གཟེངས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། ལུང་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པས། ལུས་དག་གི་
 སྒྲིབ་པ་དག་ནས། མ་འོང་པའི་དུས་ན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཅ་
 རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བསྟོན་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་མཛོན་སུམ་དུ་རང་
 གནད་ལ་བསྟོན་པའི་གནད་བ་ཐོབ་པའོ། །དབུགས་དབྱུང་བ་ནི། དབང་འདི་

ཐོབ་པ་ཆད་དམ་ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་ལོར་བའི་ཁ་མི་བརྒྱད། །ངན་
 མོང་གི་སྒྲིལ་ཁུགས། མ་འབད་ཀྱང་སྒྲིལ་བ་ཕྱི་མ་ལས་མི་འགྲངས་པར་གྲོལ་ཞིང་།
 འབད་ན་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 དེ་ནས་ཆོག་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དཔུལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་
 ལ། སྒྲིལ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་བ་དང་།
 བསྐྱོབ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པའི་བར། ཆོག་པ་གྱི་ལོར་ལོར་ཀྱན་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ཆང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱུས་ལ་མི་མངོན་པར་
 བྱ་སྟེ། ཤིས་པ་བརྗོད་པས་དབང་གི་གནས་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དང་། སང་
 ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྟོན་ཡོན་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་འདི་དང་ཕྱི་
 མའི་ལས་བཞི་དང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་དང་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི་ནི་སྤར་མཛད་མོད་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་
 མི་གསལ་བ་དང་། འཐོར་བའི་ཕྱིར་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་
 འདེབས་ཤིས་པ་ཆེར་མ་བྱུང་བས། དབང་གི་ཕྱ་རྟིག་དང་། ཡང་རྟིག་དང་།
 གནད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །སྤང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། །གདོད་མའི་མགོན་དང་རྣམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་ཅིང་། །དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོའི་དཔུས་ན་རབ་
 གསལ་ཞིང་། །མན་རག་ཡིད་བཞིན་གདང་གའི་དཔལ་འབར་བ། །བྱིན་
 རྒྱུའི་སྤྱོད་རྒྱའི་ར་རོས་རབ་མཛེས་གང་། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་ན་
 གསལ་བ་ཡིན། །མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡི་གེ་འདི་

ལ་ ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་ མཛོད། །དབང་ ལྷག་ དམ་ པའི་ འབྱོར་ བས་ ཡོངས་ གང་
 ཞིང་། །འགོ་ ཀུན་ དགའ་ སྐྱེད་ རྒྱལ་ མཚན་ འཛིན་ པར་ བྱེད། །དཔལ་ ལྷན་ སྒྲ་ མ་
 མཚུངས་ མེད་ ཚོས་ རྗེའི་ ཞབས། །གང་ ལ་ དད་ བརྒྱའི་ པདྨས་ ལེགས་ བརྟུང་
 པ། །དེ་ ཡི་ ཚིག་ རོན་ རྣམ་ བཀྲའི་ མེ་ རྟོག་ བྱེད། །སྐལ་ བཟང་ སྐྱེ་ བོ་ རྣམས་ ལ་
 གཟིགས་ པར་ ལུལ། །ཚོགས་ པ་ ཆེན་ བོ་ གསང་ བ་ སྙིང་ ཏིག་ གི་ དབང་ རྣམ་ པར་
 བྱེད་ བ་ ལས། སྒྲོས་ པ་ མེད་ བ་ གསང་ བའི་ དབང་ གི་ ཚོ་ གའི་ རིམ་ བ་ གསལ་ བར་
 བྱེད་ པ་ གྲོང་ གསལ་ རྩ་ བོ་ ཞེས་ བྱ་ བ། ཐེག་ བ་ མཚོག་ གི་ རྣལ་ འབྱོར་ བ་ གྲོང་ ཆེན་
 རབ་ འབྱམས་ ཀྱིས་ གངས་ རི་ ཐོད་ དཀར་ ཀྱི་ མཁུལ་ ཏུ་ བཀོད་ པ་ ཚོགས་
 མོ། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༄༅། །བུམ་པའི་བད་དོན་བཞུགས་སོ། །

རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་
འགྱུར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རང་གསལ་རིགས་ལྷའི་པོ་བྱང་རང་ཤར་བའི། །
ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་འདིར་སྤྱིང་གི་འོད་ཀྱི་
ལུང་པོ་ཡི། །རང་གསལ་དེ་ནས་སྦྱིབ་བྲལ་གདོད་མའི་རང་། །འགོ་རྒྱམས་ཡིད་
ལ་སྤང་བར་བྱེད་དོན་དུ། །དབང་གི་རྒྱ་པོ་བཞི་ལས་སྦྱོས་མེད་བརྗོད། །དག་
པའི་སེམས་ལ་རང་གསལ་བུམ་པའི་སྒྲ། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་
གསུམ། །རང་བབས་གནས་ལ་བད་ཡིས་འདིར་བསྟན་ཐེར། །བུམ་པ་བསྟོལ་
མའི་ཐིག་འདི་གསལ་བར་བྱ། །གྲུ་བཞི་པ་ནི་ཆ་བཞིར་བགོ་ནང་གི་ཆ་
གཉིས་བུམ་པའི་ལྷོ། །གསུམ་པ་ཐུང་གོང་ཕྱི་ཐིག་གིས། །གཡས་གཡོན་ལྷོ་
བའི་བཞི་ཆ་རེ། །མཚན་མ་བྱས་ལ་གུན་ཐུར་གདབ། །དེ་ཡང་ཐུང་དུ་བགོས་
པ་ཡི། །ཤར་དང་སྟོ་གཉིས་བུམ་པའི་གཤམ། །རྒྱབ་དང་བྱང་གཉིས་ཁ་ཡིན་
ཏེ། །འོགས་ཟུར་གང་རུང་ཅི་ནས་བསྒོར། །འོགས་ནས་བསྒོར་ན་བཞི་པ་
ཡི། །ཤར་སྟོའི་ཐུང་ལ་བུམ་གདན་བྱ། །རྒྱབ་བྱང་སྒྲང་པོ་ཁ་བརྒྱན་གྱི། །ཟུར་
ནས་བསྒོར་ན་ཤར་དང་སྟོའི། །བཞི་པ་རིལ་པོ་བུམ་པའི་གདན། །རྒྱབ་དང་
བྱང་གི་བཞི་པ་ནས། །རྒྱུ་སྒོར་བར་དུ་དབག་བསམ་གིང་། །འོ་འདབ་ལྷང་
ལ་སྤྱིང་པོ་དམར། །འབྲས་བུ་སེར་པོ་བྱི་བར་བྱ། །བུམ་པ་དམར་པོ་འོད་ལྡན་
བསྒོར། །བུམ་གདན་སྤྱ་ཚོགས་པདྨ་སྟེ། །བར་བུམས་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་

མདོག་ བྱི་ རིམ་ འོད་ ལྷའི་ རྩ་ བས་ བསྐྱོར། ཇི་ ཡང་ རང་ རས་ རིམ་ བ་
བཞིན། ཇི་གར་དམར་མཐིང་སེར་ལྷང་གྲུ་ལོ། ཇི་ཀུན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་
ནི། ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རྣམ་ལྷའི་བད། ཇི་ཡི་དག་བ་བསྟན་བ་ནི། བྱིགས་
རིས་རྒྱ་ཆད་མེད་བས་ན། ཡུད་ཅམ་རྒྱམ་ལ་བརྟགས་ན་མིན། རང་གསལ་
གདངས་ལྷར་གནས་བས་ན། ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་རྩ་བས་བསྐྱོར། ལྷང་སྟོང་ཆོས་སྐྱུ་
གཟུགས་སྐྱུའི་བད། བལྟ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་བ་གཉིས། ཇི་ལ་འདོད་
དགུ་ལྷན་གྲུབ་ཐིར། ཇི་བག་བསམ་གིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན། རྟོང་གསལ་སྐྱ་
ཆོགས་བསྐྱེད་ཚུལ། ཇི་ཀུན་འོད་ལྷས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། ཀུན་ཀྱང་གདོད་
ནས་རིགས་ལྷའི་རང་། རང་བཞིན་གནས་བའི་བད་ཡིན་ནོ། ཇི་འདྲའི་རང་
བཞིན་བུམ་བ་དེ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་ནས་གནས། རང་སེམས་འོད་མཐའ་
མེད་བ་ནི། སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུའི་རང་། འོད་གསལ་གཟུགས་སྐྱུའི་
རང་བཞིན་གས། ཇི་ལ་སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལ། རང་གདངས་ཁ་དོག་རྣམ་ལྷར་
གས། ཇི་ཐིར་ཆོས་སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས། གཞི་ནས་རྫོགས་ཐིར་སྐྱང་སྟོང་
ཐིར། གཞི་ཡང་བུམ་བའི་བདས་བསྟན་ནོ། ལམ་ཡང་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་
གཉིས། གནས་ཐིར་དེ་ཡི་ཚུལ་ཡང་གཉིས། འཇུར་བའི་སེམས་དང་འབྱུང་
བཞིའི་ལུས། གདོས་བཅས་ཡུལ་དང་བཅས་བ་ལོ། ཇི་ལྷར་ཚུལ་གཉིས་སྐྱུར་
བའི་ཐིར། ཉམས་ལེན་ཁྱེད་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས། ཁྱེད་ཆོད་ཅོག་བཞག་
རང་གོལ་གྱིས། རྟོང་བའི་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་བ་ཡི། འཇུར་བའི་རིག་བ་ཟད་
སར་སྐྱེལ། ཐོད་རྒྱལ་རང་འོད་དབྱིངས་གས་ལ། ཁྱི་འཇུར་མཉམ་བའི་
གཟེར་བཏབ་བས། ལུས་དང་ཡུལ་གྱི་གདོས་བཅས་རྒྱབ། རང་གསལ་ཐོག་

མའི་འོད་ལྗང་གྲོལ། ཟུང་པའི་ས་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐོད་རྒྱལ་
 བྱེད་ཆོད་གཉིས། །སྤང་སྤྱོད་ཆོས་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས། །ཉམས་སུ་ལེན་
 ཕྱིར་ལམ་གཉིས་ནི། །བུམ་པའི་བརྟུང་ཡིས་མཛད་པ་འོ། །འབྲས་སུ་ཀ་དག་
 ལྷན་གྲུབ་གཉིས། །དེ་ཡང་ཟུང་སར་གྲོལ་བའི་ངང་། །རིག་པ་སྤྱོད་ཐོག་ཉིད་
 གྱི་གཞི། །རང་འོད་ལྗང་ཡི་གདངས་དང་བཅས། །རིགས་ལྗང་རྒྱལ་དུ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤང་ཙམ་ནས། །བརྟུང་བྲལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་གནས། །དེ་
 ཡང་རང་རིག་འོག་མེན་གནས། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་མེད་དབུས་མཐའ་མེད། །
 སྤྱོད་ཁམས་རིག་པའི་ཁིང་ཁམས་ན། །ཡེ་ཤེས་འོད་དང་འོད་ཁྱིམ་དང་། །གཙོ་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་དུ་སྤྱང་། །ལྷན་འབྲམས་སྤྱོད་པོ་རྒྱལ་བའི་ཁིང་། །
 རྣམ་དག་སྐྱུ་པོ་བཞོད་པ་འོ། །ཁིང་དེའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །མི་གསུང་མི་
 གཡོ་སྤྱོད་བྲལ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་རང་བྱུང་བའི། །བསྟན་པ་
 གསང་བ་ཅོད་པར་ཡང་། །རང་བབས་ཕྱོགས་བཅུར་རང་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་
 གསུང་བྱགས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་ལྷན་རྫོགས་རང་ཉིད་ལས། །གཏུལ་བྱའི་
 འཛིག་རྟེན་གང་ཡོད་དེར། །སྐྱལ་པ་གང་འདུལ་དེར་སྤྱང་བས། །འགོ་བའི་
 དོན་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །བརྟུང་བྲལ་ཀྱང་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཆོས་སྐྱ་རང་
 བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །བྱགས་རྩེ་དེ་ལས་འཕྱོས་པ་ཡིས། །སྐྱལ་པ་རྣམས་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ན། །འབྲས་སུ་འང་ཆོས་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས། །བུམ་པའི་བརྟུང་ཡིས་
 བསྟན་པ་འོ། །འདི་ནི་བྱར་མེད་གྲོད་ཡངས་གྱིས། །མཆིམས་སུ་དཔལ་གྱི་རི་
 ལ་སྐྱུར། །རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༣། ཤེན་རྩ་སྤྱོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཚོག་ཡི་གེས་
ཁུ་བོ་བཞུགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ལྡན། ལྷ་མ་ཀུན་ལ་བྱག་འཛམ་ཏེ། །
 སྤུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཡི། དབང་བསྐྱར་ཆོག་བཤད་པར་བྱ། འདི་ལ་སྒྲིམ་
 འགྲོ་སྒྲིབ་པ་བརྒྱམས་པ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་
 དོན་ལྷ་མ་ལ་བྱག་དང་མཐུལ་ཕུལ་ནས། དཔོན་སློབ་ཀུན་སྟོད་གཡོགས་ཕྱད་
 ལ། སློབ་མ་དག་ལྷ་མའི་སྐྱེ་སྒྲོ་ནག་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། ཁ་ཏྲུའི་ག་དང་རུས་
 བས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་པོར་ཡོ་མེད་པོ། དབྱལ་བར་ཨེ་མཐིང་ག་ རྟོག་མར་ལྷ་
 མེད་པོ། མགིན་པར་ཁི་དྲུད་ཁ། ཏུ་མ་གཉིས་ལ་ཏ་མེད་པོ། ལྷེ་བར་རི་དམར་
 པོ། ཀར་མཐིལ་གཉིས་སྐྱེ་ཡི་ལྷར་གྱུ་བསམ་དུ་བརྒྱག་ལ། ལྷ་མའི་སྟིང་ནང་
 བས་སྐྱེ་མཐིང་ག་འཕྲོས་ཏེ་སློབ་མའི་སྟིང་ནང་དུ་གནས་པར་བསམ་ཞིང་། ལྷ་
 མས། ཏ་ཏ་ཞེས་རང་བསྐྱེད་ལ་ལན་གསུམ་བརྫོད་ནས། སློབ་མ་དག་གཏོར་
 རྒྱུར་རེ་ཁྲེར་ཏེ་ལྷར་སྟོང་སོ་སོར་སོང་ལ། ཇོ་ལྷ་སྐྱེ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་འགྲོ་ཆམས་དང་། དེ་གཞི་བདག་ལ་ཕུལ་
 བས་བདག་ལྷར་པ་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་འདས་སུ་
 བཞུགས་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞག་གསུམ་བྱེད་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་མི་འཕྲུང་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྫོད་དོ། ཁོ་ནས་ལུས་གཅིར་སྐྱེ་མ་སུ་དང་བཅས་
 བས། རྒྱར་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བའི་རང་ལ། ལུས་མཆོངས་པ་དང་། རྒྱག་

པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ཉལ་པ་དང་། འབྲེས་པ་དང་། བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པ། དག་སྒྲུ་བ། ཏུ་བ། མོད་པ། སྒྲུ་ལེན་པ། སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ།
 སྒྲགས་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ། ཏུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་བརྗོད་པ། སེམས་
 བདེ་བ། སྒྲག་བསྐྱལ་བ། བར་མ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཉི་མུག་ཁང་
 རྒྱལ། སྒྲག་དོག་ཚོང་། འབྲུགས་པ། དགག་སྒྲུབ། ལེགས་ཉེས། ཚོས། ཚོས་
 མ་ཡིན་པ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལ། སྒྲེ་བ་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
 ལུས་དང་། ལུལ་དང་། སྤང་བ་བསམ་ཞིང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་
 སྒྲག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བསམ་ལ། དེ་དག་གི་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་སྤྱད་ཅིང་གཅིག་ཏུ་བསམ། མང་པོར་བསྒྲུབ། དགས་
 བར་བསྒྲོམ། སྤ་བར་སྤྱད། སྤོང་ཁོལ་ཁོལ། ཡང་ལུལ་ལུལ། བདེན་མེད་སྒྲོན་
 པའི་སྤང་བ་ལྟར་ཅི་དུན་བྱ་ཞིང་། སྤར་བྱུང་བ། ད་ལྟ་བྱེད་པ། བྱིས་འབྱུང་
 འབྱུང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་སོ་ཅོག་རང་སྤང་སྒྲུ་མར་སྤྱད་དོ། བྱན་འཛིག་
 དུས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་བའི་རྣམ་པ། ཚོས་འཆད་པ། སྤག་ཁབ་སྒྲོར་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཞིག་ལ་འཕྲོ་བཞག་ནས། བདེ་བའི་མལ་ཏུ་ལུས་མི་རོ་ལྟར་
 འགྲུལ་འཕྲིགས་མེད། དག་བེམ་པོ་ལྟར་གྱིང་བརྗོད་བྲལ། སེམས་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་སྤོང་བའི་ངང་ལ་རྣལ་བཞག་ཆེན་པོར་ཉལ། དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་བཅོན་
 བར་བྱས་པས། བྱན་མོང་དང་མཆོག་གི་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། བྱན་མོང་ཏུ་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་ཁབ་ཆད་ཞི། སྤྲིག་པ་འདག་གོ།
 མཆོག་ནི་ལུས་དག་ཡིད་བྱིར་འཁོར་བར་མི་འཇུག་སྒྲུ་གསུམ་ཏུ་གྲོལ། སྒྲུ་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། བཤམ་པ་དང་། ཆོ་ག།
 གཟེངས་བསྟོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དྲི་ཡི་མཛུལ་ལྟ་ཆོན་ལུས་ལྷུ་སྒྲོར་
 གྲིས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷན་དང་། སྟོས་དང་། འབྲུ་དང་། མེ་ཏོག་གི་
 ཆོམ་བྱ་བཀོད་ནས། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་རྗེས་
 ཅི་འབྱོར་དུ་བཤམ་མོ། ཆོ་ག་དངོས་ནི། སྟོབ་མ་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་འཁོད་དེ།
 སྟོད་གཡོགས་ལྷན། ཐལ་མོ་སྒྱར་ལ། སྒྲ་མས། ལུ་ཁྱོད་སྒྲ་ཡིན། ཞེས་ལན་
 གསུམ་དུ་དྲིས་དུས། སྟོབ་མས། བདག་སྐལ་ལྟན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་
 ལགས། ཞེས་ལན་བརྗོད་དུས། ཡང་སྒྲ་མས། དེ་ལྟར་ཡིན་པན་ཆད་རང་
 བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་འདིར་
 བཞུགས་ཤིག། ཅིས་བརྗོད་ནས། ཡང་སྒྲ་མས། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་འཇུག་
 པའི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བགྱི་བས་རྗེས་སྟོས་མཛོད་ཅིག།
 སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། རོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྟོ་དང་།
 ལས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟིང་པོ་བྱང་
 ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས། བདག་གི་ལུས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུམ་དང་། ཡང་། གྱི་

[illegible]

དཔལ་གྱུར་པ། །འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་མེད་གོ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། །གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་
མེད་བདེ་ཆེན་དོན་རྟོགས་པ། །ཟླ་བ་ལུན་སེལ་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །
དགོངས་པ་མི་གཡོ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀྲུ་མ་རྩ་
ཇོ་དང་། །སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་ཆོས་ཟད་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་མཁས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དགོངས་པ་གཡོ་མེད་མཁའ་ལྟར་རྣམ་
དག་ཅིང་། །འབྱུང་བ་རང་དེངས་ཟག་མེད་དབྱིངས་བཞུགས་ཀྱང་། །སྤོན་གྱི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཡོས་ལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་བདག་ལ་བྱིན་
གྱིས་སློབས། །ཨོྭ་ཨུྭ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཨུྭ་ཧྲཱི་ཨོྭ་ཨུྭ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཨུྭ་ཧྲཱི་ །དམ་པ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་
གྱི་ཞལ་མཐོང་བདུད་རྩི་རོ་ལུན་པ། །རོ་ལངས་བདེ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་དམ་
པ་ཉིད། །སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་འགྲོ་བའི་གདུངས་བ་སེལ་མཛད་པ། །དམ་པ་
བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་
རྒྱ་རྒྱལ་པ། །ཉོན་མོངས་རང་དག་མཁུན་པའི་ཐུགས་དང་ལུན། །གསུང་གི་
འོད་གྱིས་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་གཙོད། །དམ་པ་ཡིད་བཞིན་སྤྱ་གུ་དེ་ལ་ཐུག་
འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་གདུང་འཛིན་མཁས་པ་སྤེ་སྟོད་ཀུན་གྱི་བདག །ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་འཇམ་གླིང་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། །དྲི་མེད་གསུང་མངའ་འགྲོ་བ་
ངལ་གསོའི་གནས། །དམ་པ་བཤེས་གཉེན་སྤྱ་གུ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །
དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་མཁས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །རྩོམ་སེམས་དཔའི་
རྒྱལ་པ་བདག་སྤྱོད་འཆིང་གཙོད་པ། །ཆངས་པའི་གསུངས་མངའ་འགྲོ་བ་ཀུན་
ཡིད་འཕྲོག །དམ་པ་བདེ་བའི་སྤྱ་གུ་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་
གདུང་འཛིན་མཁས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་གངས་མེད་རྒྱུངས། །མཁུན་རབ་མཆོག་གྱུར་

སྡེ་སྡོད་ཀྱང་ལ་སྒྲོངས་པ་མེད། །སྡེ་ཤིར་འཛིགས་བྲལ་སྒྲུལ་པས་འགོ་བའི་
 རོན་མཛད་པ། །དམ་པ་བདེ་གསལ་ལྷ་གྲུ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་
 རྗེས་འཛིན་རྣམ་དག་གི་ཡི་སྒྲུབ་མངའ་བ། །མི་རྟག་བཟང་པོ་ཉིང་འཛིན་
 ཐུགས་ཀྱི་གནད་བཀོལ་ནས། །འཛམ་གླིང་འགོ་རྣམས་མ་ལུས་བསམ་པའི་
 རྒྱུད་མཁྱེན་པ། །དམ་པ་རྟག་མེད་ལྷ་གྲུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་
 རྗེས་འཛིན་སྐལ་ལུན་ཚས་ཀྱི་མཛོད་མངའ་བ། །རིན་ཆེན་གཏིང་བརྟེས་འགོ་
 བའི་མ་རིག་ཐུན་པ་མེལ། །བདེ་གསལ་གསལ་བཀའ་དང་སྤྲེལ་མའི་མན་ངག་སྟིང་པོ་
 འཛིན། །དམ་པ་བསྐྱེད་ལྷ་གྲུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་
 གསང་སྤགས་ཀྱང་ཀྱི་མཛོད་མངའ་བ། །དངོས་བྲུབ་མཚོག་བརྟེས་སྤྱང་བྱེད་
 འོད་ཀྱི་ལུས་བྲུབ་ནས། །གདོད་མའི་ཟད་སར་གསལ་ནས་འགོ་རྣམས་
 འཕྲེན་པ་གང་། །དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གྲུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་
 རྗེས་འཛིན་རྗེ་བཙུན་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །གསང་སྤགས་དབང་བསྐྱར་
 ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གང་། །སྤྲེལ་མེད་དམ་ཚོས་བསྐྱོ་འགོ་ལ་རྒྱས་མཛད་
 པ། །དམ་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་གྲུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་
 འཁོར་བའི་སྒྲུབས་གནས་དབང་པོ་ཉིད། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་
 མེད་པའི་དཔལ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ཚོགས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཛོལ་པ་རོལ་
 ཕྱིན། །དམ་པ་སྤྱོད་གསལ་ལྷ་གྲུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་
 འཛིན་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་དར་མཛད་ཅིང་། །ས་མཚོག་བརྟེས་ནས་རྒྱུད་དོན་
 ཀྱང་ལ་དབང་འབྱོར་པ། །འདོད་དགའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྱིན་མཛད་སྟེ་དགའི་
 དཔལ། །དམ་པ་སྤྱོད་མཛོལ་ལྷ་གྲུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་

འཛིན་མ་རིག་མུན་པའི་དབྱང་འཛམས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་བྱེ་བ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱིས། འགོ་བའི་སྤྲལ་བསྡུལ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲེམ་པར་བྱེད་པ་གང་། །
 དམ་པ་སྤང་བྱེད་མུ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་སྒོ་གོས་ཅན། །རི་སྟེང་རི་བཞིན་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་མཐའ་ཡས་
 ཀྱིས། ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དམ་པ་
 ཆོས་ཀྱི་མུ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་འོད་གསལ་ཉི་
 མའི་སྟིང་པོ་བརྟེས། །བཟོད་དཀའི་མུན་ནག་འཐིབས་པོ་རབ་ཏུ་འཛམས་
 མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བས་འཛམ་གླིང་སྤང་མཛད་པ། །དམ་
 པ་རིག་འཛིན་མུ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་སྟེ་སྟོད་
 རྒྱ་མཚོའི་ལ་རོལ་བྱིན། །རྒྱུད་དོན་ཉི་མ་ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་མཆོག་ཆོགས་
 ཅན། །རང་དོན་རྫོགས་ནས་གཞན་དོན་བརྩོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དམ་པ་
 ཆོགས་མཆོག་མུ་གུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཁུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་གུ་རུ་བ་མོ། མ་རྩ་སིཾ་ས་མ་ཡཱ། རྩམྱ་ཀྲཱ་ཡ།
 ས་མཉྩ་ཉྩ་ཏྲ། བརྩྩ་ཉྩ་གི་བྱ་བ་མོ། །ས་མ་ར་ཐཱ་ཡ་སིང་། མ་རྩ་སིཾ་ས་མ་ཡཱ།
 ས་མ་ཉྩ་ཀྲཱ་ཡ་བརྩྩ་ཉྩ་རི་བ་མོ། །ས་མ་ར་ཐཱ་ཡ་སིང་། མ་རྩ་སིཾ་ས་མ་ཡཱ། བིཾ་
 ཀྲཱ་ཡ་བརྩྩ་ས་རྩ་བ་མོ། །ས་མ་ར་ཐཱ་ཡ་སིང་། མ་རྩ་སིཾ་ས་མ་ཡཱ། བརྩྩ་ཐཱ་ཁི་ན་
 མོ། །ས་མ་ར་ཐཱ་ཡ་སིང་། མ་རྩ་སིཾ་ས་མ་ཡཱ། བརྩྩ་ཉྩ་ཐཱ་གུ་རུ་བ་མོ། །ས་མ་
 ར་ཐཱ་ཡ་སིང་། མ་རྩ་སིཾ་ས་མ་ཡཱ། མཉྩ་བྱི་མི་ཏཱ་གུ་རུ་བ་མོ། །ས་མ་ར་ཐཱ་ཡ་
 སིང་། མ་རྩ་སིཾ་ས་མ་ཡཱ། བྱི་སིཾ་གུ་རུ་བ་མོ། །ས་མ་ར་ཐཱ་ཡ་སིང་། མ་རྩ་

སི་རྒྱུ་ས་མ་ཡུ། རྒྱ་ན་སུ་ཏ་གུ་རུ་བ་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྒྱུ་ས་མ་ཡུ།
 བི་མ་ལ་མི་ཏ་གུ་རུ་བ་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྒྱུ་ས་མ་ཡུ། ས་མ་ཏི་
 རྩ་དུ་གུ་རུ་བ་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྒྱུ་ས་མ་ཡུ། རྩ་ཏི་ར་ཏི་གུ་རུ་
 བ་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྒྱུ་ས་མ་ཡུ། སིང་ཏི་ཤ་ར་གུ་རུ་བ་མོ། །ས་
 མ་ར་བླ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྒྱུ་ས་མ་ཡུ། སུ་ཏུ་ལི་ཤི་གུ་རུ་བ་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་
 སིང་། །མ་དུ་སི་རྒྱུ་ས་མ་ཡུ། རྩ་ལའེ་ར་གུ་རུ་བ་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་སིང་། མ་དུ་
 སི་རྒྱུ་ས་མ་ཡུ། ལོ་གི་རྒྱ་ན་གུ་རུ་བ་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྒྱུ་ས་མ་
 ཡུ། རྩ་ཏི་གེ་བཛ་གུ་རུ་བ་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྒྱུ་ས་མ་ཡུ། གུ་མ་ར་
 རྩ་གུ་རུ་བ་མོ། །ས་མ་ར་བླ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྒྱུ་ས་མ་ཡུ། ཤི་ལ་མ་ཏི་གུ་རུ་བ་
 མོ། །ཚྲོ་ལུ་རྩྱུ། ཨེ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱི་རྟེ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བླ་མ་ཉིད། །
 བཛ་རྩ་མ་ལྟ་རྟེ་དཔལ་བོ་ཉིད་གྱི་ཞལ། །བདག་སྟོའི་གཏི་ལུག་ལུན་པ་
 འཛོམས་ཕྱིར་བསྟན་དུ་གསོལ། །འཛིག་ཏེན་དྲི་མའི་སྟོན་བྲལ་ཉེས་པ་ཀུན་
 ལས་གོལ། །རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སངས་རྒྱས་སུ་སྟོང་གི་ཐུགས་ལ་
 མངའ་མཛད་མཆོད་མི་ཏའི་ཞལ། །བདག་སྟོའི་ཞེ་སྒྲུང་མ་ལུས་འཛོམས་ཕྱིར་
 བསྟན་དུ་གསོལ། །ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཚངས་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདམ་ནས་འདེན། །ཤི་སི་རྩ་མི་འགྱུར་ངོ་རྟེའི་ཞལ། །
 བདག་སྟོའི་ར་རྒྱལ་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཐུགས་པའི་དོན་རྣམས་
 ཐུགས་ལ་རི་བཞིན་སྒྲུང་སྟོང་པ། །མི་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འགོ་བའི་དོན་ལ་ཕན་
 བཅོམ་གང་། །རྒྱ་ན་སུ་ཏ་འཛིག་ཏེན་སྟོངས་པ་མེད་པའི་ཞལ། །བདག་སྟོའི་

འདོད་ཆགས་དྲི་མ་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །མཁུན་རབ་མྱེད་བྱུང་སྒྲུ་ཚིག་
 རྣམ་པ་མང་པོ་ཡིས། །འགོ་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཀྲུ་
 ཏུ་བྱབ། །ཁི་མ་མི་ཏུ་སྒྲེ་གི་ཀྲུ་བྲལ་དོ་རྗེའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་སྤྲལ་དོག་དྲི་
 མ་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །དགོངས་པ་བར་མཚམས་མེད་པ་རྒྱུད་གི་
 འགོ་འོང་ཟད། །གཉིས་མེད་རྣམ་པར་དག་པས་གང་ཡང་གོགས་སུ་སྤྱང་། །
 ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་ཁོང་ཁྱིའི་དྲི་མ་
 ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །གདོད་ནས་ཚས་ཀྲུ་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་
 རྟོགས་གྱུར་བས། །བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་གཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་དག་པའི་
 དང་། །ལྷུན་གྱི་སྤྱལ་མཚན་བསོད་ནམས་གཟི་བུ་རྗེའི་ཞལ། །བདག་
 སྤྱིའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཞེན་
 པ་རང་ལོགས་སྟེ། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིར་སྤྱང་བ་ཟད་སར་འབྱོལ། །སེའྲེ་
 དབང་ལྷག་འབྲུལ་སྤྱང་དག་པའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཟད་མཛད་
 བསྟན་དུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྲིང་པོ་གསང་སྤྲལས་སྤྲོད་པོར་གྲགས། །
 དེས་པའི་དོན་རྟོགས་གཉིས་མེད་མཁའ་འདྲའི་ཐུགས་མངའ་བ། །བཀྲ་ཤིས་
 མི་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་ལས་དང་བག་ཆགས་
 ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་སུ་མཐའ་མེད་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་
 བས། །ཚོས་ཉིད་དག་པ་ཀྲུ་གསལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །ཡེ་ནས་ལྷུན་མཉམ་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་གཉི་སྤྲལ་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་
 གསོལ། །སྤྱ་མེད་སྤྲིང་པོ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས། །ཉིང་འཛིན་མི་
 གཡོ་རི་ལྷུར་བརྟན་པའི་དགོངས་པ་ཅན། །དེས་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཆད་མེད་ཐིག་

ལས་བཟང་པོའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་བཟང་ཉླ་འཛིན་པ་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་
གསོལ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་གྲུག་གསལ་ཆེན་པོ་དང་། །འོད་གསལ་མངོན་
གྱུར་ལའོར་འདས་བྱ་ཚུལ་བྲལ། །རྟག་ཏུ་མི་གཡོ་གྲུག་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ། །
བདག་སྤྱིའི་མ་རིག་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སྟ། །ཐམས་ཅད་ལྷན་མཉམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
བརྟེས། །ཆོག་པ་བསགས་རྒྱལ་པོ་རང་རིག་དྲི་མེད་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་ལའོར་
བ་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །གདོད་མའི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་རང་
ཉིད་དུ། །མ་བཅོས་སྒྲོམ་བྲལ་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ཐམས་གསུམ་
ཡོངས་གྲོལ་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་སྤང་དོར་ཟད་མཛད་
བསྟན་དུ་གསོལ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབར་ཞིང་། །དངོས་
འཛིན་རང་ཞིག་གཟུང་འཛིན་གྲུག་ལས་འདས། །རང་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་
བསྐྱེའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་འབྲུལ་རྟོག་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་
སྒྲུ་ཏྲུ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །འབྲུ་དང་། དྲི་
དང་། སྒྲུག་དང་། སྒྲོས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གང་བར་དམིགས་ལ། །མརྒྱལ་ལན་ལྔ་
ལུལ་ལ། སྒྲོབ་མ་གྲུག་ལངས་ཏེ། སྟོད་གཡོགས་ལུད། ཐལ་མོ་སྒྱུར། ར་མའི་
ཐུགས་ཀར་མིག་གཏད་པ་ལ། ར་མས་ལྷ་དྲུག་བརྟེགས་ཡོངས་ལ་བོར་བའི་
མཚམས་སྟེ་དྲག་ལ་ཐུང་བར་བརྗོད་ལ་ལུས་འཕར། དག་གསལ། སེམས་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འའོར་དུ་གཞུག་པ་ནི། ལུས་
གནད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་གཏད་པ་ལ། ར་མས་དབྱངས་སྟན་པོས། །ཞེ་མ་
སྐལ་ལྷན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་པར་གམ་གམ་སོང་དང་། ཞེས་

བ་གསུམ་དང་། ཡང་འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་འདུག་གམ། ཞེས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་ལའང་མིང་བརྟེན་ལ་བརྗོད་པས། ལྟོང་
ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་འཆར། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་
ནི། །ང་མས་ཕྱག་མཛུབ་བསྐྱེདས་ཏེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཡུལ་ཡུལ་བྱ་
ཞིང་། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་པ་གསུམ་
བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ལྟོ་དང་བསྟན་པ་ནི། ལྟོད་གཡོགས་གྱོན། སྦྱིལ་གྱུང་གིས་
འདུག་པ་ལ། ལྟོ་མས། ཨེ་མ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡ་གི་ན། ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟ་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏོང་ལ། ལྟོ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་སོང་ཞིག་པ་
གསུམ་བརྗོད་ནས། སྐར་མ་ལྟོག་ཅིག །གསུམ་བརྗོད་པ་ནི། རིག་པ་སྐྱ་
གསུམ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་དོན་ཏེ། །

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། བླ་མ་ལངས་ཏེ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་
གཡོན་བསྐྱམ་མཛུབ་མོ་གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་བརྩྭགས་ནས། ཨ་བཙུགས་
མར་བརྗོད། ཤར་དང་ལྟོ་དང་ལུབ་དང་བྱང་དུ་བལྟོ། །ཞབས་བརྒྱང་བསྐྱམ་
ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་གཅོད་པའི་བརྟོ། །མཛུབ་མོ་མིག་ལ་བརྩྭགས་པ་
ནི། ཡེ་ཤེས་མིག་ནས་འཆར་བའི་བརྟོ། །ཁྱོགས་བཞིར་ལྟོ་བ་ནི་སྤང་བཞི་
མཐར་ཐིན་པར་བྱེད་པའི་བརྟོ། །ཨ་ནི་སྦྱེ་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་བརྟོ། །དེ་ནས་
མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེདས་ཏེ་མིག་རྩར་བྱུང་ལ། ནམ་མཁའ་ནི་རྒྱ་ཆེའོ། །
ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་དོ། །ནམ་མཁའ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་བརྟོ། །མཛུབ་མོ་རིག་
པ་ལྟ་གྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟོ། །མིག་རྩར་པོ་གཟིགས་སྤངས་ཀྱི་བརྟོ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་
སྦྱོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟོ། །དེ་དག་གིས་དབང་གི་དངོས་གཞི་

བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དབང་
བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་ཚས་སྒྲུའི་ཁིང་ལ་སྟོད། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག། རང་རིག་
སྒྲུ་ལབར་བའི་ཁྱོད་པའི་ཁིང་ལ་དབང་ཐོབ། །འབད་ན་ཆོ་འདིར་གྲོལ་ཁིང་།
ཁྲིགས་ཆོད་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་ལ་དབང་། མ་འབད་ཀྱང་བར་དོ་ལམ་ཕྱི་མ་ལ་
གྲོལ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི། །དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པ་དེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་དར་བ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལེགས་སུ་ཆོགས་ཤོག ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་
མེད་པའི་དབང་ཚོག་ཡེ་ཤེས་ཚུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
པ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་ཁང་བཟངས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །

དགེའོ། ། དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡༡། རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་མཆོག་གིན་རྒྱབས་
ཚུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་གཙོ། ཀླན་བཟང་ཚོས་རྩེ་སྤྲུལ་
ལ། རྟེན་བརྒྱའི་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་ཚོག་
ཐི། རྟེན་ལ་གཉིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སྤྱོད་གང་མེད་པར། ལུ་ཚན་ལཱའི་མཐུལ་
ཚོགས་དང་གཏོར་མས་བརྒྱན་པ་སྟ་གོན་བྱས་ལ། ཉི་མ་རི་བོའི་ཕྱིར་གར་བའི་
དུས་སུ་ཆོག་དངོས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འཇུག་པ། དབང་། རོ་སྒྲོད།
གཟེངས་བསྟོད་པའོ། རྟེན་པོ་ནི། སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ། ཞེས་ལན་གསུམ་
དྲིས་པའི་ལན་དུ། སྒྲོབ་མས། སྒྲུལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ལགས། ཞེས་
པ་གསུམ་བཟོད་པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྱོད་དེ་ལྷན་ཡིན་པར་ཆད་སེམས་ཉིད་གདོད་
མ་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཕྱིར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་ཞུགས་གིང་ཅས་བཟོད་པ་
དང་། སྒྲོབ་མས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ཀྱི་སྤྲུལ་མ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཉིད། བདག་ལ་
རབ་ཏུ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་གནས་སུ། ཡུན་
རིང་གནས་པ་དྲན་ཉམས་ཏེ། འཁོར་བ་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་དོན་དུ། སྤྲུལ་ལ་
ཡང་ཞུ་བར་བཞུད། བརྒྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ནི། བདག་ནི་ཡང་ནས་ཡང་
འཁོར་བས། རྩོམ་མེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཉིད། སྤྲོད་དང་ཅ་བ་
བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་དམ་པ་བདག་ལ་བསྟན་
དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། སྤྲུལ་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཅེ་རེ་བལྟར་

བཅུག་པའི་མཚམས་སུ། སྤྱོད་མས། སེམས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲག་ཤུལ་ཅན་གསུམ་དྲིས་པས། བརྗོད་མ་གཤེས་པའི་རིག་པ་སྟོང་པ་ནི། ཡེ་གཤེས་དབང་པའོ། །

གཉིས་པ་དབང་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱུལ་སྤྱུའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་དབང་ནི། སྤྱོད་མ་རྣམས་སེང་གའི་ལྟ་སྟངས་བསྟན་ལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། ཆོག་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བས་བསམ་དུ་གཞུག་ཅིང་། སྤྱོད་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན་ཅིག། །ཤར་ཕྱོགས་མའོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་གིན་དུ་མཛེས་གིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱོད་མའོག་དགར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལའོར་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་གཅིག་བཞུགས་གིང་། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཞིང་རང་རང་གི་ཉེ་ལའོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །བྱ་བྱོད་དེར་སྤྱང་པོ་ཆའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ། སེང་གའི་མཆོངས་སྟངས་ཀྱིས་མཆོངས་གིག། །ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད། ཡང་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལྟོར་བལྟས་ལ། སྤྱང་པོ་ཆའི་འཇུག་སྟངས་བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན་ཅིག། །ལྟོ་ཕྱོགས་ན་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་གིན་དུ་མཛེས་གིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱོད་མའོག་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ།

འཁོར་རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་
 ཤིང་། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཞིང་། རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །བྱ་ཁྱོད་སེང་གའི་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ། སྟག་མོའི་མཆོངས་
 སྟངས་ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག །ཨ་ ཨ་ ཨ། ཞེས་བརྗོད་ནས། རྩལ་རྩལ་བཞུགས་ཏེ་
 དྲང་སྟངས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་བསྟན་པ་ལ། སྤྲ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་
 ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །རྩལ་སྟོགས་ན་པར་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་
 ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྟངས་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་
 ན་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་སྟོན་པ་
 ལས་ཆོས་ཉན་ཞིང་། རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། རང་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །བྱ་ཁྱོད་
 དཔལ་ཆེན་གྱི་རམ་སྟབས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ། རྩལ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་འགྲོས་
 ཀྱིས་སོང་ཞིག །ཨ་ ཨ་ ཨ། ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་ནས། དྲང་རྩལ་བཞུགས་ཏེ།
 ཅོག་ཕུ་ལས་ལག་སོར་འཇུག་དོར་བསྐྱོངས་པ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྟངས་སྟངས་ཀྱིས་
 འདུག་པ་ལ། སྤྲ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བྲང་
 སྟོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གདོན་མི་བ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་མདོག་ལྷང་གུ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ།

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་རྩལ་གཅིག་གི་སྤོང་ན་རྩལ་སྤོང་གི་སངས་
 རྒྱས་ཇི་སྤོང་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཞིང་།
 རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་
 གསལ་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །བླ་ཁྱོད་དེར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་
 ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ། སློག་དམར་གྱི་འབྲུག་སྤངས་ཀྱིས་སོང་ཞིག །ཨ་ཨ་
 ཨ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྐུ་པའི་སྐུར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་
 རོ། །འོངས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དབང་ནི། སློབ་མ་དོ་
 རྗེའི་སྐུ་ཀྱང་གིས་འདུག་པ་ལ། སྤྲ་མས། ཨེ་མ་སྐུ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་
 གཅིག་པོ་རྣམས་ཉོན་ཅིག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ན།
 རྒྱན་ཡོངས་སུ་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས། ཡེ་ཤེས་ལྡན་བྱེད་ཅིང་
 གསལ་བ། བར་དུ་མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ།
 འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྤྲ་ན་མེད་པ། ལྟ་
 དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། དག་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། དུག་པ་དང་
 ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྤོང་བྱེ་བ་མང་
 པོས་བསྐྱར་བ། སེམས་ཉིད་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་རོལ་བ་ཞིག་ཡོད་
 ཀྱིས། བླ་ཁྱོད་དེར་སྤྲང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ། སང་གའི་མཆོངས་
 སྤངས་ཀྱིས་སོང་ཞིག །ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆོས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པའི་དབང་ནི། སློབ་མ་རྣམས་སང་གའི་འདུག་སྤངས་བསྐྱར་པ་ལ། སྤྲ་
 མས། ཨེ་མ། སྐུ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཉོན་ཅིག །དེ་ལས་ཀྱང་
 འདས་པའི་པ་རོལ་ན། རང་གི་སེམས་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཆད་མེད་

དབག་ཏུ་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མེད་པ། ལྷོང་ཉིད་གང་དུའང་མ་ཐུ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་པས། དེར་བྱ་ཁྱོད་ཁྱུང་ནམ་མཁར་མིང་བའི་འགྲོས་
 གྱིས་མཐོ་སར་འདུག་ཅིག །དང་སྟོང་གི་ལྷ་སྟངས་གྱིས་གནས་པར་གྱིས་
 ཤིག །སྤང་ཆེན་གྱི་ཉལ་སྟབས་གྱིས་སྟོམ་པར་ཉལ་ཞིག །ལུགས་སྟོང་གི་
 འདྲིལ་སྟངས་གྱིས་ཁ་སྐྱབ་ལ་མཐའ་དྲིལ་ཞིག །སྐྱེས་བུའི་རྒྱུངས་ཐབས་གྱིས་
 གན་རྒྱལ་དུ་རྒྱུངས་ཤིག །མ་མོའི་ཟུར་འགྲོས་གྱིས་སྟོག་ལ་སོང་ཞིག །བྱ་
 མོད་གྱི་སྟངས་སྟངས་གྱིས་བསྐྱར་བསྐྱོག་གིས་སྟངས་ཤིག །བྱུང་གྱི་དོར་
 སྟབས་གྱིས་རལ་བསོས་ལ་ས་འོན་ཞིག །འཕུ་སྟོན་གྱི་རུར་འགྲོས་གྱིས་
 དབྱིངས་རིག་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ཤིག །སྟག་མོའི་མཆོངས་སྟངས་གྱིས་
 ཉམས་སྒྲུང་ལ་རྩལ་སྟུངས་ཤིག །གཡང་མོའི་སྟུགས་སྟངས་གྱིས་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་དོ་བོར་སྟུགས་ཤིག །སེང་གའི་
 འགྲིང་རྩལ་གྱིས་དབྱིངས་རིག་ལ་ས་ཟུང་ཞིག །ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་གྱི་བྱ་
 གཅིག །སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གནས་པས་གཞི་ཟུང་ཞིག །སེམས་ཉིད་རིག་
 ལྷོང་དུ་གནས་པས་གནད་རྒྱུད་ཅིག །སེམས་མ་འགག་པར་འགྱུར་བས་རྩལ་
 རྒྱུངས་ཤིག །སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བས་ལམ་རྒྱུངས་ཤིག །སེམས་
 ཉིད་ཀྱང་ལ་བྱབ་པས་རྟགས་ཆོལ་ཞིག །སེམས་ཉིད་ཅིག་ཆར་དུ་ལྷུར་བས་ལ་
 རྒྱོན་ཤིག །སེམས་ཉིད་སྟ་ཆོགས་མ་འདྲེས་པར་བཀ་བྱེས་ཤིག །སེམས་ཉིད་
 སྟ་ཆོགས་པར་འཕེལ་བས་མ་ཞེན་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ལས་སྤར་མ་ལྷོག་ཅིག །སྤྱ་
 ལས་སྤར་མ་ལྷོག་ཅིག །ཐིག་ལེ་ལས་སྤར་མ་ལྷོག་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་ལ་དེ་
 དག་གི་དོན་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་གསུམ་ཡང་གཞི་སྟང་དང་གཞིའི་དབང་སྟེ།

འདི་དང་བར་དོ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་གསུམ་གང་རུ་བྱོལ་བར་བྱེད་པའི་
དབང་རོ། །

གསུམ་པ་རོ་སྒྲིད་པ་ནི། བརྗོད་པ་དང་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུ། གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྲུ།
གསུམ་པ་ཆོས་སྒྲིའི་ལྟ་སྤངས་བསྟུན་དུ་བཅུག་ལ། སྒྲ་མས། ཨེ་མ་སྒྲལ་ལྟ་
སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་རྣམས། སེམས་ཉིད་རོ་བོ་སྒྲོང་ལ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་
ལྟག་མཐོང་གི་དོན་ཉོན་ཅིག །སེམས་ཉིད་བདེ་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱར་ཞིག །སེམས་ཉིད་བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་
གྱིས་མ་རིག་པ་སོལ་ཅིག །སེམས་ཉིད་སྒོ་རིམ་དུ་འཇུག་པའི་ཐེག་པ་ཐ་དད་
ཀྱི་མཐའ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཤིག །སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པ་མཐའ་བལ་
ཐིག་ལེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡུགས་གཏོང་ཅིག །སེམས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་
རང་སྒྲར་ལྟག་པས་དོན་གྱི་གནད་ཁོལ་ཞིག །སེམས་དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་
སྒྲིན་མཚམས་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུང་རིག་གཙུག་ལ་བོར་ཞིག །གང་ཞེ་ན།
མགྲིན་པ་ཨན་ཙམ་དགྲག །མིག་གྱེན་ལ་འོག །རྒྱུང་རང་སོར་བཅད། ལག་
པ་གཡས་པས་མིག་མནན། མིག་གཡོན་པ་ནམ་མཁར་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུང་བ་འཕེལ་ལོ། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་རྣལ་མ་ལ། བྱིན་
གཅིག་དུ་གཞི་ཐོབ་ཅིག །སེམས་ཉིད་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཉག་གཅིག་
ཕྱོགས་བལ་ལས་སྒྲར་མ་ལྟོག་ཅིག །སྒྲུལ་སྒྲུར་སོང་ཞིག །འོངས་སྒྲུར་སོང་
ཞིག །ཆོས་སྒྲུར་སོང་ཞིག །ཆོས་སྒྲུལ་མ་འཛིན་སྒྲར་མ་ལྟོག་ཅིག །འོངས་སྒྲུ་
ལ་མ་འཛིན་སྒྲར་མ་ལྟོག་ཅིག །སྒྲུལ་སྒྲུལ་མ་འཛིན་སྒྲར་མ་ལྟོག་ཅིག །ཅིས་
པ་གསུམ་བརྗོད་དུས། བར་པ་ལ་མགྲིན་པ་བྱང་ཐད་ལ་བཞག །མིག་ཅུང་

ཟད་དབབ་ཅེས་གོ་བཅེའོ། །ཐ་མ་མགིན་པ་བསྟོད། མིག་གུན་ལ་བཟ། ཞེས་
གོ་བཅེའོ། །མིག་ཀྱང་སྒྲེས་པ་ལ་གཡས། བྱང་མེད་ལ་གཡོན་དུ་བཅོད་པར་
བྱའོ། །

བཞི་པ་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། དབང་འདི་ཐོབ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་གདངས་ནི་བ་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་དབང་། མ་རིག་པ་གཞི་ལ་
སངས་ནས་སྒྲོ་གསུམ་འཆིང་བའི་རྒྱལ་ས་གོལ་བ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
གཞི་སྣང་ཀ་དག་ཏུ་ཐིམ་ནས་ནང་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོད།
འབད་ན་ཆེ་འདིར་གོལ་ཞིང་། མ་འབད་ཀྱང་བར་དོའམ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་
ཞིང་དུ་སངས་རྒྱའོ། །ཞེས་བཅོད་དོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། རྩ་
ཅེའི་སྤྱ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀྱན། །དབང་
མཚོག་རྒྱལ་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས། །
ཏག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག །རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཚོག་བྱིན་
རྒྱབས་རྒྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲ་ཚོགས་རང་གོལ་
ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། མེ་ཏོག་བཙུགས་པའི་སྟེང་མོས་ཚལ་དུ་
སྤར་བ་ཚོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ། །དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གདོད་ནས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་དབྱིངས་སུ། །མདོན་པར་
བྱང་ཚུབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །རིགས་གསུམ་བརྒྱད་པ་ཚོས་རྩེ་བླ་མ་ལ། །
དད་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་གཡོ་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསང་སྤགས་ཀྱན་གྱི་ཉི་
ལམ་ངེས་པའི་དོན། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །མཚོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བསྐྱུང་ཚུལ་སྤགས་གྱི་འདུལ་བ་མདོར་
བསྡུས་བརྗོད། །འདི་ལ་གསང་སྤགས་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། །
ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན། །བླ་ན་མེད་པའི་དམ་ཚིག་བཞིར་རྟོགས་
པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་
དམ་ཚིག་ལ། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལ། །མི་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལ། །དང་
དུ་བླང་བའི་དམ་ཚིག་ལ། གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་སྟེ། །གསང་སྤགས་
ནང་པ་འོག་མ་གཉིས་སུ་གཙོར་བསྟན་པས། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོན་པ་དང་
བཅས་པ་ཐུའི་དམ་ཚིག་སྟེ། །འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ཅུ་ལས། །དངོས་གྱི་རིམ་པ་མ་ཡིན་པས། །འོག་མར་བསྟན་པར་བྱ་
སྟེ། སྟོན་པས་ཚིག་གོ་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལ། །ཅུ་བ་སྟེ་
གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ་ཐུ་ནང་གསང་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས། །དགྲ་ཆོན་
གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་

གནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པས་འབྲལ་
 པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་བག་ཆགས་ཏེ། སྒྲོ་གསུམ་མ་དག་པ་ཉིད་དག་
 པར་སྒྲོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། འབྲལ་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་དགུ་
 གྲགས་སུ་གདམས་པས། མ་འབྲལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དགུ་གྲགས་
 སུ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་དེའི་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཐལ་འབྱུང་ལས།
 དབང་རྟེན་པ་ཡི་དམ་ཚིག་བཤད། །དབྱེ་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། །མདོར་
 བསྐྱུས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་དག་ཡིད་ལ་སྐྱུར། །ཞེས་
 མོ། །སྐྱུའི་དམ་ཚིག་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་བྱི་བའི་བྱི་ལའང་། བྱི་ནང་
 གསང་བ་གསུམ་ལས། བྱིའི་བྱི་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། བྱིའི་ནང་མི་ཚངས་པ་སྐྱུད་
 པ། བྱིའི་གསང་བ་སྟོག་གཅོད་པ་གསུམ་སྟོང་བ་སྟེ། ཉམས་ན་ཉེས་པ་ཚད་
 མེད་པ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྐྱུངས་པའི་རྒྱད་ལས། སྐྱུ་ཡི་བྱི་ཡི་དམ་ཚིག་
 ལས། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཏགས་ཏེ་བྱི། །མ་བྱིན་སྐྱུངས་པས་བྱི་ཡི་ཡང་། །སྐྱུ་
 ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ཏགས་སུ་ཡན་ལག་ན། །མི་བཟད་སྐྱ་
 ཚོགས་ལུས་ལ་འབྱུང་། །མི་ཚངས་སྐྱུད་པ་ནང་ཡིན་ཏེ། །ཏག་ཏུ་དབང་པོའི་
 བད་རྣམས་མོ། །སྟོག་གཅོད་པ་ནི་གསང་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཏགས་སུ་དོན་སྟོང་
 བང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྐྱུང་བའོ། །ཞེས་མོ། །སྐྱུའི་ནང་གི་དམ་ཚིག་
 ལའང་། བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། བད་གི་བྱི་སྐྱུན་དང་པ་མ་ལ་མི་སྐྱུད།
 བད་གི་ནང་ཚོས་ལ་མོས་པས་འབྱུག་འདོད་པ། །ལྷགས་པ་ཅུང་ཟད་སྟོང་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྟོང་པ་སྐྱུང་བ། བད་གི་གསང་བར་རང་གི་ལུས་ལ་མི་སྐྱུད་
 པ་སྟེ། སྐྱུད་ན་ཉེས་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད། གསེར་གྱི་ཁང་ལུ་བཅུགས་པའི་རྒྱད་ལས།

བད་གི་ཕྱི་ནི་སྤྱན་དང་ཡང་། །གང་གི་ཕ་དང་མ་ཉིད་དང་། །རང་གི་ལུས་ལ་མི་
 སྤྱད་དོ། །བད་གི་བད་ཉིད་སྤྱིར་ན་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 འཇུག་པར་འདོད་དང་ཞུགས་པ་དང་། །ཞུགས་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་
 ལུས། །སྤྱད་ཅིང་མཐོ་བརྩམས་རྒྱན་སྤྱད་ན། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་
 བསྐྱུས། །བད་གི་གསང་བ་རང་གི་ལུས། །ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །སྤྱན་དང་ཟས་ལ་དུག་འདྲེས་ཆོས། །གལ་ཏེ་མཆོན་གྱིས་བཏབ་པ་
 ཡང་། །ཟག་པའི་ལམ་མེད་ལུས་བརྒྱ་སྤང་། །དེ་འོག་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་ཕྱང་། །
 ཞེས་སོ། །སྤྱི་གསང་བའི་ཕྱི་བད་གསང་བ་གསུམ་ལས། །གསང་བའི་ཕྱི་དོ་རྩེ་
 སྤྱན་སྤྱིར་ལ་མི་སྤྱད་པ། །གསང་བའི་བད་ཤིན་ཏུ་འདྲེས་པའི་མཆེད་ལྷུ་ལ་མི་
 སྤྱད་པ། །གསང་བའི་གསང་བ་སྤྱི་མའི་དྲུང་དུ་བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་སྟེ།
 ཉམས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ནི། ཡང་སྤྱི་མ་ལས། །སྤྱི་གསང་བའི་ཕྱི་ཡི་ནི། །དོ་རྩེ་
 སྤྱན་ནམ་སྤྱིར་མོ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། །མཐོ་འཆོམས་ལག་གིས་
 བརྟེག་པའི་རྩྭ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བྱེད་བརྟེག་ནའང་། །འདི་ཡང་མནར་
 མེད་རྒྱུ་འཕེལ་འགྱུར། །བད་གི་ཤིན་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྩྭ། །ཀྱུ་རེ་ཕྱེད་མོའི་
 རྩྭ་ལ་དུ་ཡང་། །བརྟེག་གམ་བརྟེག་པར་བརྩམས་པའམ། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཡུམ་
 ལ་གཅོས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་བཤགས་ན། །འདི་ཡང་སྤྱར་དང་སྤྱི་གསང་མཉམ་
 མོ། །གསང་བའི་གསང་བ་སྤྱི་མ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་གྲིབ་མ་མི་འགོང་དང་། །སྤྱི་མའི་
 སྤྱན་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །མཆོན་ཆ་གཟུང་བར་མི་བྱ་འོ། །རྒྱུ་ལག་བརྒྱུད་དང་
 ཉལ་མི་བྱ། །སྤྱི་ལ་ཀྱུང་འདུག་དང་རྒྱབ་མི་བརྟན། །ལྟ་དང་གདན་དང་
 བཞོན་པ་དང་། །གདུགས་སོགས་སྤྱི་གསང་བའི་རྒྱན་རྣམས་སྤང་། །སྤྱི་མའི་

གཟིམས་ཁང་དག་ལ་ཡང་། ལམ་པས་མཚོན་ནས་དོ་དག་གིས། བརྩམ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ནི་འབྱམ་འགྱུར་དུ། སྒྲ་མའི་གནས་ཁང་
 བཤེག་པ་དང་། སྒྲ་ལས་བརྩམས་ཤིང་སྒྲིག་བྱས་པ། འདི་ཡི་སྒྲིག་པ་པ་
 མཐའ་ཡས། གལ་ཏེ་སྒྲ་མར་བག་མེད་པས། མ་དབྱེད་སྟོང་ན་པ་མཐའ་
 ཡས། འདི་ཡི་རྣམ་སྒྲིབ་བརྗོད་མི་རུས། ཞེས་སོ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཀྱང་ཕྱི་
 རང་གསང་བ་གསུམ་གསུམ་ལས། གསུང་གི་ཕྱིའི་ཕྱི་རྒྱ་མི་སྒྲ། ཕྱིའི་ནང་པ་
 མ་མི་སྒྲ། ཕྱིའི་གསང་བ་གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་ཀྱལ་ཀ་དང་རྩལ་མོ་
 སོགས་མི་སྒྲ་ཏེ། སྒྲས་ན་ཉེས་པ་ལྟེ་བ་ཉིད། འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བརྟེགས་པའི་
 རྒྱུད་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་མོས་པ་སྟོད་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་པལ་པ་དག་ལ་ཡང་། །
 རྒྱན་གྱི་ཆོག་ནི་རང་འདོད་ཀྱིས། སྒྲ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རྒྱགས་
 བཟླས་རུས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ལ་སྒྲས་པ་བརྩན་པ་མིན། རང་གི་དག་
 ཉིད་ཉམས་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཕྱི་འབབ་འགྱུར། མ་འོངས་རུས་ན་
 སྟེ་ཤེའི་ལུས། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། དེ་འོག་ངན་སོང་སྟག་
 བཟུལ་ཡང་། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་བར་འགྱུར། རྒྱགས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་
 ཟག་གང་། གཞན་གཉིས་དབྱེན་འཇུག་སྒྲ་མ་སྒྲ། ཆོས་སྒྲས་འཁོར་རྣམས་མི་
 འདུ་དང་། ཁྱི་བྱས་འོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་སྟེད་རྣམས་ནི་དགྲར་གྱུར་
 དང་། ལུས་ལ་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཤི་འཕོས་ནས་ནི་དོ་རྩེ་
 ཅན། དེ་ནས་ངན་སོང་རིམ་གྱིས་བྱང་། རྟག་ཏུ་ཞེ་གཙོད་ཆོག་སྒྲ་བ། རྒྱ་
 མའི་ལུས་དང་ཕྱི་མའི་རྟགས། འགྲོ་བ་བྱམས་བལ་བཤེས་ཀྱང་སྟངས། ཆོས་
 ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འཆོལ་བར་འགྱུར། ཤི་འཕོས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ལུས། དེ་

ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཁོར། ཞེས་སོ། གསུང་གི་ནང་གི་ཕྱི་ ཚོས་སྐྱབ་བ་
ལ་མི་སྤྲད། གསུང་གི་ནང་གི་ནང་། ཚོས་སྐྱབ་བ་ལ་མི་སྤྲད། གསུང་གི་ནང་གི་
གསང་བ། ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་པའི་སེམས་མི་དཀྲུགས་མི་
སྤྲད། སྒྲོ་སྐྱབ་གཤེ་སྤྲད་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཉིད། དམ་ཚིག་རྣམ་
པར་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྣམས་པ་སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་ཡིས། ཚོས་སྐྱབ་རྣམས་
དང་ཚོས་སྐྱབ་དང་། ཚོས་ནི་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲོ་ཞིང་སྐྱབ་བ་བཏབ་
པ་དང་། གཤེ་ཞིང་སྤྲད་པའི་ཚིག་སྒྲིམ་ན། གཞན་གྱི་མོས་པ་ཉམས་པ་དང་།
རང་གི་རྟོགས་པ་ཉམས་པ་དང་། རང་གི་ཚོས་རྣམས་བརྗེད་པེས་ཏེ། ཡིད་
དབྱེད་འདྲ་མེད་འཆོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གསུང་གི་གསང་བའི་ཕྱི་ རོ་
རྗེ་སྤྲན་སྤང་ལ་མི་སྤྲད། རང་བླ་མའི་བྱག་རྒྱ་དང་འཁོར་མི་སྤྲད། གསང་བ་བླ་
མ་མི་སྤྲད་དེ། བྱག་རྒྱ་གཉིས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རོ་རྗེ་མཆོད་དང་ལྷུ་འཕྲུལ་
ལ། ཚིག་གིས་སྒྲིམ་དང་དག་བཅགས་ན། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེ་བར་ནི། །
ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་དག་པོ་ཕྱོད། འདི་ལ་བྱས་པའི་ལས་མཐའ་ནི། ཆོ་ཡི་
ཞབས་ལ་དག་གི་ལས། འཁོར་གྱི་གཞན་གྱིས་ལྟེ་འབབ་དང་། སྒྲོ་བྱར་དག་
ཏུ་སྐྱ་རྒྱུན་འགག། བླ་མའི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དང་། གང་དག་ཉེ་གནས་དག་ཀྱང་
རུང་། བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་དག་བཅགས་ན། སྐྱ་མ་ལས་ནི་ཉེས་འགྱུར་
རོ། ཞེས་སོ། བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལའང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལ་
གསུམ་གསུམ་ལས། བྱགས་ཀྱི་ཕྱི་ཡི་ཕྱི། བརྒྱུ་སེམས་མི་བྱ། ཕྱི་ནང་གཞོད་
སེམས་མི་བྱ། ཕྱི་ཡི་གསང་བ་ལོག་ལྟ་མི་བྱ། བྱས་ནས་ཉེ་པ་ལྟེ་བ་ཉིད། སྤྲིང་
པོའི་དོན་རྣམས་ལེན་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་དག་གསང་སྤྲུགས་རོ་རྗེ་འཛིན། །

སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་རང་ཡང་རུང་། །བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་སེམས་འཆང་
ན། །འདི་ནི་ཤུ་བ་ཅན་གྱི་ལུས། །གང་བའི་རེག་པ་ལྟན་པ་ཡི། །ལུས་ནི་སྤྲོང་
ཕྱག་ལྷ་སྤངས་ནས། །གང་བའི་དཔྱལ་བར་ངེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།
གནམ་ལྷགས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱད་ལས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་པལ་པ་
ལ། །ལུས་གྱུར་གནོད་པའི་སེམས་འཆང་ན། །འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་ལུས་ཅན་
ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་གཅོད་པས། །འདི་ཡི་སྤྱིག་པ་པ་མཐའ་
ཡས། །གལ་ཏེ་བརྟན་པའི་དྲགས་འཛིན་པའི། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོག་
འགྱུར་རོ། །སྤྱགས་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱག་འགྱུར་རོ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱན་སྤིང་བདུན་ཕྱག་
གོ། །བརྒྱད་པའི་བླ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་གོ། །རང་གི་བླ་མ་དེ་ཡི་བརྒྱ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོང་
ཞུགས་དབང་ཐོབ་པ། །མཆོག་ཏུ་རྣམ་སྤྲིན་དེ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། །བཀོད་
པ་ཆེན་པོ་ལས། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པ་ཡི། །ཆོས་ལ་སྤྱད་པ་ལོག་པའི་
ལམ། །རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ན། །ས་སྤྱོད་མེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ། །ཡུན་
རིང་བར་དུ་གནས་པ་འོ། །རང་གི་གྲུབ་མཐར་ལོག་ལྟ་སྤྱེས། །དཔྱལ་བ་ཉིད་
ལས་ཐར་སྐབས་མེད། །ཅེས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་ཕྱི་སྤྱོད་པ་ལོག་པ་སྤང་།
ནང་སྒོམ་པ་ལོག་པ་སྤང་། །གསང་བ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་སྤང་། །མ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་
ཆེ་བ་ཉིད། །ཤེལ་གྱི་ཁང་ལུ་བརྟེགས་པའི་རྒྱད་ལས། །ལྟ་དང་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པ་
ལོག། །འདི་ནི་ལམ་ལོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་བསྐྱལ་
གང་། །འདི་ཡི་སེམས་ལ་སྤྲིན་པར་ངེས། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཕྱི་
ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ། །ནང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་བྱ་བ། །གསང་བ་སྤང་
དང་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་སྤིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྟེ། །མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཉིད། །བརྒྱ་གྲོང་

ཡངས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། སུ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚོས་
 རྣམས་ལ། ཡིད་ལ་མ་བྱས་ཉམས་པ་དང་། འདས་དང་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་
 མཐའ། མཐར་མེད་སྟག་བསྐལ་མུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 སྦྱིར་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ལས། ཉམས་ན་དེ་མ་ཐག་བཤགས་
 པར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་ཉི་མ་ལས། གལ་ཏེ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། བྱུང་ན་ཡིད་ཀྱིས་
 བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་དམ་ཚིག་རོ་བོ་ལས་ཉམས་པ་ལ་
 ཉམས་པར་བརྟེན་ལ། ཆ་ཤས་དང་ཚྭགས་མཐུན་ཉམས་པ་ལ་དམ་ལས་
 འགལ་བ་ཞེས་བརྟེན་དེ། ལྷི་ཡང་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་སྟེ་ན་ཞག་གིས་བར་མ་
 ཚོད་པའི་ཆག་ཉམས་གསོ་སྤྱོད་བར་དགོངས་ནས་དམ་ལས་འགལ་བར་བརྟེན།
 ལྷ་བས་བར་མ་ཚོད་པ་རྣམས་དེ་བས་དཀའ་བ་ཉམས་པར་བརྟེན། ལོས་མ་
 ཚོད་པ་རྣམས་དེ་བས་དཀའ་བས་དམ་ལས་འདས་པར་བརྟེན། ལོ་གསུམ་ཚུན་
 ཆད་ཀྱི་ཆག་ཉམས་མ་བཤགས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་རལ་བར་བརྟེན་ལ། དེ་
 ལན་ཆད་གསོར་མི་རུང་བར་བརྟེན་དོ། །རྩོམ་ཉི་མ་དམ་ཚིག་བཤེད་པའི་རྒྱད་
 ལས། སྦྱིར་ན་དམ་ཚིག་ཁྱད་པར་ལས། །དུས་ལས་ཁྱད་པར་ངེས་སྟེ་བ། །
 དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱ་གང་། ཞེས་གིས་བར་མ་ཚོད་པ་ནི། །དམིགས་
 པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་བྱས་ནས། །དེས་ནི་སོར་ནི་རྒྱད་པ་འོ། །ཉམས་ཤེས་ལྷ་
 བས་མ་ཚོད་པར། །འགྱོད་པ་དག་པོས་བཤགས་པ་འོ། །དམ་ལས་འདས་ན་
 ལོ་དག་གིས། །བར་དུ་མ་ཚོད་བཤགས་པས་སོ། །ལོ་ནི་གཉིས་ནས་གསུམ་
 དག་ལ། །དམ་ཚིག་རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཚོག་ཏུ་དག་ན་གསོ་རུ་རུང་། །ལོ་
 གསུམ་དག་ལས་འདས་པ་ན། །དེ་ནས་གསོར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་

སྤངས་ན་གཉིས་ཀ་འཛིག་ །དེས་པར་ས་སྤྱོད་སྤྱུག་བསྐལ་ལ། །རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པ་
 ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱང་བའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། །འགལ་ན་ཚོགས་
 ཀྱི་ལའོར་ལོས་བཤགས། །ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱང་། །འདས་པ་
 ལུ་དང་ཆུང་མ་དང་། །ཉི་ལའོར་ལུས་དང་ངག་དག་དང་། །ཡིད་དང་བདོག་
 བར་བཅས་པས་བསྐྱང་། །རལ་བ་རང་གི་སྒོག་གིས་བསྐྱང་། །དེ་ལས་ཕྱིར་
 ཡང་གྱུར་པ་ན། །ཉམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གསོ་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་ཆག་གང་ལའང་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་བཤགས་པ་
 དང་། །སྤྱི་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་བཞེངས་པའི་དགེ་བས་སྤྱང་བ་དང་། །ཕྱག་
 དང་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྤགས་དང་བཞུས་བརྗོད་དང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་བཤགས་པ་དང་། །སྒོ་གསུམ་གྱིས་དཀའ་བ་སྤྱད་
 ཅིང་གང་གིས་སྒོ་ནས་ཉམས་པ་དེ་གཙོ་བོར་སྤྱང་སྟེ། །ལུས་གྱིས་ཉམས་ན་ལུས་
 གཙོ་བོར་ཕྱག་ལ་སོགས་པས་སྤྱངས། །ངག་གིས་ཉམས་ཤིང་ངན་དུ་སྤྱུས་པ་ལ་
 སོགས་ལ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བཞུས་བརྗོད་བྱ་བ་དང་།
 །ཡིད་གྱིས་ལོག་པར་བལྟས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་བརྒྱ་འགྱུར་
 གྱིས་ཡང་དག་པར་བལྟ་ཞིང་མཚན་བཅས་བསྐྱེད་པ། །མཚན་མེད་རྫོགས་པ་
 བསྐྱོམས་པས་སྤྱང་སྟེ། །ལུང་ལས། །དྲང་བོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྟོས། །འདི་ནི་
 འགྲོད་ཆངས་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་འགྲོད་པ་དང་གདུང་
 བ་དཀའ་སྤྱད་མདོན་དུ་སོང་བས། །སྦྱིབ་པ་རགས་པ་རྣམས་དང་བོར་ཁོ་ཐག་
 ཚོད་པར་བཤགས་ལ། །དེ་ནས་འགྲོད་པ་མེད་པར་སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ལ་དྲི་
 མ་སྤྱ་བ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་ངོས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་སྟོང་

བས་རྒྱས་འདེབས་པས་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་བསགས་
 བ་དེ་སྒོས་བསགས་པ་ཡིན་པས། སྒོས་སྦྱོང་བར་མ་བྱས་ན་ཡང་དག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རང་སར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྲ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་པས་ཕྱིས་སྦྱང་སྟེ། གཤམ་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་
 བོ་མཚོག་གིས་དང་བོ་ནས་སྦྱང་བར་སྦྱང་རོ། །ཞེས་པའང་བརྟག་དགོས་ཏེ།
 མཚོག་ཡིན་ན་དམ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །མ་ཡིན་པས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
 མཚན་བཅས་ཀྱི་དང་བོར་བཤགས། མཚན་མེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་བཤགས་པ་ཁོ་ན་
 འཐད་དོ། །སྤྱིའི་གཉེན་པོར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཁོ་ན་བསྟགས་ཏེ། དཔལ་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔལ་དང་བོར་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས། ང་ཡི་མིང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཚམས་མེད་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། ང་ཡང་
 དེའི་དྲུང་ན་འདུག་ནས་ཉེས་པ་སེལ་བར་ཤོག་ཅིག། ཅིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ན་རག་གི་སྒྲོང་གི་ཚོ་ག་བྱ་བ་ཡང་བསྟགས་པའི་ཕྱིར་ཉ་
 སྦྱང་གཉིས་ལ་དགོ་བ་གསོ་ཞིང་བསྐྱང་། རྟིག་པ་སྦྱང་ཞིང་སྦྱང་བའི་ཕྱིར།
 ཉ་གི་གསོ་སྦྱང་སྦྱང་སྦྱང་དུ་བྱའོ། །ཉ་བཙོ་ལའོ། །ཤི་བ་ལྷ་བ་མི་མངོན་པ་
 གནས་སྦྱང་རོ། །ཚོ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་གྱིས་ཀྱང་། དགོན་མཚོག་གི་དྲུང་དུ་
 མཚོད་པ་ཅི་འགྱུར་དང་། ཟུང་བར་དུ་མར་མེ་ཅི་འགྱུབ་ཐུལ་ལ། ཟ་བའི་སྒྲ་མ་
 དང་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་
 བ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བྱོན་ནས་བཤགས་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པར་
 བསམས་ལ། དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་། ན་རག་སྒྲོང་བཤགས་ཀྱི་ཐུག་
 ཀྱང་མང་དུ་བཙལ་ཞིང་། ཉེས་པ་འགྱུར་ཆངས་སུ་གསོལ་བས། སྦྱིང་ཁོང་རུས་

པའི་གཏིང་ནས་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པས་བཤགས་སོ། སྤྲིག་པ་དང་ཉམས་
 ཆག་དག་པའི་རྟགས་དངོས་སུ་ཤེས་པ་བདེ་ལ་དངས་པ་དང་། མར་མེ་གསལ་
 བ་དང་། ཉམ་མཁའ་དངས་པ་འབྱུང་ངོ་། ཁྱི་ལམ་དུ་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་
 རྟོན་པའམ། ཆོས་གསུང་པའམ། མཉེས་པའམ། ཉི་ཟླ་འཆར་བའམ། གོས་
 དཀར་པོ་གྲོན་པ་ལ་སོགས་སྤོ། །ཞག་བདུན་དུ་སྦྱངས་ན་དག་པའི་མཚན་མ་
 འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །གཞན་ཡེ་ཤེས་རུམ་པ་སྒྲོག་གི་སྤང་བའི་རྒྱད་ལས། དམ་
 ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། མགོན་བཙུན་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །དེ་
 ཉིད་བསྐྱངས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །སྒྲ་མ་སྦྱར་ལ་སྦྱད་གྱུར་ན། །ཆོ་འདི་ཉིད་
 ལ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །མཐོལ་བཤགས་དག་པོས་འབྲོད་བྱས་ན། །དེ་ནི་བསྐྱངས་
 པའི་ལས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྒྲ་མ་སྦྱར། །མ་བསྐྱངས་པར་དུ་ཆོ་
 འཕོས་ན། །དེ་ནི་བསྐྱང་བའི་ཚད་ལས་འདས། །གསུང་གི་ཐ་ཆོག་རལ་གྱུར་
 བ། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་སུ་བདག་བསྒྲོམས་ཏེ། །ཐ་ཆོག་གང་བསྐྱུག་འབུམ་འབུམ་
 འདོན། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རལ་གྱུར་ན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་
 བསྒྲོམས་ན། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་མི་སྒྲ་བར། །བསམ་གཏན་སྦྱོར་བ་རབ་དུ་
 བྱ། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་རལ་གྱུར་ན། །སོ་སོ་རང་རང་རིགས་ཀྱིས་
 བསྐྱང་། །ཞེས་པའི་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
 དམ་ཆོག་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ན། །ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ལས། རྩ་བ་གསུམ་ལ་ངེས་ཕྱེ་བ། །དགུ་ཡི་
 རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ལས། ཉི་ཤུ་བདུན་གྱིས་དཔྱེ་བ་ཡིས། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་
 འདུས་ཏེ་ཕྱེ། །འདི་ལས་འགལ་བར་མ་བྱས་ན། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་རྫོགས་

མངས་ཀྱིས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ངེས། །དེས་ན་སྤྲུགས་པས་འབད་པ་
 དང་། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་ཟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བྱད་པར་དུ་དམ་ཚིག་
 གི་ཅ་བ་སྤྲུམ་དང་རྩི་རྩུག་སྤྲིང་ཡིན་པས། རྣམ་ཡང་བག་མེད་པ་དང་། མ་
 གུས་པ་དང་། ཐུགས་དང་འགལ་བར་མི་བྱ་བར། མཚོག་ཏུ་གུས་པར་བྱ་ཞིང་།
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེས་སུ་གནང་བར་ཞུ་བ་དང་། ཟས་གོས་རོར་རྩེས་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱད་གྱིས་མཚོད་པ་དང་། འདོད་པ་མེད་ཀྱང་དབུལ་བ་དང་། ས་
 རྩུགས་བཟལ་ཡང་དེའི་རྩུགས་ལ་དེངས་པ་རེ་བྱས་ནས། ཡིད་གྱིས་དབུལ་བ་
 དང་། རང་གིས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་སྟམ་པ་བྱ་བ་
 དང་། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་གང་བྱེད་སྤྲོ་མས་གསུང་བྱོན་པ་
 ཡིན་པས། ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱད་ན། བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རྩོགས་པ་དང་། ཅི་བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱུན་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་
 ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དང་འཆི་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ཁོ་ན་ལས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་
 བཞུགས་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འདོད་པའི་མིས། སྤྲོ་མས་རི་རྒྱན་
 གསུང་བཞིན་བསྐྱབ། སྤྲོ་མ་མཚོག་གིས་བཀའ་སྤུལ་པ། གཤལ་ཏེ་ཉེས་པའི་
 རྩོན་རིག་ཀྱང་། །རི་རྒྱན་སྤྲུམ་པ་དེ་བཞིན་བྱ། །དེ་ནི་སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་ལ། །ལུས་
 ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཚོག་གྱུར་ཀྱང་། །རང་གི་རུས་པས་འབད་དེ་བྱ། སྤྲོ་མའི་
 ཐུགས་ནི་རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་། །དཀྱུགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་མའི་ཟས་དང་
 རོར་རྣམས་ལ། །རང་གི་སོག་བས་མངས་པ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྟག་

ཏུ་བསྐྱུང་། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱུར་རབ་
གནས་དང་། །བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྣམས། །རྗེས་ལ་མ་གནང་བར་
མི་བྱའོ། །མདོར་ན་ལུས་དང་དག་ཡིད་གིས། །བྱ་བ་རྣམ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །
སྤྱི་མར་མ་ཞུས་མ་གནང་བར། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་འོ། །གཞན་ཡང་དག་
བའི་ལས་གང་ཡང་། །སྤྱི་མ་ལ་ཞུས་བརྒྱུ་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ལམ་
ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱི་མ་མཆོག་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །དུས་གསུམ་ཟས་ནི་ནམ་ཟ་
ཡང་། །སྤྱི་མ་ཆར་བཅད་བའི་སྤྱད་རྣམས་གིས། །སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་
དབུལ། །མདོར་ན་བདག་གི་བསམ་པ་ནི། །རྣམ་པར་དག་པས་ཟོལ་མེད་
པས། །སྤྱི་མའི་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་པར་བྱ། །རྣམ་དག་མཆོག་ཏུ་དག་བ་སྟེ། །
ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་མཉམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
སོ། །བྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །སྤྱི་ན་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་
བཞི་ནི། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་གྲོལ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ། །མེད་པ།
བྱུལ་པ། །ལྟན་གྲུབ། །གཅིག་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ། །རིན་ཆེན་སྤྱདས་པ་ལས། །མེད་
པ་ནིད་དང་བྱུལ་པ་དང་། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་དང་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་སོ། །
དངོས་པོ་མེད་པ་ནི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ། །ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་བ་སྟེ། །དེའི་དམ་ཆོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་
པ་གང་ལའང་བདེན་ཞེན་དང་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རང་ལས་མི་འདའ་བར་
བྱའོ། །བྱུལ་པ་ནི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་མ་གྱང་མ་བཅིངས། །ཅིས་ཀྱང་མ་
བཅོས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ནས་བྱུལ་པ་བར་མེད་དག་པར་རང་གནས་
པ་སྟེ། །དེའི་དམ་ཆོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོས་གང་ལའང་སྤངས་སྤངས་རེ་དོགས་

དང་བྲལ་བས་རང་རིག་ཚེས་སྐྱེ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་ཚད་པའི་རང་དང་མི་འབྲལ་
བར་རང་དངས། རང་མལ། རང་གསལ་དུ་འཛོག་པའོ། གཅིག་ཤུ་ནི། གང་
སྤང་ཡང་རང་སྤང་གཅིག་ཤུ། གང་ཤར་ཡང་རང་ཤར་གཅིག་ཤུ། གང་འགྱུར་
ཡང་རང་འགྱུར་གཅིག་ཤུ། གང་གནས་ཀྱང་རང་གནས་གཅིག་ཤུ། གང་གྲོལ་
ཡང་རང་གྲོལ་གཅིག་ཤུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དང་། རོལ་བ་དང་། རྒྱན་
དང་རྩལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ལུས་
ཅིར་སྤང་རིག་པའི་རང་སྤང་། རང་རྩལ། རང་རྒྱན། རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས།
སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་ལ་རིག་པའི་རྗེས་འཛིན་མི་བྱ་བར་སྤང་སྟོང་རང་སྤང་གཅིག་
ཤུར་ཐག་བཅད་དེ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲོ་མི་གདགས། སེམས་ཉིད་ཅི་འཆར་
ཅི་རྟོགས་ཅི་འགྱུར་ཀྱང་། རང་ཤར་རིས་མེད་གཅིག་ཤུར་རྟོགས་པས་འཛིན་
པའི་སྒྲོག་གིས་མི་འཆིང་བར་གཟུང་འཛིན་ལུས་སེམས་གཉིས་མེད་རིག་པའི་
རང་བབས་གཅིག་ཤུར་ལ་བརྒྱ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དམ་
ཚིག་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་མ་འདས་པར་བསྐྱུང་ན། གཞི་ཚས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་རྡོལ་བས། སྤྲིད་གསུམ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དགོངས་
པར་ཡེ་ནས་གནས་པ་སྟེ། རང་རོ་ཤེས་པས་རང་མལ་ཚས་སྐྱའི་རང་ལས་མ་
གཡོས་པར། འཁོར་འདས་རིག་པའི་རྩ་བ་ཚོད་དོ། མ་རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་
སངས། འཁོར་བ་མྱུང་འདས་སུ་རང་གྲོལ། འབྲུལ་བ་ཚས་ཉིད་དུ་མཐའ་
དག་སྟུག་བསྐྱལ་བདེ་ཆེན་དུ་ཡེ་གྲོལ། འགྲོ་དུག་ཚས་སྐྱར་རྒྱས་གདབ།
མཐོ་དམན་གྲོང་ཆེན་དུ་ཁོད་སྟོམས། གཞི་བྱམས་བྱམ། དོག་མེར་མེར།
ཡངས་པ། ཆེ་བ། ཀྱན་བཟང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་ལྟན་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་

བྱའོ། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་མྱད་པོ་ཆེ། །མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཡངས་པ་སྟེ། །རིན་
ཆེན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་དངས་བཞིན། །མི་འགྱུར་ལྟར་པོ་རབ་ཏུ་བརྟན། །ཉི་བཞིན་
འོད་གསལ་གཅིག་ཤུ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་ཆེ་འོ་ཆེས་ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་རིན་
ཆེན་དབྱིངས། །རྒྱབ་པ་མེད་པའི་དཔུང་རྒྱན་ཏེ། །འཆར་རྒྱབ་རྣམས་པ་མེད་པའི་
མཚོ། །གཉིང་གསལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །དོ་མཚར་མྱད་བྱུང་ཨེ་མ་ཏོ། །
སྒྲ་དང་སྒྲོ་བྲལ་ཟབ་པ་སྟེ། །ཆོག་དང་བཟོད་བྲལ་ཞི་བ་ཉིད། །བསམ་དང་
བྲལ་བའི་ཡི་གེ་ལགས། །དོ་མཚར་མྱད་བྱུང་རོལ་པ་འདི། །སྟོན་མེད་བྱིས་
མེད་གདོད་ནས་མེད། །སྒྲ་མེད་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཞི། །བསམ་མེད་རིག་པ་
རང་སྣང་ཉིད། །འགག་མེད་རང་ཤར་དག་པ་སྟེ། །མིད་མེད་མུ་ངན་འདས་པ་
མེད། །ཡངས་པ་བྱལ་པ་རྣམ་དག་པ། །ལྟན་གྲུབ་གཅིག་ཤུ་རང་གསལ་
ཉིད། །ཡི་ནས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་
ཡངས་སོ། །མེད་པར་རང་སྣང་རིག་པ་ལ། །བྱལ་པ་བྱམ་བྱལ་བར་ཡངས་པ།
ལྟན་གྲུབ་རང་བྱུང་ཟང་ཐལ་ཉིད། །གཅིག་ཤུ་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པོ་གནས། །འདི་
ནི་དོ་མཚར་མྱད་བྱུང་ཉིད། །དེ་རིང་མགོན་པོ་དྲི་མེད་མཐོང་། །ད་ནི་སྟོན་པ་
རང་ཞི་བས། །གཞན་དུ་དྲི་བར་མི་བྱ་འོ། །གང་དུ་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན་ལ། །
ཅིས་ཀྱང་མཚོན་པར་མི་རུས་ལ། །རང་ལ་ཡོད་པའི་རིན་ཆེན་གཏོར། །བསལ་
བཞག་མེད་པའི་ཟང་ཐལ་ཉིད། །འཁོར་འདས་ཟད་པའི་སར་མཐོང་བས།
ཐམས་ཅད་རང་སྣང་རྒྱ་ཡན་པ། །རྒྱ་གྲོལ་རང་གྲོལ་བྱམ་གྲོལ་ཅིག །ཡི་ནས་
འདུག་ལྟེ་སྤྲུལ་མ་ཆོར། །བྱར་མེད་ཆོས་ཟད་སྒྲོ་འདས་ཤིག །ཡི་ནས་འདུག་ལྟེ་
སྤྲུལ་མ་ཆོར། །བར་མེད་བྱལ་པ་ཏར་སོང་ཞིག །ཡི་ནས་འདུག་ལྟེ་སྤྲུལ་མ་

ཚོར། །མ་བྱས་ཚོས་སྒྲི་ལྟན་གྲུབ་ཅིག་ཡེ་ནས་འདུག་སྟེ་སྒྲི་མ་ཚོར། །
 འཁོར་འདས་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་ཉིད། །ཡེ་ནས་འདུག་སྟེ་སྒྲི་མ་ཚོར། །ཚོས་
 ཀྱན་བྱར་མེད་བྱས་ཟིན་དུ། །ཡེ་ནས་འདུག་སྟེ་སྒྲི་མ་ཚོར། །འདི་ཀྱན་རང་
 བྱང་ཨེ་མ་རྟོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལ། །སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྒྲོང་རེ་
 ཡངས། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འོད་རེ་གསལ། །སྒྲི་ཚོགས་རང་གྲོལ་རང་རེ་
 གྲོལ། །རྟོགས་པ་རྩ་བོ་སྒྲོང་ཆེན་ཡིན། །དགོངས་པ་དྲི་མེད་འོད་གསལ་
 ཡིན། །སྤང་སྤྱིད་སྒྲི་ཚོགས་རང་གྲོལ་ཡིན། །བདག་གི་མིང་གིས་ཀྱན་ལ་
 བྱབ། །ཀྱན་གྱི་ཚོས་ཉིད་བདག་ལ་བྱབ། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཅིག་རྫོགས་པ་
 ཆེ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རང་དུ་རྫོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་སྒྲི་
 བསྐྱལ་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་རང་སྤང་རེས་པའི་དོན་དགོངས་པ་ཚོས་ཉིད་ལས་མི་
 འདའ་བར་བསྟན་པའོ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་
 ཡངས་ལས། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བས་གང་ཡང་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་
 སྤྱིར་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱིར་པོ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ།
 དམ་ཚིག་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཡི་འཕེན་པ་སྤྲུམས་ཤེས་པ་
 དང་། དམ་པ་གསུམ་ལ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དོ་རྗེ་སྤྱན་སྤྱིར་མཚོག་ཏུ་
 བཀྱར་བ་དང་། ཏག་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྲུམ་མཚོན་ཅིང་
 དབང་རྫོགས་ལྷ་བ་དང་། ཚོགས་དང་གཏོར་མས་སྤྱང་མ་མཚོན་པ་རྣམས་ནི།
 ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་པར་བྱས་པ་ལས། ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྟོ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དོ་རྗེ་སྤྱིར་པོ་སྤྱིར་བ་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་རྣམས་བཤད་བ། །ཀྱན་གྱང་རང་གི་

སེམས་ལས་སོ། ཇེ་ཡི་འཕན་པ་སྒྲ་མས་ཤེས། ཇེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་འདྲིས་པའི་
 མིས། སངས་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། སྒྲ་གསུམ་ཆད་དུ་འབྱོངས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏྲ་མདོན་པར་འགྲུབ། སྒྲ་མ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའི་
 མིས། མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ཇེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་
 འཇུག་པ་དང་། ཇུས་གསུམ་ལུང་ཡང་སྟོན་པ་དང་། སྒྲེ་གི་གཉིས་ལ་དབང་
 ཐོབ་འགྱུར། གྲོགས་ལ་བརྟེ་གཏུང་ལྡན་པའི་མིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 འདུལ་བ་དང་། ཀྲུན་གྱིས་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་ཀྲུན་
 གྱིས་བྱམས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་
 རྣམས་འདུ་བ་དང་། མ་བསྐྱབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། རག་ལ་རྣམ་པ་
 འབར་བ་དང་། ཇེ་བཞིན་མཆོག་དང་ཐུན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པར་འགྲུབ། རྟག་ཏུ་དགོན་པར་གནས་པའི་མིས། རྒྱུང་སེམས་ཆད་
 རྣམས་ཟིན་པ་དང་། སྒྲུང་བ་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། རང་གི་སེམས་ལ་
 དབང་ཐོབ་འགྱུར། སྒྲ་མ་བསྟེན་བསྐྱར་བྱས་པའི་མིས། རྫོངས་སྟོང་མཆོག་
 དང་ལྡན་པ་དང་། འཁོར་འདབས་རྒྱས་གིང་བསོད་ནམས་ལྡན། འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། རྟག་ཏུ་དབང་རྫོགས་ཐོབ་པའི་མིས། འགྲོ་
 བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཀྲུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 མདོན་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་འགྱུར། རྟག་
 ཏུ་གཏོར་མའི་ལས་བྱེད་པས། བསོད་ནམས་ཆོགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། ར་
 བར་ཆད་མེད་ཅིང་ལས་རྣམས་འགྲུབ། འདོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ར་
 མཁའ་འགྲོ་བྲན་བཞིན་འཁོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་དག་

དང་དོན་ཕན་ཡོན་བསྐྱུགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པས་སྤྱད་ན་འབྲས་
 ལུ་འདི་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱིན་ཏེ། སྤྱོད་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་། རང་
 གི་སྤྱོད་དུ་འང་ཐུངས་པས་སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་མིན་ཆེས་པས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་རྩི་དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱུ་མ་རྣམས་ལ།
 དད་པས་རྩ་སྤྱན་གཅིག་དངས་པས་ད་ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་དང་།
 གོས་ཟུང་གཅིག་སྤུལ་པས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། དུས་གཅིག་ན་གཞན་
 དུ་སྤྱབ་པ་ལོ་གཅིག་བྱས་པ་བས། དད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་སྤྱིས་པའི་
 སྤྱོད་ཅིག་ལ་རང་དལ་གྱི་བསམ་གཏན་གཤམ་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྲོ་ཉལ་
 འདུག་སྟོང་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཆར་
 ཅན་མང་པོ་ཐུངས་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་བས་འགྲུབ་པའོ། བྱི་རབས་རྩེས་
 སུ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱིར་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་
 མིག་བཞིན་བསྐྱུང་ལ་བྱུང་པར་སྤྱོད་མ་མཆེད་ལྷུ་མ་གྱི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་དང་འདྲ་
 བར་བསྐྱུང་བ་ལ་གདམས་ཏེ། བསྐྱུངས་ན་དངོས་སུ་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ལ། ཉམས་
 བ་དངོས་སུ་ཉེས་དམིགས་ལོ་མི་འགྲུངས་པར་ཐོབ་པོ། །འདི་ཡང་ཐུངས་པས་
 ཡིད་ཆེས་ཏེ། འདྲེས་པའི་མཆེད་ལྷུ་མ་ལ་མ་གྲུས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པས། འགྲོད་
 ཆངས་བྱས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་རང་གིས་གྲུས་པར་བྱས་ཀྱང་གོགས་ཀྱི་བཞེས་
 གཉེན་དག་མ་ཉེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱིར་དང་། གཞོད་པ་དངོས་སུ་སྤྱབ་པར་མཐོང་བ་
 སྤྱོད་ཐོག་དུ་བབས་པས་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གསང་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་
 བ་སྤྱོད་ལ་གྲུས་ཤིང་མཆེད་ལྷུ་མ་ལ་བརྟེ་བས་དམ་ཆོག་གཙང་མར་བསྐྱུང་བ་
 བེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་པར་གསུངས་ཀྱང་གསུངས། ཡིད་ཀྱང་ཆེས་པས་བྱི་

རབས་ནའང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་སྤྱགས་ཉམས་ལ་བཞེས་ནས་སྤྱག་བཞེས་ལ་
 ཐེབས་པར་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་དུའང་དམ་
 ཚིག་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ལས། མཚོག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ནི། །སྒྲ་
 མ་བསྐྱུ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །མཆེད་ལ་བརྟེ་གཏུང་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཅེས་པ་དང་།
 ཐལ་འབྱུར་ལས། དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་དད་པ་ཅན། དངོས་གྲུབ་སྒྲ་མ་
 མཉེས་ལས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ལམ་
 བཟང་སྟེ། །འབྲས་བུ་མཛོན་འབྱིན་ད་ལྟ་ངེས་པའི་གནད། །གསང་སྤགས་
 འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་སྟེ། །དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་གཅེས་སྤྱོད་
 བྱ། བྱད་པར་མཚོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། །རང་རེའི་བརྒྱུད་པ་དམ་
 ཚིག་རྣམ་པར་དག །དེ་བས་སེལ་མེད་སྟོང་པོ་བྱ་བ་གཅེས། །དེ་ཕྱིར་དེ་དོན་
 གསང་བའི་དེབས་འདི་བཞོད། །རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་མཚུངས་པ་དག །
 དམ་ཚིག་གཅིག་པས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་གཅེས། །མ་དག་མཛོ་སྟེལ་གཡང་ལ་
 ལྷུངས་པ་བཞིན། །དག་པ་བྱུང་ཆེན་གནམ་ལ་ལྷིང་བ་བཞིན། །ཆོས་སྤྱིའི་
 མཁའ་ལ་ཆོ་གཅིག་ལུས་འདི་འགོ། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་བཞེད་དོན་འགྲུབ་
 པ་ལགས། །དེ་སྐད་བཞོད་པའི་དག་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །ལྷུན་གྲུབ་ས་ལ་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ཤོག །དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣམ་
 འབྱོར་པ་སྤྱ་ཚོགས་རང་གོལ་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། འོད་
 ཟེར་སྒྲིན་གྱི་ནགས་ནང་དུ་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༥ ཐུན་མོང་གི་སྒོན་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །མཛད་པའི་ཐིན་ལས་སྤྱི་དགུ་ཀྱན་གྱི་
དཔལ། །དགོངས་པ་བརྟེན་བརྟེན་རིན་ཆེན་ལ། །དད་བརྩེའི་འདབ་
སྤྱི་གཡོ་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་
ལས། །ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོ་གསང་བ་སྤྱི་ན་མེད། །དེ་ཡི་རེས་དོན་ཟངས་ཀྱི་ཡེ་གེ་
ལས། །སེམས་སྤྱི་དོན་ཁྲིད་སྤྱི་པོའི་ཡང་ཞུག་གི། །

འདིར་ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཕྱག་གསང་བ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་སྤྱི་ལས།
ཐུན་མོང་གི་སྒོན་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེས་པའི་དང་པོ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྤྱི་བ་
ནི། སྤྱི་ལས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རང་ཉིད་དོན་རྩེ་སེམས་དཔལ་
དཀར་པོ་དོན་རྩེ་དང་དེའི་ཕྱི་འཛིན་པ་དང་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྩེན་པའི་སྤྱི་པོར་
བསྟེན་དང་ཉི་ཁྲིའི་སྤྱི་དུ། ཅ་བའི་སྤྱི་མ་ལ་བརྩེད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་དབྱེར་མེད་
དུ་བཞུགས་པའི་མཐར་སྤྱི་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ།
ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམས་
ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་དང་མཆོད་པ་བྱས་པས། སྤྱི་ཆ་ཤས་ནས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་བབས། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བྱལ། སྤྱི་བ་པ་དག་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། །གདངས་སྤྱི་པོས་སྤྱི་ལས་འགྲོ་
ཅི་རུས་བྱས་པའི་མཐར། སྤྱི་ཁྲིད་སྤྱི་མའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་གསལ་བཏབ་ནས་

བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །དེས་ནི་ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་མཆུལ་ལ་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་པུང་བསམས་ལ། མཆུལ་ཆོས་བུ་བཀོད་དེ། ཕྱི་རི་རབ་
སྒྲིང་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ན་ལྷ་དང་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པར་འབྱོར་བ། བར་འོག་མིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་ན་མཆོད་
བའི་སྤྱིན་གྱིས་སྤྲས་པ། གསང་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ན་དགོངས་གྲོང་
ཉིང་འཛིན་གྱི་རོལ་པས་བརྒྱན་པར་དམིགས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་
མཆུལ་ཆེན་པོའམ། སྒྲིང་བཞི་རྒྱན་འབྱུར་ལ་སོགས་པ་འབུལ་ལོ། །དེས་ནི་
ཆོགས་གཉིས་བྱང་པར་ཅན་རྫོགས་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་བའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་
ཅན་ཙམ་གྱི་ཁམས་ལ་བསམ་ནས། རང་གིས་དལ་བ་བརྒྱད། འབྱོར་བ་བརྟ་
ཆང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ནི་དབུལ་པོས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་བས་ཀྱང་ངོ་
མཚར་ཆེ་བར་བལྟས་ཏེ། སྤྱིང་ནས་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་སྤྲུལ་དུ་བསམ་
མོ། །དེས་ནི་སྦྱོ་བ་སྦྱེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་རུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
ནས་མི་རྟག་པ་ལ་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། ཕྱི་དུས་བཞིའི་འབྱུར་བ་སྤྲ་ཆོགས་ལོ་ལྷ་
ཆོས་གངས་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་མི་རྟག་པས་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས་ལ། བར་ཕུང་
པོའི་འབྱུར་བ་རྒྱས་གཞོན་དང་ལང་ཆོ་ཡོལ་བས་ཀྱང་ག་རུས་དང་སྤྱེ་སེན་བལ་
ཞིང་འཆི་བར་ངེས་པ། གསང་བ་འབྱུང་བཞི་སྤྱད་པ་འཆི་ཁའི་སྤྱང་བ་དང་བར་
དོ་བསམས་ཏེ་འཆི་བར་ངེས་པ་ལ་བསམ་པའོ། །དེས་ནི་སྦྱོ་གས་དྲག་པོས་

ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་འཁོར་བ་བདེ་སྐྱེག་ལ་བསམ་
 ཏེ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུང་དོར་ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། དཔུལ་བའི་ཆ་གྲངས། ཡི་དྲགས་
 བཀའ་སྒྲིམ། རུད་འགོ་སྒྲིན་སྐྱེག་ །མི་སྦྱེ་གྲ་ན་འཆི། ལྷ་མིན་འཐབ་ཅོད། ལྷ་
 འཆི་འཕོ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མི་དགོ་བ་བཅུ་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་སྒྲུང་དགོས། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱད་པ་ལས་བྱུང་བས་སྒྲུང་དགོས་སྐྱེམ་དུ་བསམ་
 པའོ། །དེས་ནི་དགོ་སྤྱིག་སྒྲུང་དོར་དུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དང་
 བ་ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལ་མོས་པས་དད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཅན་དུ་
 ཤེས་པས་དག་སྦྱང་བྱུང་པར་དུ་བསྒྲིམ་པའོ། །དེས་ནི་སྦྱོང་ལས་སྦྱ་རུང་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཕ་མ་བྱིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ། འཁོར་བ་ན་འབྱུངས་ཤིང་དུང་ཐར་
 མི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་བྲལ་བ་འདི་སྦྱིང་རྗེ་རྗེ། བདག་གི་བདེ་བས་འདི་
 དག་བདེ་བར་གྱུར་ལ། འདི་དག་གི་སྐྱེག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྦྱིན་ཞིང་། བདག་
 གི་དགོ་བས་འདི་དག་འཁོར་བ་ལས་སྦྱུར་དུ་ཐར་པར་ཤོག་ཅིག །སྐྱེམ་པ་
 སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་ཀུན་གྱི་བར་བསྒྲིམ་པའོ། །དེས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི།
 འདི་ལྟར་ཡུལ་དུ་སྦྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདང་གི་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་མེད་
 པ་གསལ་སྦྱང་ཅོམ་སྟེ། རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་དུས་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ལ། ལུས་

ངག་སེམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་ཅིང་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་སྒྲོང་བའི་རང་བཞིན་
ཏེ། བྱི་ནང་གི་ཡུལ་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྒྲོང་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་བསྒྲོམ་
བའོ། ། དེས་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སེམས་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས་
ལས། རྒྱང་གི་ཤ་ཁྱིད་ནི། ལུས་ཆོས་བདུན་ལས། མཛིང་བ་ཅུང་ཟད་དགྱེད་དེ།
ཅ་གསུམ་གྱི་མར་སྒྲ་ལྟེ་འོག་ནས་དབུ་མར་བྱག་པ། ཡར་སྒྲ་མཛོད་སྒྲ་ལས་རོ་
རྒྱང་དཀར་དམར་གཉིས་སྒྲ་བྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་། དབུ་མ་ཆངས་བྱག་
ལ་བྱག་པའོ། སྒྲ་བྱག་ནས་རྒྱང་དུ་བ་ལྟར་ཕྱིར་སོང་ནི་རིང་ལས། བར་དུ་འོང་
དུས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་རྒྱར་རྟུབས་རོ་རྒྱང་
དབུ་མར་གྱུར་བ་ལ་སེམས་ལ་རྒྱང་ཡང་དལ་བུས་བཟུང་བར་བྱའོ། དེས་ནི་
གསལ་སྒྲོང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། དེ་ནས་ཐིག་
ལའི་ཤ་ཁྱིད་ནི། ལྟེ་བའི་ཅ་ནང་ན་ཨ་ཐུང་ལས་མེ་འབར་བས། སྒྱི་བོའི་རྟོ་ལྷ།
དངས་མ་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས། ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་
ལུས་ནང་ཀུན་རིམ་གྱིས་གང་། བདེ་ཕྱི་ལི་ལི་བ་ལས་སྒྲིང་ག་ན་བྱི་སྒན་མ་ཙམ་
ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་པའི་མཐར། རེ་རྒྱང་རེ་ཤ་ལས་
ཅིར་ཡང་བལྟར་མེད་པའི་རང་དེར་སྒྲོད་ལ་བསྒྲོམ་པའོ། ། དེས་ནི་བདེ་སྒྲོང་མི་
རྟོག་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་མཆོག་གསང་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས། ཡི་གེ་གྲངས་མང་དག་ལས་འཐོར་བ་རྣམས། །
འདིར་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་ཐུན་མོང་སྒྲོན་འགྲོར་བཞོད། ། དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་

མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག། ཐུན་མོང་གི་ཕྱོད་འགྲོ་རིན་པོ་ཆའི་བྲ་ཁྱིད་ཅེས་བྱ་
བ། ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་
དཀར་གྱི་མགུལ། འོད་ཟེར་སྤྱོད་གྱི་ནགས་ནང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་
བཟངས། ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱིས་འཆར་བར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། །དགེའོ། །
དགེའོ། །དགེའོ།། །

༡༡། བྱིད་ཡིག་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱར་བཞུགས་སོ། །

གསང་བ་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱར་
ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་
ཆོས་སྦྱེའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གཟུགས་སྦྱེའི་དཀྱིལ་
ལོང་རྒྱས། །མཛད་པའི་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་པད་མཚོ་འཇུག། །ཀྱན་བཟང་
ཆོས་རྗེ་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རིམ་དགུའི་རྩེ་མོ་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་
ལས། །རིག་འཛིན་སྤྲོ་མ་འོད་སྦྱར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འཇུག་འདོད་
སྤྱལ་ལྷན་དོན་ཆེད་དུ། །གསང་བ་སྤྲོད་མེད་བྱིད་ཆེན་མོ་སྤྱོ། །

དེ་ལ་འདིར་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོ།
མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ །གསང་
བ་སྤྲོད་མེད་པའི་གདམས་ངག་གནད་ཐོག་རྒྱ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་དང་། མན་ངག་གི་སྒོ་ནས་
ཉམས་སུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
ལས། དཔལ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་
སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལས། །ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱ་མཚན་དང་དཔེ་
བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པའི་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱལ་དང་། དཔལ་བྱུག་པ་དོ་
རྗེ་འཆང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་བཤད། དེས་སྤྲུབ་པ་སྦྱལ་
པའི་སྦྱ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་

འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་རང་གི་ངོ་བོས་གསུང་། དེས་དྲུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་
འབར་བར་སྐྱལ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་ཆིག་སྒྲིབ་སྦྱོར་
ལེགས་པའི་སློ་ནས་གསུངས། དེས་རྒྱ་གར་དབུས་འབྱུར་འོད་མའི་ཆལ་དུ་
འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་པཎ་ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་མངོན་སུམ་རང་
ཐོག་ལ་བ་ནས་གསུངས།

དེས་བྱར་གྱི་ཕུ་ལག་དཀར་ཐེམ་པ་དང་འདྲ་བའི་རྩར་སྒྲུང་བྱེད་འོད་གྱི་
ལུས་སུ་གཤེགས་པའི་སྤྱེ་བཅུན་སེང་གོ་དབང་ལྷག་ལ་མངོན་སུམ་རང་གནད་
ལ་ལབ་ནས་གསུངས། དེས་ཏྲ་ནག་ཟམ་ཁར་སྐྱལ་པའི་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཁང་ཆེན་པོ་
ལ་དོན་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་ལབ་ནས་གསུངས། དེས་སྐྱལ་སྤྱིའི་
བཞུགས་གནས་སློམ་ཁང་དུ་མཁུན་པའི་མངའ་བདག་ཁང་ཉི་འབུམ་ལ་འཁོར་
འདས་ཆིག་རྫོགས་སུ་གཏན་ལ་ལབ་ནས་གསུངས། དེས་དཀྱིལ་ཁང་དཔལ་
གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ། དེས་དོན་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རུ་ཨོ་འཕེར་ལ་ཡིད་དཔྱད་སྒྲོ་
དང་ཕྱལ་ནས་གསུངས། དེས་གོ་བོ་འོན་པ་ལུར་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལུང་
བསྟན་ཞིང་ཅོད་མེད་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་དྲིན་ཅན་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལ། དགོ་
སྤྱི་སྦྱོན་ཡོན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་པར་གསུངས། དེས་གདན་ས་
དཔལ་གྱི་སེལ་རྒྱུ་དུ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བ་ལུན་སེལ་ལ་སྤྱོད་སློམ་ལུན་དོ་དང་ཕྱལ་
ཉི་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་ལྷ་ལུན་དུ་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་མཐར་ཟད་མིང་
མེད་དུ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས། དེས་སྐྱུ་ཕུ་དཔལ་གྱི་ཡང་རྫོང་དུ་འོད་
གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀྲུ་མ་རྩ་ཨོ་ལ་ཆོས་ཟད་སྒྲོ་འདས་
ཆེན་པོར་གསུངས། དེས་སྐྱུ་མས་ཕུ་དཔལ་གྱི་དགོ་སྤྱིངས་སུ་རིག་སྤྱོད་ཆོས་སྐྱུ་

རང་མལ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ལ་གཞི་རྒྱགས་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་མན་ངག་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ། གང་ཟག་རི་
ལྷ་བྱས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། མན་ངག་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་
བ་དགུ་ཐུགས་སུ་བཏང་ནས་དལ་བ་བརྟེན་པ་གཅིག་གིས་བསྒྲུབ་སྟེ། བྱང་
ཆེན་ལས། བྱ་བལ་སྒྲུབ་པའི་ཤུགས་འཆར་སློབ་དེ་བ། སྒྲོས་མེད་ནམ་མཁའི་
ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱོས། ཞེས་སོ། མན་ངག་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟེན་
འགྱུས་རབ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་བའི་མན་ངག་། འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱ་
བའི་མན་ངག་། ཐ་མར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཁིང་དུ་སྒྲེས་ནས་བར་དོ་མེད་
པར་སངས་རྒྱ་བའི་མན་ངག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གཞི་བྲེགས་ཆོད་དང་། ལམ་ཐོད་ཀྱལ་གཉིས་ལས། བྲེགས་
ཆོད་ནི། གང་གར་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉེན་པོའི་སློབ་བལ་བ་དང་། ཐོད་
ཀྱལ་ནི། ལྷན་གྲུབ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་སྒོ་
ཕྱེསྟེ། ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་བ་ལ། བར་གི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་
སྒྲོན་མ་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་འཆར་བའི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ལས། འདིར་དེ་གཉིས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྟེ་བྲིད་དུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས་
ཏེ། སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་དོ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་ལ་རི་ལྷན་བརྟེན་པའི་
རྒྱལ་ལོ། གང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་འགོ་དངོས་དང་། རྣལ་དུ་ཐབ་པའོ།
དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་
ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ནི། དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲུང་དང་བཅས་ཏེ། ལུས་སྒྲུངས་སེམས་ལ་

གཉིས་པ་དག་གི་སྒོམ་དུ་འགོ་བ་ཡང་། བལ་འཕྱུར་ལས། དག་ནི་རྩ་
 ཞེས་གནས་པ་ལ། རྒྱས་གདབ་པ་དང་ཙམ་སྒྲོང་དང་། མཉེན་བཙལ་ལམ་
 ཏུ་བྱལ་པ་ཡིས། །དག་སྒྱུར་སེམས་ལ་བཀ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས།
 རྒྱས་གདབ་པ་དང་ཙམ་སྒྲོང་། མཉེན་བཙལ་ཞིང་ལམ་ཏུ་བྱལ་པ་གསུམ་
 ལས། རྒྱས་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི།
 རང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས་རྩ་གཉིས་སྒོམ་ཐོབ་ཐོབ་ཕྱི་དང་ཡུལ་འཁོར་བཅས་
 ཅད་རྩ་གཉིས་གང་བར་དམིགས་ལ། རྩ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་རིང་བ་བྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་རྟགས་ནི་སྒྲུང་བ་བཅས་ཅད་རྩ་གཉིས་གང་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུང་བ་
 བཀ་བྱལ་དུ་འཕྱུར་རོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཉམས་སྒྲུབ་ལོན་དུས་སྒྲུང་

བའི་དབང་དུ་རིག་པ་མི་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ནང་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། བྱིའི་རྩྱ་རྩམས་རེ་རེ་ནས་ནང་དུ་སྒྲ་ནས་ཁོང་དུ་ཐིམ་པར་བསྐྱེམ་ཞིང་། རྩྱ་གོང་མ་ལས་ཅུང་ཟད་ཕུང་བར་བརྗོད་པས། རྟགས་ནི་རྩྱ་གིས་ཁོང་བ་གང་བར་སྒྲམ་པའི་འགྲངས་པས་མི་བདེ་བ་སྒྲམ་པ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ཕུང་པོའི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རྩལ་སྦྱོང་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བ་ནི། རྩྱ་གིས་མཐོང་དམིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་པར་ཐལ་རྒྱར་ཐལ་སྒྲོལ་ལེ་མེད་པར་ཐལ་བར་སྤྲུག་པར་བསམས་ལ། རྩྱ་དྲག་ལ་རར་ཆེ་བ་བརྗོད་པས། རྟགས་ནི་སྒྲུང་བ་འདི་སང་སང་རམ་ཁྲལ་ཁྲོལ་འཇའ་འཕྲོན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རར་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་ངོ་། །དགོས་པ་ནི་སྒྲུང་བ་རར་བཞིན་མེད་པར་འབྱོངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ནང་ཕུང་པོ་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བ་ནི། རྩྱ་གིས་རང་གི་ལུས་ལའང་སྒར་བཞིན་སྦྱོང་བ་སྟེ། རྟགས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྒྲོལ་ཆེར་འཕར་བ་དང་། ཁྲལ་ཁྲོལ་སང་སང་རར་བཞིན་མེད་པ་སྒྲམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །

དགོས་པ་ནི། ཕུང་པོ་རར་བཞིན་མེད་པ་འབྱོངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མཉེན་བཅའ་ཞིང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལའང་གཉིས་ལས། རིག་པ་མཉེན་བཅའ་བ་ནི། མདུན་དུ་དམིགས་རྟེན་བཙུགས་ལ། རྩྱ་སྤང་བ་བརྒྱས་པའམ། ཐག་པ་ལྟ་བུས་དཀྱིས་པ་དང་། ཡང་རིམ་གྱིས་བྱིར་འགོ་བ་ལ་སེམས་བརྩུང་ཞིང་རྩྱ་སྟན་པར་བརྗོད་པས། རྟགས་ནི། ཤེས་པ་ལྟན་ལྟན་གནས་པ་དང་། གང་གཏད་དུ་ཟེན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དགོས་པ་ནི་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་

རིག་པ་རང་དབང་ཐོབ་བས་དམིགས་པ་གང་ཏུ་འང་བརྒྱུར་ཏུ་བཏུབ་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། རི་མོ་ཕྱིན་འགོ་སྟེ་ལུ་དང་། ལུང་
 རིང་པོའི་ལམ་མཐོང་ཚད་ན་པར་པར་རྩྭ་ཞུགས་ནས་མོང་ནས། ལ་པར་ལྟོའི་
 ལུང་དང་། ལུང་ཕྱིན་པའི་ལུང་ཁམས་རྣམས་སྟེ་འགོ་ཞིང་། རིས་ལ་ལུང་ཐོལ་
 མདའ་གར་ཏུ་རྩྭ་བ། ལུ་རུབ་ལ་བརྒྱན་པ་དོག་ཅིང་ཉམ་ར་བ་ནགས་མོང་དང་
 རྒྱ་རྒྱན་འབབ་པར་ཕྱིན་བས་མཐའ་མེད་པ་ལ་རྩྭ་གཅིག་ཤའི་འགོ་བར་བསམ་
 ཞིང་རྩྭ་རིང་ལ་རྒྱན་པར་བརྗོད་བས། ཉགས་ནི་མདོན་པར་རྩྭ་བ་རྒྱམ་པ་དང་།
 འཕོལ་གཤིག་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་རྩེའོ། །དགོས་པ་ནི་རིག་པ་
 ཚད་ལ་ཐེབས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་དག་གི་སྒྲིབ་འགོ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་
མཆོག་གོ། ཐུན་མོང་གི་ནི་དག་གི་མངོན་ལེན་བསྒྲིག་པ་དང་། དག་གི་བར་
ཆད་ཞི་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་དག་གི་སྒྲིག་པ་འདག་པའོ། །མཆོག་
གི་དགོས་པ་ནི། དག་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པ་དང་། དག་ལོངས་སྐྱར་གྲོལ་བ་
དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་གཉིས་
སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་ཐོན་འགྲོ་ལ། མན་ངག་གི་གནད་བརྒྱུ་ལ་དང་།
 ཐོན་འགྲོ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གང་གཙོ་བ། དཔེ་བསམ་པ།
 གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་
 པོ་འདིའི་གཙོ་བོ་གང་ན་འདུག །བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་དུས་སུ་གཙོ་གང་ཆེ་ཞེས་
 དབྱེད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་

འདྲེ་ཀུན་ངོས་བཟུང་བ་སྟེ། ལུང་ལས། ཡིད་གཙོ་ཡིད་ནི་རབ་རྒྱ་མགྲོགས་པ་
སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྣ་ལ་ཡིད་འགྲོ་ལོ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་དཔེ་ཅི་དང་ཅི་འདྲ་བརྟགས་པས།
རགས་པའི་ཁ་དོག་དང་མཐོང་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་འགྲུ་བ་ཙམ་དུ་མ་
འགགས་ལ། འཆར་འཆར་འདྲ་བས་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ནི། རྟགས་
བཞི་དཔེ་ངོ་ཤེས་པ་སྟེ། སྒྲ་རྒྱད་ལས། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་འདྲ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་
བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟེ་ཡུལ་ལ་འཆར་རམ། གང་ལ་རྟོག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་
དུས་སེམས་དང་ཡུལ་དེ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་སེམས་ལྟར་ཡུལ་དེ་
མཐོང་བུ་ལ་སོགས་པར་མི་རུང་བའམ། ཡུལ་ལྟར་སེམས་ཀྱང་མཐོང་བོས་ལ་
སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་རག་སེམས་གསུམ་གཅིག་གམ་ཐ་
དད། གཅིག་ན་འང་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པས། མཚན་ཉིད་འཆོལ་པར་འགྱུར་ལ།
ཐ་དད་ན་སེམས་དེ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་གང་ན་འདུག། ཡང་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་དང་།
སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་བརྟགས་ལ་ཐ་དད་པ་དང་། གཅིག་པར་བརྟགས་པས་
གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
དོན་མཐོང་བ་ནི། ལུང་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །
གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་
རྟོག་པ། དེ་དག་རྩལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། གཅིག་
པའང་སྒོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་སྒོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་བཞིན་
ནོ། །དམིགས་པ་འདི་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་འབྱུངས་ཆོས་
ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་བི་མ་ལའི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་ལས་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་

བཞིག་པར་གསུངས་པའི་ཆེད་དེ་འདིར་བཀོད་པ་སྟེ། མེད་ཐབས་མེད་པའི་
གནད་དམ་པའོ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་ནི། ཐལ་འགྲུར་ལས། སེམས་ནི་དང་པོ་
བྱུང་ས་དང་། བར་དུ་གནས་དང་ཐ་མར་འགྲོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟགས་
བྱས་པས། །སེམས་སྤངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། བརྟག་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱུང་ས་བྱུང་མཁན་ལ་
བརྟག་པ་ནི། སེམས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་འདི་ཕྱི་རྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་ངམ། བར་བྱུང་པོ་
ལས་བྱུང་ངམ། སེམས་ཁོ་རང་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་དུ། རིགས་པར་སྤངས་པ་རྟུལ་སྟོན་
ཆ་མེད་དུ་སྟེ་ལ། བྱུང་ས་གར་འདུག །སེམས་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་དབྱེད་ལ་
བྱུང་མཁན་ཇི་ལྟར་ཡིན་བརྟགས་པས། སེམས་སྟེ་མེད་ཅེ་བལ་སྟོང་པར་
རྟོགས་ཏེ། སྤུལ་པའི་སྤྱད་དང་ངོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

ད་ལྟ་གནས་ས་གནས་མཁན་ལ་བརྟག་པ་ནི། དཔྱད་རྟོག་འཆར་བའོ་བ་
འདི་ད་ལྟ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གར་གནས་སྤར་བཞིན་བརྟགས་པས། གནས་
མེད་རྟེན་བལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། འོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྤྱད་དང་ངོ་འཕྲོད་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཐ་མ་འགྲོ་ས་འགྲོ་མཁན་ལ་བརྟག་པ་ནི། དཔྱད་རྟོག་ཡལ་
དུས་གར་འགྲོ་བརྟགས་པས། སེམས་རང་འགགས་པ་ཉིད་མེད་པས་འགག་
མེད་མཐའ་བལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་ངོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་
དགོས་པ་ནི། སེམས་ཐ་མལ་གྱི་མངོན་ཞེན་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བར་
ཆད་ཞི་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདག་པའོ། །

མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི། སེམས་བྱིས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པ་དང་། སེམས་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱལོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་གྲོང་ལ། ལུས་མི་
འགྱུལ། ངག་མི་བཟོད། སེམས་མི་རྟོག་པར་བདེ་ལུགས་སུ་ཉལ་ལོ། །དགོས་
པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱན་མོང་ནི། ལུས་རྣལ་དུ་ཕབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རྒྱས། ངག་རྣལ་དུ་ཕབ་པས་བཟོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས། སེམས་རྣལ་དུ་
ཕབ་པས་མི་རྟོག་པའི་དོན་ལ་རེག་པའོ། །མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི། ལུས་རྣལ་
དུ་ཕབ་པས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་རེག། ངག་རྣལ་དུ་ཕབ་པས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་སྐྱུ་ལ་རེག། སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་རེག་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ངོ་སྤྱད་དེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཞི་ཁྲིགས་ཆོད། ལམ་ཐོད་ཀྱལ་ལ་ངོ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་གཏོར་
བཤམ་བརྒྱུད་པའི་བཤར་གདབ། རང་རིག་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཏེ་ཆོས་ཟད་
སློ་འདས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་གསལ་གདབ་པའི་རྗེས་ལ། ད་ནི་དབང་པོ་
ཡང་རབ་མ་བསྐྱོམས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཁྲིགས་ཆོད་ཡེ་ཡིན་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་
དགོངས་པ་ལ་ངོ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་མཆོན་ཚུལ་མང་ཡང་སྐྱུལ་པ་སྐྱུ་ཡི་
འདས་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བསྟེནས་པ་རང་གི་རིག་པ་ཆོས་
སྐྱུ་དྲི་མ་མེད་པར་ངོ་སྤྱད་པ་ལ། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་
གཅད་པ། གདིང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་

རིག་ཡེ་སྟོང་རྩལ་བྲལ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ནང་བར་མེད་ཟང་ཐལ། སལ་
 ལེ་བ། མེད་རེ་བ། རིག་གོ་བ། སང་རེ་བ། རོ་བོ་མ་གྲུབ་བ། གདངས་མ་
 འགགས་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེ་རིག་སྟོང་རྩེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གསང་བའི་སྐྱ་རྒྱུད་ལས། རྩ་སྤྱིའི་དྲན་རྟོག་མེད་པ་ཡི། རིག་གོ་སང་རེ་གསལ་
 ལེ་བ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ། ཆོས་སྐྱེ་བཞི་ལྟ་རོལ་བཟུང་དོ། ཞེས་
 གསུང་བས། ད་ལྟའི་རིག་པ་རང་བབས། དྲན་བསམ་རྩ་སྤྱིའི་འཕྲོ་འདུ་ཐ་མལ་
 གྱི་བཟང་རྟོག་རན་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། སལ་
 ལེ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་སལ་ལེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་རོལ་
 བཟུང་དང་། ཆོས་སྐྱེ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་རོ་བོ། སྟོས་མེད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས། སྟོ་ཡི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཀ་དག །ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་
 པའི་ཡེ་གྲོལ། གཏན་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐྱེ། རིག་པ་གཅིར་བུ་
 ལྷིངས་པ་འདི་ཁོ་ན་རང་ཐོག་ཏུ་རྟོག་པའོ། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅད་པ་ནི།
 ད་ལྟ་རྟོག་ཐོག་གི་རང་ལ་མ་ཡེངས་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་ཀྱན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་མ་བསྐྱེམས་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་རོ་ཤེས་ཐག་ཆོད་ཡིད་
 ཆེས་པས། རིག་པར་རང་གསལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་
 བསྟོད་ཐུལ་བ་བར་མེད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་འཛོག་པ་ཅམ་ལས། དྲན་བསམ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་རྒྱ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། ཤེས་པ་རང་བབས་སུ་གྲོང་
 པ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་རང་མལ་དུ་གནས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་
 པ་ནམ་མཁའི་རང་། ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ། འདི་ལྟ་འདི་སྒྲིམ་
 མེད་པའི་རང་ཉིད་ལ། རང་བབས་བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བར་ལྟན་གྱིས་ཞོག །

རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་ངང་ལ་བསྐྱོམ་མེད་དུ་སལ་ལ། ཅ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་
ལྷག་པའི་ངང་ལ་ཚུལ་མེད་དུ་སལ་ལ། གང་ལའང་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་
ངང་ལ་འཛིན་མེད་དུ་སང་རེ། ལྷལ་པ་བར་མེད་རྒྱ་ཡན་གྱི་ངང་ལ་སྤྱང་གསལ་
དུ་ལྷལ་ལ། སྒོ་ལྷ་རྩར་སངས་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ལས་རྒྱ་གྲོལ་དུ་ལྷལ་ལ། རང་
བབས་གཏུག་མ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བདེ་གདལ་དུ་ཤིགས་སེ་ཞོག་
ཅིག རྒྱུང་གསལ་ཡངས་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག །རང་གསལ་འཛིན་
མེད་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཞོག །མི་གཡོ་དངས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཞོག །འཕོ་
འགྱུར་མེད་པ་རི་བོ་བཞིན་དུ་ཞོག །སལ་ལེ་སང་གེ་སྤྱང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་
ཞོག །འབོལ་ལེ་ཤིག་གེ་སྤྱང་དེ་རང་གནས་གྱི་ངང་ལ་ཞོག །ཕྱིད་དེ་བྱན་ནེ་
སང་རེ་བདེན་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཞོག །བྱབ་བེ་གདལ་ལེ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་
ཞོག །སྤྱང་རེ་མེར་རེ་བྱིལ་ལེ་རང་བབས་གྱི་ངང་ལ་ཞོག །མི་སྒྲོ་མི་བསྐྱུ་མི་
ཡེངས་མི་བསྐྱོམ་ཅ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་ཞོག །རྟོག་མེད་དུ་སང་རེ། བདེན་མེད་དུ་
བྱན་ནེ། ཚུལ་མེད་དུ་ཤིགས་སེ། རྩེན་མེད་དུ་སལ་ལ། སྐྱོམ་མེད་དུ་བྱེས་སེ།
རང་གནས་སུ་སྤྱོད་དེ། དགོངས་པ་བྱན་མཚམས་ལས་འདས་པ། མ་བསྐྱོམས་
ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན། རིག་སྤྱང་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་རང་མལ་དུ་
ཐག་བཅད་པའོ། །

གདིང་གྲོལ་ཐོག་དུ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ངང་ལས་སྒྲོ་བྱར་
གྱི་དྲན་བསམ་འཆར་སྒོ་མ་འགགས་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ལྷ་མི་བསྐྱེལ་རྩེས་མི་
འབྱང་། གཉེན་པོས་མི་འཛོམས། རང་སངས་སུ་བཞག་པས། འགྱུ་བ་དག་
སངས། གང་ཤར་རང་གྲོལ། སྐྱེས་གྲོལ་དུས་མཉམ། ཤར་གྲོལ་སྐྱ་བྱི་མེད།

ཕུལ་གཞི་ལ་ཐིམ། མ་ཐུག་དང་ཡོད། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་འབྲེམ། དཔག་གཞི་
 ཀ་དག་གི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་
 བས། རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་ཤར་བ་རང་མལ་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར་གྲོལ་ཏེ། ཤར་བའི་
 རྒྱད་ཅིག་མ་ལ་ཐོག་མའི་གྲོལ་ས་ངོས་འཛིན་པས་གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅས་
 ཏེ། ཡེ་ཡིན་དུ་འདུག་པས་ཆིག་ཆོད་དུ་གྲོལ། རང་ཤར་དུ་འདུག་པས་ནང་
 གྲོལ་དུ་གྲོལ། གཏང་མེད་དུ་འདུག་པས་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ། ཐྱོགས་མེད་དུ་
 འདུག་པས་རིས་མེད་དུ་གྲོལ། རང་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་གང་ཤར་དུ་གྲོལ།
 ཐོག་བབས་སུ་འདུག་པས་ཅར་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། རང་ཕུལ་དུ་འདུག་པས་རང་
 མལ་དུ་གྲོལ། རོ་བོ་སྟོང་པའི་རང་གདངས་ཤེས་རབ་རིག་པའི་ཕུལ་དུ་ཤར་བ་
 ཀ་དག་ཆོས་སྒྲིའི་རང་མལ་དུ་གྲོལ། དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱེལ་
 བས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་རོ་གཅིག་སྟེ།
 གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་གྲོང་རྩོལ་བས། སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
 ཤེས། ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ། ཀུན་གཞི་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་
 གདེང་ཆོས་པ་ནི། རོ་བོ་ཡེ་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པའི་
 གདེང་འཆོས། རང་བཞིན་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་གཉེན་པོས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་
 པའི་གདེང་འཆོས། ཐུགས་རྗེ་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་སྒྲི་དུས་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་གྲོལ་པའི་གདེང་འཆོས། ཆོས་ཉིད་ཅེར་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་སྤང་ཤེས་
 གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་པའི་གདེང་འཆོས། མཚན་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་
 འབད་རྩལ་བྱར་མེད་དུ་གྲོལ་པའི་གདེང་འཆོས་ཏེ། ཕུལ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་
 བས་ཆོས་སྒྲི་རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་དུ་གཏན་མིན་ཟིན་པ་ནི། ཐལ་འབྱུང་ལས།

རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྤོང་བ་མེད། གང་གིས་
བགྲོལ་བ་མེད་པའི་སེམས། །གཞི་ནས་རྫོགས་པས་འགོ་འོང་མེད། །བརྟགས་
པས་མ་རྟེན་རྒྱ་མཚན་མེད། །གཞི་རྩ་མེད་པས་སྤོང་གསལ་གནས། །རང་
གསལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ནི། །གནད་གིས་གྲོལ་བས་ཕྱོགས་རིས་མེད། །
དུས་གིས་གྲོལ་བས་སྤོས་གཞི་མེད། །འབད་མེད་གྲོལ་བས་རྩལ་སྒྲུབ་མེད། །
དེ་ལ་གདེང་གིས་གྲོལ་བ་ནི། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། །རང་གིས་
གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད། །ཅིར་གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། །ཡོངས་སུ་
གྲོལ་བས་འབད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་ཆོས་སྐྱར་ངོ་སྤྲད། རང་གདངས་དགོངས་པར་ཐག་
བཅད། ཤར་གྲོལ་ཀ་དག་ཏུ་གདེང་བཅའ་བ་གསུམ་གྱིས་གང་ཤར་ལྟོས་མེད་
ཀྱི་ཤེས་པ་གཉེན་པོའི་སློང་དང་བྲལ་བ་གཞི་ཡེ་ཡིན་ཀ་དག་ཏུ་བྲེགས་གྱིས་
བཅད་པའི་ངོ་སྤྲད་དེ། འདས་རྗེས་ལས། ལྷང་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱའི་ཁིང་
དུ་ཤར། ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་བབས་པས། ཞེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་ཐོད་ཀྲལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩོན་དུ་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ། གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་སུམ་
རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲད་པ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤང་བ་བཞིའི་འཆར་
རྩལ། མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་དག་གོ་དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་བཞུགས་
སྤངས་གསུམ་གང་རུང་འཆར་གཞུག། དག་གི་གནད་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ་བ་ལ་
བསྐྱབ། །སེམས་ཀྱི་གནད་ཕྱིའི་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་རིག་པ་མ་ཡེངས་པར་

གཏན་ལ་ཉི་མ་འགར་བསྐྱབས་པས། རྒྱུ་མེམས་ཁོད་སྟོམས་གིང་བཅུགས་
སྤངས་དང་གཟིགས་སྤངས་ལས་སུ་རུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནད་བཞི་ལས་ངོ་རྒྱད་དེ། སྒྲིའི་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད།
རྒྱུ་གི་གནད་ རིག་པ་དང་རྒྱུ་གཉིས་གཉིག་ཏུ་བཅིས་པས་གནད་གསུམ་ཟེར། རིགས་པའི་གནད། ངོ་
རྒྱུ་པ་དངོས་ལས། སྒྲིའི་གནད། གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་གིས་བཟུ་
བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྟིང་ནང་ན་གནས་པའི་རང་གདངས་རྒྱུ་སྒྲོན་མར་ཐོན་པ་
ཉིད་ གཟིགས་སྤངས་ གཙུན་པས་ མངོན་པའི་ཕྱིར་ངོ། ཡུལ་གྱི་གནད་ཕྱི་
དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་ལ་གཏན་པས། བར་གི་དབྱིངས་ནམ་དག་གི་
སྒྲོན་མ་འཆར་བའི་ཕྱིར་གཏན་ངོ། རྒྱུ་གི་གནད་རབ་ཏུ་དལ་བས་ཁ་ནས་
བྱངས་གིང་ཕྱིར་འཕངས། བར་ཏུ་གཟུང་། བར་ཏུ་གནས་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་
པོ། རིག་པའི་གནད་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་ཏུས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཤར་
བ་ལ་མ་ཡངས་པར་བཅོམ་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་དག་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་
དག་ནི་སྒྲོན་ཏུ་གནད་གཟིར་བའི་རིམ་པའོ། །ངོ་རྒྱུད་པ་དངོས་ནི། གནད་ཀྱི་
མཐོང་བའི་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་སྟེ། ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་
དངས་པར། བར་གི་དབྱིངས་འོད་ལྷ་ཤར་ཏེ། དེའི་ཁོད་ན་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་
རྒྱུད་གསེར་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་ཐིག་ལའི་འཕྲོ་འདུས་བརྒྱན་པ་འགོ་འོང་ཏུ་སྤང་བ་
འདི་ཉིད། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་སྤང་། །ཁམས་བདེ་
གཤེགས་སྟིང་པོའི་རང་འོད་སྟིང་ཁ་དབལ་གྱི་བེའུན་རིག་པ་ཀ་དག་ཤེལ་གོང་
ལྷ་ལུ་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་ནང་ན། ལྷུན་གྲུབ་གཏིང་གསལ་ཆེན་པོ་རང་གདངས་
ལམ་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྤལ་མ་ལྷ་ལུ་ནས་ཕྱིར་ཤར་ཏེ། སྒྲོ་རྒྱུ་སྒྲོན་མ་ནས་

དངོས་སུ་ཤར་བ་འདི་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཞལ་མཇལ། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་། དེ་རིང་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་སྐལ་མཉམ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྐུ་གཅིག་ལས། ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྐལ་བ་ཉིད་ནི་མཉམ་བའོ། ཞེས་བ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། མངོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ། འཁོར་བར་ལྷག་པ་ག་ལ་སྟི། ཅེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་རང་སྒྲུང་མཐོང་བས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་གྱུར་བ་ལ། སྒྲུང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ། རིག་པ་ཆད་ཕེབས་གྱི་སྒྲུང་བ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་མས་ངོ་སྤྲད་པའི་དོན་དེ་ཉིན་མཚན་དུ་སྤར་གྱི་གནད་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དབྱིངས་སྒྲུང་མཐིང་ཀ་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ལས་མཆེད་པས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་བྱེད་སྐྱེས་ཆགས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟེལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཚུན་ཆད་དོ། །དེའང་ཆོས་ཉིད་ནི་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྟོང་གསལ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གྲོང་ན། ལུན་གྲུབ་གཏིང་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད། མངོན་པ་ནི་སྟིང་ནས་མིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མར་འོད་ལྷ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལྷན་དང་བཅས་པར་གསལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དཔེ་ལ་མི་ལྟོས། རྟགས་ལ་མི་བརྟེན། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་རང་ལས་དངོས་ཤར་བའོ། །སྒྲུང་བ་ནི་འོད་དང་ཁ་དོག་འགྲོ་འདྲེ་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟ་དབང་པོའི་སྟོན་ལུ་བར་

སྒྲུང་གི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཉིད་
མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། དེ་ནས་
ཀྱང་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་རེ་
རྒྱས་སུ་འཕེལ་བས། འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་རེ་རྩལ་ལ་བྱེགས་པའོ། །ཉམས་ནི་
གཉིས་ལས། ཤེས་པའི་ཉམས་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་
ཚོགས་སུ་འཆར་ཡང་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན་དུ་
དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་སྒྲུང་བའི་ཉམས་གཙོ་བོར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་
དབྱིངས་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཁ་དོག་ལྷ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའོ། །དབྱིངས་དེའི་རྒྱན་གྱི་
སྒྲུང་བ་ནི། འོད་ལྡེའི་ཕ་ཁྱུང་གྱི་ནང་ན་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་། མདའ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་དང་། དུག་མཚན་དུ་གསལ་བའོ། །རིག་པའི་
སྒྲུང་བ་ནི་ལུ་གུ་རྒྱུད་དོ། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དེའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཐིག་ལེས་ཚོགས་
མཚམས་སུ་བརྒྱན་པ་དང་། ཐིག་ཐུན་འགྲོ་འོང་དུ་གསལ་བའོ། །དེ་ཡང་
དབྱིངས་དང་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དབྱིངས་སྒྲུང་སངས་རྒྱས་
གྱི་ཞིང་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་ཁྱིའི་བཀོད་པས་བརྒྱན་པ་འཆར་བའི་རང་
བཞིན་ལ། རིག་སྒྲུང་དེར་ལྡེའི་བཀོད་པ་སོ་སོར་འཆར་བའི་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པའོ། །གོང་འཕེལ་ནི། སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་སྟེ། དང་པོ་སྟོན་
མཚམས་དང་བྲལ་བ་ལས། ཡུལ་གྱི་ཙམ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བས་བྱབ་པའི་
བར་རོ། །སྒྲུང་བ་ནི་གཉིས་ལས། དབྱིངས་སྒྲུང་དང་པོ་ལས་མཆོད་དེ། འོད་
ལྡེའི་སྒྲུང་བ་ཕྱི་བཤར་དང་། གྲེན་འགྲོངས་དང་། མདུང་ཕྱི་རྩམ་པ་དང་། རེ་
ལྡེའི་རྩམ་པ་དང་། བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་། མཆོད་རྟེན་བརྩམས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་

མཁར་ཐབས་དང་། ཏ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཏ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །རིག་པའི་
 ལྷ་དང་བ་ཐིག་ལེ་ཉ་མིག་ལྟ་བུ་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་ལས། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་
 དང་། ལམར་གཞོང་ཙམ་དང་། བསེ་ཐུབ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཤར་བ་རྣམས་
 མོ། །རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་ལྷ་དང་བ་ནི། དེ་ནས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།
 དབྱིངས་ལྷ་དང་ཆད་དུ་ཐེབས་ཏེ། གང་བལྟས་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་
 བས་ས་དོ་མི་བྲག་གི་ལྷ་དང་བ་ལུབ་ནས། འོད་ལྷ་ལྟ་བུ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་
 གསལ་བས་ཆོམ་བྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་དང་བ་རིག་ལྷ་དང་ཆད་ལ་ཐེབས་པས།
 རིག་པ་སྐྱར་སྒྲིབ་ཏེ། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དག་ཆོམ་བྱའི་ཐོ་བྲང་དུ་རང་
 འབྱོར་ཏེ། རེ་རེའི་ནང་དུ་དང་པོ་རིགས་ལྷའི་སྐྱ་རྒྱུད་བ་ལས། དེ་ལས་ཡབ་
 ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ་དང་། འཁོར་གྱི་ཆོགས་སུ་ལྷ་དང་བས་རྣམ་པར་ལྷ་དང་མཛད་
 དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་དང་། ལྷ་དང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྫོགས་པའི་ལྷ་དང་བས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་
 པར་འཆར་པའོ། །དེའང་རིག་པ་ནི་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ངོ་བོ་ཀ་དག །
 མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་རང་བཞིན་ལུན་གྲུབ། ལྷག་
 མཐོང་གི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། ཡུལ་ལྷ་དང་གི་རིག་པ་སྟོང་ཉིད་གང་དང་ཡང་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིག་པ་ནང་གསལ་གྱི་དུས་ན། གཞི་གནས་
 ཀྱི་དུས་ན་རིག་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་
 ངོ་བོ་ཀ་དག །མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
 ཡོད་པའི་རང་གདངས་ལས། རང་བཞིན་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་གདངས་ལྷག་མཐོང་གི་
 རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་། ཐུགས་རྟེན་ཁྱབ་ཀྱི་གདངས་ཡུལ་ལྷ་དང་གི་

རིག་པ་སྟོང་ཉིད་གང་དང་ཡང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཤར་བའོ། གདངས་ལ་
 རིག་པར་བཏགས་པ་ནི་རྒྱ་རིག་པའི་མིང་འབྲས་སུ་གདངས་ལ་བཏགས་པ་སྟེ།
 འོད་ལ་ཉི་མར་བརྟེན་པ་བཞིན་ལོ། ཁྱེད་ནི་བྱི་ཡུལ་སྤང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ།
 བྱང་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ། གསང་བ་ལྷ་ལྷན་སྐྱར་སྒྲིན་པའོ། ཤེབས་
 པ་ནི། ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ངང་། བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དོན། བལྟར་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐོག་རྒྱ་ཁེལ་བས་ཤེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྤང་བ་ནི། ལམ་
 སྤང་འོངས་སྤྱི་རང་སྤང་མཐོང་བས་གཞི་སྤང་གི་ཆ་མཐོང་པ་ལས། འཁྱུ་
 འཛིན་གྱི་ཆ་ལོག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ཏེ། བཅོ་ལྷའི་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་ལྷ་བུ་ལ་
 དར་ཅིག་གནས་པའོ། སྤྱིར་རིག་པ་ལས་རང་གདངས་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་།
 གཞི་སྤང་། ལམ་སྤང་། འབྲས་སྤང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་དབྱིངས་ལས་
 རང་གདངས་ཤར་བ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཤར་བ་དང་། བར་དོར་
 ཤར་བ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱབས་ནས་བྱིར་གསལ་དུ་ཤར་བ་རྣམས་རིག་པའི་
 རང་གདངས་སུ་གཅིག་ཀྱང་། ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ནི། རིག་གདངས་ཤར་ཡང་། ཇི་
 བཅས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས། རིག་གདངས་ཤར་དུས་གཞི་སྤང་དུ་
 བཞག་སྟེ། ཐོག་མའི་རང་གདངས་དང་བར་དོའི་རང་གདངས་བཞིན་ལོ། ལྷ་
 མས་རིག་པའི་ཡིན་ལུགས་ངོ་སྤྲད་ནས་གདངས་ལ་བལྟས་པས་མ་རིག་པ་རང་
 གྲོལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་མཐོང་བས་ལམ་སྤང་ལྷན་གྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཞིང་གྲོལ་བ་ལས་མ་གཡོས་པར་ནང་གདངས་
 བྱིར་ཤར་བས། འོངས་སྤྱི་བྱེད་སྤྱུལ་སྤྱི་དང་། འགོ་འདུལ་སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་
 བས་དོན་མཛད་པས་འབྲས་སུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞར་ལ་འཕྲོས་ཏེ་བཤད་

པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ནི། བརྩུག་ནས་གནམ་སྟོང་གི་བར་ཟླ་བ་
 མར་དབྱི་བས་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར། སྒར་གྱི་རྟགས་རྣམས་སྟེ་མེད་གྱི་
 གྲོང་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་
 བས། ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། རང་གདངས་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་
 ལས་གཞན་དུ་རྟགས་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ཆོས་ཉིད་ནི་སྟོང་གསལ་ཀ་
 བས་དག་པའི་རིག་པའི་ནང་དབྱིངས་སུ། སྒྲ་མས་ངོ་སྤྲད་པའི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་
 རང་གདངས་ཚད་དུ་ཐེབས་པ་རྣམས། ཟད་པ་ནི་དེར་ཐུག་པ་དེ་ཤེལ་གོང་འོད་
 ནང་དུ་ཡལ་བ་བཞིན་འོ། །ཟད་ལུགས་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཟད་པ་བརྩོན་
 འགྲུས་ཅན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འཕེལ་སྒྲུང་ཟླ་བ་མར་འགྲིབ་ལྟར་ཟད་པ་
 དང་། ཐོད་ཀྲལ་བ་ཅིག་ཆར་དུ་ཟད་པ་སྒྲ་མའི་སྒྲུངས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕེལ་སྒྲུང་ཚད་དུ་མ་བྱིན་ཡང་ནང་དབྱིངས་
 ཀ་དག་ལ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ཟངས་ཡིག་ཅན་དང་། རྟགས་ཚད་དུ་
 ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲུང་བ་འདི་ཀྱན་ཚད་དུ་མ་བྱིན་པ་ལ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་
 འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཆ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མཛད་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་སྟེ། བམ་མཁའ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་
 དར་ཅིག་གནས་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྟེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ངོ་རྗེའི་སྒྱུ་
 འགྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན་འཕོ་བའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ་
 གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པས་དོན་མཛད་པའོ། །འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་
 ཐོབ་པས་འཕོ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ལ་རིག་པ་བརྩུག་པས་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་དང་། བེམས་པོ་རྣམས་ལ་རིག་པ་བརྩུག་པས་འགྲུལ་བ་

དང་། སྐད་འབྱིན་པར་རྣམ་པ་དང་། ཡུལ་ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སློབ་
 དང་། དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་སྟོབས་དང་། །རྩ་
 འབྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞི་ཚད་ཏུ་ཕྱིན་
 བས་ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས། གཞོན་ལུ་བུམ་པ་
 སྒྱའི་ཞིང་ཁམས། ཆོས་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ངང་ཏུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 རོ་གཅིག་པས། ཡེ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་སུམ་ཏུ་
 བརྟེན་ནས། རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པས་སྐྱུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲུལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ། དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མ་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། ཤེལ་གོང་དྲི་མ་མེད་པ་གཏིང་གསལ་གྱི་ཆ་
 ཅམ་ལས། སྐྱུ་གསུམ་འདྲ་འབྲུལ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་
 གྱི་ཚུལ་ཏུ་དབྱིངས་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པར་བཞུགས་པའི་ངང་
 ལས། གཞན་དོན་ཏུ་ཤེལ་འདྲིའི་གསལ་བ་ལྟར་དབྱིངས་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཐིན་
 ལས་གྱི་གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་གདུལ་བྱ་སྤང་བས་འཁོར་བ་རི་སྟོན་བར་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་གྱི་སྐྱུ་དང་། དབྱིངས་ནང་གི་སྐྱུ་ནང་
 གསལ་དང་། བྱིར་གསལ་ཏེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་
 ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་
 བཅའ་བ། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་བཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་
 བ། གདིང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་སུ་ལེན་པ་དངོས་
 གཞི་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་ལེན་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་ལ་དགོས་པའི་གནད་ལ།

མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། རྒྱུང་སེམས་རང་དག་སྟེ་རིག་པ་རང་
 མལ་དུ་གསལ། གྲོལ་བ་ཅེར་ཚད་ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཉེ་ལ་ལུས།
 མིག་རྒྱུང་རིག་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལས། ལུས་མི་འགྲུལ་བ་བཞུགས་སྐྱེད་ས་
 གསུམ་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་སྒྲིའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་སེང་གེ་ལྟ་བུ་
 བྱི། ལུས་འགྱིང་ཚུགས་སུ་བསྐྱང་། ཀྱང་མཐིལ་ས་ལ་ཐང། ལག་སོར་
 བསྐྱོངས་ཏེ་ས་ལ་ཐང། ཕུལ་མཛིང་པ་ལ་བསྐྱུལ་བས། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་རང་
 འགགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཟིན་ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ལྷག་པར་འཆར་
 བའི་གནད་དོ། ཁོངས་སྒྲིའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་གྲང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། ཁ་སྐྱབས་སུ་
 ལུས་བྱང་སྒྱུར། ལག་པའི་གྲུ་མོ་ས་ལ་བཅུགས། ལག་སོར་གྱིས་འགུལ་བ་
 བཏེག་ཀྱང་པའི་སོར་མོ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས། གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་
 ལུབ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་འཕེལ་ཞིང་། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་གནད་དོ། རྒྱལ་སྒྲིའི་བཞུགས་སྐྱེད་བྱང་སྟོང་ཅོག་
 ལྟ་ལྟ་བུ་ནི། ཀྱང་པའི་ལོང་བུ་གཤིབས། ལག་པའི་གྲུ་མོ་ལུས་མའི་སྟེང་དུ་
 བསྐྱོལ། སྐལ་ཚོག་བྱང་བས། འབྱུང་བ་སྟོམས་ཤིང་རྒྱུང་རིག་དག་པས་རྒྱུན་ཀྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་གནད་དོ། མིག་མི་འགྲུལ་བ་གཟིགས་སྐྱེད་ས་
 གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དངོས་སུ་འཆར་བའི་སྟོ་མིག་ཡིན་
 པས། གཟིགས་སྐྱེད་ས་ཤེས་པ་གཅེས་ཏེ། ལུ་ཡི་སྟོན་མ་དག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤང་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་སྒྲིའི་གཟིགས་སྐྱེད་ས་དངས་མ་འདྲེན་བྱེད་
 ཀྱིས་བྱེན་ལ་བལྟ་བུ་ནི། མིག་གཉིས་སྟོན་མཚམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཉེད་པོར་བལྟས་པས། རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ལུབ་ནས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མཛེད་

པའི་གནད་དོ། །ལོངས་སྤྱི་གཞིགས་སྤངས་ཟུང་གིས་བཏུ་བ་ནི། ཐད་མོར་
མིག་དང་པོར་གཏད་ལ། དེ་ནས་བབས་གིས་ཟུང་ལ་ཁྱིམ་པས། གསལ་སྤང་
ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱས་པའི་གནད་དོ། །སྤྱི་སྤྱི་གཞིགས་སྤངས་ཟུང་ལ་བཏུ་བ་
ནི། ཅུང་ཟད་ཟུང་ལ་བཅུ་མ་རབ་ཏུ་ཟིམ་བུར་བཏུས་པས། རྟོག་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་གནས་པའི་གནད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་ལོག་དང་ཐད་ཀའི་འོད་
གསལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། །ཞར་ལ་དག་གི་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ།
གནས་པ། བརྟན་པ། ལ་བསྐྱབ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་རེ་
ཉུང་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་དང་ཚོགས་མི་འདྲེ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།
མདོ་ཁ་ཉོན་ལ་སོགས་པའང་མི་བརྗོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་
དང་ལས་མི་འདའ་བར་སྒྲུབ་གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་ཚད་གཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་
པས། ལམ་ཟབ་མོ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་བདར། བྱི་སྤང་བ་སྤོང་པས་རྒྱུན་དན་
གོགས་སུ་གྱུར། བྲང་སྒྲུབ་ལུས་སྤོང་པས་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ། གསང་བ་
རྒྱང་སེམས་སྤོང་པས་ནམ་རྟོག་སྤྱི་མི་ཁྱིམ་པའོ། །འདི་དག་གི་དུས། ཚད་མི་
ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་དང་། རྟགས་ལུས་དག་ལ་འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ།
བརྟན་འབྲུག་རབ་ལ་མི་ལམ་གཏན་ནས་འགགས། འབྲིང་མི་ལམ་ཟིན། ཐ་
མའང་དན་རྟོག་ལུབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་བཟང་པོར་
འགྱུར་རོ། །རྟགས་ལུས་དག་ལ་འཆར་བ་ལའང་། ཚོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་
དུས་སུ་ལུས་དུ་སྤྱལ་འཁར་གཞོང་དུ་བཅུག་པ་ལྟར། འདུག་སྤངས་ལས་མི་
གཡོ། དག་ལྟགས་པ་ལྟར་བརྗོད་སྟིང་མི་འདོད། །སེམས་མཁའ་འགོ་རྟེ་ལ་

ཟེན་པ་ལྟར་རྟོག་པ་འཕྲོ་ཡང་རང་ཡལ་རང་གྲོལ་དུ་རིག་པའི་རང་ལས་མི་
འདའ་འོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་སུ་ལུས་སྒྲིམ་བུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་
ལྟར། ལུས་དང་རྒྱན་ཆའི་སྒྲིག་ཆོས་ལས་གྲོལ། དག་སྦྱོན་པའི་རང་ཆོག་ལྟར་
གང་དུན་བརྗོད་པ་ལ་རྗེས་འབྲང་དང་གཏད་བཟུང་མེད། སེམས་ཅི་དུག་
ཐེབས་པ་ལྟར་དུན་མེད་རྟོག་བྲལ་དུ་གནས་པའོ། །རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་དུས་
སུ་ལུས་གྲུང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་པ་ལྟར་རི་བྲག་གང་ལ་འང་ཐོགས་པ་མེད་པར་
ཟང་ཐལ། དག་གུལ་བུམ་གྱི་ཐུག་གུ་ལྟར་དབྱངས་སྟན་པོས་ཅི་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་
ཆོག་ཏུ་རང་དོལ། སེམས་རིམས་ནད་བྱང་པ་ལྟར་བཟང་དན་གྱི་རྟོག་པ་གང་
ཤར་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱར་ནས་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་
དུས་སུ། ལུས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་གསོད་པའི་གཤེད་མ་བྱུང་ཡང་འཛིགས་པ་
དང་། རྒྱག་པ་མི་སྒྲི། དག་བྲག་ཆ་ལྟར་ཅི་སྒྲིམ་བྱངས་མེད་པས་གཞན་གྱི་རྗེས་
སུ་རྒློས། སེམས་ན་བུན་ཡལ་པ་ལྟར་གང་ཤར་སྐད་ཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་
དུ་རང་ཡལ་ཏེ་འཕྲོ་འདུའི་དུན་རྟོག་ལས་འདས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་
གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱི་སྤང་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྤང་
རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། བད་སྦྱུ་ལུས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་གདོས་བཅས་
འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་རླུང་རིག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་འཁྲུལ་རྟོག་
རང་འགག་པའོ། །

བཞི་པ་གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་ནི། ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བཤད་ཀྱང་ཐོབ་དུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ཀྱིས་དོགས་པ་གཉིས་མེད་དེ།
རང་རིག་སངས་རྒྱས་སུ་ས་ཟིན། མར་འཁོར་པའི་སྒྲིག་བསྐྱལ་བཤད་ཀྱང་

འཁོར་གྱིས་དོགས་པ་དང་མི་འཁོར་དུ་རེ་བ་མེད་དེ། རིག་པ་འབྲུལ་རྟོག་ལས་
གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་ནས། ཆེ་
འདིར་གྲོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལོ་གསུམ་དང་ལྷ་བ་
གཅིག །འབྲིང་ལོ་བཞི་དང་ལྷ་བ་ལྔ་ཞག་དུག །ཐ་མ་ལོ་བདུན་དང་ལྷ་བ་བཅུ་
གཅིག ན་ག་ཞག་གཞོན་བཅས་ཀྱི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས། བང་
དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་བྱང་
ཆུབ་སྟེ། རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་གོ། །

སྐྱེ་དོན་གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཆོས་ཉིད་
སྟོབས་སུ་བྱུར་ནས་སངས་སྐུ་བའི་གདམས་ངག་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲོ་མ་ལས་མངོན་
སུམ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ནི་ཐོབ། ཉམས་ལེན་དུམ་རེ་བྱས་ཀྱང་ཆད་
དུ་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གཞི་སྤྲུང་རིག་པའི་རང་གདངས་ཤར་
བ་ལ་བཅོན་ས་བཟུང་སྟེ། ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་
ངག་ལ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དྲས་
ཐག་བཅད་པ་ཐི་བྱ་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག །འཆི་ཁའི་བར་དོར་མི་
གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྐྱེག་མོ་མེ་ལོང་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག །ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྤྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་མན་
ངག །ཞར་ལ་སྤྱིད་པའི་བར་དོར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆད་ལ་ལྟ་
འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གོ། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་ནས་འཆི་ཁ་ལ་སྐྱོགས་པའི་
བར་དུ་རང་བཞིན་ཀྱི་བར་དོ་ལ། ཕྱི་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་དང་རྒྱུད་ལུང་ཟབ་མོ་ལ་
ཐོས་པས་སྒོ་སྦྱངས། བང་དེའི་དོན་ལ་བསམ་པས་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་

བཅད། གསང་བ་དོན་གྱི་རང་ཐོག་ཏུ་བསྒྲམས་པས་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་གྱི་རང་
 ཏུ་ལ་བཟུང་བ་ནི། དཔེར་ན་ཐི་བྱ་ཆང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་དུ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་
 ཕན་གོད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། དེ་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རང་གི་ཆང་དུ་
 འཇུག་པ་ལྟར། དང་པོ་ཐོས་པས་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས། བར་དུ་
 བསམ་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད། ཐ་མ་མངོན་སུམ་དབང་
 པོའི་ཡུལ་དུ་བསྒྲམས་པས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་དུ་ལ་བཟུང་
 བའོ། །

གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་གསལ་གདབ་པ་ནི། བྱི་ནང་གསང་བའི་འཆི་
 ལྟས་བརྟགས་ལ། བྱུང་ན་བསྒྲོག་པའི་ཆོ་ག་བྱ། མི་བསྒྲོགས་པར་འབྱུང་བའི་
 ཐིམ་ཚུལ་བྱུང་བའི་ཆོ། རང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག །མེད་ན་སྤྱ་མ་
 འམ་གྲོགས་དམ་ཆོག་གཙང་བས་གདམས་པའི་གསལ་གདབ། འདེབས་འཕྲོ་
 ལ་བྱི་དབུགས་ཆད་ན་ནད་པ་དང་རང་གི་ཁ་སྒྲ་སྤྲད་དེ། རྒྱུང་ལྡོ་གྱིས་འཕངས།
 ལྟས་བྱངས། རྒྱ་གིས་གནས་པ་ལ་ལན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་མིག་རྣམས་
 གིས་བྱུང་བ་དང་། དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲ་བ་ལྟར་བཅུག་ལ། འདི་ལ་མ་འགྱུར་
 བར་ལྟས་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྒྲ་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་སྒྲ་བར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་གིག །བདེ་བར་གསལ་གསལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་
 སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་གྱི་ཐག་པ་ཤར་པ་ལ་མ་ཡེངས་པར་
 ལྟས་གིག །བདེ་བར་གསལ་གསལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ལན་གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད་ལ་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྒྲིག་མོས་མེ་ཡོང་དུ་རང་གི་བྱུང་ལ་བལྟས་པས་
 དེ་མ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བ་ལྟར། འཆི་ཁར་གདམས་པའི་

དོན་གསལ་བར་ཡིད་ལ་བྱའོ། དེའང་ས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་པག་
 བཞི་ས་ལ་ལྟང་། ལྟང་འདུག་མི་རུས། བད་དུ་ཤེས་པ་བན་བུན་དུ་སོང་། རྩ་
 རྩ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། ལ་སྒྲ་དང་མིག་ནས་རྩ་དར་ཅིག་བྱུང་ནས་སྒྲམ། སོ་
 དྲིག་དང་སོ་དང་ཆགས། བད་དུ་ཤེས་པ་ལང་ལོང་དུ་སོང་། མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་
 རྟགས་སུ། ཞང་ལག་མཐིལ་བཞི་ནས་དོད་སྟེ། སྒྲིན་ཕྱག་གི་བཀྲག་འཆོར་།
 བད་དུ་ཤེས་པ་ཉོག་ཐིབས་ཀྱིས་འགོ། རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། བྱི་
 དཔུགས་ཆོད་ཅིང་བཅེགས་མ་མང་། བད་དུ་ཤེས་པ་མི་གསལ་བར་འགྱུར་།
 རྒྱུང་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། བྱི་དཔུགས་ཏུ་ཞེས་པར་སོང་།
 ཏུ་ཞེས་རྒྱུར་འདྲིན། ཉམས་ཐེ་རྒྱུང་ལས་ཀྱོག་གིས་ཆད། བད་དུ་ཤེས་པ་ཐིབས་
 ཀྱིས་སོང་། རྩམ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། བད་དུ་དཔུགས་སྒྲིང་
 གར་འདུས། དྲངས་མ་དཀར་དམར་འདུས། རྒྱུང་གིས་དྲངས་མ་བསྐྱོད་པ་སྒྲིག་
 ཅུར་འདུས་པས། དངངས་ཡངས་ལ་བྱུང་ཡང་བྱིར་མི་མཛོན། དེའི་ཆེ་སྒོ་
 གསུམ་འབྲེལ་གྱིས་ཏེ། ལུས་གདོས་བཅས་བཅ་པོར་སོང་། རྒྱུང་བར་སྒྲུང་ལ་
 ཞ། རིག་པ་མེ་སྟག་ཡར་བའི་རྩམ་པ་ལྟར་མི་གནས་བྱིར་ཐོན་དུས། རྩམ་ཤེས་
 འོད་གསལ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཉེ་བས། རྩམ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་
 དག་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་དར་ཅིག་སྒྲུང་དུས། དབྱིངས་
 རིག་གདོད་མའི་ཟད་ས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡར་གྱི་ཟད་ཐལ་དུ་གྲོལ་ཏེ། ཉི་
 རླ་ལ་སྒྲུར་ལས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། ཁྱི་དེ་བར་དོ་མེད་པར་
 བེ། སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་

འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ནི། རིག་པ་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་རང་གདངས་གཞི་
 ལྷང་དུ་གར་བར་གཤམ་འོད་མྱིར་གསལ་བའོ། ལུས་པ་ཆག་པས་མར་མེ་
 གསལ་བ་ལྟར། གསལ་བ་རང་ལྷང་དུ་གཤམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་ནམ་
 མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། རང་གི་མིག་གཉིས་ནས་
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་སྐྱས་བཅུགས་བའོ། ཐག་པ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ལྷང་བ་
 སྟེ། དེ་རང་གི་རིག་པའི་གདངས་སུ་ངོ་གཤམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་
 གྲོལ་ཏེ། རོ་སྒྲོད་སྐྱས་པ་ལས། དེའི་ཆེ་རང་གི་མིག་གཉིས་ནས་འོད་སྐྱས་
 བཅུགས་བའོ། ཐག་པ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ལྷང་སྟེ། དེ་ངོ་གཤམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྐད་
 ཅིག་མ་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གེར་ངོ་མ་གཤམ་
 བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེའི་རང་བཞིན་སོས་
 ཀའི་སྒྲིག་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བཀྲ་ལ་ཉམ་ང་བ་འཆར་ཏེ། འོད་ཀྱི་
 བར་ནས་ཟེར་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ་ལྟར་ཁྲོ་བོའི་སྐད་བ་ནམ་མཁའ་གང་
 བ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འབྱུག་སྟོང་ལྡིང་བ་ཙམ་བསྐྱགས་ཏེ། རང་སྐད་དུ་
 རོ་གཤམ་པས་རང་རིག་ཁྲོ་བོའི་སྐད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱལོ། གེར་
 བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷང་བ་
 ཐམས་ཅད་རིག་ལྡེའི་ཆོམ་ལུས་གསལ་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་གསལ་
 བའི་སྟོང་ག་དང་ཆོམ་ལུས་ལྷགས་ཀར་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་གིས་སྟེལ་བས།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་འབྱུང་ངོ།
 ལྷང་བ་འདི་དག་གར་བ་དུས་གཅིག་ལ་གར་ནས་ངེས་པ་རིམ་གྱིས་རྟེན་པ་སྟེ།
 ཞག་དང་པོར་རྣམ་སྐད་། གཉིས་པར་མི་བསྟོད་པ། གསུམ་པ་ལ་རིན་འབྱུང་།

བཞི་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་པ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། སོ་སའི་ཚོམ་སྤེལ་
 དཀྱིལ་ལའོར་ནམ་མཁའ་གང་པ་ཅམ་དུ་འཆར་རོ། །འདི་དག་གི་དུས་སྤྱུ་
 དུས་གསུམ་གྱི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ལས། འཇུག་པ་ཤེས་པའི་
 གནད་ལ་རང་གི་སྣང་ག་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པར་འབྲེལ་བ་ནི་རིག་པ་འོད་
 ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེའི་དུས་སྤྱུ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས། ཤེས་ཐོག་དུ་འཛོག་པ་
 གནད་དོ། །འོད་ཀྱི་ཚོམ་སྤེལ་ཟེར་ཐག་རང་གི་སྣང་གར་འཇུག་དུས་འོད་རིག་
 པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པར་ཤེས་པ་གཅེས་སོ། །གྲོལ་བ་ལུས་
 ཀྱི་གནད་ནི། དེའི་ཆེ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་ལུས་སྤྱུ་ཡོད་པས། སྣང་བ་རང་གདངས་
 ལ་བཞག་པས། ཤེས་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར་འོད་ལུས་ནང་དུ་རིག་པ་ཐིམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐར་ཐྱིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་རང་
 གདངས་སྤྱུ་ཤེས། ཤེས་ཐོག་དུ་བཞག །བཞག་ཐོག་དུ་ཐིམ་པས། གང་དུའང་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་སྣང་གསལ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་
 དར་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་གདོད་མའི་ཟད་ས་ལ་མཐར་ཐྱིན་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ངོ་
 ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི། དེར་བརྟན་པ་
 མ་ཐོབ་ན། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱར་གྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཟུང་འཇུག་གི་སྣང་བ་
 རང་ལ་འདུས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། ཡང་རང་གི་སྣང་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
 གཅིག་ཤར། དེ་ལས་མཆེད་ནས་དབང་པོའི་སྦྱོད་ལུལ་ཅམ་དུ་ཁ་དོག་དཀར་
 པོའི་སྣམ་སྤྱུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཐེག་ལེ་མཆོག་དུ་
 གསལ་བའི་དབུས་མ་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་འདྲ་བས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ། །དེའི་སྣང་
 དུ་གསེར་གྱི་སྣམ་སྤྱུ་གྲུ་བཞིའི་དཀྱིལ་དུ་ཁ་དོག་ལྷའི་ཚོམ་སྤེལ་བཞུགས་པའི་

དབུས་མ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ། །དེའི་སྤྱང་དུ་དམར་
 པོའི་སྒྲུལ་བྱ་བཞིའི་དགྱིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་ཐེག་ལཱའི་དབུས་མ་བད་མ་རྣམས་
 ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ། །དེའི་སྤྱང་དུ་མཐིང་ཀའི་སྒྲུལ་བྱ་བཞིའི་དགྱིལ་
 དུ་ཁ་དོག་ལཱའི་ཐེག་ལེ་བཞོད་པའི་དབུས་བེའུ་ཅུའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ་
 འཆར་རོ། །དེ་དག་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོགས་པ། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སོ། །ལྷང་གུའི་སྒྲུལ་བྱ་མི་སྤྱང་བ་ནི། ཉི་
 རྩེ་ཁ་སྤྱོར་ལས། ལྷང་གུའི་སྒྲུལ་བྱ་མི་སྤྱང་བ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཅུལ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་དུས་སུ་
 ཡང་། དང་པོ་སྤྱང་ག་ནས་ཡར་མཆེད་པ་ལ་ལྟ་བུ་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་གོ། །
 སྤྱང་བ་ཚུར་འདུས་པ་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ། རང་གི་ལུས་འོད་དུ་གསལ་བ།
 རིག་གདངས་ལུས་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནམས་འབྱུང་བས། སྤྱར་
 ཀྱི་དུས་གསུམ་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན། ཡེ་ཤེས་བཞི་
 སྤྱོར་རང་ལ་རུབ་པའི་སྒྲིད་ཅིག་ལ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་ནམ་པར་དག་པ་ལ། འོད་ལཱའི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཁྱབ་པར་གར་བའི། སྤྱང་གི་
 འོད་རླུམ་གྱི་ནང་མཐིང་ཀ་མི་འགྱུར་བའི་གདངས་ན། ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་གི་སྤྱང་
 བ་མཚོན་པ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆ་དང་། ཐད་ཀར་འོངས་སྐུ་རིགས་ལཱའི་
 ཞིང་སྤྱང་དང་། མར་གྱི་འོད་རླུམ་ན་འགོ་དུག་འབྱུལ་པའི་རང་སྤྱང་ཚུ་རྩེ་ལྟར་
 སྤྱང་བའོ། །འདི་དག་གི་ནང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་ཕྱིར་རལ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ག་

ལུང་གྲོང་རྡོ་ལ་བ་ལས། གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་
 རིན་པོ་ཆེ་གསར་བའི་སྐབས་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་སོ། །ནང་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱེ་བས། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱད་ལས། ཤར་ལུགས་བརྒྱད་སྟང་
 ཅིག་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་བརྟེ་བ་འབྱུང་། འོད་ལྟར་ཤར་བས་
 ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་འོད་ཀྱིས་འཕྲིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་སྒྲུང་།
 སྐྱེ་ལྟར་ཤར་བས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་རང་སྒྲུང་། ཡེ་ཤེས་
 ལྟར་ཤར་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་རང་གི་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་དུ་གསལ། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་མི་རྟོག་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་ཕྱེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས།
 མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་སྐྱེ་
 མ་ལྟར་རྟོགས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་
 མཁུན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་ལོ། དེའང་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་སྒྱུར་ན། མར་ཀ་
 དག་གི་སྒྲུང་བའི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་བའོ། །

ཐད་ཀར་འོངས་སྒྱུར་ཞིང་ཁམས་ཤར་བ་ནི། སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་།
 འོད་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བས། མི་རྟོག་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ནི་གཉིས་མེད་ལ་རང་
 གིས་གནས་པའོ། །མར་རིགས་དུག་གི་གནས་སྒྲུང་དུས། བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་
 སྒྲུང་བས། རང་སྒྲུང་དེ་ལྟར་གསལ་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དུས་
 སུ་དུས་གསུམ་གནད་ཀྱི་གདམངས་དག་དྲན་པར་བྱ་བ་ལས། སྒར་འདྲིས་ཀྱི་
 མི་དང་ཕྱིས་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་གི་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་

དང་། མི་འབྱུང་བ་གསེར་གྱི་ཕུར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་མི་རྟོག་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་
 ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གི་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི་ལ་ཟང་ཐལ་ཆེག་རྫོགས་སུ་རང་
 ས་ཟེན་པ་གཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྣང་བ་མཐར་
 ཕྱིན་གྱི་གདེང་རྟེན་པའི་ཆོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་སྤྱད་དུག་འབྱུང་བ་ནི།
 དབང་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ །ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་དུག་ །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 དུག་ །སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ །ཟག་པ་མེད་པའི་སྣང་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 དུག་ །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་
 བས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དུག་ཏེ། ལུས་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་ཆོ། རེས་སུ་དྲན་པ་དུག་ཀྱང་འབྱུང་ཏེ།
 ལམ་རེས་སུ་དྲན་པ། ལྟ་བུ་རེས་སུ་དྲན་པ། བསམ་གཏན་རེས་སུ་དྲན་པ། ལྟ་
 རེས་སུ་དྲན་པ། རྒྱུ་གནས་རེས་སུ་དྲན་པ། གདམས་པ་རེས་སུ་དྲན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གནད་ལས། མར་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྣང་བ་མཐོང་བས་འཁྱུལ་པ་ལས་
 ལྟོག་པའི་རྒྱུན་རང་ཤར། ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྱིའི་ཆོམ་བུའི་སྣང་བ་མཐོང་བས་
 དག་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུན་དུ་རང་ཤར། ཡང་ཀ་དག་
 ཆོས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་བས་གྲོལ་ས་ནང་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
 སར་ངོ་ཤེས་པ་ལས། མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་དང་། རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 རོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འདིར་རང་ངོ་

མ་ཤེས་ན་ལའོར་བའི་སྒོ་ལས་སྤྱིད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དག་པ་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་སྒོ་ནས་གོལ་བས། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཤར་ལུགས་
 ཏུག་པོ་དེ་སྒོ་གཉིས་གང་རུང་ནས་འཇུག་པས། རིག་པ་ལ་གོལ་ལུའལ་ལའོར་
 འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཐུག་གོ། །དེས་
 རང་དོ་ཤེས་ཏུས་དང་སྒྱུར་ནས། སྒྲུང་གི་ཤར་བ་རྣམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་གཞི་ཐིམ་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤར་
 ལུགས་རྫོགས་ནས་གདམས་པས་རང་དོ་ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཅིག་ལ། ཐིམ་ལུགས་
 བརྒྱད་ཏུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས། ཉི་མ་གས་
 པའི་ཟེར་ལྟར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་རྣམ་པར་དག། །འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་
 འཇའ་ཚོན་ལྟར་རིས་མེད། སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པས་བུམ་སྐྱ་ལྟར་མཁུན་པ་ནང་ཏུ་
 གསལ། ཡེ་ཤེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་མ་པར་ཏུ་བྱ་ཞུགས་པ་ལྟར་རིག་པ་གཞི་
 ཐོག་ཏུ་གོལ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་ཚུ་བོ་ལ་ཚུ་བོ་ཐིམ་པ་ལྟར་
 ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་འདྲས། མཐའ་གོལ་མཐའ་གོལ་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་
 མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟར་དམིགས་གཏད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བུལ་ཉེ་ཚོས་ཉིད་རང་དོ་ལ་གནས། མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒོ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་ཚོན་ཐག་ནང་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་དོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་སང་གས་གངས་ཟིན་པ་ལྟར་
 ཚོས་ཉིད་ཀ་དག་གཅིག་གི་རང་ས་ཟིན་པའོ། །དེ་དག་ནི་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཚའི་སྒྲུང་བ་ཀ་དག་ཏུ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གོལ་པའི་གཞི་ལ་མཐར་ཐུན་
 པའོ། །དེ་འང་གཞི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་རང་ནས་དོ་བོར་རང་བཞིན་ཐུགས་

རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དེ། གཞི་སྒྲིབ་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་འོད་ལ་སོགས་པ་ཐིམ་
 པས། ཕྱིར་གསལ་དུ་མེད་པར་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་ཡལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱིར་གསལ་
 མ་དག་པ་ལུའུ་པའི་སྒྲིབ་བ་གདུལ་བྱ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཞུགས་པ་
 ཉིད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། བད་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་དུས་ལུའུ་སྒྲིབ་
 དང་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐུགས་རྗེར་སྒྲིབ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་གདུལ་བྱ་དང་
 འདུལ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གྲོལ་
 ཚུལ་ལོ། །

བཞི་པ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུར་བ་ཡུར་བ་རྒྱང་
 ཆད་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་རང་སྒྲིབ་
 འོས་མ་ཟེན་པས། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་ལམ་ཐོན་ནས། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་
 དང་། སྒྲིབ་བ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སྒྲ་ཕྱིའི་འབྲེལ་མེད་པ། ཐད་ཀའི་སྒྲིབ་བ་སྒྲར་
 གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས། སྒྲར་གྱི་ལུས་དེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟམ་
 པ་བར་དོར་རི་ཙམ་གནས་ཀྱི་ཕྱེད་སྒྲ་མའི་ལུས་དང་སྒྲིབ་བ། ཕྱེད་ཕྱི་མ་གར་
 སྒྱའི་སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྱུད་པ། ཤེས་པ་ད་ལྟ་བུས་བདུན་འཁྱུར་གྱིས་གསལ་བ། མའི་
 མངལ་དང་རྩོ་རྗེ་གདན་ལས་གཞན་གང་ལ་འང་སོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ། ལས་
 ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་དང་མཐོན་ཤེས་དང་སྒྲོང་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་སྒྱུན་
 ཡོད་པས། ས་གཅིག་ཏུ་མི་ཚུགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་ན། ཆོས་འདིས་དབང་བོ་ཐ་
 མ་ནི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་དབུགས་
 འབྱེན་ལ། དབང་བོ་ཡང་མཐའ་མི་སྒྲར་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། སྒྲ་མའི་མོས་གུས་
 དང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྱུབས་འགྲོ་དང་། ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་

སོགས་པ་དྲན་པས། བྱི་མ་ལ་པ་མ་དང་པ་ཅན་གྱི་བྱ་ཚད་ལ་འབྱོར་བཅོ་
བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་སྦྱེས་ནས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུལ་ལ། ལུས་རྩ་ཙུལ་ལ་སོགས་པ་
ནས་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་དམ། བར་དོར་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་མེད་དོ། །དེའང་ད་ལྟ་སྤྱོད་མའི་མོས་གུས་དང་། སྦྱབས་འགྲོ་དང་། འཆི་
ཁར་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ་སེམས་སྦྱོར་དོ། །དེའང་སྤྱིར་ནང་ན་འོད་ལྡེའི་ཐིག་
ལེ་སྒོ་ར་ཅམ་ཡོད་པ་ཉིག་གིས་ཚངས་བྲག་ལ་འཕངས་ཏེ། འཆི་ཁར་འཕོས་
པས་གདམས་པའི་མཆོག་རྩ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དང་དེའི་རྒྱད་འགྲེལ་དུ་གསུངས་
སོ། །དེ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །

སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་བཙོན་འགྲུས་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཁིང་དུ་སྦྱེས་
ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་གདམས་ངག་ནི། ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་
དུམ་རེ་བྱས་ཀྱང་འབྲུལ་པས་ཡེངས་ཏེ་ཆད་དུ་མ་བྱིན་པ་ནམས། ཆོས་ཉིད་
དག་པའི་བར་དོ་མཐོང་ཡང་རང་སྣང་ངོས་མ་ཟེན་པས། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་
མི་ལམ་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཅམ་དུ་ལམ་ཐོན་ནས། སྤར་མངོན་སུམ་གནད་ཀྱི་མན་
ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། སྤྱིད་པར་བར་
དོའི་ལས་ཟད་དེ་མི་ལམ་སད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་སྦྱུལ་པའི་ཁིང་དུ་བརྟུས་ཏེ་
སྦྱེས་ནས་གྲོལ་བ་ནི། རང་གར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས། །
ཉོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་ཀྱང་། བྱོགས་བཅུ་རང་བཞིན་སྦྱུལ་པའི་ཁིང་། །
གནས་ནས་མཐར་བྱིན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་གར་
བྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་གེལ་
ལས་གྲུབ་པ། གེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་སྐར་ཁུང་བཞི་དང་

ལྷན་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཆུ་དང་། མཚའུ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་དང་
 ལྷན་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། རིན་པོ་ཆའི་ལྷགས་རི་ཚོས་ཀྱི་གདན་
 དང་བཅས་པ། རྩོགས་བཞིར་དར་གྱི་བ་དན་དང་། ཟུར་བཞིར་མཚོད་ཏེན་
 དྲིལ་བུ་གཡེང་ཁས་སྒྲེལ་བ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱུང་བ། དེ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་
 དཔལ་རྩོད་རྩོད་མེམས་དཔལ་ལ་རྩོད་རྩོད་རིགས་ཀྱི་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་བྱེ་
 བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོས་བསྐྱོར་ཞིང་ཚོས་སྟོན་པས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་
 བ། ཉན་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཟུག་རྩ་མེད་པ། འདོད་པའི་ཡོ་བྱང་བསམ་པ་
 ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེར་རྩོད་རྩོད་མེམས་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་བལྟ་
 ཞིང་ཚོས་ཉན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞིང་
 ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། སྔ་མ་ལྟར་གནས་པ་ན།
 བཙམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་འཁོར་བྱེ་བ་མང་
 པོས་བསྐྱོར་ཞིང་ཚོས་སྟོན་པར་དབང་བསྐྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩུབ་ཕྱོགས་བསྐྱེ་
 བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེ་རྩུབ་ལས་གྲུབ་པ་སྔ་མ་ལྟར་བྱ་ན།
 བཙམ་ལྷན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བསྐྱེ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཚོས་སྟོན་པར་
 ལུང་སྟོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་མར་གད་ལྟར་གསལ་བ་སྔ་མ་ལྟར་བྱ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཚོས་སྟོན་པར་དབུགས་ལུང་སྟེ། ཁྲོ་བོའི་
 ཞིང་ཁམས་མི་མཛད་བཅུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བར་དོ་མེད་པར་
 ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱལ། སློབ་དཔོན་སྔ་མ་དག་ཞིང་དེར་ལོ་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་སོང་བའི་རྗེས་ལ་གྲོལ་བར་བཞེད་གྱུར། ཞིང་དེ་དག་གི་ཆེ་ལོ་

ལྷ་བརྒྱུ་ཡན་ཆད་དུ་བཤད་པ་དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུ་ཏེ་སྒྲེ་བས་སྒྲེ་
བ་བཞི་བརྒྱད་པར་འབྱུང་བས། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། ཞིང་གང་སྒྲེ་དེར་སྒྲོན་
པ་ལས་ཆོས་ཉན་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐར་ཁྱོ་བོའི་ཞིང་མཐོང་ནས་གྲོལ་བར་
ཁོ་བོས་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ལྷ་བརྒྱུ་
དག་ན་ངེས་པའི་སར་གྲོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དྲོ། དེ་དག་གིས་
གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཁྱིམ་གཞུང་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་མན་དག་དང་
བཅས་པའི་དོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་དྲོ། །

ཐེག་ལེ་མཆོག་གསང་སྤྲོ་མེད་དོན་ཁྱིམ་ལས། ཡི་གེ་སྤྲོ་མ་མི་གསལ་
འཐོར་བ་དང་། སྤྲོ་མའི་མན་དག་ཕྱག་བཞེས་གཤམ་པ་རྣམས། འདིར་གཅིག་
བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱིར་རབས་དོན་དུ་བཀོད། འགལ་འབྱུལ་ཙམ་པ་རྩུང་ཟད་མཆིས་
སྤྱིད་ན། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། མཁའ་གྲུབ་དམ་
པ་སྤྲོ་མིག་ལྡན་རྣམས་དང་། སྤྲུང་མ་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །
རྩུལ་འདི་སྒྲེ་བ་སྒྲོན་ནས་རབ་སྤྱུངས་པས། ཆོ་འདིར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཆོའི་
མཐར་མོན་ཞིང་། ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་བོའི་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷ་ཆོགས་
རང་གྲོལ་བཟང་པོས་ལེགས་པར་སྤྱུར། སྤྱིང་བོའི་ཡང་ཁུན་རྒྱུད་སྤེ་བཅུ་
བདུན་དང་། དེ་ཡི་མན་དག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་དང་། མཆོག་དུ་ཟབ་མོའི་
བོད་བཞི་ངེས་པའི་དོན། མ་ཙོར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་བཀོད་པ་ཡིན། དག་བ་དེ་
ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། མ་ལུས་དབྱིངས་གཅིག་གདོད་མའི་སར་
གཞོལ་དེ། སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་
ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཡེ་གེ་ཆེན་པོ་

སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་ནལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཚོགས་
རང་གྲོལ་གྱིས། གསང་བ་སླ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ནམས་ཀྱི་བཅུད་
བསྐྱེས་ནས། གངས་རི་ཐོ་དཀར་གྱི་མགུལ། འོད་ཟེར་སྤྲིན་གྱི་སྦྱེད་མོས་ཚལ་
གྱི་ནང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟང་དམ་པ། ལྷ་བ་ཅུ་ཤེལ་གྱི་འཆོར་བར་
བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། །

༡༡། གཞི་མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

གཞི་མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་རིམ་པ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡི་གདལ་གཏིང་མཐའ་མེད། མི་རྟོག་
རང་གསལ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ཁེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་། ཐོག་མའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱ་དང་རྟོག་མ་རྒྱ་མཆོ་
བཞིན། ཤར་སྤང་ཤེས་པ་རང་བཞག་ན། ཐ་མལ་ནམ་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རང་
གྲོལ་གཞི་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱལ། ཡིན་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི། རང་
བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་མ་བཅོས་པར་མཉམ་
བཞག་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ལོག་པའི་གང་ཟག་དེ་གནས་རབ་
ཏུ་དབེན་པར་བྲིད་ལ། གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ་ལུས་རྒྱུ་གི་
ཆོས་བདུན་བྱས་ལ། ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མིག་བར་སྤང་ལ་
མདའ་གང་ཙམ་དུ་གཏོད་ལ། ད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་བར་
སྤང་ལ་ཕུལ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ་སྟོད་ལ་ཙམ་གྱི་ཞོག ལུས་སོ་མ་
ལ་འགྲུལ་བསྟོད་མི་བྱ། དག་སོ་མ་ལ་གཏམ་མི་སྒྲ། ཁེམས་སོ་མ་ལ་རྟོག་པའི་
རྗེས་སུ་མི་འབྲང་། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་རང་སར་བཞག་པས་ན། སྟོན་དང་
གོལ་སར་སྤང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རང་དུ་སུས་བསྐྱོམས་
པ། ཆོས་སྒྲ་བྱང་ལྷུ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་

མ་པའི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། ཀླ་དག་ཆོས་སྒྲུ་ཡོད་ལ་བྱར་མེད་པས། འདི་ལྟ་འདི་
 སྒྲོམ་མེད་པའི་རང་ལ། སྒྲོམ་མེད་དུ་མ་ཡེངས་པར་སལ་ལེ། ཕུལ་བྲལ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷག་པའི་རང་ལ་རྩོལ་བྲལ་དུ་མ་ཡེངས་པར་སལ་ལེ། གང་ལའང་གཟུང་
 གཏད་མེད་པར་མ་བཅོས་པར་སྟོང་སང་རེ། སྟོང་པ་བྱང་ཆད་དུ་མ་སོང་བར།
 མི་སྤང་མི་རྟོག་མ་བསྐྱད་པར་སལ་ལེ་སང་རེ། གང་ལའང་འཛིན་པ་མེད་པར།
 མ་བསྐྱར་བར་བདེ་ལྷན་ནེ། གང་ལའང་མི་སེམས་པར་སོ་མར་སལ་ལེ། གང་
 ལའང་མི་གནས་པར་གཏུག་མར་དངས་སང་རེ། ཉིག་པོ་མེད་པའི་རང་ལ་རང་
 སོར་ཞོག། རྩོལ་མེད་དུ་ཞོག་ལ་ལྷག་པར་ཞོག། མི་འགྱུར་བརྟན་པ་རི་པོ་
 བཞིན་དུ་ཞོག། མི་གཡོ་དངས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཞོག། ཟུང་འཇུག་དུ་མ་རོ་
 གཅིག་གི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པར་བདེ་ལྷན་ནེ། རིག་པ་ཀླ་དག་སལ་ལེ་སིང་
 རེ་ཡེ་རེ་སྟོང་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཞོག། འཕོལ་ལེ་ཤིག་གི་ལྷོད་དེ་གནས་
 ལུགས་གྱི་རང་ལ་ཞོག། བྱལ་བེ་གདལ་ལེ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་ལ་ཞོག། སྟོང་རེ་
 ཡེ་རེ་བྲིལ་ལེ་གནས་ལུགས་གྱི་རང་ལ་ཞོག། མི་སྒྲོ་མི་བསྐྱུ་མི་བསྒྲོམ་མ་
 ཡེངས་ཅུ་བྲལ་གྱི་རང་ལ་ཞོག། རྟོག་མེད་དུ་བྱན་ནེ། སྒྲོམ་མེད་དུ་བྲེས་སེ།
 རྩོལ་མེད་དུ་སང་རེ། རྗེས་མེད་དུ་ཕལ་ལེ། །ཕྱེ་ དེ་ཡན་ཆོད་དེ་འཛིན་པ་ལ་
 རོ་སྤྱད་པའོ། རེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཟུང་འཛིན་ཅུམ་རྟོག་འགྱུས་
 དན། ལྷགས་སྤང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་སྟོང་། གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གནས་ལུགས་སྒྲུ་
 མེད་གྱི་རང་ལ་ལྷན་ནེ་གནས་པའོ། །ཕྱེ་ འཛིན་པའི་རྗེས་ལ་ནི་ཤེས་པ་ཅུམ་
 པར་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པ། ཤེས་པ་སལ་ལེ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ཐ་མལ་གྱི་
 བཟང་རྟོག་རན་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱད་པ་འདི་ལ་སྟོས་དང་། སལ་ལེ་བ་ལ་རྟོག་

བ་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་སལ་ལེ་བ་འདི་ངོས་ཟུང་དང་། སྒྲོས་མེད་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་དངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ལྷག་གིས་མཐོང་
 བའོ། །དེ་ནི་རྗེས་ཀྱི་རིག་པ་གཅེར་བུ། སྒྲོ་ཡི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཀ་
 དག།ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པའི་ཡེ་གྲོལ། རིག་པ་གཅེར་བུ་ལྷིངས་པ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །ཕྱེད་ཀའི་ས་མཁའ་མ་ཡེངས་པར་སྒྱུར་བ་ནི། དང་པོ་ངོ་རང་ཐོག་
 ཏུ་སྤྱད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡེ་སྒྲོང་། གཞི་མེད་ཙྏ་བྲལ། དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བའི་རང་ནས། ད་ལྟ་ཐོལ་སྒྲུས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱད་ཅིག་མ། བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་
 ལྷ་ཚོགས་སུ་འགྱུ་བ་འདི། རོ་རང་ཐོག་ཚས་ཉིད་དུ་སྒྲོད་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་འདི་
 མི་སྒྲོང་མི་འགགས། མི་སྒྲོང་མི་བསྐྱར། རྣམ་རྟོག་དེ་སྣ་མི་བསྐྱེལ། རྗེས་ཕྱིར་
 མི་འབྲང་། གཉེན་པོས་མི་འཛོམས་པར། ཕྱེད་ཀྱིས་ལ་ཚེལ་མེད་ཀྱི་དབ་
 བས་ཅེར་གྱིས་ལྟོས་དང་། བལྟས་པས་མཐོང་བྱ་མེད་པར་རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་
 དབྱིངས་སུ་དག། རྣམ་རྟོག་ཚས་སྐྱར་ངོ་ཤེས། ཕྱེད་ཀྱིས་དང་འགྱུ་བ་དག་
 སངས། རང་ཤར་རང་གྲོལ། སྒྲེ་གྲོལ་དུས་མཉམ། ལྷ་ཕྱི་མེད། ཐ་མལ་གྱི་
 ཤེས་པ་སྒྲོམ་དུ་ཤར། གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་དང་ཚས་སྐྱར་དབྱེར་མེད་དུ་ཐག་
 གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ནི། སྤྱང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཚས་སྐྱར་ངོ་ཤེས། ཡིད་
 ཚེས། ཐག་ཚད། གདེང་ཐོབ་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐབས་བར་མ་ཚོད་པར་
 བྱང་ཡང་། སྐབས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་མཚོ་ཉིད་སྐབས། སྐབས་དང་རྒྱ་མཚོ་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་དང་ཚས་སྐྱར་དབྱེར་མི་བྱེད། འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མི་བྱེད་པས། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཚས་ཀྱི་སྐྱར་དུ་ཤར། ཞེས་
 སོ། །སྒྲེ་མེད་ཀྱི་རང་ནས་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས། རོལ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་འཆར་

གཞི་མ་གྲུབ། གང་ཤར་ངོ་བོས་སྟོང་། ཡེ་སྟོང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟོང་།
 དངོས་སྟོང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། དཔེར་ན་རྩ་ལ་རྩ་སྐྱེས་རྩ་རང་ཡིན། སྟོང་
 ཉིད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཤར་བ་སྟོང་ཉིད་རང་ཡིན། སྐྱེ་མེད་ལ་སྐྱེ་མེད་ཤར། ཟུང་
 འཇུག་ལ་ཟུང་འཇུག་ཤར། བར་ཕྱིན་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་
 མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་གཉིས་མེད་གཅིག་མ་གྲུབ།
 ཅེས་སོ། ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། ཞེས་པས། གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་
 བཅའ་བ་ནི། དེས་མེད་དུ་འདུག་པས་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ། ཐོག་བབས་སུ་
 འདུག་པས་ཅར་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། ཡེ་ཡིན་དུ་འདུག་པས་ཆེག་ཆོད་དུ་གྲོལ། རང་
 ཤར་དུ་འདུག་པས་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ངོ་བོ་ཡེ་གྲོལ་དུ་
 ཤེས་པས། བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པའི་གདེང་འཆོས། རང་བཞིན་རང་གྲོལ་
 དུ་ཤེས་པས་གཉེན་པོས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པའི་གདེང་འཆོས། ཆོས་ཉིད་ཅེར་གྲོལ་
 དུ་ཤེས་པས་སྣང་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་གདེང་འཆོས། མཚན་ཉིད་
 ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས། འབད་རྩོད་མེད་པར་གྲོལ་བའི་གདེང་འཆོས།
 ཞེས་གདམས་སོ། གཞན་དུ་བརྟེན་པའི་ངོ་སྟོང་དོ། གཞི་མེད་རྩ་བལ་རང་
 གྲོལ་གཞུག་མའི་སེམས། ཅེར་གྲོལ་རང་དུ་རང་གྲོལ་བཤད་པ་འདིས། །འགྲོ་
 ཀྱན་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་ནས། ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་ཤོག གཞི་མ་བཅོས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ངོ་སྟོང་པའི་ཐབས། ལྷ་མ་
 དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་མཛོན་པར་དད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བྱར་མེད་གྲོང་ཡངས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ། །དགོའོ། །

༡། རྒྱ་མཚོ་ཡར་གཏད་གྱི་ཕུན་ཕྱིན་འོད་གསལ་ འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

དབལ་དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩོད་ཀྱི་འོད་གསལ་
འདོན་རྒྱ་མཚོ་ཡར་གཏད་གྱི་ཕུན་ཕྱིན་ལ་གསུམ། རྩོན་དུ་འགོ་བ་དང་།
དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དང་། རྩེ་ཉམས་དང་རྟགས་གྱི་རིམ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དུམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩེ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ། མཆོལ་དབུལ།
སྤྲུལ་ལ་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པོ། །

དངོས་གཞི་ནི། གནས་ཁང་ཕུན་པ་ནག་པོར་གདན་བདེ་བ་ལ་སྐྱལ་སྐྱུའི་
བཞུགས་སྤངས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཡར་ལ་གཏད་པ་དང་། དངོས་སུ་གཞུག་
པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་གྲུ་མོ་གཉིས་ལྷན་མའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ལ། ལག་པ་
གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་མཐེབ་མཛུབ་གསུམ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཏྲི་དཀར་དམར་མཐིང་
གསུམ་དུ་བསྐྱོམས་ལ། མིག་གི་འབྲས་སུ་གཉིས་ཆིང་མནན་པས། དང་པོ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་རང་གདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཅེས་ཅེས་པ་བྱང་བ་ལས། ལག་པ་
གཉིས་ཕྱིས་བཏང་ལ་མིག་འབྲས་གཉིས་མ་འགྲུལ་བར་བལྟས་པས། རང་གི་
རིགས་ལྷ་ཞི་བྱོལ་ཤེས་ལྷའི་རང་གདངས་སྤང་ཡུལ་དུ་གསལ་ལ། གཟུང་ཡུལ་
དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཟག་མེད་ཐིག་ལེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་
མདོན་སུམ་དུ་གསལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་འདུག་ཚུལ་དེ། གསལ་ནས་འདུག་ཀྱང་
ཆོས་སྐྱུའི་རང་། རྟོངས་ནས་འདུག་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུའི་རང་། གསལ་སྤྱིང་གཉིས་

མེད་ཆོས་སྐྱའི་ངང་། ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་འདུལ་མི་མྱོད། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་དོན་ལ་
གཉིས་མེད་གཅིག་མ་གྲུབ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུག་ཚུལ་དེ། རོ་བོ་ཀ་དག་
བརྗོད་པའི་ཆོག་དང་བྲལ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་ཕྱོགས་ལྷན་མེད།
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་རིག་གདངས་ཕྱི་རྒྱ་རང་
གསལ། རྒྱང་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ་ལ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ། དཔེར་ན་མ་
བྱའི་མདོངས་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གར་རོ། ཡུལ་གང་ལ་གར་
བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ཡུལ་དང་། སྒྲོན་མ་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་
ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཡང་དག་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། མིག་གི་
ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་རང་ཁ་མར་མཐོང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། སྟག་མི་སྟག་།
ལེགས་མི་ལེགས། ཕྱི་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་པས་ན་ཡུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོད་དང་ཐིག་ལེ་དང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཁ་
ཅམ་གྱིས་སྟོང་གསལ་དུ་གསལ་ལོ། གསང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡུལ་ནི།
ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྲས་པ། བདག་མེད་དང་། སྟོང་པ། རང་བཞིན་
གྱིས་འོད་གསལ་པ། བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། སྐྱ་དང་ཆད་མ་
གཏན་ཆོགས་གང་གིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པ། མདོར་ན་རིག་པ་ཀ་དག་
གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་
ཡིན་ནོ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་དོན་ངེས་པར་དེ་ལས་འབྱུང་བའོ། རྟེན་སྒྲིག་ཁ་ཞེ་ན། དབང་པོ་
ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་འཆར། ཐོག་མ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་

ནི། ཀྱ་མཚོ་སྒྲུབ་ལ། ཁ་དོག་ནི་ལྷ་སྟེ། འོད་ལཱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསལ་ལ།
 འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལཱི་དོ་བོ་སྒྲུབ་ལ། ཉམས་དང་། རྟོད་ཉམས་དང་། འདོད་པ་
 མེད་པར་ཤར་བ་ནི། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་
 བཅུ་ལ་མི་དགོས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། སྦྱོན་སྒྲུབ་མི་
 དགོས་པར་རང་དག་སྦྱོན་མའི་ཉམས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་མི་དགོས་
 པར་རང་དག་སྟེ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན། རང་དོ་ཀ་དག་ལ་
 འོངས་སྦྱོད་པའི་གནད་ཡིན་པས། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པ་མེད་
 པར་འབྱུང་བ་ནི། བཅ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་བཀག་པས་མི་ཞེགས་པར་
 འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་དོ་སྒྲུབ་ནག་ཏུ་སྤྱད་པས། གསལ་སྟོང་འོངས་སྤྱི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་རྒྱས། དེ་ལྟར་ཉོན་མཚན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ། སྒྲུ་རྣམ་པ་གསུམ་
 རང་རྫོགས་སུ་སྤྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རང་དག་ཏུ་གསལ། དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྟེན་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལོ། །དེ་ཡང་ཐད་ལ་དྲང་
 བོས་བལྟ་ཞིང་། མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་བོས་སྦྱོན་མའི་སྟེང་འོག་གཉིས། གཡས་
 གཡོན་གཉིས། ཡང་ན་སྟེང་ནས་གཏེམས་པས། རྩེས་ལ་མ་ཡངས་པར་བལྟས་
 པས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གཞན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ།
 དཔགས་པར་དཀའ་བ་དོན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ། རབ་ཏུ་འདི་ཉིད་
 ལ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཐུན་བཞིའམ་དུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ། །དེ་
 བྱི་རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པའི་ལག་ལེན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུམ། བརྟ་ཉམས་
 སྟོའི་རྒྱ་མཚོ། མཚོན་པ་དཔེའི་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་དངས་སུ་གཞུག་པ་ནི། གདན་བདེ་བ་ལ་ངོ་རྗེའི་སྒྲིལ་
 གྲང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་བཅུའ། རྟེན་པ་བྱང་བས་ཅ་བྱང་། ཅ་བྱང་
 བས་རྒྱང་བྱང་། རྒྱང་བྱང་བས་ཐིག་ལེ་བྱང་། ཐིག་ལེ་བྱང་བས་ཡེ་ཤེས་ཟང་
 ཐལ་དུ་འཆར་རོ། །མིག་གི་ལྷ་སྒྲངས་གསུམ་གང་མོས་གཅིག་ལ་བལྟས་པས་
 སྒྲང་བ་ཡོངས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པར་འཆར་རོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་ལྟ་ནི།
 སྒྲིལ་ས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས། ཀྱན་གཞི་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྒྲི། ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ། འབྱུང་བ་ལས་
 འདས་པའི་རང་གདངས། ཆོག་ལས་འདས་པའི་རང་སྒྲུང་རོ། །ཞི་གནས་མི་
 རྟོག་དངོས་པོ་མཁའ་ཁྱབ་འདྲ། །ལྷག་མཐོང་མ་རྫོངས་མཁའ་ལ་གཟའ་སྒྲར་
 བཀྲམ། འོད་གསལ་མི་རྟོག་མཁའ་ལ་ཉི་ལྟར་གསལ། །ཟུང་འཇུག་གཉིས་
 མེད་ཉི་མ་འོད་གྱི་རྩྭལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཤར་བ་དེ། །ཁམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་ཐྱིན་ཀྱང་གཡངས་ས་དང་། །ལྷུང་བའི་སྒྲག་བསྐལ་རིག་པ་ང་ལ་
 མེད། རི་རབ་གྱི་ཕྱོལ་ཐྱིན་ཀྱང་ཉམ་ང་བ་དང་བྱིང་བ་མེད། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་
 དུ་ཐྱིན་ཀྱང་གཤེར་བ་དང་སྐབ་པ་མེད། མི་དཔུང་གི་ནང་དུ་ཐྱིན་ཀྱང་ཆ་བ་
 དང་འཆོག་པ་མེད། རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་མངོན་སུམ་སྒྱེ་བྱིའི་སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་
 ལའོར་བའི་ལས་དགེ་སྤྲིག་གིས་མ་གོས། སྒྱུན་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་རང་
 ཤར་བས། རྩྭགས་རིས་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ངོ་བོ་ཆོས་སྒྲི་
 རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་རང་གིས་སྟོང་། །རང་བཞིན་ཡོངས་སྒྲི་མཚན་དང་དཔེ་
 བྱང་འཇའ་ཆོན་སྒྲི་ཏུ་གསལ། །སྒྲུལ་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་འགྲོ་བ་ལྷགས་རྗེས་
 འདུལ། །ཆོས་ཉིད་གདངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ནི། །མཐིང་ག་དཀར་མེར་

དམར་ལྗང་ལྗང་རུ་གསལ། ཁྱོད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་མི་འགགས་གསལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཁོ་སོར་ཀུན་རྟོགས་མི་རྟོག་སོ་སོར་གསལ། བྱ་བ་གྲུབ་
བས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར། སྐྱེ་ལྗང་བསྟན་བས་དགོངས་སྦྱོང་མཁའ་ལ་
གྲོལ། མཚན་མ་སྦྱོས་བུལ་ཐ་སྦྱང་ཆོག་གིས་སྦྱང་། ཉིན་ལུང་མི་འོང་ཉིན་
མཚན་གཉིས་སུ་མེད། ལའོར་འདས་གཉིས་འཛིན་བསམ་བ་སྐྱེ་མི་སྤིད།
ཁྲིགས་ཆོད་ལྟ་བུའི་རྩི་ཡིས་ཟེན་བ་གཅེས། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་བ་འཛིག་རྟོན་
སྦྱོན་མེ་མཚོག། མི་གཡོ་རྒྱ་མཚོ་དངས་སུ་འཇུག་པའི་ཁྱིའི་ཁྱིའི་
གསུམ་ན་རྟགས་འབྱུང་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏང་གི་མུན་ཁྱིའི་དོན་
གསལ་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་རྫོགས་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་བ་རྫོགས་སོ། །

རིག་བ་མངོན་སུམ་མ་སྦྱངས་ན། བར་དོར་ཡེ་ཤེས་བདུད་དུ་ལྗང་། རིག་
བ་སྐྱེ་ལུས་སེམས་འཛིན་གྱིས། རང་ལ་རང་འཛིགས་ལུས་ངན་ལེན། །
དགོངས་སྦྱོང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན། སྐྱེ་མའི་ལུས་འདི་འོད་གསལ་ལྟ། རིག་
པའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། རྟག་བར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་བལྟ། ཁྱོད་ཉིད་
མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། དགོངས་བ་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུའི་རྒྱན། ལུས་མེད་ལུས་དེ་
ལུས་ཀྱི་མཚོག། ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཆོས་སྦྱར་རྟོགས། སེམས་མེད་སེམས་ཡང་
སེམས་ཀྱི་མཚོག། རིག་བ་རང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། འག་མེད་སྐྱེ་
བརྗོད་ཡུལ་ལས་གྲོལ། བརྗོད་མེད་སྦྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ཁ་དུལ་བྱ་རྣམ་དག་
ཆོས་ཉིད་ཞིང་ཁམས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་གནས་བ། མ་རིག་

སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་འདུལ། །བྲགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་འགོ་བ་འདུལ། །
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་རང་སར་སྐྱེལ།
ཞེས་གསུངས་སོ།། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།།

༡༡། བྱང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་བཞུགས་སོ། །

བྱང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ཉིད་གདལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་
འཛུལ་ལོ། །གཞི་མེད་ཙུ་བྲལ་འབྱུང་མེད་གཏུག་མའི་སེམས། །མ་བཅོས་
རྒྱལ་པོ་ཙུག་བཞག་རང་གྲོལ་བ། །སྤང་སྤང་དགག་སྤྱབ་རེ་དོགས་ཀྱན་ལས་
འདས། །གཞི་རྫོགས་སེམས་ཉིད་རང་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །གདོད་ནས་རྣམ་
དག་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་གྲོང་། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
ཆེ། །གང་ཡང་མ་སྤངས་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་རང་། །ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་གྲོལ་
པའི་རང་བཞིན་ཉོན། །བརྗོད་བྲལ་ཡེ་རྫོགས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེ། །
བྱར་མེད་ཙུལ་བྲལ་བྱན་བསམ་ཀྱན་ལས་འདས། །གང་གར་ཞེན་མེད་ལྷན་
འབྱམས་རིག་པའི་གྲོང་། །ཅོག་བཞག་རང་གྲོལ་ཅེར་མཐོང་བསམ་ཡུལ་
མེད། །རང་བཞིན་བབས་ཡིན་བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྲོངས་པ་གང་གིས་
ངོ་བོ་དེ་བོར་ནས། །གཏུག་མའི་སེམས་ལ་སྤྱིན་པོའི་གཟེབ་བསྐྱར་ཏེ། །བཅོས་
གིང་བཅོས་གིང་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་སྤྱིབ། །གྲོལ་བ་མེད་དེ་དེ་ཡིས་སྤྱར་འཆིང་
བྱེད། །གང་ལ་སློ་ཡི་ཁོག་ཡངས་ལྷོད་ཡོད་པ། །རང་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་ལ་
བཅོས་མི་དགོས། །འབྱུང་མཐོང་རང་དག་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། །སྤང་
བྱས་མ་བསྐྱར་གེས་དེ་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཡོད་ཉིད་མེད་སྤངས་མེད་ལས་ཡོད་
པའི་མཐར། །དངོས་ཀྱན་བཞིག་པའི་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ། །བཅོས་གིང་
བཅོས་གིང་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་མི། །ཏྲག་ཆད་ཉིད་ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་

ཅི། གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་ཡེན་ས་རྫོགས་པ་ཆེ། རྟོང་དང་སྤང་དང་ཡོད་དང་མེད་
 མི་བསྐྱམ། གང་ལ་སྒྲིམ་ཡོད་ལྟ་དང་སྒྲིད་པ་ཡོད། ཉེ་ལ་སྤྱིང་ཡོད་ལའོར་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོད། གང་ལ་ཆོས་ཡོད་ཐེག་པའི་ཞེ་འདོད་ཡོད། ཉེ་ལ་
 ཉོན་མོངས་གཟེབ་ཡོད་འཆིང་བྱེད་ཡོད། གཞི་བྲལ་ལས་འགགས་འབྲས་
 བུའི་ཞེན་པ་ཟད། ཐེག་པའི་འདོད་ཞེན་རྩལ་ཙམ་མི་གནས་པ། ཉེ་ལ་ལས་
 མེད་རྣམ་སྤྱོན་གོས་པ་མེད། སྤྱིང་ཞིར་མི་གནས་ནམ་མཁའི་རང་དུ་གྲོལ། ཅ་
 དང་རྒྱང་རྒྱངས་ཐེག་ལའི་འགྲེམས་སྤྱད་དང་། གཉིས་སྒྲོར་དབང་པོའི་བདེ་བ་
 ལ་གནས་པའི། དགའ་དང་མཆོག་དགའ་དགའ་བྲལ་ལྟན་སྒྲེས་སོགས། །
 བདེ་དང་སྟོང་ཞེས་གྲོལ་བའི་རྒྱར་སྒྲུབ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གང་དུ་
 འདའ་མི་རུས། བཙོས་མའི་སྟོང་པས་གྲོལ་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། ཁེམས་གསལ་
 ཉིད་དམ་དབང་པོའི་སྟོར་སྤང་བའི། རྒྱང་གི་ཁ་དོག་ཡུལ་རྒྱུན་གསལ་ལ་
 སོགས། མི་རྟོག་ཉིད་ཅེས་བཙོས་གིང་སྤྱས་བསྐྱམས་པ། གཟུང་བའི་ཡུལ་
 ལ་འཛིན་པའི་གདིང་བཙས་ཏེ། ཡུལ་ཙན་ཡུལ་གྱི་འཆིང་བས་རབ་བཙིངས་
 བས། གཟུགས་ཁམས་ཉིད་ལས་གྲོལ་བ་ཡོད་དམ་ཅི། ཡུས་བཙོས་རག་
 བསྐྱམས་སེམས་བསྐྱབས་རྣམ་རྟོག་བཀག། དམིགས་འབྲས་སྤང་ཡུལ་མེད་
 པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་། གཟུགས་མེད་ཉིད་དེ་མཁའ་སོགས་རྣམ་པ་བཞིར། །
 ལའོར་ཞིང་ལའོར་ཞིང་གྲོལ་བ་ནམ་ཡང་མེད། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤྱིང་
 གསུམ་སོ་སོའི་སེམས། འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་སྤྱིང་པར་ལའོར་བ་
 ལས། གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་ཟུ་སྟེགས་རྣམས་ལའང་ཡོད། འགྲོ་གཞན་
 སེམས་དང་བྱད་པར་གང་ཞིག་ཡོད། འོན་ཏེ་དེ་དག་སྟོང་པར་སྒྲིམ་ཞེ་

ནའང་། ། བཙུགས་ཤིང་བཙུགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པས་པ། ། བཙུགས་རྒྱུ་
 ཉིད་དེ་འཆིང་བྱེད་གཉེན་པོའི་སྒོ། ། རང་བཞིན་བབས་མེན་སྤྱོད་པས་པམ་ཅི་
 ཡོད། ། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་བཙུགས་རྒྱུ་ཆོག་ཅན་ཅན། ། རྒྱུ་འབྱུང་འབྱུང་བའི་
 སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་ཡིན། ། བཙུགས་པོར་རྒྱུ་གང་མཐོ་རིས་བདེ་འབྱོར་
 གཉེས། ། རང་པོར་རྒྱུ་གང་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་གསུམ། ། རིམ་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་
 འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་མི་རྒྱུ། ། གང་ལ་བཙུགས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པ། ། རྒྱུ་ལ་
 དེས་བསྐྱོད་འབྱུང་ལྷན་ལྷན་འབྱུང་བའེད། ། རྒྱུ་མཐོང་བཞིན་ཉེ་གང་གིས་གོས་
 པར་འབྱུང་། ། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་པོར་སྤྱོད་ཡི་གཟིངས་བཙུགས་ཉེ། ། དམིགས་གཏང་གྱུ་
 འཛིན་འབྱུང་མེད་རྒྱུ་པོའི་མི། ། སྤྱོད་པོའི་རྒྱུ་མཐོང་འབྱུང་ཞིང་དུ་བ་པ་
 ལས། ། རྒྱུ་གྲོལ་རྒྱུ་མཐོང་པོ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ། ། གང་ལ་དམིགས་གཏང་
 སྤྱོད་པོའི་སེམས་ཡོད་པ། ། རྒྱུ་ཞིང་འབྱུང་དེ་རྒྱུ་པོའི་སྤྱོད་པར། ། འབྱུང་བ་
 ཉིད་ལས་གྲོལ་པོའི་ཐབས་མེད་དོ། ། རྒྱུ་ཀྱི་མཐོང་ལ་རིག་པོའི་རྒྱུ་འབྱུང་
 པ། ། གཏང་མེད་རྒྱུ་པོ་འཛིན་མེད་ཤར་པོའི་མིང་། ། རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅན་སྤྱོད་
 ལས་རང་གྲོལ་ནས། ། རྒྱུ་གསུམ་འབྱུང་འབྱུང་མེད་པོའི་རང་དུ་གནས། ། རྒྱུ་
 པོའི་དུག་གིས་སྤྱོད་ཡི་སྤྱོད་ཅིན་པ། ། རྒྱུ་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 འབྱུང་། ། རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་པོ་བྱ་བྱུ་སྤྱོད་པོའི་པ། ། རང་གྲོལ་རྒྱུ་པོ་མཐོང་པོའི་
 གཏིང་རྒྱུ་ནས། ། རྒྱུ་པོའི་འབྱུང་འབྱུང་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་པོར་འཆར། ། རྒྱུ་གཏིང་
 མེད་སར་སྤྱོད་འབྱུང་པ་མེད། ། རང་བྱུང་རྒྱུ་གྲུ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་
 སྤྱོད། ། གང་གི་ཡིད་ལ་གྲོལ་བ་སྤྱོད་པོའི་པ། ། གཏུགས་མེད་སེམས་ལ་བཙུགས་
 བསྐྱོད་མ་བྱེད་ཅིག ། བཙུགས་ཤིང་བཙུགས་ཤིང་དེ་ཡིས་དེས་པར་འཆིང་། ། མ་

བཅོས་ཀྱིས་པོ་ལྷུན་རྫོགས་ཤིག་པའི་གནད། གང་བབས་ངང་ལ་རང་བབས་
 རང་དགའི་སེམས། བྱ་ཚུལ་མ་བྱེད་ཟང་ཐལ་སྐད་ཅིག་མ། གང་ཡིན་ཡིན་
 གྱི་དགག་སྐྱབ་རྩལ་ཙམ་མེད། འདི་ཡིན་མེད་གྱིས་སྤང་སྤང་ཐ་སྟོང་བྲལ། །
 གཞི་གོལ་ལམ་གོལ་འབྲས་བྱ་གོལ་བའི་རང་། རང་གོལ་ཀྱིས་པོ་དུས་གསུམ་
 འཕོ་འགྱུར་མེད། བརྗོད་མེད་བསམ་འདས་གཞི་རྫོགས་གཏུག་མའི་གྲོང་། །
 གོལ་བ་མེད་དེ་གོལ་གཞི་རྩལ་ཙམ་མེད། བཏྲུང་མེད་མཐོང་མེད་བརྟ་ཡིས་
 མཚོན་དུ་མེད། བསམ་ཡུལ་འདས་ཏེ་བསམ་བྱའི་དངོས་པོ་མེད། ཡོད་མེད་
 མ་ཡིན་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་མིན། ལུ་བཞི་ལས་འདས་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་
 གྲོང་། རང་བཞིན་ལྷུན་རྫོགས་སྟེ་མེད་ནམ་མཁའི་གྲོང་། གཏིང་མཐའ་ལུ་
 མེད་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྤང་སྟོང་ཉི་ལྗེའི་
 གྲོང་། མ་སྟོས་ཀྱིས་པོ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་བྲལ་མཐོང་
 སྤང་རང་སར་དག་སྐྱབ་བྲལ་ཙམ་བཞག་རང་གོལ་ཤིག་པའི་གནད། །
 འགྲུས་བས་འགགས་ལ་སྤང་བས་རང་སར་གོལ། གོལ་དང་མ་གོལ་ཐ་སྟོང་
 མི་ལམ་འདྲ། ཅ་བྲལ་རང་ལ་གོལ་བ་གང་ཞིག་ཡོད། འདི་ཀུན་བརྗོད་པའི་ཐ་
 སྟོང་ཙམ་དུ་འོ། ཤིག་པའི་ཀྱིས་པོ་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྟེའི་གདིང་། ཡོ་གོལ་
 རང་བས་ཡོ་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གདིང་། མ་སྤངས་ཡོངས་རྫོགས་གདོད་ནས་དག་
 པའི་གདང་། མི་འགྱུར་ལྷུན་གྲུབ་གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་གདིང་། རང་གོལ་ཙམ་
 བཞག་རང་གར་ཆེན་པོའི་གདིང་། མོ་མར་གཏུག་མ་མ་བཅོས་རང་ག་མ། །
 ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་གོལ་ཀྱིས་པའི་ལམ། རང་ཤིག་རང་གོལ་གཉེན་པོས་
 བཅོས་མི་དགོས། རྟེ་མེད་ལྷུན་རྫོགས་ཡོ་གོལ་ཤིག་པའི་གྲོང་། གང་སྤང་

གོགས་སུ་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ལ། སྤང་སྤང་འབྲུལ་བའི་བྱང་ཁུངས་ཟད་
 བ་ཡིན། བཟང་ངན་བདེ་སྐྱེ་གང་ཤར་རིག་པའི་ངང་། རིག་པའི་རང་བཞིན་
 ཡེ་ཤེས་རྩོལ་པའི་ངང་། འཁོར་འདས་འབྲུལ་གཞི་ཟད་པ་རྩི་མཚར་ཆེ། །
 གཅིག་གིས་ཀྱང་གྲོལ་ཀྱང་གྲིས་གཅིག་མི་གྲོལ། རྟེན་ཤུར་ཤེས་ཏེ་རང་གྲོལ་
 རིག་པའི་གནད། ཡེ་གྲོལ་བསྐྱར་གཞི་མེད་དེ་གདོད་མའི་ངང་། ཅེར་གྲོལ་རྩི་
 བོ་མེད་དེ་བདེན་པས་སྟོང་། རང་གྲོལ་གཉེན་པོ་མེད་དེ་གཉུག་མའི་སེམས། །
 འབྲུལ་གྲོལ་རང་སར་དག་སྟེ་སྤང་ཅིག་མ། ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཡིན་ཏེ་སྤྲ་
 བྱི་མེད། གར་ལའང་ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་གཟའ་གཏད་བྲལ། རང་ཤར་རང་
 བབས་རང་གར་ཡན་དུ་རྒྱག། རང་ཡན་རང་ཞིག་རོས་གཟུང་ཀྱང་ལས་
 འདས། སྟོ་ཡིས་མ་གཞོ་འབྲུ་བ་མ་དགག་ཅིག། བྱི་ནང་ཡུལ་མེད་ནམ་མཁའ་
 ལྷ་བྱའི་ངང་། ཡེ་སྟོང་ནང་ན་སྟོ་སྟོང་ཡངས་པ་ཆེ། ཆོས་ཟད་ངང་ནས་སྟོ་
 ཟད་ཉམས་རེ་དགལ། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོ་ཡི་སྟོན་ལས་འདས། སྟོ་ཡིས་
 རྩི་བོ་ཡུལ་གྱིས་གོས་པ་མེད། སྤང་ལེན་དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་མ་བྱེད་ཅིག།
 གང་ལ་མི་གནས་བརྟེན་གཞི་ཀྱང་ལས་འདས། མ་བཅོས་ལྷག་པ་ཡེ་གྲོལ་
 ཆོས་ཉིད་ལ། བྱི་ནང་གཉེན་པོ་དེ་ལ་བཅོས་མི་དགོས། རང་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་
 གང་བབས་རིག་པའི་གནད། རང་བཞག་ལྟོས་བྲལ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་
 ངང་། ལྷན་འབྲུམས་རིག་པ་གང་ཤར་ཡུལ་ལ་རྩོལ། མ་བཅོས་རང་བཞག་
 རང་བབས་ཀྱང་བཟང་ངང་། ཆོག་དང་སྟོ་ཟད་དབང་བོའི་ཡུལ་ལས་
 འདས། བལྟར་མེད་བསྟོམ་མེད་འདི་ཞེས་མཚོན་དུ་མེད། བྱ་བལ་སྟོན་པའི་
 རྒྱལ་འཆར་སྟོ་བདེ་ལོ། བྱོགས་མེད་རིས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་བྱབ་གདལ་བ། མ་

རྟོག་རང་གདངས་དཔེ་སྒྲུ་མེད་པའི་དོན། །བཙལ་བས་མི་རྟོན་བཞག་པས་རང་
 རྟོན་པའི། །རང་སྣང་འགྲུ་བ་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་པར་ཤར། །ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་
 མཆར་ལུབ་རྟོག་བྲལ་བ། །སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པའི་དངོས་དེ་རྒྱལ། །སྒྲུ་
 ཆོགས་གྲུབ་མཐའ་ལམ་གྱིས་མི་རྟོགས་ཤིང་། །ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲོ་
 འདོགས་དང་བྲལ་བ། །རང་གྲོལ་རང་བབས་རིག་པའི་མཆངས་འདི་མཆར། །
 གཞི་རྟོགས་བསམ་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་རང་། །སེམས་ཀྱི་མཁའ་ལ་
 ཡིད་ཀྱི་དལ་འཕྱོ་ལ། །རྒྱ་མེད་རྒྱེན་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཐིག་ལའི་འགོས། །རང་
 བཞིན་དག་པའི་མཁའ་ལ་རང་སྣང་བ། །མི་འགྲུར་མཉམ་པའི་གཟེར་ཆེན་
 ཐེབས་པ་འདི། །སྣང་མིན་སྟོང་མིན་མུ་བཞི་གདལ་བའི་རང་། །རྣམ་ཀུན་སྟོང་
 པའི་གཞུགས་སྟོང་ཡངས་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་ཡངས་
 པའི་སྟོང་། །ཁྱེད་ཆེན་གཤོག་རྟོགས་མུ་བཞི་གདལ་བའི་དོན། །སྟོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་རང་དུ་བཤད་པ་འདིས། །འགོ་ཀུན་མ་སྤངས་སྟོང་དུ་རྟོགས་པར་
 ཤོག །ཁྱེད་ཆེན་གཤོག་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ། །བྱར་མེད་སྟོང་ཡངས་ཀྱི་རྣལ་
 འཕྱོར་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །མཆིམས་མུ་དཔལ་གྱི་དབེན་གནས་མུ་
 སྒྲུར་བ་རྟོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། ཁྱུང་ཆེན་གཤེག་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་བཅུགས་སོ། །

དཔལ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་གསང་བ་སྤྲོ་ན་
 མེད་པའི་དོན། བྱེགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱི་ལ་གཉིས་ལས། བྱེགས་ཆོད་སྒྲོམ་མེད་
 དོན་གྱི་གནད་འགག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ། ཁྱུང་ཆེན་གཤེག་རྫོགས་
 འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མན་ངག་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན།
 མན་ངག་དངོས་ཀྱི་དོན་གྱིས་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། མན་ངག་རྫོགས་པ་
 མཇུག་གི་དོན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཁྱུང་ཆེན་བཞོད་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། བསྐྱུས་པ་
 ཆོས་ཉིད་དང་རྒྱས་པ་རྒྱུ་རྫོང་པའི་ཕྱག་གིས་གཞི་མེད་གནས་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད།
 གདོད་ནས་བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་པས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དངོས་
 ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཤེག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་མེད་ཆོས་ཟད་སྒྲོ་འདས་
 སུ་ཐག་བཅད་པ། དགོངས་པ་མཐའ་རྒྱལ་རྫོང་ཡངས་སུ་འགགས་བསྐྱུས་པ།
 ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱུ་ཕྱུམ་ཕྱུམ་དུ་ལ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིམ་
 དགུ་སྒྲོའི་ཐེག་པས་གནས་ལུགས་མཛོགས་པ་སྤྱིར་བསྟན། བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲོའི་སྒྲོམ་
 པས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྤྱིར་པོ་མ་རྟོགས་པ་ཁྱེ་བྱས་ཏུ་བཤད། རྒྱ་འབྲས་
 སྒྲོའི་ཐེག་པས་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ཤིང་སྤྱིར་ལམ་བའི་དོན་བསྐྱུ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟེན་པས་གནས་ལུགས་རིག་པའི་ངོ་བོ་བཅོས་
 བསྐྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་རྫོང་པས་བཅོས་པ་འཆིང་བ་བསྟན་པ། གང་ལ་

རང་བབས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པས་ཚུལ་བྱལ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་པའོ། །
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོས་བྱས་རྟོག་པའི་ཐེང་བས་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་པ་སྒྱིར་དགག་པ་དང་། ཐབས་
 ཤེས་དམིགས་མྱོང་གི་འཆིང་བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པར་བསྐྱེན་
 པ་རྫོགས་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོད་ཉིད་
 བཅོས་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་སྒྲོས་སྒྲོམ་གཞི་མེད་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་
 གཟེབ་ཏུ་བསྐྱེན་པ། བསམ་བློ་སྒྲོ་བྱལ་གནས་ལུགས་དགོངས་པར་ཐག་བཅད་
 པའོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། བདེ་ཆུང་གསལ་མེམས་
 གསལ་མི་རྟོག་ལུས་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་
 རྟོགས་པ་སྒྱིར་བསྐྱེན་པ། དེ་གསུམ་བདེ་གསལ་ཁམས་གསུམ་སྟོ་སྟོའི་ཁམས་ལས་
 མ་འདས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། རོན་ཏེ་འེ་ལན་དགག་པར་བསྐྱེན་
 པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་པས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། གང་ལ་
 གཤིས་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྐྱེན་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་
 པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བར་བསྐྱེན་པ། ལུས་ཀྱི་བྱར་མེད་གདོད་མའི་གཤིས་སུ་
 བསྐྱེན་པ། ཚུལ་བས་ཚུལ་མེད་ཟད་པའི་དགོངས་པར་བསྐྱེན་པ། བཅོས་བསྐྱེད་ཀྱང་
 གི་མེད་པའི་དོན་ལ་གདམས་པ། དེའི་བཅོས་ཤིང་འཐད་པ་རྒྱ་ཆེར་དགོད་པ། དོན་
 གཉིས་པ་དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་སུ་འགག་བསྐྱམས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ།
 ལུས་ཀྱི་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་མདོར་བསྐྱེན་པ། དེའི་རྒྱ་མེད་རང་
 གནད་བསྐྱེན་པ། དེ་མེ་མོལ་ལས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གདོང་ཆོད་བསྐྱེན་པ། དེའི་གང་
 ལའང་རང་གནད་བསྐྱེན་པ། དེ་ལས་རིམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གདོང་ཆོད་བསྐྱེན་

བ། དེའི་སྐུ་རང་གནད་བསྟན་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱུར་ལ་
 བསྐྱུང་བ་ལ་དུག་སྟེ། གཞུང་ལྷུ་གི་འཛིན་ཡུལ་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱུང་བ། སྐྱེད་
 གཉིས་གང་ལ་སྟོང་བྱལ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱུང་བའོ། རང་བབས་རང་གྲོལ་ལྷུ་འབྱམས་
 ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱུང་བ། སྟོང་བདེ་མཐའ་རང་མལ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱུང་བ། སྟོང་པ་
 རྩོགས་མང་མཐའ་མཉམ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱུང་བ། སྐྱ་ཆོགས་ཆོས་ཟད་སྟོང་འདས་ཆེན་པོར་
 ལ་བསྐྱུང་བའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མན་རག་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་གྱིས་དེ་
 གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་རྫོགས་ཤིག་སྟོང་ཆོས་ཟད་ཡེ་ནས་དག་
 པས་དྲག་ཏུ་ཁྲིགས་ཆོད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟོམ་མེད་རང་མལ་ཆེན་པོར་
 བསྟན་པ། རང་བཞིན་དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གར་བས་དགོངས་པ་
 ཀྱན་བཟང་གི་རང་དུ་ཕྱིན་པས་སྟོང་ཆེན་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྟོང་བ།
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཆོག་གི་དོན་གང་གིས་སྐྱུར་བ་རྫོགས་ཆོག་དང་བཅས་པ་
 བསྟན་པའོ། །ཁྲིགས་ཆོད་དོན་གྱི་མདོ་ཆེངས་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་ཀྱི་
 བསྟུང་དོན། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་
 བཀོད་པའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༡༡། །གསང་བ་སྤྲོད་སྤྱི་བབས་བཞུགས་སོ། །

སྤྲོད་པའི་སྤྱི་བབས་བཞུགས་པ། སྤྲོད་ཁམས་གདལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་མེད་སྤྲོད་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲོད་བཞེངས་པ། །རིག་པའི་
རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འོད་ལཱི་རང་བཞིན་རིགས་ལྔ་ལྟོན་རྫོགས་
ངང་། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་འཕྲོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་གཞི་རྩ་
བྲལ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་
གདལ་བར་གར། །གཏོད་ནས་རྣམ་སངས་རྒྱས་ལ་འདུད། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་
ཡང་གསང་ལས། །ཡང་གསང་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་མེད། །ཐེག་པ་ལེམ་དགའི་རྩེར་
སོན་པའི། །སྤྱི་བབས་དག་ནི་འདི་ཉིད་དོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་གསུམ་
ལས། །ཀ་དག་ལྟོན་གྲུབ་གཉིས་སུ་གནས། །ཀ་དག་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་
ལས། །ཐོག་མ་གཞི་ཡི་ཀ་དག་ནི། །གཏོད་ནས་གཞི་རྩ་བྲལ་བའོ། །གནས་
སྐབས་ལམ་གྱི་ཀ་དག་ནི། །རང་སེམས་སྤྲོད་པ་རྩ་བྲལ་ལོ། །མཐར་ཐུག་
འབྲས་བུའི་ཀ་དག་ནི། །གཏོད་མའི་ཟད་སར་ཐིམ་པའོ། །ལྟོན་གྲུབ་གསུམ་
ལས་གཞི་ལྟོན་གྲུབ། །འོད་མཐའ་མེད་པའི་རིག་པ་ནི། །འཁོར་འདས་གང་དུ་
འདམ་ལྟར་ཞིང་། །ཀུན་གྱི་གྲེས་གཞིར་གནས་པའོ། །གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་
ལྟོན་གྲུབ་ནི། །ཅིན་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་ན། །ཞི་ཁྱོ་རང་གསལ་འོད་ལཱི་
གདངས། །མིག་ནས་སྤྲོད་བྲལ་མཁར་སྤང་བ། །མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཆད་
ཐབས་སོ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ལྟོན་གྲུབ་ནི། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱངས་

བའི་མཐར། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཐིམ། ཁང་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་
 བོ་འོ། ཇེ་ལས་སྒྲུང་ཡང་རིག་པའི་གདངས། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་
 བཞིན། རང་གདངས་རིགས་ལྷ་ཁྱོ་བོའི་སྒྲ། སྤྱོད་གསལ་ཀྱན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་
 མོ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་བབས་ཚུལ་ནི། ཀླ་དག་ཆེན་བོའི་རང་ཉིད་
 ལས། འོད་མཐའ་མེད་པའི་རིག་པ་ནི། མཁའ་ལ་འཇམ་ཆོན་བཞིན་དུ་
 ཤར། ལྷན་གྲུབ་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་ཏེ། གཏོད་མའི་མགོན་བོ་འོད་མི་
 འབྱུང། འཁོར་འདས་གང་དུའང་མ་ཆད་ཅིང་། སྒྲུང་སངས་སྤྱོད་ནས་རྒྱས་
 བོ་འོ། ཇེ་ལ་རིག་པའི་རྩལ་གཡོས་པ། གཡོས་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་རིག་
 བས། ཐོག་མའི་ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་སྟེ། གཞི་ཐོག་ཉིད་ནས་གྲོལ་བོ་འོ། །
 འདིས་ནི་བག་ཆགས་མ་བསགས་ཤིང་། སྒྲུང་ཅིག་གཡོས་པ་དང་རིག་
 བས། སྒྲུང་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་རྫོགས་
 བས་ན། བྱིས་འབྱུང་རྒྱ་འབྱས་ངེས་བསྐྱེད་པའི། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཏོད་ནས་གཞི་ལ་ལྷན་གྲུབ་བྱིས། རྩོལ་བར་བསྐྱབ་དུ་མི་དགོས་
 བོ་འོ། འདིས་ནི་སྒྲུང་ཅིག་ཅིག་དེ་ལ། ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་གཟིགས་
 བས། སྒྲུང་ཡང་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཅོ། གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་
 ལས། རིག་པའི་རྩལ་འཕྲོས་འཕྲོ་མཐུད་དེ། རང་མ་རིག་པས་རང་ཉིད་
 ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པས། བདག་གཞན་གཉིས་སོགས་
 ལྷ་ཆོགས་བྱུང། ཇེ་ཡིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ཁེམས་ཀྱང་རགས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་
 སྤ། གསུམ་བྱུང་སྤྱོད་གསུམ་རང་ཤར་ཏེ། ཐོག་མར་གཟུགས་མེད་དེ་ནས་
 གཟུགས། ཇེ་ནས་འོད་པའི་ཁམས་སུ་བྱུང། ཇེ་འདྲི་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་

བའི་སེམས། །གཞི་ལ་མེད་ལ་རྩལ་ལ་སྤང་། །འགྱུས་སྟོང་རང་ངོ་སྤྲོས་ཤེས་
 བ། །དེ་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གྲོལ་བ་ཐོག་མ་གང་ཡིན་པའོ། །རིག་པ་
 འོད་ལྗེའི་རང་བཞིན་ནི། །ཐོག་མའི་རང་ལས་སྤང་སྟོང་གཉིས། །དེ་ལས་རིག་
 བའི་རྩལ་ཡང་གཉིས། །སྤང་བའི་རྩལ་དང་སྟོང་བའི་རྩལ། །སྤང་བའི་རྩལ་ནི་
 ལུས་དང་ཡུལ། །སྤྲོས་སྤང་བའི་དངོས་ཀྱན་ཤར། །དེ་ཡང་ལྷན་གྲུབ་རྩལ་
 ཏུ་འོ། །སྟོང་བའི་རྩལ་ནི་འགྱུ་བའི་སེམས། །གཞི་རྩ་མེད་པ་སྤྲོས་པ་འཕྲོ། །
 འཕྲོས་ཅམ་ཉིད་ནས་བལྟས་ན་མེད། །ཀ་དག་རྩལ་ལས་རང་བྱུང་ངོ། །ཡོན་
 ཏན་སྟོན་དུ་ཤར་བས་ན། །རྩལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་རྒྱུ་བྱས། །དེ་གཉིས་
 སྟོང་བྱེད་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐོད་ཀྱལ་དང་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་ངོ། །ཐོད་ཀྱལ་གྱིས་ནི་
 ལུས་དང་ཡུལ། །དྲོས་བཅས་རང་གདངས་འོད་ལྗེར་གྲོལ། །དེ་ཆེ་ཐོག་མའི་
 རིག་པ་ནི། །འོད་ལྗེའི་ནང་དུ་རང་གྲོལ་འོ། །ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱིས་ནི་འགྱུ་བའི་
 སེམས། །འགྱུས་པའི་ངོ་བོར་བལྟས་པའི་ཆོ། །འགྱུ་བས་འགྱུ་བ་རང་གྲོལ་
 བས། །ཅོག་བཞག་རང་བབས་རང་གནས་པས། །རྩ་བུལ་ཐོག་མའི་རིག་པ་
 འདི། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རང་དུ་གྲོལ། །ཐོག་མ་རང་གནས་འཕོ་འགྱུར་
 མེད། །འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །འགྱུ་བ་ཟད་པའི་རིག་པ་དེ། །
 རང་བྱུང་རང་འོད་ནམ་མཁའི་གདངས། །ཞི་ཁྲོ་ལ་སོགས་རང་སྤང་ཡང་། །
 རྒྱུན་བུལ་རྩ་བུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །རང་སྤང་འོག་མིན་གཞལ་ཡས་ན། །རང་
 ཉིད་གཙོ་འཁོར་རྩལ་ཅམ་སྤང་། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
 སྤྲུལ་པའི་ཟེར་འཕྲོས་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་བཞིན། །བཟོ་དང་
 སྦྱེ་དང་བྱང་རྩལ་ཆེ། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ནི། །གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་

གང་ཡོད་དེ། །ཇི་ལྟར་འཆོམས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཀླན་
ལྷན་གྱི་གྲུབ། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན། །ཇི་བཞིན་ཉིད་ལས་དགོངས་
དོན་མེད། །དེས་ན་བྱར་མེད་གྲོང་ཡངས་གྱིས། །མཆིམས་ཕུ་དབལ་གྱི་རི་ལ་
སྦྲར། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༡༡། ཟབ་མོ་བཅུད་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། །

ཟབ་མོ་བཅུད་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཕྲིན་ལོ། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་སྐྱུས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས། །འཁོར་འདས་
ཀྱན་འབྱུང་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ལ། །དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། །ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་
དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་ལུང་། །གང་ཡང་མ་སྤངས་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་དོན། །ཟབ་
ཡངས་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་དོན། །རི་ལྟར་བདག་གིས་རྫོགས་བཞིན་
བཤད་གིས་ཉོན། །གདོད་མའི་རང་ནི་བརྗོད་འདས་གཞི་ཙུ་བྲལ། །སྤང་བྲང་
ཅོལ་སྐྱབ་རེ་དོགས་ཕྱོགས་རིས་མེད། །མི་འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱུ་བྱང་ཚུབ་
གྲོང་། །ཀྱན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །གནས་དེར་གནས་ན་
ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །རང་བཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྲུབ་པས། །བཅས་
བཅོས་མ་བྱེད་རི་བཞིན་ལྷག་པར་ཞོག། །རེ་དང་དོགས་མེད་གདོད་མའི་གཞི་
དབྱིངས་ལགས། །སྒྲོམ་དུ་མེད་དོ་རྣམ་ཀྱན་སྤྱིང་པའི་གཟུགས། །གང་ཤར་
རྒྱལ་པོ་ལྷན་རྫོགས་རང་ལ་རོལ། །ཅོག་བཞག་རང་གྲོལ་འབད་མེད་གང་
དགའི་ཡུལ། །ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་ཆོས་སྐྱུར་ཕུམ་གདལ་ལོ། །ཡེ་ནས་གཉིས་
མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །དམིགས་འཛིན་ཞེན་པའི་བསམ་གཏན་ཅི་ཞིག་
བྱ། །གང་བབས་རང་སྤྱོད་ཟང་ཀ་རྩེན་པ་ཉིད། །རྒྱ་པོའི་གཞུང་བཞིན་རྟག་ཏུ་
འདུ་འབྲལ་མེད། །འདི་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་

གཞི་ཡི་བསམ་གཏན་ངོས་ཟིན་པས། །སྒྲོམ་མེད་རང་དངས་འབྲལ་མེད་ཆེན་
 བོར་གནས། །བྱུང་མཚམས་རིས་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་བོར་གྲུབ། །ཀ་དག་ཆོས་
 ཟད་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པས། །ཕྱལ་པ་བར་མེད་སྤང་བ་བདེ་ཡངས་པ། །
 ཐམས་ཅད་ཕྱུམ་ཕྱུམ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་བཞིན། །ཆོས་ཟད་རང་ན་སྒྲོ་ཟད་
 ཉམས་རེ་དགལ། །ཕྱི་རོལ་དངོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་དང་། །ཁྱེད་མིག་ཡོར་དྲི་
 ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། །མེད་པ་གསལ་སྤང་སྤྲོང་པའི་རང་གཟུགས་སུ། །དེ་
 རིང་ཉིད་ནས་མཐོང་བས་སྒྲོ་བདེ་ལོ། །ནང་གི་རིག་པ་སྤྲོང་གསལ་ཆོས་གྱི་
 སྒྲུ། །ཟང་ཐལ་ཕྱལ་པ་བར་སྤང་དག་པ་བཞིན། །འགྲུ་བ་དངོས་མེད་རང་ཡལ་
 རྗེས་མེད་པས། །སྤང་གཉེན་རང་གྲོལ་ཆོས་ཟད་མཚར་རེ་ཆེ། །གནས་ལུགས་
 མཐོང་ལ་གཞི་རྩ་དངོས་པོ་མེད། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་ལ་སྒྲོམ་པ་རྩལ་ཙམ་
 མེད། །སྒྲེམས་དང་བྲལ་ལ་སྒྲིད་པ་གཟའ་གཏན་མེད། །རེ་དོགས་བྲལ་ལ་
 འབྲས་བུ་བསྐྱབ་བྱ་མེད། །དེ་ཉིད་ཤེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མཁས་པ་ཡིན། །དགོ་
 བ་དེ་ཡིས་འགོ་ཀྱན་གྲོལ་བར་ཤོག །ཟབ་མོ་བརྒྱན་བསྟུངས་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་
 བ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲོ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་
 མགུལ་དུ་སྤྱར་བ་རྫོགས་སོ། །།དགེ་ལོ། དགེ་ལོ། དགེ་ལོ། །།

༡༡། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། ཆོས་སྐུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་། ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་མངོན་པར་
འདུས་མ་བྱས། གཤོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ། རྒྱུ་རིག་ནམ་པར་
དག་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཞི་ལས་གདངས་ཤར་ལམ་དུ་མངོན་སྣང་བ། མི་
འགྱུར་མཉམ་པའི་གཟེར་ཆེན་བཏབ་པ་ཡིས། གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཟད་པའི་
སར་ཕྱིན་པ། ཇི་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་གིས་ཉོན། ཉི་ལྔས་
བརྒྱན་པའི་རིན་ཆེན་ཁང་པ་ན། འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་མཆོག་བཞུགས་པས།
ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྗེ་གསུམ་ཉིད་དེ། རྒྱུང་གསལ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོར་ལྷན་
གིས་གྲུབ། གདངས་གསུམ་རང་ལས་རིག་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་སྐར་
གནས་ཆོས་སྐུ་སྒྲིང་པའི་གདངས། དྲན་བསམ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་ན་མངོན།
རང་བཞིན་འོད་གནས་ལྷན་གྲུབ་གཏིང་གསལ་གདངས། དབྱིངས་སྣང་ཁ་དོག་
ཕྱིར་གསལ་ཆོ་ན་མངོན། ། ཕྱགས་རྗེ་རིག་གནས་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་
གདངས། ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་རང་ཡལ་ཆོ་ན་མངོན། བྱི་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དུ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྩ་རྣམས་ནང་ན་གདངས་གསུམ་རང་སྣང་བས། བྱང་གི་
ཤེས་པ་སྒྲིང་དང་གསལ་དང་འགྲུ། རང་བཞིན་རང་དུ་བལྟས་ཆོ་མངོན་པ་ཡིན།
དེ་ཉིད་དོན་ལ་རི་ལྟ་བུ་སྒྲོམས་པ་ཡང་། ལྟ་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་རྒྱུ་མཉམས་
དལ་བ་ཡིས། མི་གཡོ་གསུམ་ལྡན་རྒྱུ་རིག་མཁའ་ལ་གཏད། རང་ལ་སྣང་བ་

འོད་གྱི་ར་བ་ན། རིག་གདངས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། །འགྲུལ་འཕྲིགས་མེད་
 བར་བཙོན་དུ་བཟུང་བར་བྱ། །དེ་ཆོ་རང་རིག་གདངས་གསུམ་རང་གསལ་
 བཞུགས། །རོ་བོའི་གདངས་ལ་སྒྲིང་གསལ་དམིགས་འཛིན་མེད། །རང་བཞིན་
 རང་གདངས་དབྱིངས་རིགས་རང་དོར་གསལ། །ཐུགས་རྩེའི་རིག་གདངས་གར་
 གྲོལ་གཉེན་པོ་ཞིག །རང་ཡལ་རྩེས་མེད་རང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །གདངས་
 གསུམ་དུས་གཅིག་ཉེན་འབྲེལ་མཐུན་པའི་ཆོ། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་དགོངས་
 གྲོང་ཡངས་པ་ཡིན། །ཕྱི་རུ་སྒྲིང་བའི་རང་གདངས་སྒྲིང་བའི་ཆོ། །ནང་དུ་རིག་པ་
 ཀ་དག་ཆོས་ཟད་གྲོང་། །དེན་ཉོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་མེད་པར། །མཁའ་
 བཞིན་མི་ཉོག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་གནས། །རྒྱུང་སེམས་རང་དག་སྒྲིང་བ་
 འཛིན་མེད་གསལ། །འདི་ནི་ཐོད་ཀྱལ་སྒྲིང་པོའི་མན་ངག་ཡིན། །དགེ་བས་འགྲོ་
 གྲུན་འོད་ལུས་དག་པར་ཤོག །འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་རྒྱལ་
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་གདངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་
 སྒྱུར་བ་རྩོགས་སོ། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༣། སྒྲིང་པོ་དོན་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིང་པོ་དོན་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཛལ་
ལོ། །གཞི་དབྱིངས་འོད་གསལ་དྲི་མེད་རྣམ་དག་ལ། རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་
རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་དང་། རིག་འཛིན་བདེ་བརྒྱད་གང་ཟག་སྟན་ཁུང་
བརྒྱད། དཔལ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཚོགས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །གདོད་ནས་ལྷན་
གྲུབ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན། རི་ལྷར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་
ཀྱིས་ཉོན། ཐོག་མའི་འོད་གསལ་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཉིད། རོ་བོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། གང་
དུ་མ་གྲུབ་འཆར་གཞིའི་དབྱིངས་སུ་གནས། ཤེལ་ལ་འོད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
མདངས་ཤར་བས། གཞིར་སྤངས་སྤྱི་གཞི་མ་དེས་ལྷན་གྲུབ་ལས། ཐུགས་རྗེའི་
ཅུལ་གྱིས་རང་སྤངས་རང་རོ་ཤེས། ཡུལ་ཕྱིར་མ་འབྱུངས་འབྱུ་བ་རང་ཐོག་
ཆོད། གཞི་ལས་མ་གཡོས་ཤེལ་འོད་བསྐྱུས་པ་བཞིན། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
གཞི་ཐོག་གྲོལ་བ་ཡིན། རྟེ་ཉིད་མ་རིག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས། འོད་
ལས་ཡུལ་དང་ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་གཞིར་གྱུར། ཐུགས་རྗེའི་རིག་ཅུལ་རྟོག་པའི་
སེམས་སུ་འབྱུལ། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤང་བ་ཤར། འབྱུལ་
དུས་འགོ་ལ་བདེ་གསལས་སྒྲིང་པོས་བྱབ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བག་
ཆགས་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྐྱིབས། འོད་ཀྱང་སྒྲིང་དབུས་གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་
སྤྱ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས། རོ་བོ་སྤྱར་གནས་ཆོས་སྤྱ

སྒྲིང་པོ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷན་གྱི་མདངས་དང་བཅས། །
 ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་སྐྱུ་ལྷ་རྒྱུ་འཆར་བྱེད་ཚུལ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་དོན། །གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྐྱུ་འདོད་པ། །ལྟ་སྒྲིངས་
 གཟིགས་སྒྲིངས་གནད་དུ་བརྟན་པ་ཡིས། །དབྱིངས་རིག་རང་སྒྲིང་འོད་གསལ་
 དོན་ལ་གནས། །མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཆད་ཐེབས་ཟད་པ་ཡིས། །རྒྱུང་
 སེམས་སྒྲིངས་ཏེ་ཤེལ་འོད་བསྐྱུས་པ་བཞིན། །ཀ་དག་རང་དུ་གཟིགས་སྒྲིང་མུ་
 རན་འདས། །གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྒྲིབ་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །ཚོས་སྐྱུ་འོངས་
 སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷ་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག །ཚོས་སྐྱུ་གཅིག་པས་འོངས་སྐྱུ་ལྷ་རྒྱུ་འཆར་གཞིའི་
 ཆ། །ལྷན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཏིང་གསལ་ཕ་མོའི་ཚུལ། །ཤེལ་གོང་རང་སྐྱོང་མ་
 མེད་པ་བཞིན། །དེ་ལས་གཞི་སྒྲིང་འབྲས་སྒྲིང་གནས་འགྱུར་ལས། །འོངས་
 སྐྱུ་ཕྱིར་སྒྲིང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱུས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་
 ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །དགོ་བས་འགོ་
 ཀུན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག །སྒྲིང་པོ་དོན་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ། །ནལ་འབྱོར་
 པ་སྐྱ་ཚོགས་རང་གོལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་སྐྱུར་བ་རྫོགས་
 མོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །ངས་དོན་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ངས་དོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འགོ་དང་འོང་མེད་ཀྱན་
ཏུ་བྱབ་པར་གདལ། །སྤྱོད་དང་རིས་མེད་གཞི་རྩ་བྱལ་བ་ལ། །གཏང་གཞག་
འགོ་འོང་མེད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་མ་བསྐྱད་རྟོག་མེད་ཟང་ཀ་
མ། །ཡེ་བབས་རང་སྒྲིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད། །རིག་པའི་རང་གྲོལ་
གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཡིན། །རི་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་ཀྱིས་
ཉོན། །ཡེ་ནས་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་གེས་ནི། །ཡོད་མེད་འདས་པས་འདི་ཞེས་
མཆོན་དུ་མེད། །སྤྱོད་རིས་འདས་པས་སྦྱོས་བརྗོད་བསམ་དུ་མེད། །དམིགས་
ལས་འདས་པས་སྦྱོམ་དང་མི་སྦྱོམ་མེད། །སྤང་དོར་འདས་པས་བཟང་ངན་བྱ་
ཚོལ་མེད། །ཡེ་སངས་ཡེ་ཆུས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་། །གང་ཡང་མ་སྤངས་
ཀྱན་ལས་འདས་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་རུམ་
ན། །སྤང་སྤིང་སྦྱོད་བཅུད་རོལ་བ་ཅི་སྤང་ཡང་། །མཁའ་ལས་མ་གཡོས་རང་
ནས་གསལ་བ་བཞིན། །རིག་པའི་རང་ནས་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་
གསལ། །གཞི་བཞག་ཡེ་གཞག་ཅོག་བཞག་ཆུས་ཐེབས་ན། །བྱར་མེད་ལྷན་
རྫོགས་ཆོས་སྤྱིའི་རང་སར་གནས། །གང་ཡང་མི་བསམ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་
ན། །རང་ཡིན་ཡེ་ཡིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཆོས་ཟང་ཀ་དག་ཐོག་མའི་

དགོངས་པ་ཡིན། རྟོང་གསལ་རང་དེར་གཡོ་མེད་ལྷན་གྱིས་ཞོག །རང་ལས་
 རང་གར་ཐུགས་རྗེའི་རིག་ཅུལ་ནི། གར་བ་རང་གྲོལ་ཆོས་སྐྱ་ཟང་ཀ་
 ཉིད། རྗེས་མེད་རང་ཡལ་ཆོས་ཟད་རྗེན་པར་སངས། གཤོད་མའི་གཞི་ལ་
 རང་ཞར་རང་གྲོལ་ཡིན། །དེ་ལྷར་མཐོང་ནས་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་མི་དགོས། །མ་
 བསྒྲོམས་ལྷན་གྲུབ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཆོས་སྐྱ་རང་
 མལ་རྟེན། །རྟོགས་དང་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་དགོངས་པར་བྱིན། །གང་ཡིན་
 ཡིན་གྱིས་བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ཡིན་མེད་གྱིས་ཐོགས་རིས་མ་
 འཛིན་ཅིག །གཟའ་གཏད་མེད་གྱིས་དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་ཅིག །གང་ཡང་
 དམིགས་གཏད་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །སྤྱི་ནང་སྤྱོད་གྱིས་རྣམ་པ་ཅི་གར་
 ཡང་། །མ་སྤངས་མ་བསྐྱར་མ་འཛིན་གང་བདེར་ཞོག །གཞི་ལ་རང་སངས་
 ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པར་འཆར། །འདི་ཉིད་གསང་ཆེན་དེས་པའི་མན་ངག་
 ཡིན། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་མ་སྤངས་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །དེས་དོན་སྤྱིང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་
 མགུལ་དུ་སྐྱར་བ་རྗོགས་སོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

༣༡། །མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྡིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྡིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་
འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་གདོད་ནས་ཚུགས་སངས་ཁྲས། །འོད་གསལ་རིན་ཆེན་
དག་པའི་སྒྲ། །དྲི་མེད་ཟབ་ཅིང་ཁྲ་ཆེ་བ། །རྩྭ་གྱིས་གྲུབ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །
གཞི་དང་གཞི་སྒྲུང་ཁྲུང་པར་ལས། །ཀུན་བཟང་སེམས་ཅན་གྲོལ་དང་འབྲུལ།
འབྲུལ་བ་བསྐྱོག་ཚུལ་འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་གིས་ཀྱོགས་བཞིན་བཤད་
གིས་ཉོན། །འཁོར་དང་འདས་བ་གང་གིས་ཀྱང། །གོས་པ་མེད་པའི་སྡོན་རོལ་
ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་ཉིད། །དོ་བོ་སྡོང་བ་མཚོན་བཞེད་འདས། །རང་
བཞིན་འོད་ལས་གཏིང་གསལ་ཚུལ། །ཐུགས་ཅེ་རིག་པའི་སྡིང་པོ་ཅན། །ནང་
དབྱིངས་དག་པ་ཆེན་པོར་གནས། །དོ་བོ་སྒྲུར་གནས་འཕོ་འགྱུར་མེད། །རང་
བཞིན་འོད་ལས་གསུང་ཉིད་འཆར། །ཐུགས་ཅེ་ཐུགས་ཉེ་རིག་པར་གནས། །སྒྲུ་
རུ་གནས་ཀྱང་ཞལ་ཐུག་མེད། །འོད་རུ་གནས་ཀྱང་ཁ་དོག་མེད། །རིག་པར་
གནས་ཀྱང་འཕྲོ་འདྲུ་མེད། །རང་ངོ་ནང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཆ། །སྒྲུ་ལས་སྒྲུ་
གསུམ་ཉིད་དང་ནི། །འོད་ལས་རྩྭ་གྲུབ་ལོངས་སྡོད་ཚུགས། །ཐུགས་ཅེ་རིག་པ་
ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །རང་གིས་འཆར་བའི་གཞི་མར་གནས། །འདི་ནི་གདོད་མའི་གནས་
ལུགས་སོ། །གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུང་སྒྲུང་ཚུལ་ལ། །ནང་དབྱིངས་གཏིང་གསལ་རྩྭ་
གྲུབ་ཉིད། །རྒྱུང་གིས་བྱིར་གཡོས་རང་གདངས་ཤར། །རྩྭ་གྲུབ་ཁྲ་ཁ་རལ་བའི་

ཆོ། །ཤར་ལུགས་དུག་དང་སྒོ་གཉིས་སྒྲིབ་། །རིག་པ་ནང་གསལ་གཅིག་པོ་ལ། །
 རིག་གདངས་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ཡིས། །ནང་མདངས་ཕྱི་རུ་བསྐྱོད་པ་སྟེ། །ཐུགས་
 རེ་བྱ་བྱར་རང་ཤར་བས། །རིག་པའི་རང་བྱུང་གདངས་ལ་འཇུག་འོད་བྱར་
 ཤར་བས་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྒྲིབ་དག་པར་གདལ། །སྒྱུ་
 བྱར་ཤར་བས་ཚོམ་བུའི་སྒྱ། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཀུན་ལ་བྱབ། །ཡེ་ཤེས་བྱ་
 བྱར་རང་ཤར་བས། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་དུ་གྱུར། །གཉིས་མེད་བྱ་བྱར་
 རང་ཤར་བས། །མི་རྒྱུག་ཉིང་འཛིན་རང་དོར་གནས། །མཐའ་གྲོལ་བྱ་བྱར་རང་
 ཤར་བས། །ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་མཐའ་དབུས་མེད། །མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་
 བྱར་ཤར། །འགོ་དུག་སྒྲིབ་པ་ཕྱི་ལམ་བཞིན། །འོག་རུ་གསལ་ཉེ་སྒྲོང་གཟུགས་
 བཞིན། །སྒྲིབ་པ་འདི་ཡོད་འབྲུལ་བྱར་གནས། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བྱར་
 ཤར། །མྱུང་འདས་རང་སྒྲིབ་ཀ་དག་གཞི། །ཁྱེན་རུ་གསལ་ཉེ་ནམ་མཁའ་
 བཞིན། །སྒྲིབ་པ་འདི་ཡོད་གྲོལ་བྱར་གནས། །ཤར་ལུགས་དུག་ནི་བྱེས་གཞི་
 ལ། །སྒོ་གཉིས་རང་རང་འཇུག་སྒོར་སྒྲིབ། །འཇུག་པ་འཁོར་འདས་སོ་སོའོ། །
 འདི་དག་གཞིར་སྒྲིབ་ཤར་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཆོ་ཀུན་བཟང་གྲོལ་ཚུལ་ནི། །ཐུགས་རེའི་
 བྱུང་གི་གཞི་སྒྲིབ་ཀུན། །རིག་པའི་རང་སྒྲིབ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཡུལ་བྱིར་མ་ཤེས་
 འགྲུ་བ་ཀུན། །རང་ཐོགས་ཚོད་པས་གུམ་པར་གྲོལ། །རིག་གདངས་ཐུགས་རེའི་
 ཤར་ཚུལ་དེ། །འགོ་ལ་བབྱེ་བའི་ཐུགས་རེར་གྱུར། །འོད་སྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་
 ཡང་། །རང་དུ་རྒྱུགས་པས་ཐད་ཀར་ཚོད། །གཉིས་མེད་བྱར་ཤར་དགོངས་པར་
 གསལ། །མཐའ་གྲོལ་བྱར་ཤར་དབྱིངས་གཅིག་རྒྱུགས། །འཁོར་བའི་སྒོ་ཉིད་སྒྱུ་
 མར་རྒྱུགས། །དག་པའི་སྒོ་ལ་རང་ཐིམ་ནས། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ། །གཞི་

སྒྲུང་བཅས་པ་ངོ་བོར་ཐིམ། །ཤེལ་འོད་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན། །ཐོག་མའི་ནང་
 དབྱིངས་ཆོས་སྒྲུང་གནས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་གྲོང་། །ཡེ་སངས་ཁྲས་
 ལ་ཡངས་སངས་ཁྲས། །ཀུན་བཟང་གཞི་ལ་གྲོལ་ཚུལ་ནི། །དེ་ཡི་ཀུན་ལ་ལམ་
 བསྟན་པས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དཔལ་ཞེས་བྱ། །གྲོལ་ཚུལ་འདི་འདྲ་དྲ་བ་
 ཡང་། །ཡོད་ཅེས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་གསུངས། །དེར་མ་ཟད་དེ་ཆོས་འདི་
 ཡིས། །གང་གྲོལ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཀུན། །གཞི་སྒྲུང་གཞི་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས།
 གྲོལ་བར་ཚྭགས་མཐུན་ཤེས་པར་བྱ། །འོན་ཀྱང་གཞི་ཐོག་གྲོལ་བ་དེ། །འབྲུལ་
 མ་མྱོང་བས་མ་རིག་དག །རང་མལ་གཡོས་པ་མེད་པར་གྲོལ། །རབ་འབྱིང་ཐ་
 མའི་གང་ཟག་གུམས། །འབྲུལ་ནས་ལམ་སྒྲུངས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བྱེ་བྲག་དེ་བྲར་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཀུན་བཟང་གྲོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །མ་རིག་སེམས་ཅན་
 འབྲུལ་ཚུལ་ལ། །གཞི་སྒྲུང་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་ལ། །རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ། །
 གེན་བཞི་དམིགས་པ་མ་དག་པས། །ཐག་པ་སྒྲུལ་འཛིན་བཞིན་དུ་འབྲུལ། །སྒྲུལ་
 གེན་ནི་མ་རིག་གསུམ། །རང་ངོ་མ་ཤེས་ཅན་ཅིག་སྒྲེས། །ཅན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་
 རིག་དང་། །མ་རིག་སྒྲགས་པའི་རིག་པ་དེ། །མ་རིག་ཉིད་དང་ཅན་ཅིག་པས། །
 བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་དང་། །རིག་བྱལ་འགྱུ་བ་ཡུལ་ལ་སྦྱོང་། །ཀུན་ཏུ་
 བཀའ་སྒྲུལ་པའི་མ་རིག་པ། །གསུམ་གྱིས་སྒྲུལ་གེན་བྱས་ཏེ། །བདག་གེན་རིག་པ་
 རྣམ་ཉིད། །ནང་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གུམ་གསུམ་ལས། །ངོ་བོས་ཡུལ་གྱི་གོ་བྱེ་ལ། །
 རང་བཞིན་ལུས་དང་གུམ་པར་བྱ། །རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་གྱུར། །དེ་
 ཕྱིར་བདག་གེན་རིག་པ་ཉིད། །ག་ཤུར་གཅིག་གིས་སྒྲན་དུག་བཞིན། །ཀྲོགས་ན་
 གྲོལ་བའི་གེན་ཡིན་ཡང་། །མ་ཀྲོགས་འབྲུལ་གེན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་། །དམིགས་པའི་

གྲེན་ནི་གཞི་སྒྲིང་ཉིད། །རང་གདང་ཡིན་ཡང་གཞན་བྱར་སྒྲིང་། །དམིགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་རང་སྒྲིང་བས། །ཐག་སྒྲུལ་ཐོ་ཡོར་མིར་སྒྲིང་བཞིན། །བཀུགས་ན་ཐག་པ་
 ཐོ་ཡིན་ཡང་། །སྒྲུལ་དང་མིར་འབྲུལ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད། །གཞི་སྒྲིང་རིག་
 གདངས་རང་ཡིན་ཡང་། །གཞན་དུ་བཟུངས་པས་འབྲུལ་གྲེན་བྱས། །མཚུངས་པ་
 དེ་མ་ཐག་པའི་གྲེན། །མ་རིག་སྒྲགས་པའི་རིག་པ་དང་། །གཞི་སྒྲིང་དུས་མཚུངས་
 གྱུར་པ་ལས། །འབྲུལ་པར་དངོས་སུ་གྱུབ་པ་སྟེ། །འོད་བསྐྱེད་པས་ཤིང་རིག་པ་
 བརྒྱལ། །མ་རིག་སེམས་ནི་བག་ཆགས་པས། །ཡུལ་དོན་སེམས་ནི་འཁོར་བར་
 སྒྲིང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་གྲེན་ནི། །མཚོན་དང་ལུས་གཉིས་རིག་མཚུངས་
 པས། །བྱ་ཡིས་ཟུག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན། །དེ་བྱར་གྲེན་བཞི་མ་དག་པས། །རང་
 གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡང་། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདོད་པ་ཡི། །ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས། །ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་ཁྲིམ་པས་བཅིངས། །
 འབྲུལ་སྒྲིང་བདེ་སྟུག་བག་ཆགས་དབང་། །དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད་བཞིན་
 དུ། །རང་སྒྲིང་འགྱུར་བས་གཡོས་པར་སྒྲིང་། །འགྲོ་དུག་མགལ་མེ་བཞིན་དུ་
 འཁོར། །དབེར་ན་རང་མལ་མ་གཡོས་པར། །ཕྱི་ལམ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་
 བཞིན། །བདེ་སྟུག་མཐོ་དམན་སྤྱིད་པར་སྒྲིང་། །འདི་ནི་འབྲུལ་པའི་བྱང་ཚུལ་
 ལོ། །འབྲུལ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། །རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། །ཤེས་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལོ། །རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། །འབྲུལ་
 དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། །ཉིལ་འབྲུལ་ལས་ནི་
 མར་བཞིན་དུ། །ཡེ་ནས་ཀུན་བྱུང་ཆེན་པོར་གནས། །ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
 བ། །དངས་མའི་གྲེན་ལ་གནས་པ་ནི། །སྒྲུལ་དང་སྒྲིང་སུ་ཁྱེད་མར་བཞིན། །རང་

གདངས་འོད་དུ་འོང་ན་བཞགས། །རོ་བོ་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་རྩལ་
 གྲུབ་གདངས་དང་བཅས། །ཐུགས་ཁེ་རིག་པ་བྱུང་དང་བཅས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 གྱི་ཚུལ་དུ་གནས། །དེ་ལས་ཟེར་གདངས་འཕྲོས་པ་ཡིས། །དུང་ཁང་ཁྲོ་བོའི་སྐྱར་
 གསལ་ལ། །བྱ་གུམས་ནང་ན་ཐིག་ལེར་གསལ། །རྒྱུ་གིས་འཕྲོ་དང་འགྲུ་བར་
 གནས། །བྱང་པར་ཀ་ཏི་ཤེལ་སྒྲགས་ཅན། །དར་དཀར་སྒྲུལ་མ་སྒྲུལ་འཕྲིལ། །
 འདི་བཞིའི་ནང་ན་འོད་དང་ཟེར། །ཐིག་ལེ་ཐིག་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད། །སྒྲུ་བས་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུང་བ་སྟོན། །འོད་བྱུང་རང་གདངས་ལུ་གྲུ་བྱུད། །ཐིག་ལེས་བཟན་པ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་འཕེལ་དང་དག་པ་ཡིས། །ལས་རྒྱུད་ཟད་དེ་གཞི་སྒྲུང་གོལ། །
 ཀ་དག་རང་གནས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ་འོ། །ཤེས་ནས་
 མཛོན་དུ་བྱ་བ་ལ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཉིད་ལས། །གཞི་ནི་རིག་པ་བྱང་
 རྒྱུ་མེས། །སྟོ་གསུམ་དྲི་མས་བསྐྱེདས་པ་དེ། །དག་ཅིང་སྟོན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། །དབང་བཞིས་རང་གི་བྱུང་སྐྱེདས་ནས། །སྟོས་བཅས་ལུས་སྐྱེདས་ངོ་བོ་
 སྐྱར། །སྟོན་ཅིང་ཀ་དག་ས་ལ་སྟོར། །སྟོས་མེད་དག་སྐྱེདས་རང་བཞིན་གསུང་། །
 སྟོན་ཅིང་རྩལ་གྲུབ་ནང་དབྱིངས་སྟོར། །ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་རིག་པ་ཐུགས། །སྟོན་
 ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྐྱེདས། །རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་སྐྱིབ་ཀུན་སྐྱེདས། །ཤེས་རབ་
 སྐྱར་སྟོན་རིག་བཞི་ཉིད། །འབྲས་བྱ་སྟོར་བས་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །སྐྱེད་གསུམ་དག་
 བས་མཐར་སྟོན་ནས། །ཀུན་བཟང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཐོབ། །དེ་བྱིར་དབང་བཞི་
 སྟོན་པར་བྱ། །ལམ་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཐལ་གཉིས། །ཁྲིགས་ཆོད་ཡེ་ཡིན་གཞི་
 ཐོག་དེ། །འཕྲོ་གནས་གང་ཡིན་རང་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ཤེལ་བྱར་ཟང་ཐལ་གྱི། །
 རིག་པ་སྟོང་སངས་ཁེན་པ་ཉིད། །ཆོས་སྐྱེད་ཟང་མ་ཐག་བཅད་ལ། །ཤར་གནས་

མཉམ་པའི་ཤེས་པ་གསུམ། དགོངས་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲུང་། ཉེ་ལ་
 དང་པོ་གནས་པའི་དོན། ཡུལ་ཕྱིར་མ་འཕྲོས་མི་ཀློག་པ། ཉེ་ཉིད་རང་དུས་རིག་
 པ་ལ། རྟོང་པས་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་དང་། གསལ་བས་འཛིན་མེད་ལོངས་སྤྱིའི་
 རང་། རིག་ལ་མི་ཀློག་སྤྱུལ་སྤྱིའི་བདག་ རང་དངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་
 ཏུ། རང་མལ་གནས་ཆེ་ཤེས་པར་བྱ། ཉེ་ལས་མི་གཡོ་དགོངས་པ་ཡིན། ཤར་
 བ་ཐུགས་ཆེའི་རང་བྱུང་ཏུ། གྲོལ་བ་བཞི་ཡིས་ཤེས་པར་བྱ། གང་ཤར་ཤར་
 བའི་རིག་པ་དེ། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་མེད། ཅིར་གྲོལ་ཡིན་པས་མཐོང་
 སར་ཡལ། ཤར་གྲོལ་ཡིན་པས་སྒྲ་བྱི་མེད། ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པས་བསྐྱར་གཞི་
 མེད། རང་གྲོལ་གཉེན་པོ་མེད་པའི་གནད། གང་ཤར་རང་གིས་རང་གྲོལ་
 བྱིར། ཅིར་གྲོལ་མཐོང་སར་ཡལ་བའི་གནད། གང་ཤར་ས་དེར་ཡལ་བའི་
 བྱིར། ཤར་གྲོལ་སྒྲ་བྱི་མེད་པའི་གནད། གང་ཤར་དུས་འདིར་གྲོལ་བའི་བྱིར། ཡེ་
 གྲོལ་བསྐྱར་གཞི་མེད་པའི་གནད། གང་ཤར་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་བྱིར། མཚོངས་
 འདི་ཤེས་པའི་བྱུང་འབྱུང་ལ། ཀློག་པ་ཆེད་དུ་སྤྲང་མི་དགོས། རང་
 གྲོལ་ཆོས་སྤྱིའི་རོལ་པར་ཤར། ཐུགས་ཆེའི་བྱུང་དུ་སྤྲང་བའི་བྱིར། མཉམ་པའི་
 ཤེས་པ་བདེ་ཡངས་པ། ཤར་དུས་རང་མལ་གནས་པ་ལ། གནས་དུས་རང་ལས་
 འཆར་བ་བཞིན། རིས་མེད་གཅིག་ཏུ་མངོན་གྱུར་པས། ཀློགས་དང་མི་ཀློག་
 བར་མེད་འདྲེས། ཉེ་ཆེ་རང་བབས་རིག་པའི་དོན། གང་དུ་མ་གྱུབ་མེད་པ་ལ། འཛིན་
 བྱེད་བྱུང་བས་བྱུང་བ་ཉིད། རང་བབས་གནས་པས་རྒྱུག་གྱུབ་ལ། རིག་
 པར་གཅིག་པས་གཅིག་སུ་ཉིད། ཐམས་ཅད་རང་གྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོང་
 བཅུད་ནམ་མཁའི་རང་གནས་གཞིན། རང་སྤྱང་རང་མལ་མ་གཡོས་པ། མེད་པ་

ཡུལ་བ་རྩལ་གྱིས་གྲུབ། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མངོན་གྱུར་པས། གཤོད་མའི་ཟད་
 སར་འབྱོལ་བ་སྟེ། ཀླ་དག་དོན་ལས་མི་འབྱུར་བས། བྲེགས་ཆོད་དོན་གྱི་མན་
 དག་གོ། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་དུས་ནས། བར་མེད་མཉམ་པར་གནས་པའི་བྱིར། གནས་
 པ་ཤར་བ་རིས་མེད་གསུམ། ཀླ་དག་བབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དུ། བྲེགས་
 ཆོད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གནས། ཉེ་ཉིད་གྲོགས་ནས་གང་བསྟོམ་པ། འཁོར་བ་
 མིང་མེད་ཆེན་པོར་གྲོལ། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་མན་དག་གོ། ཐོད་ཐལ་རྩལ་གྲུབ་
 རང་བཞིན་གདངས། སྟོན་མ་བཞི་ཡིས་ཉམས་སྒྲངས་པས། མངོན་སུམ་གོང་
 འཕེལ་ཆད་མེད་དང་། ཟད་པའི་སྒྲིང་བ་མཐར་ཐིམ་ཏེ། ཀླ་དག་ནང་དབྱིངས་
 ཆེན་པོ་ལ། གཞིར་སྒྲིང་རང་གྲོལ་ཆོས་སྒྱུར་གནས། རབ་གུམས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་
 རྩལ་ལོ། འབྲིང་གུམས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་
 རང་། རྩལ་གྲུབ་གཞི་སྒྲིང་ཤར་བའི་ཆོ། རང་ངོ་ཤེས་པས་གུམ་པར་གྲོལ། ཤར་
 ཤར་ལུགས་བཟད་ལ་གདིང་ཉིད་པས། མངོན་ཤེས་དུག་དང་ཆེས་དན་དུག རྩལ་
 གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟགས་ཐོབ། ཐིམ་རྩལ་བཟད་ཀྱིས་གདོད་མར་གྲོལ། ཐ་
 མ་ཆོས་ཉིད་མ་ཟེན་པས། སྒྲིང་པའི་བར་དོ་བྱི་ལམ་བཞིན། ལམ་བྱུང་གཉིད་
 སད་རྩལ་ཙམ་དུ། མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་རང་ཤུགས་ཀྱིས། རང་བཞིན་སྒྲུལ་
 པར་དཔུགས་སྒྲིང་སྟེ། བར་དོ་མེད་པར་སངས་ཁྲས་ཉིད། ཉེད་པོ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་དུ་བསྟན། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཐོབ་རྩལ་ནི། གཞི་ལས་གཞི་སྒྲིང་ཤར་
 བ་ཉིད། རང་ངོ་ཤེས་པས་མ་རིག་དག འབྲུལ་པ་སངས་བས་མུ་ངན་འདས། སྒྲིང་
 བ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས། སྒྲུ་གསུམ་ཆོས་སྒྱུར་རོ་གཅིག་པས། རང་ངོ་
 སྟོས་བུལ་སྟོང་གསལ་གྲོང་། རྩལ་གྲུབ་ཐུགས་ཆེ་ནང་གསལ་ཏེ། ཁ་དོག་རིས་

མེད་འཆར་གཞི་ཙམ། །འབྲེད་མེད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཞུགས། །གཞི་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་ཡུལ་དག་པས། །འབྲས་བུ་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བུ་ལོ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་འཆར་གཞི་དང་། །ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞི་
 ལས། །རང་ངོ་སྤྲོས་བྲལ་ཉིད་དུ་གནས། །དཔེར་ན་ཤེས་འོད་ནང་གསལ་
 ལས། །གནམ་གང་རྩ་བ་དབྱིངས་འབྲིལ་བཞིན། །དེ་བྲར་ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་
 ལས། །འབྲེད་མེད་བླགས་ཏེ་རང་གཡོས་པས། །གཏིང་གསལ་འཆར་གཞི་རང་
 གདངས་ཉིད། །ཁྱི་ནང་འོད་གསལ་འོག་མིན་ཞིང་། །རྩལ་གྲུབ་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པ་
 སྤང་། །ཁལ་བའི་རང་སྤང་ཆེན་པོ་ལས། །ཞི་ཁྲོ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་། །
 རྩོགས་བཅུར་སྤང་བས་དོན་མཛད་པ། །མཁའ་རྩ་རྩ་སྤང་བ་བཞིན། །གདུལ་
 བྱ་དག་པའི་དོན་མཛད་དེ། །ཞིང་དག་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པོ་ན། །འཁོར་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས། །སྐྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་བསམ་མི་བྱལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་
 ཏུ་མེད། །ཡེ་ཤེས་བྲ་ཡི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་མཉམ་པ་ཉིད། །
 སོར་གྲོགས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །མ་དག་འགོ་དུག་འཛིག་ཀུན་དུ། །འགོ་འདུལ་
 སྒྲུལ་སྐྱ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སོ་སོའི་འགོ་དོན་སྤྱ་ཆོགས་མཛད། །ཤེས་བྱའི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་དང་ཐུན། །རི་བྲར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྤྱི་དང་ཆོས་ཉིད་སྤྱོང་
 པར་མཐུན། །རི་སྤྱོད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན་སྤང་བ་
 མཐུན། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བཞིན། །ལས་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆར་
 བ་འབབས། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་ལ་འགོད། །འབད་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་
 གྱི། །དོན་ཀྱན་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། །འོད་གསལ་མཆོག་གི་འབྲས་བུལ། །དེ་
 བྲར་ཡང་ཟབ་སྤྲིང་པའི་དོན། །སྤྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལ། །བཀུན་ནས་གྲོལ་བ་

གཉེར་དོན་དུ། །ལེགས་པར་བཤད་འདི་བདག་གིས་སོ། །གྲོང་འདིར་དམ་ཆོས་
 ཉི་མ་དག་ཤར་བ་གང་གིས་བྱེ་མའི་བྱེ། །འོད་གསལ་གྱི་མེད་ཚུགས་པ་ཆེ། །
 སྤྲོད་པ་ཐ་མའི་དམ་ཆོས་ཉིད། །བསགས་པ་རབ་དང་རྒྱལ་པ་ཆེ། །དབང་པོ་ཡང་
 རབ་གྱུར་གྱུ་མས་དང་། །འཕྲད་དེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མིན། །དེས་གསང་མཆོག་
 འདི་ནོར་བུ་བཞིན། །ཤིང་ནས་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འདོད་དགུ་བསྐྱབ་ཕྱིར་
 གསོལ་བ་གདབ། །འབད་དེ་བཟོན་པས་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །རང་བཞིན་མི་ཟད་
 གཉེར་དང་འཕྲད། །རྒྱལ་འདི་ཐེག་པ་ཁལ་པོ་ཡི། །དོན་ལ་མཁས་པའི་གྲུ་
 འབྱོར་བ། །སྤྲོ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱས་བཞོད། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་
 གྲོལ་ཤོག །མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྤྲོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་གྲུ་
 འབྱོར་བ། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་སྐྱར་
 བཟུགས་སོ། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །།

༡༡། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འགན་གསལ་བ་ བཞུགས་སོ། །

གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འགན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། གཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་འདུས་མ་
བྱས། རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། གྲོ་བྱར་ཁམས་སྟོང་
ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དབྱིངས། རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱག་འཛལ་
ལོ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གིན་ཏུ་མྱད་བྱུང་གང་། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་དབྱིངས། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འདི་ཉིད་རེས་པའི་དོན། རྡོ་རྗེ་བདག་
གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། གཞི་དབྱིངས་མི་འཕྱུར་སེམས་ཉིད་
འོད་གསལ་ཁམས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདེ་གསལ་སྟོང་པོ་ལ། མ་དག་
གཟུང་འཛིན་གྲོ་བྱར་བསྐྱེབས་པ་ཡིས། ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡུན་རིང་གོམས་
བྱས་པས། ཡུལ་དང་དོན་དང་སེམས་སུ་བག་ཆགས་ཏེ། འཁོར་བའི་འབྲུལ་
སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་མངོན་པར་གྲུབ། ཐོག་མཐའ་མེད་ཅན་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་
བཞིན། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་བདེ་སྤྱུག་སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་། རང་རང་ལས་
གྱིས་ཉེ་བར་བཞོད་ཅན་ནོ། འདི་ཀྱན་རང་བཞིན་མི་ལམ་སྤྱོད་མ་བཞིན། རྡོ་
རྗེ་གོང་དང་སྤུལ་པ་མིག་ཡོར་ཆུལ། བྲག་ཆ་ཆུ་ཆུ་འདྲ་ཞིང་སྟོང་པོ་མེད།
གསོག་དང་གསོབ་དང་ཡ་མ་བརྒྱ་འདྲ་ཞིང་། རྟེན་སྤང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
ངོ་བོ་ཉིད། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ངོས་བཟུང་མེད། མེད་པ་

གསལ་སྒྲུང་སྒྲོང་པའི་རང་གཟུགས་སྟེ། སྒྲུང་པའི་དུས་ན་བདེན་པའི་རང་
བཞིན་མེད། མེད་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་བས་བརྟགས་པ་ཙམ། གཟུང་པའི་
ཡུལ་མེད་མི་ལམ་སྒྲུ་མའི་འགོས། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔར་རང་སྒྲུང་སྒྲོང་
གཟུགས་བཞིན། རྡོ་བོ་ཆ་ཤས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། གཞི་མེད་གནས་མེད་
ཡུལ་དངོས་གྲུབ་པ་མེད། རྟེ་ཕྱིར་བཟུང་དང་གཟུང་ཡུལ་གྲུབ་པ་མེད། རྣམ་
ཀྱན་སྒྲོང་པར་གདོད་ནས་དག་པ་ཡིན། འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་
ཡོད་མིན་ཏེ། ཀྱན་གཞིར་བརྟེན་པ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་དང་
ཉོན་ཡིད་སྒོ་ལཱའི་ཤེས་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཡང་། རིག་པའི་ཆ་ལ་མ་རིག་སྒོ་བརྟགས་ཀྱི། ཀྱན་དུ་བརྟགས་པས་སེམས་
ཞེས་མཚོན་པ་ཙམ། རྡོན་གྱི་རྡོ་བོ་རང་སྟོབས་རིག་པ་སྟེ། བྱད་པར་གཞན་
སྟོབས་སེམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་གཅིག་ འདུད་ན་རྒྱན་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་
མེད། དུས་གསུམ་དངོས་མེད་སྟེ་འགག་གནས་པས་སྒྲོང་། གང་གིས་གང་
འཛིན་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཅི། ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་སྟོགས་ཆ་མཐའ་དབུས་
མེད། བསམ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། འདོས་དང་དངོས་པོ་
མེད་པའི་མཚམས་ལས་འདས། ཡེ་ནས་བདག་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར། འཛིན་པའི་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལགས། རྟེ་ཕྱིར་གཟུང་དང་
འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད། གདོད་ནས་རྣམ་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། རྣམ་
དབྱེར་བཅས་པའི་དྲི་མ་བདེན་སྒྲོང་ཕྱིར། འཁོར་བ་མིང་ཙམ་སྒྲུ་མར་རྟོགས་
བྱས་ནས། བརྟེན་གཞི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཁམས་ལ་འཇུག་སྟོན་བཅུད་
བརྟེན་གཞི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རུ་བཞིན། འཁོར་འདས་ཀྱན་འབྱུང་རིག་

བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །མཐའ་དང་དབྱས་མེད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །སྤོང་
 གསལ་འགྱུར་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ནི། །ཉི་མཁའ་བཞིན་ཏེ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་
 ལྷུང་བྲལ། །འོར་བུ་བཞིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཐོག་མཐའ་མེད་དེ་
 དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །འདུས་མ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཀུན་ལས་འདས། །
 འོན་དམ་དབྱིངས་ཏེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གནས། །ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བའི་དོན། །གཞི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལགས། །ནམ་
 མཁའི་རང་དུ་སྤོང་བཅུད་ཤར་བ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་
 དུ་སྤང་། །མཁའ་དང་སྤོང་བཅུད་རང་དང་རང་ཅན་ལྟར། །རིག་དང་ཆོས་ཀུན་
 དབྱིངས་དང་དབྱིངས་སྤང་སྟེ། །སྤང་དང་སྤང་གཞི་དབྱུད་ན་སྤོང་པའི་རང་། །
 གཅིག་དང་དུ་མའི་ཆ་ཤས་ཀུན་ལས་འདས། །སྤོང་བཅུད་ཆགས་འཛིགས་
 འཕོ་ལྷག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་བ་ལྟར། །སྤང་
 སྤོང་འཁོར་འདས་བཟང་བན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རིག་པའི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་
 མེད་པར་གནས། །རིག་པ་ཡི་སྤོང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས། །འདི་ཞེས་མི་
 མཆོན་བསམ་བརྗོད་ཀུན་ལས་འདས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མཐའ་
 དང་བྲལ། །དབྱས་ཤེས་མི་དམིགས་གདོད་ནས་མ་སྦྱིས་པ། །ཡི་ནས་ལྷན་
 གྲུབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་། །རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཉིད། །
 ཀུན་འབྱུང་གང་ཡིན་ཤེས་དང་འོར་བུ་བཞིན། །ཕྱོགས་དང་རིས་བྲལ་དག་ཅིང་
 དྲི་མ་མེད། །གཉིས་མེད་བསམ་བྲལ་འགྱུར་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །དོན་དམ་
 སྤོང་པོ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་
 ལགས། །དབྱིངས་གཞིར་མ་རྟོགས་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤོངས་པ་ཉི་ཆོ་

དབྱིངས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན། རྟག་ཆད་ཉིད་དེ་མཐའ་བྲལ་དོན་དང་
འགལ། །འཁོར་བ་གཞི་མེད་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་དང་། །ཟུང་ན་འདས་གཞི་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས། །དབྱིངས་དང་དབྱིངས་སྒྲུབ་མཐའ་དང་སྤྲིན་ཚོགས་
བཞིན། །ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱང་། །དབྱིངས་ལ་ཡོད་ཀྱང་
སྤྲིབ་པ་མ་དག་པ། །སློ་བུར་དྲི་བཅས་སྤྲིན་རུམ་ཉི་མ་བཞིན། །དེ་གསལ་ཆེད་
དུ་ལམ་གྱིས་འབད་པ་དང་། །དག་པ་ཉི་མཐའ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་
རྣམས། །དབྱིངས་དང་དང་ནས་འཕོ་དང་འགྱུར་མེད་པས། །ལྷན་གྲུབ་འདུས་
མ་བྱས་དབྱིངས་ཡོན་ཏན་ལ། །རི་ལྟར་སྤོན་བཞིན་ཕྱིས་དེའི་རང་བཞིན་
ཉིད། །གཞི་གཅིག་སྟེང་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི། །སྤྲིན་གྱིས་མ་དག་དག་དང་
རྣམ་དག་དེས། །རིམ་བཞིན་དབྱིངས་ལ་དྲི་བཅས་གཞི་དང་ནི། །ལམ་གྱི་
ཕྱོགས་གཅིག་དག་དང་འབྲས་བུའི་དུས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཉི་མཐའ་རང་
བཞིན་བཞིན། །འདི་དང་དབྱིངས་གཅིག་གཞི་ལས་མ་གཡོས་དཔེ། །སེམས་
ཉིད་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །ཚོས་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་གཞི་མར་
གཤེས་པར་བྱ། །དོན་འདི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་སྟེ། །གསང་སྔགས་དོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་ངས་དོན་ལགས། །འདི་ལྟར་སུས་གཤེས་སྟེས་བྱ་མཐའ་པ་ཡིན། །
འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལ། །སྟོངས་སོགས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཡེ་ལྷན་དང་། །སློ་བུར་རྣམ་དག་དྲི་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །འདི་གཉིས་དབྱེ་
བ་མ་ནོར་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །གཞི་ཡི་ཚོས་སྒྱུ་སྟོབས་སོགས་ཡོད་སྒྱུ་ཡི། །དག་པ་
གཉིས་ལྷན་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་མིན། །དྲི་བཅས་དྲི་མེད་སྐབས་ཡོན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་ནི། །མདོན་གྱུར་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་

ལ་ ལྟོས་ བས། །གཞི་ དང་ འབྲས་ བུའི་ གནས་ སྐབས་ གཉིས་ དག་ ལས། །
 དབྱིངས་ འདི་ རང་ བཞིན་ རྣམ་ པར་ དག་ པ་ ཅན། །གཞི་ ཡི་ ཆོས་ ཟུ་ མཁས་ པས་
 རིག་ པར་ བྱ། །ལམ་ བི་ དབྱིངས་ གྱི་ གྲི་ མ་ བསལ་ བས་ ཏེ། །དབང་ བཞིས་ སྒྲིན་
 པའི་ རིག་ པ་ བྱང་ རྒྱུ་ སེམས། །སྟོང་ ཉིད་ སྟོང་ རྗེ་ རྒྱུ་ རྩ་ འབྲེལ་ བ་ སྟེ། །ཟབ་
 མོའི་ གནད་ གྱི་ ཉམས་ ཟུ་ ལེན་ པར་ འདོད། །འདིར་ བི་ རང་ གི་ མོས་ དག་ སྤུན་
 ཆོགས་ དང་། །སྤྱི་ མའི་ བྱིན་ རྒྱུ་ བས་ བིན་ ཏུ་ རྒྱང་ བྱང་ མཐུས། །ཆོས་ རྣམས་
 བདག་ མེད་ སྟོས་ དང་ བྲལ་ བའི་ དོན། །སེམས་ ཉིད་ འོད་ གསལ་ གཞི་ ཡི་ གནས་
 ལྷགས་ ཉིད། །དབང་ བྱིད་ གདམས་ པས་ ལྷགས་ པར་ རོ་ འཕྲོད་ པ། །གནས་
 ལྷགས་ རྟོགས་ པའི་ ལྟ་ བ་ ལགས་ པར་ གསུངས། །དེའི་ བྱིར་ གཞི་ དང་ ལྟ་ བ་ བྱེད་
 པ་ གཅིས། །གཞི་ བི་ དབྱིངས་ གྱི་ གནས་ ལྷགས་ དོན་ ཡིན་ ལ། །ལྟ་ བ་ དེ་ ཉིད་
 རྟོགས་ པའི་ རང་ བཞིན་ ལགས། །རྟོགས་ པའི་ རང་ ལ་ འཛིག་ པ་ སྟོམ་ པ་ སྟེ། །
 རྣམ་ པར་ མི་ རྟོག་ ཡེངས་ མེད་ སྟོས་ དང་ བྲལ། །མཁའ་ ལྟར་ རྣམ་ དག་ འོད་
 གསལ་ འདུས་ མ་ བྱས། བསམ་ བརྗོད་ མཆོན་ འདས་ རིག་ པ་ བྱང་ རྒྱུ་ སེམས། །
 རང་ རྣལ་ རང་ གནས་ སྟོམ་ པའི་ རྒྱལ་ པོ་ ལགས། །དེ་ ཆོ་ བྱིང་ རྟོད་ མཆོན་ མ་ རབ་
 ཞི་ ལ། །བདེ་ གསལ་ མི་ རྟོག་ ཉམས་ སྟེ་ འཛིན་ ཞེན་ མེད། །ཆོགས་ རྩལ་ ལྷག་ པ་
 སྟོ་ ལྟ་ རྒྱ་ ཡན་ ཉིད། །རིག་ པ་ རྟེན་ མེད་ རྩལ་ པ་ བར་ སྤང་ འདྲ། །ཁྱི་ རང་ བར་
 མེད་ ཟང་ ཐལ་ ཆེན་ པོ་ སྟེ། །རྒྱལ་ པའི་ དགོངས་ པར་ རང་ བྱང་ ཡེ་ ཤེས་ བི། །
 མཐའ་ སྟོལ་ སྟོང་ ཡངས་ ཆེན་ པོར་ ཤེས་ པར་ བྱ། །སེམས་ ཅན་ སེམས་ དང་ རྒྱལ་
 པའི་ དགོངས་ པ་ གཉིས། །རིག་ པ་ ཁོལ་ སུ་ རྒྱ་ ཡན་ རྒྱད་ པར་ ཏེ། །ཡུལ་ གཅིག་
 ཡིད་ བྱེད་ འདུ་ ཤེས་ གཟེབ་ ལ་ ཐོགས། །ཁམས་ གསུམ་ སེམས་ ཅན་ རང་ རང་

དམིགས་དང་བཅས། ཉེ་ལས་རྣམ་འདས་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པ། མཁའ་
ལྷར་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལགས། །

༥ རྒྱལ་བ་བྱས་ཀྱང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་། རང་མལ་གནས་པ་རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་ཉིད། སེམས་ཅན་བྱས་ཀྱང་རང་གནས་མ་རྟོགས་པ། །
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀྱན་རྟོག་གཟུང་འཛིན་ཉིད། རྟོག་དང་མི་རྟོག་མཚན་
མའི་རང་ལ་གནས། འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་སེམས་གསུམ་ར་བ་བྱ། །
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཅིངས་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་། ཉེ་བས་རྟོགས་དང་མི་རྟོག་
དུས་ཀྱན་ཏུ། རིག་པ་རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་ཟང་ཐལ་ཉིད། རང་གནས་མཉམ་
པའི་དགོངས་པ་ཤེས་པར་བྱ། འདི་ཉིད་ཤེས་པས་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་
འགྱུར། སྙིང་པོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་གནས་ཞེས། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེ་
བླ་མ་དེ་སྐད་གསུངས། མཆོག་གསུམ་རྩེ་རྩེ་སྙིང་པོའི་ཁང་བཟངས་སུ། མི་
གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གནས་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོར་
གནས་པའི་ཆོ། རྩ་གསུམ་དབུ་མ་དག་པའི་རང་བཞིན་བྱ། རྟོག་རྩལ་ཉི་
ཟེའི་འཇུག་པ་བྱུང་གྱུར་པས། རྒྱུང་སེམས་མི་གཡོ་བའི་ཏུ་དག་པ་ན། ཁད་
ཆེན་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་པར། ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་དབྱིངས་དང་
རྣམ་འདྲེས་པས། བད་གི་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་གར་བའི་ཆོ། ཉི་དང་ཟེར་
བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་རིག་པའི་གདངས། ཡེ་ཤེས་སྟོག་རྒྱུང་ཁ་དོག་འབྱེད་པ་
ལས། བྱི་རོལ་རྣམ་ཀྱན་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་གཟུགས། མཛོན་སུམ་ཡུལ་དུ་
སྤང་བའི་རང་བཞིན་དང་། སྤ་མོའི་རྒྱུང་ཟེན་འབྱུང་ལུའི་བྱེད་པར་ལས། །
རྟོགས་བཅུ་རྣམ་དག་མེད་བཞིན་སྤང་བ་ནི། དག་པའི་མཁའ་ལ་གཟུང་སྐར་

བགྲམ་པ་བཞིན། །དེ་ཆོ་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་གདོད་མའི་རང་། །གར་ཡང་མི་
འཛིན་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པས། །གནས་ལུགས་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་བ་རོལ་
ཕྱིན། །ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་། །བཞི་པའི་དེ་ཉིད་
ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ནི། །མཐའ་གཉིས་གནས་གསལ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསེགས་བྱུལ་ལགས། །གང་ཆོ་གཟུང་དང་འཛིན་
པ་གཉིས་མེད་པར། །སློ་ཡི་མདུན་ན་འཇུག་པ་རབ་ཞི་བ། །དེ་ཆོ་བསམ་
བརྗོད་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། །མ་སྐྱེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིན་མཚན་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། །སྣ་ཚོགས་དངོས་དང་དེ་
སློ་མི་དམིགས་པར། །མདོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཆད་ཐེབས་ཟད་པ་ལ། །མྱི་
རོལ་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལྷུ་བ་སྟེ། །ཉི་བུལ་རྒྱུན་གྱིས་ཤེལ་འོད་ནང་
གནས་ལྟར། །རིག་པ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུང་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ལྔ་
རང་མལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ནང་གི་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་བ། །ཐོག་མ་དང་
ནི་ཐ་མ་མེད་པའི་བདག །མ་ལུས་དབྱིངས་གཅིག་གདོད་མའི་སར་གཞོལ་
ཏེ། །རང་རིག་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་དབྱིངས་ལ་འཇུག །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་ས་ལམ་
གང་བགོད་དེ། །སྤྱན་དང་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲལ་ཏིང་འཛིན་སོགས། །ཡོན་
ཏན་ཆེས་མཆོག་གོང་མ་བརྟེན་པ་ལགས། །མཉམ་གཞག་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་
རང་བཞིན་དུ། །ཟག་མེད་དགེ་བ་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། །རྟོགས་དང་རང་
གནས་སྤང་ལ་འཛིན་མེད་པས། །ལྟ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ། །
རྟོགས་པས་ཐ་དད་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེས་ཐོབ་མི་ལམ་སྒྲུ་མའི་ཚུལ་ཅམ་
དུ། །སྤྱིན་སོགས་དགེ་བ་ལའོར་གསུམ་དག་པར་སྤྱད། །སྤང་སྤྱིད་ལའོར་

འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། དབྱིངས་སྤང་བདེན་མེད་སྐྱེ་མར་རྣམ་
 སྦྱང་བ། །འདི་དག་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་རིམ་པ་ལགས། །མདོར་ན་གཞི་དབྱིངས་
 རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ངང་ལ་མི་རྟོག་ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་པའི་མཆོག་མི་ལམ་སྐྱེ་
 མ་བདེན་མེད་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་དུ་རྩོག་ཅིག་པས། །
 ལམ་གྱི་ཆོས་ཤེས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་གསུངས། །འདི་དག་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་
 བུའི་རིམ་པ་ནི། །ཁམས་དེའི་དྲི་མ་མ་ལུས་དག་པའི་ཆོ། །སྒྲིན་བུལ་ཉི་བཞིན་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང། །མ་ལུས་མདོན་གྱུར་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དག་པ་
 གཉིས་ལྟན་ལྟན་གྲུབ་རང་སྤང་ལས། །སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་
 ཆོགས་ལྟ། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་བརྟེས། །དེ་ཆོ་དབྱིངས་ཀྱི་
 སྐྱེ་གསུམ་རྩོག་ཅིག་པས། །རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་སྐྱེ་གསུམ་ཉག་ཅིག་ལས། །ཡེ་
 ཤེས་ཕྱིན་ལས་དག་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གདུལ་
 བུའི་སྦྱོན་ལམ་མཐུས། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་སོ་སོར་སྤང་བ་ཡིས། །དེས་པ་
 ལྟ་ལྟར་འདས་སྦྱོད་རྟོགས་པ་དང་། །དེས་མེད་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་རྣམ་
 གཉིས། །གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་མོས་པའི་རྗེས་འགོ་བས། །ཆོས་དབྱིངས་ཇི་
 བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱང་བྱུང་། །ཁོར་བུ་ཇི་བཞིན་འདོད་དགའི་རེ་བ་
 སྒྲོང་། །མྱིང་པ་ཇི་མྱིང་གཞན་དོན་རྒྱུ་མི་ཆད། །དེ་དག་མཐའ་ཕྱིན་འབྲས་
 བུའི་རིམ་པ་ལགས། །ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་དང་། །གདུལ་
 བུའི་རང་སྤང་ཕྱིན་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས། །མཁའ་དབྱིངས་སྦྱོན་རྒྱ་དངས་
 པའི་མཆོར་སྤང་བཞིན། །དབྱིངས་སུ་དབྱིངས་སྤང་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། །
 གཅིག་དང་ཐ་དད་མཐའ་ལས་འདས་རྒྱལ་དུ། །རྒྱལ་དང་གདུལ་བུའི་རོ་ཁ་སོ་

སོར་སྒྲང་། །དེ་ཕྱིར་འདི་གཉིས་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་གཅེས། །འདི་དག་འདེས་ནས་
 གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ན། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་སྐྱེ་འགོ་ལ་སྒྲང་བར་རིགས། །དོ་བོ་
 གཅིག་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་
 ལོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་གི་ཡང་དག་དམིགས་སྟེ་བས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཐིན་ལས་སྐྱར་ཤེས་བྱ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྦྱེས་བྱ་མཁས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་འདི་
 དེས་པའི་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་སྟེ། །མདོ་རྒྱད་མན་དག་ཀྱན་གྱིས་མཐར་ཐུག་
 ཡིན། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀྱན། །མ་ལུས་དབྱིངས་གཅིག་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོག །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་
 དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

༄༅། རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀླན་རྩ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཛལ་ལོ། །གདོད་ནས་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །མཁའ་ལྟར་
རྒྱལ་དག་ཚོས་དབྱིངས་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
དབྱིངས་སུ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་
བྱང་རྒྱབ་ཚོས་སྒྲུ་ལ། །ཚོལ་ཞིང་སྒྲུབ་མེད་རེ་དོགས་བྲལ་ན་ཡང་། །དབྱིངས་
དེར་རབ་འཇུག་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ལམ། །རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་
བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ལ་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་དང་། །རི་ལྟར་
ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །འཁོར་བར་སློ་ལོག་ནས་
ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དད་པ་རབ་དང་ལྡན་པ་དེས། །སྟོན་དུ་སྤྲོ་མ་མཆོན་
ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་ཞིང་མཆོད་པ་དང་། །གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྫོགས་པར་
བྱས་ལ། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་པ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། །རྒྱས་
མེད་པའི་ཡུལ་ལམ། །ལུང་སྟོངས་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་རི་རོགས་དབེན་པའམ།
ནགས་ཆལ་འཐིབས་པའམ། །རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ལ། །གཅིག་
ལུང་རྒྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། །ཐལ་འཁྱུར་ལས། །དད་ལྡན་འཁོར་བའི་
ཡིད་བྲལ་བས། །སྤྲོ་མ་མཆོད་དང་གཏོང་བར་བྱ། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་པ་ཀླན་
སྤངས་ནས། །གྲོགས་སྤངས་གཅིག་ལུང་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་བྱ་
བ་དགུ་ཕྱགས་སུ་བཏང་ནས་བསྒྲུབ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་

བྱ་བྱེད་ཚོར་སོ་ན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་འདུག་སྒྲུལ་བསྐྱོད། བར་
 དམན་པའི་དགོ་བ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ། གསང་བ་མཚན་བཅས་
 གྱི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས། ལུས་ལྟ་སྤངས་ལས་མི་
 གཡོ་བར་བྱའོ། །དག་གི་ཕྱི་ལུལ་གཏམ་གླེང་བཞིན། བར་ཚས་གྱི་གླེང་
 བཞིན། གསང་བ་ཁ་ཏོན་དང་བཟུམ་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བཞིན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། ཅི་ཡང་མི་བཞིན་པར་སྒྲུགས་པ་ལྟ་བུ་བྱའོ། །སེམས་གྱི་
 ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུལ་རྟོག་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཛོལ། བར་ཚས་གྱི་བསམ་བློ་
 བཏང་བ། གསང་བ་ལྟ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚས་
 རྣམས་སྤངས་ལ། ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་
 རྟིང་པོ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས། སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་རོ་བོ་སྒྲིང་བ་ལས་
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་མ་འཆུགས་པར་བྱས་ལ། ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་འབྲས་གྱི་ཅུལ་
 གསུམ་རང་རྫོགས་སུ་འགྱུར་བ། ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་བྱོད་རྟགས་ཐོབ་པ། ཆེ་
 འདིའི་ལུལ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བ། དངོས་འཛིན་ལུལ་པའི་རི་བོ་
 ཞིག་པ། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཟད་སར་སྒྲིལ་བ་ཞིག་དགོས་པའོ། །དབེན་
 པར་འདུག་ནས་རིག་པ་དངས་སྟིགས་སྤེད་དུས། ཅི་ཡང་བྲན་ནས་ཅི་བྱེད་ལ་
 རྟིང་བ་འབྱུང་བས། འདུག་ཚུགས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲུབ་དགོས། ད་རེས་གྱི་འདི་
 ལས་སྤངས་ལེགས་པ་མེད་པས། འཁོར་འདས་ཤན་འབྱེད་པའི་ས་མཚམས་
 སུ་བབས་པ་ལ་རྟིང་རུས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས་པ་གལ་ཆེ།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ། ཐུན་མོང་གི་ཚས་སྒྲིབ། ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་བ། གང་དང་ཅི་
 ཡང་རུང་། ཆེ་བཞག་ཁྱུང་བསྒྲུར་ལ། དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་

དགོས་སོ། །དེ་འང་བག་ཆགས་ངན་པས་སྒྲོམ་རྗེས་སུ་སྒྲིག་པས། སོ་སོ་སྤར་གང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བཞག། །བཟོ་རིག་དང་ཡོན་ཏན། །ལའོར་གཡོག་དང་ཟས་ནོར། །གྲགས་པ་ལོ་འདོད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་བཏང་བས། དུན་པས་བཟུང་ལ། སྤར་རི་ཙམ་བྱས། སྤྱད། བསྐྱངས། བྱས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མི་འདུག་པས། ད་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲན་ཅིག་ཀྱང་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱ་བསམ་པའི་ཞེ་བཅད་ཆེན་པོས་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་ལ་བསྒྲུབ་པོ། །པོ་མོ་གང་གིས་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྤྱིང་རུས་ཆེ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེའོ། །འདི་རྣམས་ཆོས་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆེངས་ཡིན་པས། གཅིག་སྤར་འདུག་ཚུག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེའོ། །

དོན་གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བ། སྒྲོམ་པ། སྤྱོད་པ། །འབྲས་བུ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བ་གོང་བྱིར་རྒྱན་གཅོད། མན་ངག་རི་བོ་ཅོག་བཞག། །དགོངས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གསལ་ལ་དག་པ། ཐུགས་རྗེ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྟེ། རིག་སྟོང་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ན། ལྷང་སྤྱིད་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོལ་བ་དང་། རྒྱན་དང་རྩལ་ཙམ་དུ་རང་ལྷང་རང་གར་རང་གྲོལ་བར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་རང་གཟུགས་སྟོང་གསལ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རང་ནས། ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྡའི་རྩལ་ལས། བྱི་ཡུལ་སྤང་ལུས་དང་བཅས་པར་གྲུབ་པས་རང་ལྷང་གི་རྒྱན་དུ་གར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་གར། །འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་གར་ཡང་། ལྷང་ལ་

བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། །དཔེ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཡུལ་མེད་རང་སྒྲིབ་གི་ཕལ་
 དང་རྒྱན་དང་། རོལ་པར་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཕལ་ལས་
 བྱང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པར་གྲུབ་སྟེ། རིག་པའི་
 ཕལ་དུ་ཤར། ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པར་ཤར། རང་བྱུང་གི་རྒྱན་དུ་ཤར་ཡང་། རང་
 རོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། དཔེ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟར་དུ་དེར་ཤར་ཡང་ཤར་
 ས་ནས་རང་གྲོལ། རང་དག །རང་ཡལ་བ། རང་ཤར་གྱི་ཕལ་དང་རྒྱན་དང་
 རོལ་པར་སྒྲིབ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིའི་ཡུལ། བར་ལུས། བྱང་སེམས་དང་བཅས་
 བ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རང་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་ཤར་བ་ལས།
 བདེན་པ་དང་། གྲུབ་པ་རྩའི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ། །མི་བདེན་ལ་སྒྲིབ་
 བ་ནི། རིག་པའི་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པ་ལས་ཕལ་དང་རྒྱན་དང་རོལ་པར་
 སྒྲིབ་སྟེ། ཁོར་བུའི་ངོ་བོ་གང་དུའང་མ་ཆད་ལ། ཕལ་དང་རྒྱན་དང་རོལ་པར་
 འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་ནི། ཁོར་བུ་ལ་ཡོད་ཏན་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྫོགས་པ་
 ལས་སྒྲིབ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོའང་རིག་པ་ལས་
 ཤར། ད་ལྟའང་རིག་ངོར་སྒྲིབ་། མཐར་ཡང་རིག་པར་གྲོལ་བས། རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་ལ་
 རིག་ལྟ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་པོ་ལྟར་ཤར། འོད་ལྟ་ཡོད་པས་འབྱུང་ལྟ་ཡུམ་དུ་ཤར།
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་ཤར་ཏེ། སྒྲིབ་བ་འབྲུལ་བར་སྒྲིབ་
 ཡང་། དོན་རྣམ་དག་ཏུ་གནས་ཏེ། མེད་པ་གསལ་སྒྲིབ་གི་རང་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་པ་ནི། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ལྟ་བ་སྟེ། མེད་གེ་ཕལ་རྫོགས་ལས། ཉོན་
 མོངས་ལྟ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཡུལ་ལྟ་ལས་ནི་འོད་ལྟའི་སྟེ། བྱུང་པོ་ལྟ་ལས་

སངས་རྒྱས་ལ། །འབྲུང་བ་ལྟ་ལས་ཡུམ་ལྟར་རྟོགས། ཁྲིད་བ་གསུམ་ཉིད་
སངས་རྒྱས་ཞིང་། །གཉིས་མེད་ལྟ་བུའི་རང་ལུས་ཡིན། །ཞེས་བ་དང་། ལུ་ཏིག་
ཐེང་བ་ལས། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱང་། །རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོར་གྲོལ། །ཞེས་བ་དང་། ལྷོད་བཅུད་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་སྟེ། །དོན་དམ་ཀྱན་
རྫོབ་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་བ་རི་པོ་ཅོག་བཞག་གི་མན་ངག་ནི། གང་སྣང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རོལ་པར་རྟོགས་པས། བཟང་ངན་དབྱེ་བསལ་དང་། ཡིན་མིན་གྱི་ཕྱིས་གདབ་
མི་བྱ་བར། ཅོག་གཞག་རང་མལ་འགྱུར་མེད་དུས་བཟུང་སྟེ། ལྟ་བུའི་རང་
མལ་མཐོང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སྟོ་ཡི་ཐེ་ཆོམ་དང་འགལ་འབྲུལ་མེད་པར་ཐག་
ཆོད་པས་སྟོ་བདེ་བ་རི་པོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྟ་
བུའི་རི་པོ་མཐོང་བ་ལ། །ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་འགྱུས་ས་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་
ལྟར་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་ཕྱི་ཆོས་ཅན་ལ་བལྟས་པས་སྣང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པར་མཐོང་། །ནང་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་བ་ངོས་བཟུང་མེད་
པར་མཐོང་། །གསང་བ་རང་རིག་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་གསལ་ཀ་ནས་དག་པར་
མཐོང་སྟེ། ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོས། །འབྲུལ་གཞི་ཁུངས་དེབ། ཆོས་སྒྲུ་རང་མལ་ཐེན་བ་
ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ལྟ་ལུགས་ནི། དང་པོ་ཡུལ་དུ་ལམ་གྱིས་སྣང་དུས་ཆོས་ཅན་
སྟེ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཅོག་བཞག་གིས་ཤེས་པ་ཆེར་བལྟས་པས། མེད་ལ་
སྣང་བ་དབྱེད་ར་ཞིག་པ་སྒྲུ་མ་འམ་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟར་མཐོང་བས། འབྲུལ་
སྣང་དོན་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་བསྒྲོག་པ་མེད་པར་ཤེས་
པས་སྟོ་བདེའོ། །དེ་ནས་ཡུལ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་ལ་འདི་དང་འདིའོ་སྟུམ་དུ་ངེས་

དུས་ཚོས་ཅན་དུམ་བུ་པ་སྟེ། རྫོང་རྫོང་མིག་གང་གིས་ཐད་ཀ་དེར་ཅོག་བཞག་ལ་
བཏང་བས། ཡུལ་མེད་སྟོང་པའི་ཚོ་འབྲུལ་དུ་མཐོང་བས། རིག་སྟོང་རང་སྣང་
གི་རོལ་པར་རྟོགས་ཏེ། འབྲུལ་འཛིན་ཡུལ་མེད་སྟོང་པར་མཐོང་བས་རིག་པ་
ལ་ལས་དང་བག་ཆགས་མེད་པར་མཐོང་བས་སྒོ་བདེའོ། །རང་གི་ལས།
ཚོས་ཅན་མཚན་མར་སྣང་བ་ལ། །མིག་དང་དབང་པོ་མ་འགགས་པས། །
སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལེགས་པ་ཡིན། །རང་གི་རིག་པ་གསལ་བ་ཡིས། །ཚོ་འབྲུལ་
ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་སྟེ། རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོར་གསེ་
བྱུང་ན། །ཚོས་ཅན་ལྟ་བུ་བའི་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས།
དམིགས་པར་སྣང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པར་གང་གོམས་
པ། །འདིས་ནི་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད། །ཅིས་སོ། །ནང་ཚོས་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་
ཕྱི་ཡུལ་མེད་དུ་བྱམ་གྱིས་སོང་སྟེ། རྫོང་སྟོང་པར་རང་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་
པ་སྟེ། བར་མེད་སྟོང་པའི་རང་ལ་ཅུར་གྱིས་བལྟས་པས་མེད་པའང་མ་ཡིན་
ཡུལ་སྣང་རྣམས་བྲ་ལམ་མེ། །ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ངོས་གཟུང་མེད་པར་སང་ངེ།
ཕྱི་ནང་རིས་མེད་སྒྲུ་མ་རང་སྣང་དུ་རྟོགས་པས་གཟུང་འཛིན་ཞིག་པའི་རང་སྣང་
ཚོས་ཟད་སྒོ་འདས་སུ་རྫོང་ལྟེ་ཚོས་སུ་འཛིན་པ་ཡལ་བའི་དུས་སོ། །
ཐལ་འབྱུར་ལས། རང་ནི་ཚོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྒྲུ་མར་
མཐོང་། །ཞེས་སོ། །གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིན་གྱིང་གི་
རིག་པ་རང་ངོ་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་པས། རྟོག་མེད་ཟང་ཁ། རྫོང་མེད་རང་
ཡལ། བྱམ་བྱམ་རིས་མེད། འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ཕྱིས་གདབ་མེད་པ་རང་
གསལ་རྫོང་པར་སལ་ལེ་གཅིག་མཐོང་བས། དེ་ཁོ་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གསེ་

ཆོས་སྐྱུ་རང་མལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་བ་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས། དབྱིངས་སྟོང་པའི་རང་ན་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་
གནས་པས། དབྱིངས་རིག་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། མེད་གོ་ཅུལ་རྫོགས་
ལས། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ལྟ་ལུགས་ནི། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས་
སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དོ་བོ་རིག་པའི་སྐྱུ་དེ་ཙམ་བཞག་རང་མལ་ལས་མ་
གཡོས་པར་བཞག་དུས། གང་ཡང་མ་སྤངས་པར་འཁོར་བའི་འབྲལ་པ་རང་
སངས། ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་པར་མུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། སྤང་
སྤང་དང་བྱ་ཅུལ་མེད་པར་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་མིད་ཟིན་ཅིན་ཏེ། རྒྱུང་ནམ་
མཁའ་ལྗིང་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ས་གཙོད་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་གཙོད་ནས།
ཆོས་སྐྱུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ས་ཟིན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ལྟ་བའི་ཕྱི་རྒྱ་
རྒྱབས་ཀྱིས་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཀྱི་ཕེ་
མོ་ནས་གླིང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོས་ནས་
བལྟས་པས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་ལྟ་དགོངས་ཐམས་ཅད་རང་ལུགས་སུ་
མཐོང་ལ། ཐེག་པ་དགུས་འདིའི་དོན་མི་མཐོང་བས་རི་བོ་ཙམ་བཞག་གི་
དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ། མི་འགྱུར་བས་རིག་པ་རང་སོར་བཞག་པས་ཀྱང་རི་བོ་
ཙམ་བཞག་གོ། །འདི་ཉིད་རྫོགས་པས་ཕྱི་མ་ལ་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོད་
པའི་ཕྱིར། གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་ལྟ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྫོགས་ཐོག་
ནས་ཅུལ་སྤངས་པས། ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་ནས་མི་གྲོལ་མི་ཅུལ་མི་འབད་

པར་རང་གིས་རྟོགས་ཏེ། དགོངས་པ་ཚོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་སྤངས་ལ་མི་གནས་པར་རང་གནས་སུ་དག་སྟེ། མཁའ་ལ་སྤྱོད་དངས་པའམ། རྒྱའི་རྟོག་རང་སངས་པ་ལྟར་དག་སྟེ། དང་པོ་ལྟུལ་མ་མྱོང་། ད་ལྟ་ལྟུལ་པ་ལ་མི་གནས། ཐ་མར་ལྟུལ་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །འདིའི་དུས་ན་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཚོས་བོར་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཆེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགོངས་པ་གྲོང་ཡངས་པས་ལྟ་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

དོན་གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྱུར། མན་དག་རྒྱལ་མཆོ་ཙག་བཞག། དགོངས་པ་སྤང་སྤྱིད་གཞི་བཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། དུ་མ་བཤད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་བཞིར་བསྟུས་ནས་བསྐབ་པ་ལ། ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐབ་པ། གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐབ་པ། མི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐབ་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟུང་ལེན་རྣམ་པ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་དདུལ་ཁུ་དང་། རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་ལས། དདུལ་ཁུ་ནི། རིལ་ལ་བརྟེན་ལ་དམིགས་པ་གཏུམ་མོའི་འབར་འཇག་ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟས་སུ་ཟ་བའོ། །རྒྱུད་གི་འབྱུང་བ་རྒྱན་གཙོད་དེ། ལུས་ཙག་ལུས་འདུག་ལ། རྒྱུད་རོ་སྤྱིར་སྤུལ་ནས། སོ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བདུད་རྩིའི་དངས་མ་དཀར་དམར་ཆེལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ལ་དམིགས་པ་

གཏང་ལ་སྤེང་འོག་གི་རྒྱུང་ཁ་སྤྱར་ཏེ་བཟུང་། དལ་ལུས་ཕྱིར་འཕངས། བང་དུ་
 རྩལ་དུས་བརྟན་གཡོའི་སྒོ་དྲ་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་མ་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་
 བ་སྒྲ་ལུག་ནས་བྱུང་ནས་ལུས་ཁེངས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་བས། བདེ་བ་གསལ་
 བ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲིམ། ཟས་གོས་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་
 ལོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་འདི་ལྟ་བུ། ཁིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིས། ཆེ་ནི་ཉི་ལྔ་དག་དང་མཉམ། ལྷ་ཚོགས་དོ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། གཟི་
 བརྟེན་ལྷན་ཁེང་གཞོན་པར་འགྱུར། ཤ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། ལུས་
 ཟུངས་ལྷན་གྱིང་སྒོ་བས་བསྐྱེད་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །
 རོ་མཚར་ཆེ་བའི་བཅུད་ལེན་བཤད། འབྱུང་བ་རྒྱན་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ། སྤེང་
 དང་འོག་གི་རྒྱུང་གིས་ཤེས། མཁས་པ་རྒྱུང་གི་གནས་སྤྱོད། ཡང་ན་རྒྱུང་གི་
 འགྱུར་ཅིས་ཀྱིས། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དག་ཏུ་འགྱུར། རེ་ལྟར་བཅུད་ཀྱིས་
 ལེན་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་གདུང་བ་ཆོད་པ་ལོ། ཞེས་སོ། གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅད་
 པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་ཅོག་ཤུར་འདུག་ལ། ལྟེ་བ་ནས་
 རྩ་ནས་ཅམ་འབར་བས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ན་སྤྱི་བོའི་རྩི་ལ་རེག རངས་མ་
 དམར་པོས་ལུས་བསྐྱེག རྟེན་པོ་བབས་པས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ།
 རྒྱུང་ལྟེ་བར་ཁ་སྤྱར། འོག་རྒྱུང་དག་ཏུ་འཐེན་ལ་བཟུང་། ཕྱིར་དལ་ལུས་
 འཕངས་ཤིང་། རྩ་གྱིས་མེ་དྲག་ཏུ་སྤྱར་བས་བྱོད་སྒྲེ། དངས་མས་བདེ་བ་སྒྲེ།
 གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ལོ། འདི་དག་གི་དུས་སྤྱུང་ལ་ཤིས་པའི་ཁ་ཟས་
 དང་། ཐིག་ལེ་འབར་འཛག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། གོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བྱ། །

རྒྱུད་གིས་འཕེན་ཞིང་སྤྲད་པ་ལས། །འགྲོ་འོང་བསྐྱེལ་བའི་གནད་གིས་ཀྱང་། །
 དམིགས་པ་སོ་སོའི་འབྱུང་བ་དང་། །ནལ་འབྱོར་ལུས་དང་མཐུན་པར་བྱེད། །
 ཅེས་སོ། །མི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
 ཐོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། ཐོན་འགྲོ་ནི། ཉི་མ་འགར་དལ་བར་བྱས་
 ལ། སེམས་གྱི་བྱུང་ཚར་ཅི་འགྱུ་ཐམས་ཅད་མ་ཡོངས་པར་དོས་བཟུང་བས། མི་
 ལམ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཤས་ཆེར་མིན། བསྐྱར་
 དཀའ་སྒྲ་འབྲིང་པོ། ད་ལྟའི་ཤས་ཆེར་མིན་གིན་ཏུ་སྒྲ་བ། སྤར་མ་ཕྱིན་པའི་
 ཡུལ་དང་སྤར་བ་ཤས་ཆེར་མིན་དཀའ་བ། དེ་གསུམ་འདྲེས་མར་མིན་གིན་ཏུ་
 དཀའ་བ་ཡིན་པས་ཉིན་དུས་འདུན་པ་དེ་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱབ་པ་གཅེས་
 སོ། །དངོས་གཞི་ལ། སྤྱང་བ། བསྐྱར་བ། བཅད་བ། གནད་གྱི་མན་དག་དང་
 བཞི་ལས། སྤྱང་བ་ནི། ཉིན་པར་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དངོས་སུ་
 བསྐྱོམས་ཞིང་། དག་ཏུ་འང་མི་ལམ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས། མི་ལམ་
 དུ་མི་ལམ་ཟེན་དེས་སོ། །ཟེན་ལུགས་གཉིས་ཏེ། འཇམ་ཟེན་དང་། རྩལ་ཟེན་
 འོ། །འཇམ་ཟེན་ནི། རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་ལམ་ཟེན་པའོ། །རྩལ་ཟེན་ནི།
 གཡང་ངམ། བྱི་འམ། དག་འམ། རྩ་ལ་སོགས་པའི་དངངས་སྒྲག་གཅིག་གིས་
 རྒྱུན་བྱས་པས། མི་ལམ་དུ་འདུག་སྟམ་དུ་ཟེན་པའོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་ཡིན་གང་
 ཡང་མི་བདེན་ནོ་སྟམ་པ་བདེན་མེད་དང་། འཛིན་མེད་དང་། ཐོང་པར་ལམ་
 ལམ་ཤར་ཤར་སྤྱང་ངོ། །བསྐྱར་བ་ནི། ཉིན་པར་མེ་ལོང་དུ་ལྟ་སྤྱིའི་གཟུགས་
 བརྟན་འཆར་དུ་བརྟག་ལ། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་མགོ་དང་ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་ཡོ་བྱད་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་

བརྟན་པར་བས་དཔེ་བསྐྱར་ལ། སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་བསྐྱར་ཏེ། གཅིག་ལས་
མང་པོར་བསྐྱར། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར། སེམས་ཅན་དང་ལྟ་སྐྱེལ་སོགས་
སྐྱེལ་བསྐྱར་དུ་མ་བྱས་ལ། བདེན་མེད་མི་ལམ་སྐྱེལ་མར་རྩལ་བསྐྱར་ཞིང་།
དགག་སྐྱབ་དང་ཆགས་སྤང་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་མགོ་སྟོམས་སུ་
བདེན་མེད་སྟོང་པར་བསྐྱར་རོ། །བཅད་པ་ནི། བྱི་ནང་བཅད། སྟོང་པ་ཟང་
ཀར་ཐག་བཅད། ནང་རིག་པ་གཞི་མེད་སྟོང་པར་ལ་བསྒྲུ་ཞིང་། ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་པའི་ངང་ལ་བསྟོམས་པས། མི་ལམ་རྗེ་རྒྱུད་ལས་མཐའ་གཏན་ནས་ཆད་
ཅིང་འགག་པའོ། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལ། དཀྱུགས། གཙུང་། བོར། བསྐྱེལ།
བསྐྱོག་པ་དང་ལྟ་ལས། འདུན་པས་རྩལ་སྤང་དཀྱུགས་པ་ནི། ཉེན་དུས་སྤང་
ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་མི་ལམ་ཀྱི་སྤང་པ་དཀྱུགས་ཤིང་། རྒྱུད་སེམས་
དཀྱུགས་ལ་རེད་དུ་འཕངས་དལ་པར་གཟུང་། དྲག་ཏུ་བསྐྱམས་པས་མི་ལམ་
སྟོངས་ཏེ། ཟེན་པར་སྐྱེ་བའི་གནད་དོ། །ཤུས་གནད་གཙུན་པ་ནི། མེད་གའི་
ཉལ་ཤུགས་གཙུན་པས་རྒྱུད་སེམས་གཙུན་ལ་འཁོར་བར་རྒྱས་པས། མི་ལམ་
བསྐྱར་སྟོང་སྐྱེ་བའི་གནད་དོ། །གནད་ལ་བོར་བ་ནི། མ་ཟེན་ན་སྟིང་ནང་དུ་
བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་ཨ་དམར་པོ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །
ཡང་མགིན་པར་གཏད་ལ་དེའི་ངང་དུ་ཉལ་བས་ངས་པར་རྒྱུད་སེམས་གནད་
ལ་ཐེབས་སོ། །མིག་མ་བརྩམ་པས་མི་ལམ་གསལ་དྲངས་བྱེད་པའི་གནད་
དོ། །བསྐྱེལ་བ་ནི། ལུང་དལ་བུས་ནང་དུ་བཟུང་ལ་མི་ལམ་དྲངས་ལ། བསྐྱར་
འགག་བརྟབ་པའི་གནད་དོ། །བསྐྱོག་པ་ནི། ཉལ་དུས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་པར་རྟོག་མེད་དུ་མ་ཡེངས་པས་མི་ལམ་ཆད་པའི་གནད་དོ། །འདི་དག་

རང་གནད་གལ་པོ་ཆེར་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་མི་ལམ་ཐོག་མར་
 མང་བ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་བརྟེན་ངས་ཏེ་འགག། །འབྲིང་ལ་ཉུང་ལ་
 གསལ། ཐ་མ་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོར་གནས་འགྱུར་བ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཞིང་ཁམས་དག་པར་བྱིན་པ་དང་། ལྷ་མ་མཐོང་བའི་བྱ་དང་གིང་དང་ཡུལ་
 ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་མཐོང་བ་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་བྲི་བ་དང་། བྲིས་པ་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དོ། །དེའང་སེམས་རང་གནས་སུ་སོང་། རྟོག་པ་ཉུང་
 དུར་སོང་བ་དང་མི་ལམ་ཡང་རྩ་རྩེ་གསལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མོའི་
 སེམས་འདི་ཀ་བཅན་ཐབས་སུ་གཉིད་པས་མི་ལམ་དུ་ཤར་བ་ལས་གཞན་ནི་
 མེད་དོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་མི་འགགས་པས་ཉིན་དུས་སྒོ་ལྟ་མཚན་
 དུས་ཡིད་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་དང་འདས་པའི་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡོང་དུས་གཅིག་སངས་པ་ལྟར་གནས་པ་ནི། རང་
 སྒྲུང་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་གནད་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་གྲང་ཐལ་འགྱུར་
 ལས། མི་ལམ་གནད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། །སྒོན་དུ་བྱ་དང་གནད་ལ་དབབ། །སྒོན་
 དུ་ལུས་ངག་སེམས་སྒྱུངས་ཏེ། །འབྱོངས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །
 རྟགས་དང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། །བག་ཆགས་གསུམ་པོ་ངོས་བཟུང་བ། །
 དེ་ནས་གནད་ལ་འབེབས་དུས་སུ། །སྒྱུང་དང་བསྒྱུར་དང་བཅད་པ་དང་། །
 དཔྱུགས་དང་གཙུང་དང་གནད་ལ་དབབ། །བསྐྱེལ་བསྐྱོག་ལས་ཀྱི་གནས་
 བྱས་པས། །ལས་ཀྱི་མི་ལམ་མཐར་ཟད་ཏེ། །བག་ཆགས་འབྱུལ་པ་དུང་ནས་
 ཐོན། །འདི་དུས་རང་གི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །རབ་ལ་ཁྱད་དང་འབྲིང་ལ་
 ཤེས། །ཐ་མ་འགྱུར་བར་ངེས་པ་སྟེ། །འདི་དག་མི་ལམ་ཐོག་མར་མང་། །རབ་

ལ་བརྟེན་ངས་ཐ་མ་འགག། འབྲིང་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཐ་མ་མི་
གསལ་དེ་ནས་འགྱུར། རྟེན་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་ལ་ཐེབས། ཞེས་སོ། བག་
ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། འོད་གསལ་
དང་སྒྱུ་ལུས་གཉིས་ལས། འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཉིན་དུས་ལུས་གནད་རྣམ་
སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་བཅས་ལ། སྒྲིང་གར་འོད་ལྗེའི་གོང་བྱ་སྐྱེ་མ་ཙམ་ལ་
སེམས་བཟུང་བས། དང་པོ་དམིགས་པ་འོད་ལྗེར་གསལ་བ་ལས། དངོས་གཞི་
དེ་ཡང་མེད་པར་རྟོག་མེད་སྒྲིང་གསལ་དུ་བྱམ་གྱིས་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་
ལས་ནམ་མཁའ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་མང་པོ་སྒྲུང་ཞིང་གསལ་སྒྲིང་གི་ཉིང་འཛིན་
སྒྲེའོ། མཚན་དུས་སུ་སེང་གའི་ཉལ་ལུགས་བྱས་ལ་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་
མཚམས་སུ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་རང་གནས་ཀྱི་རིག་པ་དར་ཅིག་ཤར་བ་སྟེ། རྟོག་
མེད་གྱི་འོད་གསལ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ངོས་བཟུང་ལ་ཉལ་བས། མི་ལམ་འོད་
གསལ་དུ་རུབ་སྟེ། ཤེས་པ་སྒྲིང་གསལ་གྱི་རང་གདངས་མ་ཞིག་པ། ཉེ་འཁོར་
གྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པ་མཐོང་བ། གཉིད་སང་རྒྱ་ཡོད་པ། མ་རྒྱགས་པར་
སིང་རེ་བ་འབྱུང་ངོ། རྟེན་འདུག་པ་སྒྲིང་གསལ་དེ་ཉིད་གཞིའི་འོད་གསལ་
ཡིན་ལ། རང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་
སྒྱུ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ཏེ། རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ལ་སྒྲུ་བྱི་འཕོ་འགྱུར་
མེད་དོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྱུངས་ནས། །
འགྲོངས་པས་ཉིན་དང་མཚན་མེད་པར། བྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་དང་། །
འདིས་ནི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འགྱུབ། རྟེན་སོ། རྟེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
རང་གསལ་དུ་གནས་དུས། འཁོར་བའི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་མེད་དེ།

རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་གྱི་རང་གདངས་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གསལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡུམ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་གྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལགས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། ལྷ་ལུས་ནི། ཕྱི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་མའི་སྤང་བ། ནང་རང་གི་ལུས་སེམས་ཀྱང་ལྷ་མའི་སྤང་བ། ཅི་སྤང་ཅི་
 ཤར་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་ཚུའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་རི་འལ་འོལ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བསྒྲོམ་སྟེ། དང་པོ་འང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ལ་བག་ཆགས་པས་སྤང་ལ།
 ད་ལྟ་འང་འབྱུང་ལྟ་ལུས་དང་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་རང་གྲོལ་དུ་
 གསལ་ཞིང་། མཐར་ཡང་འོད་གསལ་ལྷ་མར་དག་དགོས་པས་གང་སྤང་མར་
 མའི་གྲིབ་མ་ལྟར་སྒྲོམ་ཞིང་། བདེན་མེད་གྱི་སྤང་བ་འཛིན་མེད་དུ་སྤྱངས་ཏེ།
 ཐལ་འབྱུར་ལས། ལྷ་ལུས་མི་ལམ་དག་ཏུ་སྤྱང་། ། དེ་ཉིད་འབྱོངས་པའི་ལུས་
 ཉིད་ཀྱང་། ། གྲིབ་མའི་ནམ་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར། ། དེ་ནས་བར་མ་དོ་ཡི་ལུས། ། འདི་
 དག་རང་དུ་འཛིན་པར་འབྱུར། ། ཞེས་སོ། ། ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་ལྷ་མར་
 སྤྱངས་པས། གང་ལའང་འཛིན་ཞེན་མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་
 དང་། བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་མའོན་དུ་གྱུར་ཏེ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 འདིའི་གདམས་དག་ལ། རྟོད་ལ་དབང་པོ་གནས་སུ་བསྟུ་བ། སྟིང་ག་ན་འོད་
 གྱི་གོང་བུ་ལས་ཡར་འཕྲོས། དུང་ཁང་ན་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ལ་ཐོག་པ་
 ལས། འོད་ཡར་འཕྲོ་མར་འཕྲོར་སྤྱངས་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་ནམ་ཐུད་
 ཤེས་བུ་བུམ་པར་གཞུག་པ་སྟིང་ནང་གི་འོད་གཅིག་བུ་ལ་སེམས་གཏད། ཐོ་
 རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ལུས་སང་གའི་འགྱིང་ཚུགས་སུ་འདུག་
 པའི་སྟོན་མཚམས་ནས་གཞུག་པ་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨ་དགར་པོ་སྟིང་རེ་བ་

གཅིག་ལ་སེམས་བཟུང་བས་སྤྱོད་གསལ་དུ་འཆར་རོ། ཉིན་པར་སྤྱང་བ་རྒྱ་
 ཡིས་བཏབ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་མི་ལས་དུ་འདུན་བ་སྤྱང་ངོ། །གནད་འདི་བཞི་
 བེ་མི་ལས། སྒྲུ་ལུས། འོད་གསལ། གསུམ་འཛོམ་སྤྱོད་བ་གཅེས་སོ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡོད་པ་ཆེད་དུ་མི་སྤང་། མེད་པ་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱབ། །
 ཡོད་པ་ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན། མེད་པ་ལ་འདོད་སྒྲོས་མི་བསྐྱབ། འདས་པའི་
 རྗེས་མི་གཅད། །མ་འོངས་པའི་སྒྲུ་མི་བསུ། །ད་ལྟར་གྱི་བག་ཆགས་གཉེན་
 པོ་རང་རྒྱད་པ་མ་བརྟེན་པས། སྤྱང་བ་སྤྱང་ས་ནས་གྲོལ། དངོས་པོར་འཛོལ་བ་
 དག །འཇུ་བ་འཇུ་ཐོག་ནས་གྲོལ། རང་ཡལ་རྗེས་མེད། སྤྱང་ཤེས་གཉིས་
 མེད་དུ་གྲོལ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཐིམ་པ་ལྟར་དུ་ཐ་དད་རིས་དང་བལ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པས། བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྤྱིས་ལུ་གང་གིས་འདས་པའི་རྗེས་མ་
 གཅོད། མ་འོངས་པའི་སྒྲུ་མ་བསྐྱང་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སོ་མ་ལ་བཞག་ནས།
 རྒྱ་མི་མེད་པར་འབྲེས་ནས། གཅིག་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་
 མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་པ་
 རྟེན་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟེན་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། རྟེན་ཅན་ནི་
 གཟུགས་སྒྲི་བྱི་རོ་རེག་གི་ཡུལ་ལ་སེམས་མཐུང་རྟུགས་སུ་གཏད་པས། རང་
 གནས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོལ་འགྲུབ་སྟེ། ཐལ་འཇུར་ལས། མིག་གཟུགས་
 སྒྲི་དང་བྱི་དང་རེག །འདོད་ཡོན་ལྡན་གནས་སྤྱངས་ཏེ། གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་
 དབྱིངས་རྣམས་དང་། །བཟོ་དང་སྒྲུ་རྩལ་ཐ་དད་དང་། །མིག་ནི་རྣམ་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་པའོ། །སྒྲ་ནི་པི་ཆོ་བུམ་ཕྱིར་དང་། །རྒྱད་མངས་རྩ་རྩ་གྲིང་བུ་དང་། །

ཀྱང་བདུན་དུ་འདུ་བས། དེའི་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་པོ་མཚན་མ་ཨ་དགར་ལ་སེམས་
བཟུང་བ་ནི། སྤྱི་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྗེས་ལ། རང་གི་སྣ་ཅེར་ཨ་དགར་པོ་
གཅིག་བསམས་ལ། རྒྱུང་པར་སོང་དུས་ཨ་ཡང་རེ་རིང་དུ་སོང་། ཚུར་རྒྱུ་
དུས་ཨ་ཡང་བྱུང་ནས་སྤར་བྱུར་དུ་གནས་པ་ལ་སེམས་སྦྱོང་ཆ་བ་ཤས་ཆེན་ཨ་
དེ་གྲང་རེག་དུ་བསྒྲོམ། གྲང་ཤས་ཆེན་ཆ་རེག་དུ་བསྒྲོམས་པས། རྒྱེ་མེད་
བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཉམས་འཆར་རོ། །

སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་པ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཡི་གེ་ཕྱེད་ལ་སེམས་བཟུང་བ་
ནི། ལུས་སེམས་དར་ཅིག་གྲོད་ལ། ཤེས་པ་ཡེངས་པའི་མཚམས་སུ་ཕྱེད་དག་
པོ་ཐུང་བ་བརྗོད་པས། སྤྱི་ཕྱི་ད་ལྟའི་དཔྱད་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱུང་པའི་རིག་པ་
གསལ་དངས་ཐུང་བ་འཆར་བས། དེ་ཆོས་སྐྱར་ངོས་བཟུང་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་
ལྟར་ཕྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་སྦྱོང་། །

གསུམ་པ་ཁོ་བོ་དགུས་པའི་གད་མོ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། ཉ་དག་ལ་
ཐུང་བ་བརྗོད་ལ། སྤར་བཞིན་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྒྱུད་ལ་
སྦྱོང་། །བཞི་པ་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། རྟོགས་མཐོ་
སར་ཅོག་ཐུར་འདུག་ལ། རྟེ་བར་རྩི་ལ་སེམས་གཏད་ལ། ལུས་སྐུལ་བསྦྱོད་བྱ།
མགོ་དལ་བསྐྱོལ། དེ་ནས་རེ་དག་ལ་སྐྱིལ་བས། རི་ཞིག་ན་སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་དམར་ལམ་ལམ། སེར་ལྗང་ལྗང་། སྤྱོ་བྱ་བྱུར་སོང་བ་ལས། སང་སང་
དང་ཁལ་ཁོལ་ལས། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རང་འགག་ལ་འགོ་སྟེ། མཐོང་
སྤང་རང་སར་གོལ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་། །ལྟ་བུ་ཡི་གེ་རྩྱེ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི།

རྩྱུ་རིང་པོ་དབྱངས་དང་བཅས་བརྗོད་དུས། སེམས་སྟོང་གསལ་དུ་རང་གནས་
 པའི་ཉམས་སྒྲེལ། །དུག་པ་སྟོང་ཉིད་རིམ་གྱིས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། དང་
 པོར་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་གསེལ། མིང་དུ་མས་གཞིག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལ་
 ཡང་མིང་དོན་ཆ་གས་མང་པོ་བཏགས་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། བྱི་
 སྒྲུང་བའང་གཞིག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅོམ། མིང་བཏགས་པ་ཅོམ་ལས་
 དོན་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངང་ལ་སྟོད་ནས་བཞག་པས། སྟོང་ཉིད་བསམ་ངོ་
 དང་བུལ་བའི་ཉམས་སྒྲེལ། །བདུན་པ་སྟོང་ཉིད་ཅིག་ཅུར་ལ་སེམས་གཟུང་བ་
 ནི། ཅི་སྒྲུང་དེ་རང་ཡལ་དུ་སངས་སངས་བསྐྱེམས་པས། དང་པོ་སྒྲུང་། གཉིས་
 པ་སྟོང་། གསུམ་པ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཉམས་འཆར་རོ། །འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན། གང་མོས་ལ་སེམས་གཟུངས་བས་
 ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པའོ། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་ལས། ཡི་གེ་ཨ་ལ་སེམས་
 གཏད་པས། །དངོས་པོའི་ཞེན་པ་རང་སར་དག །ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་སེམས་གཏད་
 པས། །དེ་ཡིས་ངག་གི་དྲི་མ་དག །རྩྱུ་ལ་སེམས་ནི་སྤྲུལ་འཛིན་པ། །དེ་ཡིས་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་། །ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་སེམས་གཏད་པ། །གཏི་མུག་ཐམས་
 ཅད་ཟད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་ཡེ་ལ་སེམས་གནས་པ། །དེ་ཡིས་ལུས་ངག་
 གཞོད་པ་སྒྲུང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་གནས་པ། །འདིས་ནི་དངོས་པོའི་ཞེན་པ་
 བསྐྱེད། །སྟོང་ཉིད་ཏད་པོར་སྤྲུལ་བསྐྱེམ་པ། །དེན་པ་རྣམས་ནི་ཅིག་ཆར་
 སྟོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ལས་
 དང་པོ་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་དུས། ལྟ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན་ནོ། །
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུས་པའི་ངང་ལ་སྟོམ་དུས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་

ནོ། །བརྟན་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་དུས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའོ། །འདི་
དག་ནི་མ་ཕྱིར་རིམ་པས་ཆ་ལ་བཏགས་ཏེ། རོན་སེམས་འཛིན་གྲོང་དུ་གྱུར་ན་
དགོངས་པ་རང་གནས་སུ་གཅིག་པའོ། །ཕལ་གྱིས་སོ་སོར་བྱེ་ཡང་རོན་ལ་མ་
འབྲེལ་བས། འདི་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཙག་བཞག་ནི་མི་སྒྲོམ་ན་པར་ཞོག །སྒྲོམ་
ཆད་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན། དེ་ཡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་གདངས་ཚུའི་སྒྲོན་མ་ལ་ཟུག་པས། ཤེས་པ་མིག་ལ་གཏད་དུས། གསལ་
བ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་གདངས་འཆར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་རྒྱ་མཚོར་བཞག་སྟེ།
སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཚུ་ནང་དུ་ཤར་བའི་ཉམས་ལྟར་གསལ་བ་དེ་རང་
དངས་སུ་འཛོག་པ་དེ་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གཟུང་
སྤར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཟླ་སལ་ལེ་བ་སྤང་ཡང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་མ་གཡོས་
པས་སྤང་ཡུལ་དུ་ཡོད་ལ། གཟུང་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ལྟར། མིག་གིས་རྟོག་གོ་ཤེས་
པ་སང་དེ་བལྟས་དུས་ཕྱིར་སྤང་བ་རྣམས་མ་འགག་པར་སྤང་ཡང་ཤེས་པ་སྤང་
ཐོག་དུ་མ་ཤོར་བར་རྟོག་མེད་རང་གསལ་དུ་སལ་ལེ། སྤང་བས་ཤེས་པ་མ་
བསྐྱད། ཤེས་པས་སྤང་བ་ལ་མ་བཟུང་། སྤང་ཤེས་འབྲེལ་མེད་དུ་པར་ཆད་
ཚུར་ཆད་ལ་ཕྱུམ་མེ་རང་གསལ་དུ་གནས་པ་ནི། སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་
ཙག་བཞག་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཡི་ནས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཙག་བཞག་
ཉིད། །སྤང་བས་མ་བསྐྱར་སྟོ་ཡིས་མ་བཅོས་པ། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་གནས་
ན་དགོངས་པར་བསྟན། །ཆོས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་ཀུན་སྤང་སྟེ། །འཇུག་བྱེད་
མེད་ན་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག །དམིགས་པ་སྟོགས་དག་མི་འཛིན་ན། །རྒྱ་

མཚོར་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན། །འཛིན་བྱེད་གསལ་ཆ་མ་འགག་
 གསལ། །དགོངས་པའི་འདུག་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་དུས་ཚོགས་
 དུག་གི་སྒྲུང་བ་འགགས་ན། །ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་སྒྲོམ་དུ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གསལ་བ་རིས་ཅན་དུ་འཛིན་ན་བསམ་གཏན་ལྟའི་སྒྲོམ་པར་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྟོང་བ་ཕྱལ་ཆད་དུ་སོང་ན་མུ་སྟེགས་ཆད་པའི་སྒྲོམ་དུ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་
 བར་སེམས་ཆགས་སུ་སོང་ན་འདོད་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 བཏང་སྒྲོམས་སྟེངས་པོར་སོང་ན་གཏི་མུག་སེམས་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་གོལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཀྱུད་ཆ་རང་བདེར་ཞེན་ན་འདོད་པ་རང་སའི་ཤེས་པར་གོལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་གོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། རིས་ཅན་གསལ་བ་མ་ཡིན་དང་། ཀྱུད་ཆ་སྟོང་པར་མ་སོང་དང་། །བདེ་
 བ་རྒྱན་ཆགས་མ་ཡིན་དང་། །བཏང་སྒྲོམས་སྟེངས་པོར་མ་སོང་དང་། །སྒྲུངས་
 པ་ལོག་ཆར་མ་སོང་དང་། །འཛིན་ཆ་ནད་དུ་འགྱུ་བདེ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། །ཡི་
 གེ་མེད་པ་ལས། །བྱིང་བ་མ་ཡིན་ཚོད་པ་རང་གིས་མེད། །ཅེས་སོ། །མ་གོལ་བ་
 བྱི་སྒྱུན་དེ་རྣམས་མེད་པའི་རིག་པ་རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་ཡོངས་གོལ་ཕྱལ་བ་ཐ་
 མལ་དུ་མ་ཤོར་བ་སྟེ། ཡུལ་སྒྲུང་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད་པར་གསལ་བ་སྟེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་གསལ་བ་ལ། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པར་མ་འགྱུས་
 པ། །ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་པའི་ཡིད། །བྱིར་ལ་ཤོར་བ་མེད་པ་ཉིད། །མ་གོལ་
 གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དགོངས་པ་སྒྲུང་བྱིད་གཞིར་བཞག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་
 པ་ལས་སྒྲུང་བྱིད་ཀྱི་ཚས་ཡུལ་སེམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་གཞིར་

བཞག་ཆེན་པོའི་རང་མལ་གནས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་རྒྱབ་
 བས། ཐུན་མཚམས་བར་མེད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདྲིའི་
 དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པས། ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིན་པར་བཀོས་པོར་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པས་ཆ་ཆར་གྲོང་གྲོང་
 འཆར་བ་ལྟར། ཤེས་པ་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའོ། །འདྲིའི་དུས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དེ་ཆོས་ལ་གནས་པའི་དུས་ཤེས་བྱ་སྟེ། གང་སྤང་གི་ཆོས་ལ་རང་
 མལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །

དོན་གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོད་པ་སྤང་
 བ་དབང་བསྐྱུར། མན་ངག་སྤང་བ་ཅེར་བཞག །དགོངས་པ་སྤང་བྱིད་གཞིར་
 བཞེངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པའི་སྦྱོད་པ། འཁོར་འདས་
 རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པ། བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་པའོ། །དང་པོ་
 བློ། ཆོས་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་སྒྲིམ་ཞིང་ཉོན་མཚན་གྱི་
 ཆ་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྦྱོད་ཕྱག་དང། བསྐྱོར་བ་དང། ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་འབད་བས། ཆོས་སུ་ཅི་འགོ་དགོ་བསྐྱབ་སྟེག་པ་ལས་ལྟོག་ །སེམས་རབ་
 ཏུ་འདུལ། ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མན་ངག་མཛོན་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང།
 ཉན་དང་སྟོན་དང་འཛིན་པ་དང། །འཆད་དང་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་དང། །དེ་
 སེམས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །འདི་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འཁོར་
 འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་བློ། རྣལ་འབྱོར་བས་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་

གྱི་ཅུལ་སྤྱོད་དང་བོགས་འབྱིན་དུ་བྱ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། འཁོར་འདས་ཏུ་
 ཤལ་མ་འབྱེད་ན། ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཡང་། འབྲེལ་བ་ཚོད་པར་
 མི་འབྱུར་བས། འཁོར་འདས་ཏུ་ཤལ་དབྱེ་བ་བཤད། ། ཅེས་སོ། འབྱེད་
 ལུགས་ནི། དབང་གོང་མ་ལམ། སྟོན་འགོར་བསྟན་པ་བཞིན་བྱའོ། བརྟུལ་
 ཞུགས་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བརྟུན་བྱ་བ་ལས།
 དང་བོ་སྒོ་མོ་ཀྱན་ནས་བསྟུང་བ་བྱང་བ་ཚང་འཛོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཐོས་
 པས་སྤང་བྱང་དང་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཤལ་བྱེད། བསམ་པས་དོན་ཡིད་
 ལ་བྱ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་མནན། བསྒོམས་པས་གནས་ལུགས་གྱི་ཐོག་ཏུ་
 དབབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཅུ་བ་བྱངས་ནས་འདོན་ནོ། །དེའི་གོགས་སུ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་པ་ཐི་བྱ་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཐི་བྱ་དེ་སྟོན་དུ་མི་ལ་སོགས་
 པས་མི་གཞོད་པའི་སྒོ་འདོགས་གཅད་པར་ཚང་བཅས་ནས། བྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པར་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། ཚོས་རྣམས་སྒོ་འདོགས་བཅད་ནས་རང་ཡིད་ཆེས་
 པ་གཅིག་ལ་ཡི་དམ་དུ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལ་འར་ལྟ་སྒོམ་གྱི་
 གནད་ཁ་ཚང་ཞུས། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཞུན་ཐར་བཅད་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན་གྱི།
 མཐོ་རིས་ཤིག་ཐོབ་པ་ཙམ་ཉམས་སུ་བྱང་མི་རུང་བས། སྒོ་འདོགས་ཤིན་ཏུ་
 ཚོད་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལེན་པ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གོགས་སུ་ཀྱན་གྱི་
 སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི། རི་དྲགས་སྤྲས་མ་དེ་མའི་
 གཞོང་གིས་མི་ལ་འབྲས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་གདམས་པ་ནི་ཡོད།
 འཁོར་བ་སྤྱོད་པའི་གཞོང་གིས་མི་མེད་པའི་རིམ། ལུང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་
 གཅིག་ཤར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གོགས་སུ་ལྷུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་

བ་ནི། དག་སྐྱ་བ་བཅད་དེ་སྤྲད་ཡང་མི་སྐྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དཔྱ་
 བ་རེངས་པ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་འབྱུང་སྟེ། སེམས་དགག་སྐྱབ་དང་བུལ།
 དག་རང་དོལ་འབྲེལ་མེད་དུ་འབྱུང་། ལུས་སྐྱ་གསང་ངོ་ཆ་དང་བུལ། དཔྱ་རྟོག་
 རིས་མེད་གཏད་ཡལ་དུ་འགྱུའོ། །འདྲིའི་དུས་སྤྲ་གཙང་དམེ་མེད་པ་ཁྱི་ཕག་ལྟ་
 བུའི་སྒྲོན་པ་ཞར་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཟས་བཟང་དན་མེད་པར་ལོངས་སྒྲོན། གོས་
 འདམ་ཁ་མེད་པར་གོན། སྤང་བ་གཟའ་གཏད་མེད་པར་འགྱོ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 དུག་རྫོགས་པ་ལས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་སང་གོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་འབྱུང་སྟེ།
 སང་གོ་དེ་རྩལ་གསུམ་རང་ལ་རྫོགས་པས་ཕར་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན།
 རྩར་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོན་པ་ལྟར། རྩལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོན་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས། ཕར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཟེལ་
 གྱིས་མནན་ནོ། །རྩར་གང་གིས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་ཉམ་ང་བ་དང་། དག་
 ཆ་བ་མེད་པས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་སྒྲོན་པའོ། །འདྲི་ཕན་ཆད་སྤང་བ་ལ་རང་
 དབང་བསྐྱར་བས། མ་དད་པ་དད་པར་བསྐྱར་བ་དང་། །བསད་པ་གསོ་བྱས་
 པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་རོ། །སྒྲོན་པ་དེ་དག་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་སྤང་བ་དབང་
 བསྐྱར་གྱི་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱི་སྤང་བ་ལ་ནང་གི་རིག་པ་ཤར་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་
 དུ་དབང་བསྐྱར་བས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། བྱང་བ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲོན་པ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རོ་བྱང་བྱ། །རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་
 ཡིས། །འབྲུལ་པའི་རྒྱུར་ལུལ་རྣམས་སྤང་། །ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་
 ཡིས། །འབྲུལ་པའི་རང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་། །ཐི་བྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། །
 གསང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གཙོང་། །སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། །གཙུག་

ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤང་། ཁེང་གི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཛིགས་
པའི་སེམས་སྤང་དུར་ཁྱོད་རྒྱ། བྱི་མག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཙང་དང་དམེ་
བའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བ་ཅེར་བཞག་གི་མན་ངག་ལ། གང་སྤང་ལ་ཅེར་གྱིས་
བཞག་པས། ཅེར་ས་དེར་གྲོལ་བ་ནི། སྤང་བ་ཅེར་བཞག་གི་ཐབས་ཏེ། ཆོས་
ཅན་དུམ་བུ་ལ་བསྐྱབས་པས་གཟུགས་བརྟན་ཡོངས་སུ་དག། ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལ་
བསྐྱབས་པས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། ཅེར་གྲོལ་མཐོང་སར་ཡལ་
བའི་གནད་ལས་བྱུང་བའོ། །དོན་ལ་གང་སྤང་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པས་འབྱུལ་
སྤང་འཛིན་མེད་དུ་དག་པའི་མན་ངག་གོ། གནད་འདིའི་དགག་སྒྲུབ་ཆགས་
སྤང་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེར་བཞག་གི་རྒྱས་བཏབ་པས་རང་ཆོད་དུ་ཡལ་
ཏེ། གྲོགས་སྤྱོད་པས་ཞེས་བྱ་བས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་བོ། །སྤྱིར་གྲོལ་ཡུགས་བཞི་
སྟེ། ཡོ་གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བཅེངས་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་གྲོལ་ཞེས་
བཏགས་པ་དང་། རང་གྲོལ་སྤྱལ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཉིན་པོ་གཞན་མེད་པར་རང་
གིས་རང་གྲོལ་བར་བརྟན་པ་དང་། ཤར་གྲོལ་དབང་རྒྱབས་ལྟ་བུར་ཤར་བ་དེ་
རང་གྲོལ་ཏེ། སྤང་ཅིག་སྤྱི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། ཅེར་གྲོལ་ཚུ་ལྟ་བུ་
མཐོང་སྤང་རང་བཞིན་མེད་ལ་མཐོང་མཁན་རིས་མེད་དུ་ཡལ་བའམ། རྟོ་ཚན་
ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་མཐོང་སར་ལྟན་ལྟན་གྲོལ་བའོ། །དོན་ལ་སྤང་ཐོག་ཏུ་
རིག་པ་རྗེས་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ཡལ་བ་ལ་ཅེར་གྲོལ་ཞེས་བཏགས་པའི། གྲོལ་
ཡུགས་བཞི་པོ་འདིས་གང་ཤར་སྤྱོད་བར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དགོངས་པ་སྤང་བྱིད་གཞི་བཞེངས་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་

རིག་པའི་ངང་ནས་ཤར་གྲོལ་གྱི་རྩལ་བཞེངས་ཏེ། བྱི་སྣང་བའི་སྤྲེང་དུ་གྲོལ་བ་
 ཡང་། སྣང་བ་སྣོད། སྤྲིད་བ་བཅུད། གཉིས་ལ་འཆར་སྒྲོམ་འགགས་པར་ཤར་
 བ་དེ་ཅེར་ཤར། ཐད་ཀ་དེར་ཡལ་བ་དེ་ཅེར་གྲོལ། དེའི་ངང་དངས་ཤར་བས་
 གནས་པ་ལ་མི་གཞོད། གནས་པས་འཆར་བ་ལ་མི་འགགས་པ་ནམ་མཁའ་
 ཡངས་པའི་དབྱིངས་རུམ་ལྷ་སྤུལ་སྣང་སྤྲིད་གཞི་བཞེངས་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདིའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 སུ་འཆར་བདོ་བ་དེ་ཤར་ས་ན་རང་གྲོལ་རང་དངས་ཆེན་པོར་གྱིག་གིག་བྱུང་
 བས་ཕྱི་སྣང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས། བྱང་རིག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ལ་རིགས་དང་
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། སུང་པོ་ཁམས་
 དང་སྡེ་མཆེད་རྣམས། རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲོལ། ཞེས་སོ། །
 རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའམ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྣང་བ་ཅེར་
 བཞག་གི་ཆོས་དང་སྣང་སྤྲིད་གཞི་བཞེངས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་
 རོ། །སྦྱོད་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དོན་བཞི་པ་འབྲས་
 སུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་སུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁམ་
 དག་རིག་པ་ཅོག་བཞག་ །དགོངས་པ་སྤྲིད་གསུམ་ཀ་དག་གོ །དང་པོ་ནི། རིག་
 པ་ཡེ་དག་ལྷན་གྲུབ་རང་མལ་ཆོས་སྦྱ་དགོངས་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རང་
 རྫོགས་ཀྱི་མེད་རྣམ་དག་ཏུ་རྟག་པར་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ལྷ་
 མས་ངོ་སྤྲད། རང་གིས་དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་ནི་འབྲས་སུ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་དེའི་ངང་ལ་གནས་པས་འབྲས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོབ་བྱ་སྟོན་དུ་རང་ལ་འདུག་པར་རྫོགས་པས་རེ་དོགས་

མེད་པར་རང་མལ་དུ་སློབ་པའི་གདེང་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲས་ལུ་ནལ་
 འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སློབ་ཅལ་རབ་ཀྱི་གཞིར་འབྲས་ལུ་འབྱུང་
 བའོ། །དབང་ནམ་པར་སྟེ་བ་ལས། འབྲས་ལུ་རང་རྫོགས་སློན་ལམ་བྲལ་བ་
 ལས། །ནམ་དབྱེད་དུས་ལ་སྟོས་པ་ཡོངས་རེ་འབྱུལ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱལ་
 བོ་གདན་ས་ཟིན་པས་མི་འགྱུར་བ། །སློན་བོ་བཙོན་དུ་ཟིན་པས་མི་འགྱུར་བ།
 དམངས་ཆམ་ལ་ཐེབས་པས་མི་འགྱུར་བ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། འབྲས་ལུ་
 ཆོས་སྐྱུ་རང་མལ་དུ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱལ་བོ་གདན་ས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་
 རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུའི་གདན་ས་ཆོས་སྐྱུའི་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་པར་ཟིན་དུས།
 འབྱུལ་བྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྱུལ་པ་རང་སར་དག་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་གྱི་
 འབྲས་ལུ་རྒྱར་མི་རྟོག་པ་བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་ལུ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་
 རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་བོའི་ཁྱིལ་འདུག་སྟེ། དེ་རྒྱལ་ས་ཐོབ་
 པས་མི་འགྱུར་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར། ནལ་འབྱོར་པས་བླ་མས་རིག་པ་
 ཆོས་སྐྱུ་རོ་སྤྲད་ནས། འཕྲོད་དེ་ཆོས་སྐྱུའི་རང་མལ་ན་རང་གསལ་འཛིན་མེད་
 ཟང་ཐལ་དུ་གནས་པ་དེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་རྫོགས་པས་
 འཁོར་བ་གཞི་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །སློན་བོ་བཙོན་
 དུ་བཟུང་ནས་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་བཀའ་སློན་བཙོན་དུ་ཟིན་ནས་རྒྱལ་
 བོ་ཡང་ཉན་དགོས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་རང་ཤར་རང་དངས་ཁུངས་ཆོད་
 བཙོན་དུ་ཟིན་པས་རིག་པ་ཁ་ཡན་དུ་མ་ཤོར་བར་ཆོས་སྐྱུ་རང་མལ་དུ་རང་
 གིས་གནས་པ་སྟེ། དེ་རྫོགས་ཤར་གྲོལ་གྱི་རྒྱས་ཐེབས་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་
 དགོངས་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རང་དབང་ཐོབ་པའོ། །ཤར་ཡང་ཆོས་སྐྱུའི་

རིག་པ་ངོ་ཤེས། འགྲུ་བ་དག་སངས། རྣམ་ཤེས་གཏན་ཡལ་བ་ནི། འབྲས་བུ་
དེ་ལ་མིང་དུ་གདགས་ན། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
བྱས་པའི་རྩོལ་བས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་
འཕྲོད་པས་རང་ས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མན་ངག་རིག་པ་ཅོག་བཞག་ལ། བྱིའི་ཡུལ་ལྟ་སྒྲུང་དུས་སྒོ་
ལྟའི་རྣམ་ཤེས་ཅོག་བཞག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཉན་དམ་རིག་འཆར་དུས་ཡིད་གྱི་
ཤེས་པ་ཅོག་བཞག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། གསང་བ་རིག་པ་རང་གནས་སུ་དངས་དུས་
རང་མལ་ཆོས་སྒྱའི་ཅོག་བཞག་གི་ཐབས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་
པའི་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དོན་ལ་
སྒྲུང་ཤེས་གང་བྱུང་ཅོག་བཞག་རང་དངས་སུ་སྟོང་པའོ། །ཁེམས་སྒྲུང་བའི་རང་
འགོས་ལ། ཡུལ་རིག་པའི་འཆར་ཚུལ་ལ། རིག་པ་རང་མལ་ཆོས་གྱི་སྒྱུ་ལ།
བྱུལ་བ་བར་མེད་རྒྱ་ཡན་ལ། རང་བབ་རྣལ་མའི་འདུག་ཚུལ་ལ། རྟེན་ནི།
ཡེར་རེ། ཟང་ཐལ་ལ་ལ། བྱམ་ཆལ་ལ་ལ། དག་སངས་སངས། གཞི་རང་
མལ་ཆོས་སྒྱའི་རང་གཟུགས་སུ་འདུག་པ། གྲོ་རང་མལ་ཆོས་སྒྱའི་འཆར་ཚུལ་
དུ་འདུག་པ། ཡུལ་རང་སྒྲུང་ཆོས་སྒྱའི་སྟོང་གཟུགས་སུ་འདུག་པ། བྱུལ་བ་བར་
མེད་ཆོས་སྒྱའི་རང་མལ་དུ་འདུག་པ། ཟང་ཐལ་དྲི་མེད་ཆོས་སྒྱའི་རང་ངོར་
འདུག་པ། ཆོས་ཟད་གྲོ་འདས་ཆོས་སྒྱའི་ཡིན་ཡུགས་སུ་འདུག་པ། ཨ་ལ་ལ་
ཨ་མ་རྟོ་ཡགས་པར་རྟོགས་སོ། །དགའ་ཡལ་ལ་ལ་འཇུམ་གྱིག་གིག་རྣལ་
འབྱོར་བས་སྒྲུང་བ་ཆོས་སྒྱུར་ཤར་བ་ལགས་སོ། །

གསུམ་པ་དགོངས་པ་སྟིང་གསུམ་ཀ་དག་གི་དུས་ཅམ་ན། བྱི་ནང་བར་

གསུམ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྒྱ་ཡན་ཡངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཤར་བས། ལས་
 དང་བག་ཆགས་ལས་འདས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལ་སྒྲོས། འཁོར་བ་དོང་
 རྒྱག་འབྲུལ་བ་དག་སངས་ཏེ། གཞི་འབྲས་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པར་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པས། སྤྱིད་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་ཟད་དོ། ཁྲོ་
 འདས་སོ། ལས་ཟིན་ཏོ། ཉམ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་སྒོ་ཐོབ་པོ། ཆོས་སྒྲིའི་
 གྲིང་དུ་ཕྱིན་པས་ཕྱིར་མི་ལྷག་གོ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་ཟིན་ཏོ། འདིའི་
 དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ཆད་པ་
 ཉམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱལ་འབྱོར་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཟད་པ་ཞེས་
 བྱ། ཆོས་པོར་བ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉོན་ལ་རིག་པ་རང་
 ས་ཟིན་པས་ཕྱིར་མི་ལྷག་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཞེས་བའོ། ཉོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུམ་ལས་ཕྱིར་མི་
 ལྷག་པའི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་སོ། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ཉེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ཡང་གང་ལ་གང་
 མོས་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་གྱིས། སྒོམ་དུས་གཅིག་ལ་མ་ཆང་བར་གཅིག་བསྟན་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་རུང་རེ་རེས་ཀྱང་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་པའི་ཆ་རྒྱེན་
 རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 སྒོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནམ་མཁའི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་དང་ལམ་གྱི་གོ་
 སྐབས་ཡངས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་འདི་རེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ་སྟེ། དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་ཕྱིའི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། ཁྲོ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་པ། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བཞོད། ཕྱི་

རབས་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས། །ཡི་གེ་འདི་ལ་གྲུས་པས་གཅེས་
སྤྲོས་མཛོད། །བདག་གིས་ཉམས་ཚུང་ངེས་པའི་གནད་ནམས་དང་། །རྒྱད་ལུང་
མན་ངག་བརྩད་ཀྱི་ཡང་སྤྲིང་ལགས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་
ཀུན། །འབད་མེད་ཡོངས་གོལ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤོག །ནལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་
པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་པ་སྤྲོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །
དགེའོ། །

༣༣། ཟབ་མོ་ཕྱ་ཁྱིད་བཞུགས་སོ། །

ཟབ་མོ་ཕྱ་ཁྱིད་ཅེས་ཕྱ་བ། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
རྡོ་རྗེ་མཆོག་གསུམ་རྒྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་སྣང་
སྲིད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ཡེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད། །
གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་ཆེ་
གཅིག་ངེས་པའི་ལུང་། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཐབས་ལམ་སྣང་པོར་བྱེད། ཉེ་ཡི་
ལག་ལེན་ཟངས་ཀྱི་ཡི་གེའི་དོན། ཉམས་སྦྱང་གནས་བསྐྱེས་ཟབ་མོའི་ཕྱ་ཁྱིད་
བྱ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་རྟེན་རྩའི་མན་ངག་། བརྟེན་བ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་
ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གོ། ཉང་པོ་རྩ་ཡུར་བ་དང་འདྲ་ལ། རྒྱུད་དང་
ཐིག་ལའི་རྟེན་ཡིན་པས། རྩོན་དུ་མ་རྒྱུངས་ན་རྒྱུད་ཐིག་སྒྲིམ་དུ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་ཐོག་མར་རྒྱུད་དགོས། འདི་ལ་རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རྩ་
བཅུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུ་མར་དག་
པས་ཐམས་ཅད་ཞར་ལ་འབྱོངས་བའི་ཕྱིར། དེའི་མན་ངག་ནི། དྲང་སྟོང་གི་
འདུག་སྣངས་ཀྱིས་ཅོག་ཕུར་འདུག་ལ། ཕུས་འབྱུང་བཅིངས་ལ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་རྗེས་ལ། རང་ཉིད་ཕག་མོ་དམར་མོ་གཅེར་བུ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་ཁ་
རྒྱུ་ག་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། རྒྱན་གསུམ་པ། བཞད་པ་ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱེས་
དུ་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྒྲོང་ན། བདེ་བློན་རབ་རྩ་
འབར་བར་བསྒྲིམས་པའི་གསང་བ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར། རྩ་དཔུ་མ་མདའ་

སྤྱུག་ལྟར་དྲང་ལ། སྤྱུགས་མ་ཡོའི་བའི་འོག་སྒྲོར་ཨ་ཡི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་
 ཤེས་ལྟའི་རྒྱང་འོད་ལྟའི་གོང་བུ་སྒྲོན་མ་ཙམ། ལྟེ་བར་ནི་མི་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 མེའི་གོང་བུ་སྒྲོན་མ་ཙམ་པ་དང་། ཡར་སྤྱ་སྤྱི་བོ་ནས་མར་སྤྱ་ལྟེ་བ་ལ་རྟི་བྷི་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་གོང་བུ་སྒྲོན་མ་ཙམ་བསྒྲོམ་སྟེ། འོག་རྒྱང་
 འཐེན། ལྟེང་རྒྱང་མཐེན། བོ་འོག་ལྟེ་བའི་མེ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་ལ། རྒྱང་དལ་
 བུས་སྤྱིར་སོང་། རང་སོར་དར་ཅིག་གྲོད། བར་དུ་འཇུག་དུས་སྤྱ་བུག་གཡས་
 བས་དབུ་མའི་བར་རོ་མ་དར་སྤྱད་ལྟར་དཀར་པ་དང་། གཡོན་རྒྱང་མ་དར་
 སྤྱད་ལྟར་དམར་པ་ནས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བྱམ་
 བྱུར་པ་དེ་རྒྱར་བྱུང་ནས། འོག་སྒྲོའི་རྒྱང་གི་གོང་བུ་ལ་ཐོག་། གསལ་བདེ་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུར། དེའི་ངད་ཀྱི་རྒྱང་ལྟའི་དངས་མ་དུ་བ་ལྟར་ཡར་སོང་།
 ལྟེ་བའི་མེ་ལ་རེག་། བདེ་ལ་དྲོད་དུ་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས། དེའི་ངར་མེའོ་
 འོད་ཟེར་སེར་པོ་རྟ་རྟ་ཙམ་ལས་དམིགས་པ་རེ་བརྟན་ལ་སོང་དུས་རེ་སྒྲོམ་དུ་
 འབར་བས་སྤྱི་བོའི་རྟི་བྷི་བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་རེག་། རྟོང་པ་དེ་རང་
 གསལ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས། དེའི་ངད་ཀྱིས་དངས་མ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་པའི་
 རྩལ་དུ་དཀར་ལ་དམར་ཆགས་པ་ནར་ནར་མར་བབས་མེ་གསོས་བྱས། བདེ་
 དྲོད་ཆེར་འབར་དབུ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱབ། རེ་ཆེར་འབར། སྤྱི་བོ་ མགིན་
 པ། ལྟེང་ག་གསང་གནས་བྱབ་པར་བདེ་དྲོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བཟོན་པར་དཀར་
 བས་བྱབ། མཐར་བ་སྤྱིའི་བྱང་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་གི་བདེ་དྲོད་མེའི་འོད་ཟེར་
 བྲ་མོ་འབར་བས་ལུས་སྤྱི་ནང་དྲོད་དུ་འབར་ཞིང་། རྒྱང་གིས་བསིལ། མེས་
 དྲོས། ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱབ་པ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བརྩོན་པས་བསྒྲོམ་

འོད་ལྗང་འཕྲོས་པས་དབུ་མའི་ནང་གང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་ལ། རྒྱང་ཕྱིར་
 དལ་བྱས་འཕངས། ཐུན་ཐུང་གཅིག་ཕྱིར་བཟུང་ནས། བུ་རྒྱུ་ལྷན་འཇུག་སྐར་
 བཞིན་སྒོད་བཅུད་ནམ་མཁའ་ཐུར་པ་སྒྲ་བྱས་གཉིས་ནས་རོ་རྒྱུང་ན་མར་
 ཞུགས་པས། ཐོད་པར་ཐིམ། གསལ་སྒོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ། རོ་རྒྱུ་ལས་འོད་ལྗང་
 འཕྲོས། དང་པོ་དབུ་མ་གང་། ཡུན་རིང་ཞིག་ན། རྟེ་བ། རྟེང་ག། རྟེ་བོ། ལུས་
 བུ་གང་། བ་སྒྲ་ནས་ཐོན་ཕྱི་དང་ལུང་བ་དང་། ལུལ་ཁམས་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་རྒྱང་གིས་འཇུང་འོད་ལྗང་གང་བ་ལ་དམིགས་ལ།
 རྒྱང་རང་མལ་དུ་རི་ཙམ་གནས་བཞག་ནས། ཡང་སྐར་བཞིན་འཕང་གཟུང་
 བྱའོ། རྒྱིར་དངོས་སུ་བཟུང་བས་ནང་དུ་བྱུགས་ལ་ཟེན་ནས་གསལ་བདེ་མི་
 རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲི་བ་ནི། མ་ཞིང་གི་རྒྱང་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་གནད་
 དམ་པའོ། ཐུན་རྗེས་ཕྱི་ནམ་མཁའ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཁྱད། བུ་གི་
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་རོ་རྒྱུ་ལ་འདུས། རོ་རྒྱུ་ཡང་རོ་རྒྱུ་ལ་མཐར་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་
 པའི་རང་དུ་དར་ཅིག་ཅི་ཙམ་གནས་པ་བསྒྲོམས་ལ། ཏ་དག་པོ་སུམ་བཅུད་
 བརྗོད་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་འཕྲད་དུས་གཅིག་བྱས་པས། རྒྱང་དུག་སེལ་ཏེ་
 གོགས་མི་འཕྱུང་བའི་གནད་དོ། རྒྱང་སྒྱུར་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། གོགས་
 མེད་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲི་བར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཞག་བདུན་ན་
 གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་དངས་སུ་སྒྲི། བཅུ་བཞི་ན་ཕྱི་
 བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཉམས་འཆར། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་དངས་ལ་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་སྟེ། སྒྲོམ་ཁང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་རྒྱང་བ་
 མཐོང་བ་དང་། ཐུན་པ་མེད་པར་སྒྲི་སང་རེ་བ་དང་། ཕྱིག་པའི་ཕྱི་རོལ་ཟང་

ཐལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཆ་མཐུན་པའི་མངོན་ཤེས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་
ལྷ་མོ་ཤེས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་འདྲ་རུ་གི་ཤེས་པ་གྲོང་རྡོལ་བས་ད་
གཟོད་མི་ལ་སོགས་པ་གང་ལྟར་གི་དོན་སྤྱི་གསལ་ལམ་འཆར་བ་ཤེས་པ་དང་།
གཉིད་སྤང་སྟེ་མི་ལམ་ཟིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྲོང་རྡོལ་དུ་སྤྱི་བ་དང་།
མཐོ་གས་ཤིང་ལུས་ཡང་བ་དང་། གཞོན་གྱི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
ངོ་། རྒྱུད་གི་མན་ངག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ། རང་ལུས་ཐབས་ལུན་
དང་། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་
རྒྱལ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལག་ཁྲིད་ངེས་པ་ནི། སྤྱི་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྗེས་
ལ། རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་ག་མཉམ་སྦྱོར་རྟོ་རྟེན་གྱི་ཀྱང་
ཅན་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟུང་ལ། གསང་བར་ཅ་
གསུམ་འདུས་པའི་མདོར་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཨ་དམར་པོ་ཉི་
མ་ལ་གནས་པ་བདེ་དོད་མའི་རང་བཞིན་དུ་འབར་བ་དང་། སྤྱི་བོར་ཐབས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རྟོ་དཀར་པོ་བྱར་དུ་ལྟ་བ་མཐོང་བོང་ཅམ་ལྷ་བ་ལ་
གནས་པར་བསྐྱོམས་ལ། འོག་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་འཐེན་སྟེང་རྒྱུད་རང་སོར་གནས།
སྟོད་བཙུན་དངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་
པར་གྱུར་བ་སྤྲ་བྲག་རོ་རྒྱུད་ནས་སུམ་མདོའི་ཨ་ལ་ཞུགས་པས། བདེ་དོད་ཀྱི་
མེ་སྦྲད་པ་ཅམ་ཡར་འབར་བ་རྟོ་ལ་རེག་པས། བདུད་རྩི་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་
བབས། དཔུ་མའི་ནང་དངས་མའི་དངས་མས་གང་། ཡང་མེ་འབར་བདུད་རྩི་
བབས་པས་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གང་། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས།

མགིན་པར་བབས། འོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་གང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུལ། སྤྱིང་གར་བབས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་གང་། དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།
 ལྟེ་བ་ནས་གསང་བར་བབས་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་
 གང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ། ཨ་ལས་བདེ་དྲོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྟོ་ལས་དངས་མ་ཆེར་བབས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུལ། བཟོད་པར་དཀའ་བ་
 མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ལ། རྒྱུད་དལ་བུས་
 འཐེན་ལ་སྤར་བཞིན་བསྒྲོམས་པ་ནི་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་
 རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་དངས་མ་ལྟེ་བར་ཐིམ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རོ་
 གཅིག་བསྒྲོམས་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། ལྟེ་བའི་དངས་མ་སྤྱིང་གར་ཐིམ་
 དར་ཅིག་བདེ་བར་བསྒྲོམས་པས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱིང་གའི་དངས་མ་
 མགིན་པར་ཐིམ། དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པས་དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། མགིན་
 པའི་དངས་མ་སྤྱི་བོར་ཐིམ། དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་དགའི་ཡེ་
 ཤེས། སྤྱི་བོའི་དངས་མ་ཡང་དབུ་མའི་རྟོ་ལ་འདུས། ཨ་རྟོ་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་སྤྱོད་ནས། དར་ཅིག་
 བསྒྲོམས་པས། ཀ་དག་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ། མས་
 བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོའོ། །དེ་བརྟན་ནས་ཡང་རྩ་
 གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྤར་བཞིན་བསྒྲོམས་ལ། སྤྱི་བོའི་རྟོ་དང་དངས་མ་
 མགིན་པར་འདུས་པས། དར་ཅིག་བདེ་བར་བསྒྲོམས་པ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས།
 མགིན་པའི་དངས་མ་སྤྱིང་གར་ཐིམ། དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པ་མཆོག་དགའི་ཡེ་
 ཤེས། སྤྱིང་ཁའི་དངས་མ་ལྟེ་བར་ཐིམ། དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པ་དགའ་བུལ་གྱི་

ཡེ་ཤེས། རྟེ་བའི་དངས་མ་གསང་བར་ཐིམ། དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པ་ལྟན་ཅིག་
 རྒྱུས་དགའི་ཡེ་ཤེས། དེ་དབྱས་སུ་འདུས་པ་ཨ་རྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་དོན་ལ་དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པ་ཀ་དག་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 མོའི་དགོངས་པ་སློ་བུལ་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའམ། ཡུམ་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དེ་བརྟན་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་ཅུ་གསུམ་ལོར་ལོ་
 བདུད་ཅིས་གང་བར་བསྒྲོམས་པའི་རྗེས་ལ། སྤྱི་པོ་ནས་དངས་མ་ཐམས་ཅད་
 རྟེ་ལ་འདུས་པ་མགིན་པར་བབས། བདེ་བའི་རང་ལ་བསྒྲོམས་པ་དགའ་བའི་
 ཡེ་ཤེས། གསང་བ་ནས་དངས་མ་ཐམས་ཅད་ཨ་ལ་འདུས་པ་རྟེ་བར་ཐིམ།
 དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། མགིན་པའི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་
 རྟེ་ལ་འདུས་པ་སྟོང་གར་ཐིམ་པ་དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པ་དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས།
 རྟེ་བའི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་ཨ་ལ་འདུས་ཏེ་སྟོང་ཁར་ཐིམ་པ་དར་ཅིག་
 བསྒྲོམས་པ་ལྟན་ཅིག་རྒྱུས་དགའི་ཡེ་ཤེས། སྟོང་ཁའི་དངས་མ་དཀར་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྟེ་ལ་འདུས། དམར་པོ་ཐམས་ཅད་ཨ་ལ་འདུས། ཨ་རྟེ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ་ལ་དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པ་ཀྱན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡང་རྗེ་ཕྱ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་ལ་དར་
 ཅིག་བསྒྲོམས་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲོམ་མི་བསྒྲོམས་
 ལས་འདས་པའི་སློ་བདེ་གསལ་རྟོག་མེད་སྟོང་པར་རང་གར་ཏེ་གཟུང་འཛིན་
 གང་ཡང་མེད་པ་ནི། ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྤྱོད་པ་སྒྲོམས་པའི་
 འབྲས་སུ། ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོར་རྟོགས་པའི་མཐར་
 ཐུག་ །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སློ་བུལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡས་བརྟན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཡིན་ལ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་གི་གཉེར་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །འདི་ཉིད་ངོས་ཟིན་
ནས་བསྒྲོམས་པས་ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། །རྒྱལ་འདི་དག་
ཀྱང་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ལ་དངས་མ་དབབ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
བ་བཞི་ལ་རང་གནས་སུ་དྲངས་ལ་བཟུངས་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྤྲོ་བའོ། །དེ་ནས་མར་ཐིམ་ཡུམ་གྱི་དགའ་བཞིའི་དུས་ན་
དངས་མ་བསྒྱུལ་ཞིང་ལམ་དུ་གཞུག་པས་རྫོ་རྗེའི་བུམ་པར་གཟུང་བ་སྟེ། ཀྱན་
ཏུ་བཟང་མོའི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྤྲོ་བའོ། །དེ་ནས་སྟོང་འོག་གི་འཁོར་
ལོ་བཞི་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པས་སྟོང་གར་བརྟན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
དགའ་བ་བཞིའི་དངས་མ་ཆོས་ཉིད་དུ་དབྱམ་ཞིང་ཀ་དག་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྤྲོ་བའོ། །དེ་
ནས་སྒྲོམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བ་ནི་དངས་མ་གྱིན་ཏུ་དངས་མ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་སྟེ། འཁོར་བ་མུང་འདས་
སུ་གྲོལ། སྤང་བ་སྟོང་བར་གྲོལ། འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཆོས་སྐྱ་རང་
མལ་དུ་འཁྱེལ། བྱང་དབྱིངས་ཟད་སར་ཐིམ། ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་གཉིས་
མེད་དག་པ་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དུས་དེར་གསལ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་ཀྱན་ནས་དངས་མ་ཆེན་པོས་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་
གསུངས་པ་རྒྱལ་འདི་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་མ་གོ་བར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དངས་མ་

དངོས་དེས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཟེར་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་དོལ་ཐབས་སུ་སྐྱེ་
 བ་སྟེ། དོ་རྩེ་འཆང་གི་རིག་པ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་འཛིག་
 འབྲལ་མེད་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་དངས་མས་སེམས་བསྐྱབ་མི་དགོས་མི་
 འགྲུབ། འགྲུབ་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཐའ་འཛིག་པས་ཆོས་སྐྱེ་འཛིག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནས་དངས་མ་དངས་མ་ཆེན་པོར་སྐྱས་དུས་དངས་མ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་
 རང་ངོ་ཅི་ཡིན་པ་མངོན་དུ་རང་རིག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བརྟན་པས་ཆོས་སྐྱེ་རང་ས་
 ཟེན་པས་དངས་མ་ཆེན་པོས་དོ་རྩེ་འཆང་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་གསང་བ་སྟོང་ཉིག་གི་ཆ་རྒྱུན་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་དགོངས་པ་ཤིན་
 ཏུ་གསང་བའོ། །སྟོང་ལྡན་རེ་ལས་མང་དུ་མི་སྟེལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལུས་
 ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། སྟོན་དུ་རང་ལུས་འབྱོངས་ཤིང་། དངས་མ་
 འཕེབས་བསྐྱོག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་སྟེ། གནད་གཞན་བསྟན་པ་ལས།
 བྱད་པར་ཐིག་ལེ་ཞོར་བུའི་ནང་ནས་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་ནས་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་ལ་ཐུག་པ་རྩྭ་གི་
 བ་ཐག་བརྒྱས་པ་ལྟར་ཡོད་པས། མས་ཡར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་དུ་བསམ་
 ཞིང་། ལུས་གནད་ཐིག་བསྐྱོག་ །ལྷེ་ཅེ་རྟན་ལ་དེལ། ཨ་ལོང་བཅུ་མ། གསུམ་
 བ་སྐལ་པར་འུབ་ཀྱིས་སྐྱར། སྐྱིལ་ཀྱང་གི་སོར་མོ་བསྐྱུམ། ལག་སོར་བསྐྱུམ་
 ལ་བརྒྱ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་ལོགས་སུ་བབྱང་། རྒྱང་གནད་རྩྭ་ཞེས་དག་ཏུ་
 ཡར་འཐེན་ཕྱིར་བབྱང་ནས། རྩྭ་ཡང་རང་ཐིམ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོང་པའི་
 རང་ལ་དར་རེ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྐྱབས་པས། དོ་རྩེ་
 སྐྱབས་སུ་བྱབ། ཐིག་ལེ་གུན་དུ་བྱངས། རང་གནས་ཀ་དག་ཏུ་བྱེམས་པ་
 གསུམ་དུས་གཅིག་འབྱུང་རོ། །ཆད་ནི་དངས་མ་དོ་རྩེའི་རྩ་བར་བབས་དུས་

དུས་ངོས་གཟུང་། དེ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པར་
 གུལ་པ་རིས་མེད། ཉམ་མཁའ་དངས་པ་འདྲ་བའི་ངང་སྤྱོད་གསལ་བདེ་ཕྱུ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་དུས། རང་གྱུར་གི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་
 བཟུང་ལ་རི་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་སྒྲུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེམ། དེའི་ངང་
 དེར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་རྩ་བཟང་ན་ཉིན་མཚན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཁོར་བའང་
 གསུངས་ལ། རིགས་ཅན་གྱི་ཡུམ་བཟང་ན་མི་གཅིག་ཟན་ཟ་ཡུན་ལྷ་ཙམ་
 འཛིན་རྟོག་མེད་པའོ། །རྩ་བར་ཡབ་ལ་དར་རེ་གསལ་བདེ་མི་རྟོག་པའི་ངང་
 འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ངོས་བཟུང་ལ་དངས་མ་རྩོད་ཐུག་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་དང་།
 དམིགས་པས་བཟུང་ལ། ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟེན་ཞིང་དེའི་ངང་ལ་སྤོང་ནས་གུང་གི་
 བར་ལ་སོགས་པར་རི་སྒྲིབ་འདོད་གྱི་བར་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་། དབབ་པ་
 དང་གཟུང་བའི་གནད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ། །རྩ་བར་
 ན་དེ་མ་ཐག་འཆོར་བས་ཐིག་ལེ་བཟུང་བ་ཡང་རྩལ་བ་ཆེན་པོར་དགོས་སོ། །
 རྩ་བཟང་ན་ཡབ་ཀྱིས་འབད་པ་མི་དགོས་པར་རང་ཟེན་དུ་གནས་པ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ནས་དངས་མ་དཀར་དམར་དྲོད་བ་ལ། ཀླང་ལག་གི་སོར་མོ་བསྐྱམ། མིག་
 གུན་དུ་བསྒྲོག། རྒྱ་ཞབས་ལུབ་ཀྱིས་བསྐྱུ། རྒྱུད་གུན་ལ་དཀར་ཏུ་འཐེན།
 དམིགས་གནད་ཡུམ་གྱི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་ན་ར་ར་རྩོད་ཐུག་ནས་དངས་
 མ་དཀར་པོ་དང་འབྲས་པ་ལྷེ་བ་ནས་ཡར་གྱི་སྒྲིབ་པོའི་གཙུག་གི་བར་ཐིམ་པས་
 ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ངོས་བཟུང་ལ། མགོ་འདར་བ་ལྷར་སྒྲིལ་བ་སྤོང་
 ནས། ཅི་ཡང་དམིགས་འཛིན་མེད་པའི་ངང་དུ་ལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཕྱུ་གདལ་བར་
 གཞག་གོ། །དེ་ལ་བཞེངས་ནས། ཡུས་གཞུ་འགོངས་དང་། ཡན་ལག་སྐྱུག་པ་

དང་། གསིག་པ་ལ་སོགས་བྱས་ལ། མིའི་སྒྲིབ་ཆོད་པས་ཐིག་ལེ་རང་མལ་དུ་
 བྱེད་མས་ནས་གོགས་མེད་པར་སྒྲུབ་བ་བདེ་ཡངས་སུ་སྒྲོད་དོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་
 ཡབ་ལུས་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ལས་དངས་མ་གསང་བར་བབས་པ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་མོའི་ཡེ་ཤེས། རྡོ་རྗེ་པདྨའི་ཕྱིར་ཐུག་ནས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་
 མེད་རང་བྱུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ནས་དངས་ཏེ་ཡར་ཐིམ་ནས་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་དུ་ཡང་དོས་གཟུང་བར་
 བྱུང་། །འདི་ནི་འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཐབས་ལམ་གསང་བའི་
 མན་ངག་སྟེ། འདོད་ཆགས་རང་གའི་འཛིན་རྟོག་ཏུ་མ་བྱས་ལ། མཉམ་ཉིད་
 དོན་གྱི་དགོངས་པ་དུས་ཀྱི་གནད་ལས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱུང་། །སྒྲིབ་བ་ཡས་
 བརྟན་བཞི། རྗེས་མས་བརྟན་བཞིའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབས་ཆོ་
 རིང་བ་ནད་མེད་པ། སྐ་ཤི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་དུ་འདུ་
 བས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཞིང་ཟས་ཞོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཐོབ་ལ། དངོས་གཞི་རྡོ་རྗེ་ཕྱི་མོ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོས་བཟུང་ནས་བསྒྲོམས་པས། ལྟ་བུ་དང་དགོངས་པ་དང་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལུན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་བ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདིར་ཐོབ་ནས། རབ་ལུས་དངས་མ་ཆེན་པོར་གྲོལ་
 ཏེ་འཛིག་འབྲལ་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲིབ་ཐོབ་ནས་ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། སྒྲིབ་ཤི་འདས་
 གོངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །འབྲིང་དབུགས་པོར་བ་དང་།
 ཆོས་སྒྲིབ་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཐ་མ་བར་དོར་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ། ཡང་མཐའ་ཡང་པདྨ་བཅུགས་པའི་ཞིང་དུ་བརྟུན་ཏེ་

སྒྲིམ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལོ། །དེ་བཞི་ནི་བདེ་ཆེན་སྣང་བ་ཡེ་
 ཤེས་དགའ་བ་བཞིའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགའ་བ་ཡེ་ཤེས་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ཡང་མཐའ། མཆོག་དགའ་ཐ་མ། དགའ་བུལ་འབྲིང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་
 དགའ་མཐར་ཕྱིན་དུས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་
 གྲགས་སོ། །དོན་ལ་དགའ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཆོག་དགའ་ཐོབ། མཆོག་
 དགའ་མཐར་ཕྱིན་དགའ་བུལ། དགའ་བུལ་མཐར་ཕྱིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ།
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཏུ་
 བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ངོ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་
 མང་བ་སྟོ་ཡངས་པས་བྱད་པར་བྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་མཐར་
 ཐུག་པའོ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་རྩ་
 རྩའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །
 ཕན་བདེའི་ཆར་ཆེན་རབ་ཏུ་འབེབས་པར་ཤོག །ཟབ་མོ་བྱ་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ།
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་མན་ངག་
 ཉིང་ཁུར་གྱུར་བ་རང་ཉམས་ངེས་པའི་གནད་དང་བཅས་པ། ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་
 དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

༡༣། ལྷིང་པོའི་ཡང་བཙུད་བཞུགས་སོ། །

ལྷིང་པོའི་ཡང་བཙུད་ཅིས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཐྱིན་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རིག་
འཛིན་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །སྤྱོད་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ། ལྷིང་
པོའི་ཡང་བཙུད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གི། །དེ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་སྤྱིའི་ཆིངས།
བྱེ་བྲག་གི་ཆིངས། སྤྱོད་མེད་པའི་ཆིངས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་
སུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་ནས། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱབ་པ་ལ་ཕྱེ་
གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ན། ཐོག་མར་གནད་གསུམ་གཙུན་ནས་རིག་པ་རྟེན་དང་
ཡལ་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གནད་བཞུགས་སྤངས་གཙུན་པས་རིག་པ་ཡལ་དང་
ཡལ། དག་གི་གནད་མི་སྤྱོད་པར་གཙུན་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད།
ཡིད་ཀྱི་གནད་དན་བསམ་འཕྲོ་འདྲུ་གཙུན་པས་གང་བསམ་བསམ་གཏན་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤོན་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
དུ་སྤྱངས་པས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ཆོད་དེ། འཁོར་བར་མི་འཇུག་ཅིང་སྤྱབ་པ་
དང་གིས་འཕེལ་བའི་གནད་དོ། །འདི་ཉིད་སྤྱངས་སུ་སྤྱངས་པས་བོགས་འབྱེན་
གིས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་ཆིངས་ལ་གསུམ་ཆོ་ལྷ་ལས།
བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ནི། སང་གོ། སྤང་པོ། དང་སྤྱོད་ལྟར་བཅས་པས་རྒྱུད་
སེམས་གཙུན་ལ་བོར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་གསལ་པའི་གནད་དོ། །གཟིགས་
སྤངས་གསུམ་ནི། ཆོས་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་དངས་མ་འདྲན་བྱེད་ལ་གཟིགས་

པས་སྒྲིང་གི་འོད་གསལ་དུ་བསྒྱུར་བ། འོངས་སྐྱའི་གཟིགས་སྒྲིངས་ཟུར་ལ་
 ཡུད་ཙམ་དལ་ཞིང་སྒྲིངས་པར་བལྟས་པས་རང་སྒྲིང་སྒྲེལ་བ། སྐྱལ་སྐྱའི་
 གཟིགས་སྒྲིངས་པའ་ལ་རབ་རྩ་ཟིམ་པར་བྱས་པས། འབྲུལ་སྒྲིང་འོད་གསལ་དུ་
 བསྒྱུར་བའི་གནད་དོ། རྟེན་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་རྒྱུ་ལ་
 བསྐྱབ་པ། ཉི་མའི་ཐད་ནས་ཁྱུ་གང་གི་སར་དང་པོ་ཆོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྒྲིངས་
 གྱིས་བལྟས་པས། དབྱིངས་སྒྲིང་གི་ཁ་དོག་གམ། དཀར་ཁ་ཁོལ་ཙམ་ཞིག་
 མཐོང་བ་ལ་གཏད། དེ་ནས་འོངས་སྐྱའི་གཟིགས་སྒྲིངས་གྱིས་ཟུར་གྱིས་བྲིད་དེ།
 བན་ཚུན་ཡན་མན་དུ་དལ་གྱིས་བྲིད་པས་ཁ་དོག་ལྷ་རེ་ལྷེ་ཙམ་དུ་གསལ་བ་ན།
 སྐྱལ་སྐྱའི་གཟིགས་སྒྲིངས་གྱིས་ཟུར་ལ་པའ་ནས་བལྟས་པས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་
 དབྱིངས་སྒྲིང་དུ་འཆར་ཤོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་བཅུག་
 བས་བལྟ་བ་གནད་དོ། འོངས་སྐྱའི་རྟེན་ཙམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲིང་དང་
 གཟིགས་སྒྲིངས་འདྲ་བ་ལས། དངས་མ་ཐོག་མར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 གཏད་པས། རྟེན་པར་སྐྱུཅས་ཆ་བ་འཕེལ་ཏེ་བསྒྲིབས་པ་སེལ་བར་ངེས་སོ། །
 དེ་ནས་སྒྲིང་བཞིན་བྲིད་ལ་བལྟའོ། །སྐྱལ་སྐྱའི་རྟེན་ལྷ་ལོ་གེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
 ཙམ་བཞིན་ནོ། །གཏད་པའི་འབེམ་གསུམ་ནི། སྒྲིང་གི་རྟེན་གསུམ་ལ་གཏད་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། སྒྲིང་བ་གང་གཏད་དུ་དབྱིངས་སྒྲིང་མ་ཤར་གྱི་རིང་
 ལ། རྟེན་ལ་གཏད་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་གཏད་པའི་འབེམ་གསུམ་ཞེས་བྲིདའོ། །
 ཚུལ་ནི་སྒྲིང་བཞིན་ནོ། །བྲིད་པའི་ཐབས་གསུམ་ནི། མན་སེལ་གྱི་དུས་སྒྲིང་དང་པོ་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་མ་ཡོངས་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲིང་བ་དེ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་དལ་གྱིས་
 བྲིད་ལ་བལྟ། དེ་ནས་དལ་གྱིས་པར་པར་རེ་རིང་ལ་བྲིད་ལ་བལྟ། གལ་ཏེ་མི་

གསལ་ན། རྟེན་ལ་གཏང་ཅིང་ཡང་ཕར་ཕར་བྲིད་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་
ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བྲིད་ལ་གཏང་ཅིང་ཁ་དོག་ལྷར་གསལ་བ་དང་། ལུབ་ཏུ་བག་
རེ་བྲིད་ཅིང་བལྟའོ། །ཁྱི་ཐེད་ལུབ་ཏུ་གཏང་བ་ལས་དབྱིངས་རིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཆོ།
བྱང་དུ་བྲིད་དེ་བལྟ་ཞིང་། མི་གསལ་ན་སྒར་བཞིན་རྟེན་ལ་བསྐྱབས་ལ་ཡང་
ཕར་ཕར་བྲིད་ཅིང་བལྟའོ། །དེ་ལྷར་རེ་རིང་ལ་ཕར་ཕར་བསྐྱབས་པས་རྟེན་ཡོད་
མེད་འདྲ་བར། གང་བལྟས་འོད་ལྷར་གསལ་དུས། གཟིགས་སྒྲངས་གསུམ་གྱིས་
གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་འོག་ལ་སོགས་པར་བལྟ་ཞིང་། དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུ་གུ་
རྒྱད་འཛིན་པ་གནད་དོ། །འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་འབེམས་ལས་མཐོ་གང་དང་།
ཁྱུ་གང་དུ་གཏང་དེ། གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་བྲིད་པ་གནད་དོ། །ཁྱུ་ཤེལ་
གྱི་དུས་སུ་ཐོག་མར་རྟེན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དང་
སྟེང་འོག་ཏུ་བལྟའོ། །དེ་ནས་ཕར་བྲིད་ལ་བལྟའོ། །དེ་ལྷར་བྱས་པ་ལ་རྟེན་མི་
དགོས་པར་འགྲོའོ། །འོད་ཐམས་ཅད་གྱི་དུས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱད་ལ་གཏང་བ་གནད་
དོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆེངས་ལ། དབྱིངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐིག་ལའི་སྒྲུང་
བར་མཐོང་ན། མིག་གཉིས་མཉམ་པར་བལྟ་བ་གནད་དོ། །འོད་ཚིབས་ཤར་ལ་
མདུན་དུ་དེལ་ནས་བལྟ་བ་གནད་དོ། །ཁྱི་འགྲོང་ལ་ཐུར་དུ་དབབ་བོ། །ཁྱུ་
བཞི་ལ་གཡས་སུ་གཙུན་ནོ། །ཁྱུ་པོ་ལ་གཡོན་ན་གཙུན་ནོ། །ཁྱུ་གམ་ལ་སྟེང་
དུ་བལྟའོ། །ཁྱུ་གསུམ་ལ་ཐུར་དུ་བལྟའོ། །ཡེ་ཤེས་ལཱའི་དབྱིངས་མཁར་ཐབས་
དང་། པདྨ་སྟོང་ལྟན་དང་། ཟ་འོག་བེར་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་གང་དུ་སྒྲུང་
བའི་དཀྱིལ་དུ་བལྟ་བ་གནད་དོ། །འཆར་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་ལ། བྱིའི་ཡུལ་ནམ་
མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ནང་གི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་གཏང་དོ། །ཐིག་ལེ་གནས་

པའི་གནད་ལ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རིག་པ་བརྟག་སྟེ་བསྒྲམས་པས། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྷག་པར་འཆར་རོ། ཤེས་པ་གཏད་པ་འབེམ་གྱི་གནད་ལ།
 ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་མ་འགྲུལ་བར་བཟ། རླུང་དལ་བས་འཕངས་ཏེ། བྱིར་
 བཟུང་བས་སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་འཆར་རོ། རིག་པའི་
 གནད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་བརྟག་པས། དབྱིངས་རིག་འདྲུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའོ། །ལྟ་སྤངས་དང་གཟིགས་སྤངས་རྒྱན་དུ་
 བཅས་པས་རིག་པའི་གནད་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །སྟོང་ལམ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པས། སྒྲམ་རུང་མི་བསྒྲམ་རུང་དེ་ལྟར་བཅའ་བ་གཅེས་སོ། །སྒྲོ་ཡི་
 གནད་ཀྱི་དུས་སུ་དམར་ཤས་ཆེན་ཐུར་ལ་མཐོན། དཀར་ཤས་ཆེན་གཡས་སུ་
 བསྒྲོག། ཁེར་ཤས་ཆེན་གྱེན་དུ་བསྒྲོག། ལྗང་ཤས་ཆེན་གཡོན་དུ་བཟ། མཐིང་
 ཤས་ཆེན་དབུས་སུ་བཟ། ཁ་དོག་ལྟ་སྟོམས་ན་དགྱིལ་ལས་མ་ཡེངས་པ་གནད་
 དོ། །འཕྱིད་པའི་དུས་སུ་ཅ་རྒྱའི་ཆེ་མིག་ལ་བྱ་ནག་མའི་སྟོང་དའི་མེར་པོ་བྱུག།
 འོད་དུ་སྤང་དུས་ས་རྩོལ་སྟགས་པའི་སྟེང་དུ་གཏད་ལ་བཟ། རླུང་དར་རེ་ནང་དུ་
 བསྐྱམ་མོ། ཉི་མའི་དུས་སུ་སྐབས་སུ་དོམ་ལྷགས་སམ། རས་ཡུག་ནག་པོ་
 བཏིང་ལ་བལྟས་པས་འབྱུང་བ་སྟོམས་སོ། །དེ་འང་སྐྱེས་པ་མིག་གཡས་ནས་
 ཁྲིད་པ་དང་། བྱང་མེད་གཡོན་ནས་ཁྲིད་པ་ནི་གནད་དོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་
 སྤྲ་མའི་མོས་གུས་ཁོ་ན་གལ་ཆེའོ། །རླུང་ལ་ཤིས་པའི་ཁས་ཟས་བརྟེན་ནོ། །
 དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ། བྱང་མེད་ཀྱིས་ཉི་མའི་རྟེན་ལ་བལྟས་པས།
 འོད་ཀྱི་གྲུ་ཆད་མཐོང་སྟེ། ཁད་ཀྱི་སྤར་བཞིན་ཁྲིད་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།
 གཞུག་ཏུ་གང་བལྟས་འོད་དུ་སྤང་དུས། ལག་ཏུ་ཤེལ་གོང་བཟུང་ནས། ཉི་མ་ལ་

བལྟས་པས་སྒྲིའི་སྒྲིང་བ་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་འཆར་རོ། །སྒྲིམ་པས་ཁྲ་བ་རྒྱས་
 པའི་དུས་སུ་གོང་ལྟར་བལྟས་པས་འབྲུལ་སྒྲིང་འགག་གོ། །མིག་མི་བདེན་བཅོས་
 པའི་ཐབས་ནི། མིག་ལ་ཞེས་ཚུའི་ཕྱེ་གྲུ་བྱུགས། སྒྲིང་བ་བྲ་ཡས་ན་མིག་ཐུར་ལ་
 མནན་ནོ། །དེ་ཁྲིད་དུ་མ་བརྟུབ་ན་རྒྱུད་གྲེན་ལ་བྲང་རོ། །ཡུལ་གྱི་སྒྲིབས་སུ་ལུས་
 གྲོད། མིག་རང་བབས། རྒྱུད་རང་སར་བཞག་ལ། ཆ་ཆ་ནས་གྲོད་ཆགས་པས་
 རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་དོ། །དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲིང་བ་མ་ཡངས་པར་བལྟ་བ་
 གནད་ཀྱི་དམ་པའོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་མེད་ན་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཉམས་གོང་དུ་མི་
 འཕེལ། སྒྲིའི་གནད་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་འགྱུར། རྒྱུད་དང་རིག་པའི་
 གནད་མེད་ན་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་མེད་འགྲུངས་པས་ན། དོན་གནད་གསུམ་དང་
 ལྟན་པ་གཅིས་སོ། །དབྱིངས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱིང་ན་རྒྱུད་གྲེན་ལ་འཕེན། གོད་ན་ཐུར་
 ལ་མནན་པ་གནད་དོ། །སྒྲིང་བའི་གནད་ལ་འཕེལ་བ་དང་ཟད་པ་གཉིས་ཏེ།
 རྒྱུད་ནང་དུ་མི་གཞག་པར་བྱིར་འཕུལ་ལ། ཁ་ནས་བྲངས་ཏེ་རིག་གི་སྒྲི་འདོན་
 པས་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པོ། །ལས་རྒྱུད་ཟད་པའི་གནད་ལ། བྲང་དུ་འགོངས་པ་
 དལ་ལ། བྱིར་འཕངས་བྲགས་པ་དུ་སྒྲི་ཐོན་པའོ། །དབྱིངས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གཟུང་
 པའི་གནད་ནི། རྒྱུད་ཁ་ནས་བྲངས་ཏེ། མིག་ཡར་ལ་གཏད། ལུས་འདུག་སྒྲིངས་
 བསྐྱེན། ཤེས་པ་ཡངས་སུ་བརྟུག་པས་ཟིན་པའོ། །དེའང་དབྱིང་རིག་ལ་གཏད་
 པས། སེམས་འཕྲོ་ལ་སྒྲིམ་མེད་པ་འདྲ་བ་ནི། དང་པོ་རྒྱུད་མ་འཆིང་དུས་སུ་འོང་
 རྟེ། སེམས་ཡས་སུ་བརྟུག་པས་རང་ཟིན་ལ་འགོ། བྲང་དུ་རྒྱུད་དག་པ་ལ་
 དབྱིངས་ལ་བལྟས་པས་རང་གིས་འགགས་ཏེ། བལྟ་འཕྲོ་བཞག་དུས་དངས་ནིང་
 པས་ཤེས་སོ། །སྒྲོན་མའི་གནད་གཟིགས་སྒྲིངས་འབེམ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་

སྟེ། དབྱིངས་རིག་གི་སྤང་བ་མཐོང་བས། རྒྱུ་སེམས་གཞི་ལ་དག་ནས་སྤང་བ་
 བཞི་ཚད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གཞི་སྤང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས། བད་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་སྟེ། ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་ལོ། །དེའང་འཕྲོ་འདུ་མེད་དུས། དར་རེ་ཀ་དག་
 རང་མལ་དུ་ཐིམ་ལ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་དུས་རང་མལ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་
 བཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནད་འདི་ལྟ་བུའི་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན།
 རབ་ལོ་གསུམ། འབྲིང་ལ། ཐ་མ་བདུན་ན་ལྟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ཟབ་སྟོང་པོའི་བརྩུད་བསྐྱུས་ནས། ཕྱི་རབ་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 བསྐྱེབས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །འོད་ལུས་དག་པས་
 གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་ཤོག། སྟོང་པོ་ཡང་བརྩུད་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུས་
 སྐུར་བ་རྫོགས་སོ། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞུགས་སོ། །

རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་རིག་པའི་སྤྱོད་ཡངས་སུ། རྣམ་སྤྱོད་
ལའོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་དག་པ། །ཀྱན་བཟང་དབྱེ་བ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ཏེ། །བརྟུལ་ཞུགས་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་བརྟན། །སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་
པོ་བེ་མ་ལས་རྣམ་རྟོག་ཐོག་རྩིས་སུ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གསུངས་པའི་དོན་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལས། རང་གནད་དེས་པ་གསུམ་ལས།
ཕྱི་ཡལ་གྱི་རང་གནད་དུར་ཁྲོད་མཆོ་སྤྱིར་དང་ཁྱུ་མདོ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་གནས་སར་ཕྱིན་ལ། འདི་འཛིག་སྟམ་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་
དེ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། བླ་མེས་ཀྱི་
གནད་སྣང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསམས་ནས། བླ་པོ་དུམ་བརྟུ་དུམ་
སྟོང་དུ་བགོས་ལ་བྱིན་ནས་ཆོགས་སུ་བསྐྱོལ། །བྱོགས་བྱོགས་གཏོར་ལ། རྩལ་
ཆ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསམ་སོ། །གནས་ལུགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གང་
ཡང་མི་བསམ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་སྤྱོད་ནས་ཉལ་བས། དངོས་
དང་གཟི་བྱིན་མི་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཀ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་
ཤར་བས། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་སེམས་ལ་སྤྱང་བ་ལས་གཞན་མ་
ཡིན་སེམས་ཉིད་གདོན་དུ་ཤར། ལྟར་ཤར། ལའོར་འདས་སུ་ཤར་ཡང་། རང་
ངོ་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་སངས་གཏད་ཡལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཐོང་སྟེ། ལྟ་མེད་

འདྲེ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྗེན་པར་མཐོང་བས། དབྱང་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་ཆོ་འབྲུལ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཡང་རང་རྩལ་རང་བསྐྱེད་ལ་
 གཏོད་པས། མི་སྤངས་ལ་མི་གནས་པར་རང་ཞི་སྟེ། ཆར་ཆད་ཟས་ནོར་སྟེར་
 བ་ལ་སོགས་དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་ངོ། །གཉན་སར་རིག་པ་སྟོངས་
 དུས། ཆགས་སྤང་ཟུག་གཟེར། བད་གདོན་གྱི་ཟིངས་ཐམས་ཅད། རྗེན་རྗེན་
 དོས་བབྱང་བའི་རང་དེར་མདུང་ཚུགས་སུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། སྤར་གྱི་ལམ་
 ཁྱེར་རྗེན་ལ་ཡུད་ནས་རྟོ་རུས་ཐུག་པ་ཞིག་འོང་ངོ། །དེ་ནས་གང་དུ་ཕྱིན། གང་
 དུ་འདུག་ཀྱང། སྟོང་གསལ་རྗེན་པའི་རིག་པ་ཟང་ཀར་མཐོང་བས། ཆོས་གོ་
 ཕྱིར་མ་ཤོར་བར་རྒྱད་ལ་ཁེལ་བ་ལགས་སོ། །གཉན་སར་ན་འགོ་དུས། གཏོར་
 མ་ཕྱིན་ནས་བསྟོ་བ་བྱས་པས། གཞི་བདག་སྟོངས་གོགས་སུ་འཆར་ཞིང་ཅི་
 བསམ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་སུ་སྐབས་སུ་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །ཕྱི་
 ཡུལ་སྤང་ལམ་སྟོང་གི་སྟོན་པའོ། །ནང་རིག་པ་ལམ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ལ་གནད་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡུང་སྟོང་དུ་སོང་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་
 གཅེར་བུར་སྤྱང་ལ། སྤྲ་མའི་སྐྱ་སྟོ་ནག་རབ་ཏུ་འཛིགས་པར་བསམས་པའི་སྤྱི་
 བོར་ལྷ། དབྱལ་བར་ཨ། མགིན་པར་ཁྷ། རྟོག་མར་སྤ། སྟིང་ནང་དུ་རྩྱ། ལུ་
 མར་ཏ། ལྷེ་བར་རྩ། ཀླང་མཐིལ་དུ་ཡི་རྣམས་བསམས་ལ། ལུས་མཆོངས་པ་
 དང་། རྒྱག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལང་བ་ལ་སོགས་པ་འགོ་དུག་གི་སྟོན་པ་
 སྤྲ་ཆོགས་བྱ། དག་གི་གནད་དེ་དག་དང་བསྟན་ལ་ཆགས་སྤང་དང་། རོ་ཆ་བ་
 དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དུད་འགོ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་སྤྲ་དང་སྤྲ་དང་བ་ལ་

སྐྱེས་པ་ བྱ། སེམས་ གྱི་ གནད་ ཆགས་ ལྷང་ དགག་ གྱུབ། ཉིན་ མོངས། བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ སྐྱེད་ ལྷག་ ལ་ སྐྱེས་ པ་ ལྷ་ ཆོགས་ ལྷ་ སྐྱེས་ ལ། དེ་ མ་ ཐག་ རང་ རོ་ ཅེ་
 ཅེ་ བལྟས་ པས། རྒྱེས་ མེད་ ཏུ་ བུན་ བུན། འཛིན་ མེད་ ཏུ་ སངས་ སངས་ བ་
 འབྱུང་། ལུས་ རག་ ཡིད་ གསུམ་ གྱི་ གནད་ ལྷག་ ལ་ ཉིན་ མོ་ ཉམས་ ལྷ་ བྱང་ ཞིང་
 མཚན་ མོ་ བདེ་ བའི་ མལ་ ཏུ་ ལུས་ མི་ འགྱུལ། རག་ མི་ བརྗོད། སེམས་ མི་ རྟོག་
 བར་ ཉལ་ ལ། ཡང་ སང་ ཉིན་ ལྷ་ མ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ། རང་ ཉིད་ ཏུག་ ལྷ་ གང་ རགས་ ལ་
 དེ་ གཙོ་ བོར་ བཟུང་ ལ་ ཆར་ བཅད་ པས་ རྒྱེས་ མེད་ རང་ ཡལ་ ཏུ་ གྲོལ་ ལོ། ། དེ་
 ལྷ་ རྟོག་ དགག་ གྱུབ། ཆགས་ ལྷང་ རེ་ རོགས། བྱང་ རོར་ གང་ བྱུང་ བ། ད་ ལྷ་
 གནས་ ལ། བྱིས་ འབྱུང་ བ་ ཐམས་ ཅད་ ཏུན་ པས་ བསྐྱེདས་ ལ། སྐད་ ཅིག་ མ་ རང་
 རོར་ རྒྱེན་ བར་ བལྟ་ ཞིང་། རང་ གར་ རང་ གྲོལ་ ཏུ་ བྱལ་ བྱལ་ རུལ་ རྒྱུངས་ པས།
 ཏུན་ རྟོག་ ཐམས་ ཅད་ ལལ་ བོ་ རྒྱེས་ མེད་ ཏུ་ གཏང་ ཡལ་ ཅས། ལུས་ སེམས་ རང་
 བར་ ལྷང་ འདྲེས་ བ་ མཉམ་ བ་ རང་། མེད་ བ་ མཉམ་ བ་ རང་། བྱམ་ ཡས་ བ་ མཉམ་
 བའི་ ཉམས་ འབྱུང་ ཞིང་། ཆགས་ ལྷང་ རང་ དགག་ གྱུབ་ ཐམས་ ཅད་ ཏུས་ འདིར་
 ཞིག་ ཅས་ ལས་ ཅན་ ལ་ ཅིག་ དེ་ ཉིད་ ཏུ་ གྲོལ་ བ་ དེ་ ཡོད་ བར་ ཡང་ གསུངས་ ལོ། །
 སྐྱེད་ བ་ འདི་ འཁོར་ འདས་ རུ་ གན་ བྱེད་ བ་ ཞེས་ བྱ་ རྟེ། དག་ སྐྱོར་ གྱི་ རུལ་ སྐྱོར་
 རང་ བོགས་ འབྱིན་ གྱི་ གནད་ གལ་ བོ་ ཆེ་ ཡིན་ པས། སྐབས་ སྐབས་ ལྷ་ དེ་ ལྷ་
 ཉམས་ ལྷ་ ལེན་ བ་ ལ་ བརྩོན་ བར་ བྱའོ། ། དེ་ བོ་ བྱག་ བྱང་ རང་ གྲོལ་ ཏུ་ རྟོངས་ བ་
 རང་། རྟེན་ ལྷ་ ལམ་ ཏུ་ རྟོངས་ བ་ རང་། ཏུན་ རྟོག་ ཆོས་ ཉིད་ ཏུ་ རྟོངས་ བ་ རང་།
 གང་ བསམ་ བསམ་ གཏན་ ཏུ་ འབྱུར་ བ་ རང་། དངོས་ འཛིན་ འབྱུལ་ བ་ འཛིག་ བ་
 རང་། ག་ དག་ བཅོན་ ས་ ཟེན་ བ་ ལ་ སྐྱེས་ པ་ ཡོན་ ཏན་ ཏུ་ མ་ བྱེད་ རོ། ཨེ་ མ་ རོ།

ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་སྣང་པོའི་ཆོས། །མངོན་སུམ་སྣང་ཏིག་ཟབ་མའི་
གནད་བསྐྱེས་ནས། བྱི་རབས་དོན་དུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིས། །མ་ལུས་
འགོ་ཀུན་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཆོས་ཚུལ་ཞི་བ་སྤྱོད་ཆེན་སྣང་པོ་
ལས། །བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་འགོ་བ་བསིལ་བར་ཤོག །རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་
ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་
གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
དགེའོ། །

༣༡། །དུས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

དུས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་
ལོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ཀླན་བཟང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་
ཞབས་བརྟན་དེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བྱེད་ཟུག་ལས། །འཆི་བ་
བརྟག་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཟི། །འདི་ལ་འཆི་བ་བརྟག་པ། བསྐྱེད་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་བརྟག་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འབྱུང་བ་རང་
གདངས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆོ་གཟུགས་བརྟག་པ་ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་གསུང་བ་འདི་ལ་ཆད་
ལྷག་ལས་འཆི་བའི་དུས་ཚོད་བརྟག་པ། དབྱིབས་ལ་བསྐྱེད་བས་བསྐྱོག་གམ་མི་
བསྐྱོག་བརྟག་པ། ཁ་དོག་ལས་གདོན་བརྟག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སོང་ལ། ཉི་མ་ལ་
རྒྱབ་གཏད་དེ་ལངས་ལ་གཙུག་བུའམ། གོས་རྗེ་རྗེ་ཅང་ཅང་དུ་བྱས་ལག་ཏུ་
དབྱུག་པའམ། ཐེང་བ་བཟུང་བའི་གྲིབ་མའི་སྒྲིང་གར་མིག་མ་འགྲུལ་གེས་པ་
མ་ཡངས་པས་རིང་ཞིག་བལྟས་པས་སྐྱེ་ལོལ་བ་བྱུང་དུས། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་
བལྟས་པས། རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་གྱིས་འཆར་དེ། ཡན་ལག་ཆང་
ཞིང་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པ་མཐོང་ན་སྒྲིན་མེད་དོ། །གཟུགས་
དེའི་ལག་གི་ཕྱག་མཆོན་མེད་ན། བརྟན་པའི་ལྟ་དང་བལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལོ་
བདུན་ན་འཆི་ལོ། །ལག་པ་གཡས་མེད་ན་ལོ་ལྔ་ན་ལོ། །གཡོན་མེད་ན་ལོ་
གསུམ་ན་ལོ། །རྒྱུ་པ་གཡས་པའི་སྤྱི་མོ་མན་མེད་ན་ལོ་གཉིས་ན་ལོ། །

ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཟླ་བ་བརྒྱད་ནའོ། རྟེན་པ་གཡོན་མེད་ན་ལོ་གཅིག་
 ནའོ། མཐོ་ཡི་གཡས་མེད་ན་ཟླ་བ་དགུ་ནའོ། གཡོན་མེད་ན་ཟླ་བ་བདུན་
 ནའོ། རྟེན་ཡན་ཆད་མེད་ན་ཟླ་བ་ལྔ་ནའོ། རྟེན་དང་བཅས་པ་མེད་ན་ཟླ་བ་
 གསུམ་མོ། རྟེན་མེད་ན་ཟླ་བ་གཉིས་མོ། རྟེན་མེད་ན་ཟླ་བ་གཅིག་
 གོ། ལུས་སྤེང་ཆལ་གྱི་གཡས་མེད་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ནའོ། གཡོན་མེད་ན་
 ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གོ། གཡས་ནི་ལག་ཆ་གཡས་སུ་བཟུང་བ་དེ་གང་གར་བ་
 དེ་ལ་རྩིས་པས་ཤེས་མོ། དབྱིབས་ལས་བསྐྱུ་བས་བསྐྱོག་གམ་མི་བསྐྱོག་
 བརྟག་པ་ནི། གྲུ་བཞི་དང་། བར་མོ་དང་། ཟུམ་པོ་དང་། ཟླ་གམ་དུ་བྱུང་ན་
 བསྐྱུ་བས་བསྐྱོག་གོ། གྲུ་གསུམ་དང་རོ་གཏུམས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མི་བསྐྱོག་
 པས་གདམས་པའི་གསལ་གདབ་པོ། ཁ་དོག་ལས་གདོན་བརྟག་པ་ན། ལྟ་
 བའི་ཆེ་དཀར་ལམ་པ་ལས་དབུས་ནས་ཡལ་ན་གྲུ་དང་རྒྱལ་པོའི་གདོན་གྱིས་
 ཟེན་པའོ། རྟག་པོ་ལས་གཡས་ནས་ཡལ་ན་བདུད་དང་མ་མོས་ཟེན་པའོ། །
 དམར་པོ་ལས་གཡོན་ནས་ཡལ་ན་གྲུ་བཙན་དང་འགོང་པོས་ཟེན་པའོ། རྩོན་
 པོ་ལས་རྟེན་པ་ནས་དེ་ལྟར་ལ་ཡལ་ན་གྲུ་དང་མཆོ་སྐྱོན་གྱིས་ཟེན་པའོ། རྟག་
 བན་སུན་ནི་མ་མོ་དང་གཤིན་ཇེ། སེར་བྱེང་བྱེང་ནི་ས་བདག་ཁྱ་གྲག་གྲག་ནི་
 ཤི་འབྲས་ཟེན་པའོ། ཁ་དོག་འདི་དག་ནི་ཆད་ལྷག་དང་དབྱིབས་འཁྱུར་པའི་
 དུས་སུ། གང་གོད་ཀྱི་གདོན་སྐྱོ་སྐྱུར་བ་དེ་ངོས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱུང་བསྐྱོག་དང་
 བཙོས་ཀ་བྱེད་པར་བསྟན་ལ། རང་བཞིན་དུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གདོན་ངོས་གཟུང་
 བ་ཡིན་ནོ། རྟོན་གཉིས་པ་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ། བར་བརྒྱད་ལེན་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་པ། གསང་བ་གནས་

ལུགས་དོན་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོས་འབྱུང་བ་མཉམ་པ།
 མདོས་སྐྱུང་གིས་གདོན་བསྐྱང་བ། བཅོས་ཐབས་གིས་ཆོ་གཟུགས་གསོ་བ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ལྷ་ཁྱུང་གཅིག་པ་ལྟ། འབྱུང་བ་
 ལྷའི་ཁ་དོག་དུ་བསྐྱར་ལ། ལྷ་བ་ལ་ཡི་རྩི་ལྷི་ལྷི། ཨ་ཁམས་བྲིས་ལ། ཕྱི་བས་
 བཞི་ལ་ལྷ་བར་བཀོད་པའི་ལྷག་གི་ཡི་གེ་གཞན་བཞི་བྲི། ལྷ་ཁྱུང་ལ་ཨ་ལི་
 བྲིས་ལ། འབྱུང་བ་ལྷའི་ལྷར་བསྐྱེད་དེ། སོ་སོར་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེལ། མཆོད་
 བསྐྱེད་འཆི་བ་བསྐྱོག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། སོ་སོའི་ཡི་གེ་ལོ་གངས་དང་
 རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་མེ་ཏོག་གཏོར། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ནས་ཁམ་ཐོར་ཁ་སྐྱར་
 དུ་བཅུག་སྟེ། ཆོན་སྐྱུད་སྣ་ལྷས་བཅིངས་ལ། ཤིང་སྣ། རྩ་སྣ། མེ་སྣ། ས་སྣ།
 སེམས་ཅན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཁ་རྒྱངས་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཟན་ལ། མི་
 གཟུགས་ཁྱུང་གང་པ་བྱས་པའི་སྒྲིང་གར། ཁམ་ཐོར་སོ་མ་ཁ་སྐྱར་ཆོན་སྐྱུད་གིས་
 བཅིངས་པ་དེ་བཅུག་ནས། སྐྱུང་དེའི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་ལྷ་བྲིས་པ་
 གཞུག་སྐྱུང་ལོ་གངས་འབྱུང་བ་ལྷའི་ཁ་དོག་གིས་བསྐྱར་བ། དར་སྐྱུང་ཆེ་བ་
 དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་ལ། རང་གི་དྲི་མ་གོས་དུལ། མཆིལ་སྐབས། སྐྱ་སེན། དྲི་རྩ་
 ཁམས་བསྐྱེ་ཞིང་གདབ། བལ་ཆོན་དང་། དར་སྣ་དང་། ལྷས་དན་གྱི་བྱ་སྐྱོ་སྣ་
 ཆོགས་གཟུག་ །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་དེའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་རེ་རེ།
 ཆངས་བྲ་ལོ་གངས་རེ་བཞག་ནས། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྐྱངས།
 ཨ་ཀྲ་རོས་འདོད་ཡོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བི་ཤོ་སྣ་ལྷས་བདུད་ཅི་བསྐྱར།
 ཨོྲ་ན་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ནི་གྱིས་དགོས་དགའ་སྐྱིན། ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏས་སོ་སོ་
 མཉམ་པོར་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། བདུད་ཅིའི་དངོས་པོ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་

གཏེར་དུ་བསམ་མོ། ཁྱེད་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། འབྲུང་བའི་ལྷ་དང་གཞོན་ཕྱེད་ཀྱི་
 འདྲེ་རྒྱམས་བསམས་ལ། བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྒྱམས། བྱིར་དང་
 ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། འབྲུང་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རིག་གྲོག་དང་ཞི་
 དང་གྲོལ་བར་མཛོད། ཅིས་པ་གསུམ་བཟོད་པས། བདག་གི་དོན་དུ་སྤྱད་
 བྱིར་ནས་འཆི་བ་བསྐྱུས་པར་བསམས་ལ། ཡས་རྒྱམས་བསྐྱུས་ཏེ་ཆུ་བོ་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱུལ་བས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་འཆི་བ་བསྐྱོག་གོ། འཆི་ལྷས་
 མ་ཐུང་གོང་དུ་ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་རེ་རེ་བྱས་ན་མཆོག་ཏུ་ལེགས་མོ། མདོས་
 སྤྱད་ཀྱིས་གདོན་བསྐྱེད་བཞི། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 བཅོན་ལ་སོགས་པ་གང་གཞོན་གྱི་མདོས་སྤྱད་སོ་སོའི་ཆོ་ག་བཞིན་བྱུང་།
 བཅོས་ཐབས་ཀྱིས་ཆོ་ག་བྱུངས་གསོ་བཞི། བྱག་མཆོན་མེད་ན་རང་གི་སྤྲོ་མ་ལ་
 ཆོགས་བསྐྱུ་རྩ་བྱུང་། ལྷག་པ་གཡས་མེད་ན་འབྲུ་སྒྲ་བདུན་གྱི་ཕྱེ་ལ་སྤྱད་བྱུ་
 གང་པ། སེང་གའི་མགོ་ཅན་ཁ་གདངས་པ་བྱས་ཏེ། བྱ་སྤྱུ་ལོ་གངས་བཅུགས་
 བས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྤོང་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། གཡོན་མེད་ན་སྤྱེ་མོའི་རྒྱུ་ལྷ་
 ཏེ་ནག་ཁྲག་པག་ནག་ཁྲག་བྱི་ནག་ཁྲག་གསུམ་གྱི་མཆོ་བ་དང་དྲི་རྒྱས་སྤྱུས་
 པའི་རང་སྤྱད་བཅུགས་ལ་ཆུ་བོ་ལ་དོར་རོ། རྒྱུ་དང་གཡས་པའི་སྤྲོ་མ་མེད་
 ཆད་མེད་ན། ས་རུབ་དུས་སེང་ལྷེང་ངམ། ལྷག་པའི་མེ་ལོང་གངས་སྤྱེལ་ལ་
 གཏོང་རོ། གཡོན་མེད་ན། ས་དཀར་པོའི་སྤྱད་བྱུ་གང་གི་སྤྱིང་ཁར་སྤྱག་པའི་
 བྱང་བུ་ལ། ལོ་གངས་ཀྱི་ཉ་ག་གཅིག་གིས་ལ་བཅུགས་ནས་ལྷ་ཁང་འདྲེ་ཅན་
 དུ་ཐོ་རངས་བསྐྱུལ་ལོ། མགོ་ཡི་གཡས་མེད་ན། སྤྱད་ལུལ་གྱི་ས་སྒྲ་དགུ་དང་
 གིང་ནག་པོའི་འབྲས་བུ་སྤྱར་ཏེ། གཡུ་ནག་པོ་ཁ་སྤྱོར་དུ་སྤྱེ་སེན་གོས་དུམ་

བཅུག །ཐུབ་ཏུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གྲང་མའི་བྱང་ལ་བྲིས་པ་བཅུགས།
 ཆོར་མ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བཅུགས་ནས་ནམ་མཁུན་དུས་དྲུག་ཁོད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །
 ས་སྤྱི་གཙུག་པོ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བ། གྲང་། རྟག་ཁོས། འབྲུག་ །
 སྤྱལ། རྟ། ལུག་ སྤྱེལ་བ། སྤྱི་ལག་ །གཡོན་མེད་ན་འབྲུ་སྤྱི་ལུ་ཅ་ལའི་
 རང་གྲང་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་ཀྱི་རུས་པ། རང་གི་གོས་དུམ་དྲིལ་བ་
 བཅུག་ལ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ནམ་མཁུན་དུས་གོམ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་ཕྱིར་དོར་
 བྱས་པར་བཅུག་ནས་རང་མིང་ནས་བོས་ཏེ་དུབའི་ཚུལ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་
 སྤྱོད། །ཞེ་ཡན་ཆོད་མེད་ན་གར་སྤྱོར་ཆོར་མའི་ཉོམ་ལོ་གངས་བྱ་སྤྱེ། བསྐྱེགས་
 ཏེ་རྩ་ལོ་གངས་བརྗོད་དོ། །ཞེ་དང་བཅས་པ་མེད་ན། ལུས་རོ་སོལ་ཀྱིས་
 བྱགས་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་བོར་བཅུངས་ལ། ཤོག་ལུ་སོར་བཞེ་ལ་རང་གི་ལའི་མིང་
 དང་། གནམ་ལའི་མིང་བྲིས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཡི་རྩ་ལྷོ་བྲིས་པ་རང་གི་སྤྱི་
 ལ་བཏགས་ཏེ་གྲུ་གྲུལ་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་། ཆོས་དགྲའི་ནམ་མཁུན་དུས་ཕྱོགས་
 བཞིར་རྒྱག་ཅིང་། ཁ་ལ་ཁྱོད་ཁྱེར། སྤྱི་ལ་འཕེར་ཏེ་ཞེས་འབྲེལ་མེད་མང་པོ་
 བརྗོད་ནས། ཤོག་ལུ་དེ་དྲུག་ཁོད་དུ་སྤྱོད། ཤོག་སྤྱོད་མེད་ན། མི་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་མིང་བྱང་བསྐྱེག་གོ། སྤྱོད་མེད་ན་དྲུག་ཁོད་དུ་ཕྱིན་ནས་རུས་པ་སྤྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་དུད་པ་གཏོང་། ལུས་སྤྱིའི་གཡས་མེད་ན་གཙུག་ཏོར་ལོ་གངས་
 འདོན། ཆ་ཆ་ལོ་གངས་གདབ་བོ། །གཡོན་མེད་ན་གོས་དམར་པོ་གོན་ཞིང་
 གཟུངས་ག་ལྟ་འདོན། དེ་ནས་ཆོ་གཟུགས་བརྟགས་པས་སོས་པར་ངེས་སོ། །
 ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནས་ལོ་གངས་ཀྱི་བར་ཅི་འབྲུབ་བྱས་པས་བསྐྱོག་སྤྱེ་
 ཕྱིའི་བསྐྱེ་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་བཅུད་ལེན་ཆོ་སྤྱེལ་ཀྱིས་འཆི་བ་བསྐྱེལ་བ་

ནི། ཕྱིའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཕན་ན་བྱ་སྟེ། བཅུད་ལེན་གསུམ་དང་། རྩོམ་ཕྱི་དང་།
 རྩོན་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་དངས་མ་གསོ་བའི་རིགས་རྣམས་དང་། ཆོ་སྦྱབ་
 དམིགས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། སྒྲ་མའི་ཤུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་གནང་
 བ་དང་སྦྱར་ན། ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་སྦྱིལ་གྲུང་བྱ། རྒྱུ་རོ་གསུམ་ཕྱིར་བསྐྱེད་
 བས། འཇམ་རྒྱུད་ནང་དུ་བཟུང་སྟེ། རང་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་དམར་པོ་ལོངས་
 རྒྱུད་རྩོགས་སྦྱ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བུམ་པ་བསྐྱམས་པའི་སྟིང་གར་ཉི་མ་
 ལ་རྩི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་ཅན། སྦྱི་པོར་པད་ཉིའི་སྟེང་ན། ཆོ་དཔག་
 མེད་དམར་པོ་བཞེངས་སྦྱིའི་རལ་བ་རྟིང་པར་སྟེབ་པ། དྲག་གཉིས་སྟེ་བར་
 བུམ་པ་འཛིན་པ། ཆོས་གོས་དམར་པོ་ཅན་ལ། བདེ་བ་ཅན་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་
 རྩོན་དངས་པ་བཅུག་ལ། བུམ་པའི་ནང་ནས་ཆེའི་བདུད་རྩི་བབས། རང་གི་
 ཆངས་ཕྱག་ནས་རྩི་ལ་ཕོག། །ལུས་བདུད་རྩིས་ཁེངས་པར་དམིགས་པ་གཏད་
 ལ་རྒྱུ་ཕྱབ་ཆད་ཅིག་བཟུང་ལ། མཆིལ་མ་ཞིག་མིད་དུས། ལྷོ་ཨ་མ་ར་ཁི་རི་
 བསྟེ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ་ལན་བདུན་བདུན་མ་ཆག་པར་བྱ། བདུན་པ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ། བདུད་རྩིས་འགོངས་པ་བདུན། རྒྱུ་བསྦྱེལ་ཐེབས་བདུན།
 རྩལ་བདུན་མཆིལ་མ་དང་བཅས་པའོ། །རྗེས་ལ་སྦྱི་པོའི་ལྷ་བདུད་རྩིར་ཁུ་བ་
 སྟིང་གའི་རྩི་ལ་བསྐྱུས་ལ་བསྟོ་བ་བྱའོ། །འདི་ལ་དང་པོ་ཞག་ཉེར་གཅིག་
 བསྐྱབ། དེ་ནས་ཐོ་རངས་བཞིན་དམིགས་པ་བདུན་པོ་མ་ཆག་པར་བྱས་ན། མི་
 ལམ་དུ་འབྱུང་དང་ལོ་ལོགས་པ་དང་། ཐོར་སྟེར་ལ་སོགས་པ་གངས་བྱེད་པ་
 དང་། མི་རྒན་པོ་མི་ཞིང་ཆོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་གཟུགས་སྤར་བཞིན་
 བཏགས་པས་སོས་སོ། །ལན་གསུམ་བསྐྱབ་ན་ཅིས་གྲུང་སོས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་

མེད་དོ། སྤྱིར་སྡོན་ནས་ཆེ་རིང་གི་ལས་ཡོད་པས། དེ་ཟད་ན་འཆི་བ་ལ་སློག་
 འདོན་བ་ལ་སོགས་ཆེ་བསྐྱིང་བའི་ལས་བསགས་པས་ཕན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་སློག་
 ཅུ་ན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་དངས་མའི་བཅུད་འདུས་པའི་ཁ་ཚུ་ལྟ་བུ་ནམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྟེན་དོན་དང་དབུགས་ཀྱི་དངས་མ་རྟ་པའི་ཉག་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་
 འབྱུགས་ཡོད་ན་ནད་དང་གཞོན་པ་མང། དེ་རིང་ན་ཆེ་རིང་། བྱང་ན་བྱང་།
 བར་མ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་། སྟེ། དེ་ཆད་ན་འང་འཆི་བ་ལ། བཅུད་ལེན་དང་ཆེ་
 སྒྲུབ་ཀྱིས་དངས་མ་དང་རྒྱུ་འཕེལ་ཏེ་རིང་དུ་འཕེལ་བར་བྱའོ། །བསོད་
 བླམས་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་བའི་སྟོབས་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པས་དེ་ཟད་ན་འང་འཆི་
 བ་ལས། འདིར་དེ་འཕེལ་བ་ལ་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་དགེ་བ་བྱས་པས་ཆེ་རིང་བ་
 ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་། ཆེ་དང་། བསོད་བླམས་གང་རུང་མེད་མ། གཉིས་
 ཟད་ན་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་བྱུང་ལ། གསུམ་ག་དུས་གཅིག་ལ་ཟད་ན་གསོ་བར་
 མི་རུང་བས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་གསུམ་ཐམས་ཅད་མ་
 ཟད་པར་འཆི་བ་ཡོད་ན། དེ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་འཆི་བསྐྱུས་ཕན་པར་གསུངས་
 པས། འདིར་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་རྟེན་ནི། སྤྲན་
 པས་སྤྲན་མ་ཡིན་པ་སྤྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དོ། །དོ་ལོ་གདོན་གྱིས་བྱེད་
 པས་རིམ་གོ་དང་། ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུངས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་
 གསུངས་པས། རྒྱན་དུ་དེ་དང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ནང་གི་འཆི་བསྐྱེད་ལ།

གསུམ་པ་གསང་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་འཆི་བསྐྱེད་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་འཆི་
 བསྐྱུས་མ་ཕན་ན། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བཞུགས་ན་འཁོར་གསུམ་དག་པས་སྤོང་དག་
 དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ། མི་བཞུགས་ན་རྟོ་རྟེ་སྤྲན་སྤོང་ལ་བྱ། དེ་ཡང་མེད་

ན་སྐྱུགས་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་དགོངས་མཐུན་པ་རྣམས་བསལ་ལ་
བྱ། དེ་ཡང་མེད་ན་མི་མཐུན་པ་ལ་བྱ། དེ་ཡང་མེད་ན་རྒྱུ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་
པ་ལ་བྱ། དེ་ཡང་མེད་ན་སྐྱེ་བོ་ཡལ་པ་དང་འགོ་བ་མང་པོ་ལ་སྤོང་དག་དང་
སྐྱེན་པ་བྱས་ལ། དགོ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཆེ་རིང་པ་ལ་བསྐྱོས་ལ། ཐུན་བཞིར་སྤྱ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་གདབ། ཐུགས་མཐོ་བར་
འདུག་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་ལ། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ། རང་གི་སྣ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་
པས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྩོམ་རྩོམ་ཆེའི་ནམ་མཁའ་
འཛིག་འདུལ་མེད་པས་ལུས་གང་བར་བསམས་ལ། རྒྱུད་ཐུབ་ཐང་བཟུང་ཞིང་
སྤྱོད་རྒྱུད་མཐུན་ལོག་རྒྱུད་འཐེན་ལ་ཁ་སྦྱར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། ཐུན་རྩིས་གང་འཛི་
ལུས་དུལ་ཐུན་ཆ་མེད་པས་འཛི་རྒྱ་མི་འདུག། ཁེམས་དངོས་པོ་དོས་བཟུང་
མེད་པས་འཛི་མཐུན་མི་འདུག། ལུས་ཁེམས་གཞི་རྩ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འཛི་
བ་མེད་ན། དེ་ལས་གཞན་འཛི་བ་མི་འདུག་སྟེ། འཛི་བ་སྤྱོས་བཏགས་པར་
འདུག། སྤྱོས་བཏགས་རང་གི་རྟོག་ངན་ཁོང་བཟོས་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་
པར་མི་འདུག་སྟེ། རང་པའི་ངང་ལ། འཛི་ས་འཛི་རྒྱ་འཛི་མཐུན་མི་འདུག་པའི་
རིག་པ་རང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་དབངས་བསྐྱེད་ལ་བཞག་གོ།
ཡང་སྤྱ་མ་དང་ཡི་དམ་མཐའ་འགོ་དམ་ཅན། འགོ་དྲག་ཁེམས་ཅན་གཞོན་
བྱེད་ལན་ཆགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསམས་ལ། འཛི་བ་
སྤྱོས་བཏགས་ཆགས་ཞེན་དུ་འདུག་པས། ད་ཆགས་མེད་ཀྱ་སྟེ་ལུ་འཛི་ཆོགས་
ལའོར་བྱ་སྟེ་དུ་ཁེམས་བསྐྱེད་ནས། རྣམ་གཤམ་རྩྭ་གི་རྣམ་པར་སྤྱི་བོར་ཐོན་

ནས་དཔལ་བོ་ཚུ་གི་དང་། ཐོད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་པའི་ཚུ་གིས་ཐོད་པ་མཛོད་
 གྱུར་བཅད་པ་ཐོད་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བརྩམས་པའི་ནང་དུ་ལུས་
 དུམ་བུར་གཏུབས་པ་སྒྲགས་པས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། འོག་ནས་རྒྱང་
 གཡོས་མེད་འབར་ཐོད་པ་ཁོལ། སྒྲགས་བརྩའི་ཞིང་ནས་བདུད་རྩི་བབས་པ་དེ་
 རོ་བརྩད་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། དཔལ་བོ་གཅིག་པོ་དེ་བྱེ་བ་མང་པོར་
 གྱུལ་པས་ཐོད་པས་བརྩས་ཏེ་མགོན་ཆུམས་ལ་བྱངས་པས། སོ་སོར་གང་ལ་
 དགེས་པའི་ཞལ་ཟས་སུ་གྱུར་པ་དགེས་པའི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐོག་པས།
 བད་གདོན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བསམ་ལ། རང་གནས་སུ་གཤེགས་
 པར་བསམས་ལ་བསྟོ་བ་བྱའོ། །འདི་ནི་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་
 མོ། །དང་པོར་ཆོགས་འདི་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་གང་འགྲུབ་བྱས་ལ། དེ་ནས་
 བམ་མཁའ་ཟས་སུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་། སྒྲེ་མེད་དོན་གྱི་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་
 གསུམ་རིམ་པས་བྱས་པས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལས་འོག་སྟེ། ཆོ་དོ་རྩེ་
 ལྟར་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། ཆོ་གཟུགས་སྤར་བཞིན་བརྟགས་པས་སོས་ཏེ་སྒྲོན་
 མེད་པར་མཐོང་ངོ། །འདི་དག་ཀྱང་ལོ་གངས་ཅམ་ལྷག་པར་བྱས་པས་འགྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་བརྟག་བསྐྱུའི་རིམ་པ་འདི། །བླ་མའི་གསུང་དང་
 མན་ངག་སྟིང་པོ་དང་། །རང་ཉམས་ངེས་པའི་གནད་ཆུམས་བཞིན་བསྐྱུས་
 བས། །བཀོད་པའི་དགོ་བས་འཆི་མེད་གནས་ཐོབ་ཤོག། །དུས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། གངས་
 རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མཁུལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ནང་། ཟླ་བ་རྩ་ཤེལ་གྱི་
 ཁང་བཟངས། ཆོས་རབ་ཏུ་བཟང་པོར་སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །

༡༡། །འདའ་ཁ་དོན་གྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །

འདའ་ཁ་དོན་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །གང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་མཆོག་བརྟེན་ནས། །འཆི་མེད་ནི་བར་
འགོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ལྷ་
མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་གིང་དུང་
དུ། །མདོན་པར་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པའི་དོན། །དུས་ལ་བབས་ཆེ་མདོན་
དུ་བྱ་བའི་ཚུལ། །འདའ་ཁ་འཆི་བྱོད་དོན་གྱི་མན་ངག་གི། །དེ་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་ནས་ཤར། དང་དུ་གནས།
རང་དུ་གྲོལ་བ་ཙམ་ལས། །གཞན་དུ་གཡོས་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །ནམ་
མཁའི་རང་དུ་སྤོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་འཛིག་གི་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་འགོ་
ཐམས་ཅད་དང་པོ་རིག་པའི་རང་གདངས་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་སྤོད་
བརྒྱུད་ལུས་སུ་སྤྱང་བའི་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་བག་ཆགས་ཀྱང་། །མཐར་འཆི་བའི་དུས་
སུ་སྤྲིགས་མའི་འབྱུང་བ་ལྷ་དངས་མར་གྲོལ་ཏེ། །དང་པོའི་བྱུང་སར་ཐིམ་ནས་
འཁོར་བ་ལྷང་འདས་སུ་གྲོལ་བར་འབྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པས།
གདམས་པའི་དམར་ཐག་ཐམས་ཅད་དུས་དེར་བཅད་པ་ཞིག་གལ་ཆེད། །འདི་
ལ་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ། །སྤྱང་བའི་འཆར་ཚུལ། །དགོངས་པའི་གྲོལ་ཚུལ་དང་
གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །འཆི་ཁའི་དུས་སུ། །སྤྱང་བ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་འདུས་
པས། །ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ནང་དུ་སྤྱད་སེམས་ཡེ་ཤེས་

གྱི་དབང་དུ་འདུ་བས་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་། དང་པོ་ཡང་རང་
 ལས་ཤར་བས་ཐ་མ་ཡང་རང་དུ་ཐིམ་པ་ནི། ཀུན་གསལ་ལས། འཛིག་རྟེན་
 ལུམ་པའི་སྒྲུང་བ་འདི། །དང་པོ་རང་ལས་ཤར་བའི་བྱིར། །ཐ་མ་རང་ལས་
 རང་དུ་གྲོལ། །སྒྲུང་བ་སེམས་གྱི་དབང་འདུས་པས། །གཟུང་བར་བྱས་པའི་
 ཡུལ་དང་བྲལ། །སེམས་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབང་གྱུར་པས། །འཛིན་པར་བྱེད་པའི་
 སེམས་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་དང་། དང་པོ་ས་ལ་ས་ཐིམ་པས། །ལུས་མྱི་ཤེས་པ་
 འཐིབས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྩ་ལ་རྩ་ཐིམ་པས། །ལུས་པོ་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ་པ་
 ཡིན། །དེ་ནས་རྩུང་ལ་རྩུང་ཐིམ་པས། །ལུས་དང་ཤེས་པ་དེབ་ཅིང་མྱ། །དེ་ཆེ་
 མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས། །ལུས་གྱི་དྲོད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ཚོར་བ་བདེ་སྟུག་རྣམ་རྟོག་བྲལ། །བྱབ་པ་མེད་པའི་
 གདངས་ལ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། འབྱུང་བ་སོ་སོར་ཐིམས་ནས། རྩུང་སེམས་
 གཉིས་གྱི་རྩུང་གྲོ་བ་ནས་ནམ་མཁའ་བྱིར་སོང་། ཚུར་མ་འདུས་ཏེ་ཡར་ཡལ།
 སེམས་སྟིང་གར་འདུས། དུག་པ་དར་ཅིག་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་སྟོ་བྱམ་པ་ལ་
 གནས་དུས། ད་ལྟ་རང་མལ་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་ངོས་ཟིན་པ་དང་། དེ་འདྲེས་
 བས་སྒྲུང་ཅིག་མ་ལ་ཆོས་སྒྲུར་སངས་རྒྱལ། །དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་སྟུང་དུས་འཆི་
 ལུགས་གཉིས་ཏེ། བ་ཆ་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་དུ་
 འཆི་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རང་དུ་འཆི་བའོ། །དང་
 པོ་རྩུང་ལོག་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྩར་འདུས་པ་ཟུག་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་
 དུག་པ་གསལ་དངས་བྱེད་པས་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐིག་
 ལེ་སྟོག་རྩར་འདུས་པས་བདེ་བའི་འོད་གསལ་དུ་འཆར་ཏེ། རང་ངོ་ཤེས་པས་

གྲོལ་རྒྱུན་བྱེད་པའོ། །འདིའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཏ་དང་རིག་པ་བྲལ་ནས། སེམས་
དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱབ་གྱུས་པའི་དུས་སོ། །

གཉིས་པ་སྣང་བའི་འཆར་རྒྱུ་ནི། དུས་དེར་རིག་པ་སྤྱིར་ནང་ནས་
གནས་བཏེག་ །ལམ་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྣལ་མ་ལ་ཞུག་ནས། སྒོ་རྒྱའི་སྒོན་མ་
ལས་ཐོན་དུས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྣ་ཐག་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་གྱི་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་
བ། མིག་གཉིས་ནས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ཟུག་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་དཀར་
པོ་དང་། དམར་པོ་འཆར་ལ་དངས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ལས་མཆེད་ནས་འོད་
ལྗེའི་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པར་འཆར་བ་སྟེ། འབྲུལ་སྣང་གི་འཁོར་བ་དོང་
སྒྲུག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ཞག་ལྔར་འཆར་རོ། །གསུམ་པ་
དགོངས་པའི་གྲོལ་རྒྱུ་ནི། སྣང་བ་དེ་ལ་རིག་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་པས།
བར་དོ་མེད་པ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ཏེ། ཆོས་སྤྱིའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱབས་ལ་
རང་ས་ཟིན་ནོ། །འཆི་ཁར་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམར་ཐག་འདིར་བཅད་
པ་སྟེ། དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའ་སྣོད་པར་རིག་པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྣ་ཐག་
ཤར་བ་ལ་རང་སྣང་མ་འགྱུར་པར་གཏད་པས་གྲོལ་བ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུར་ལས།
དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པར་ནི། །འཆར་རྒྱབ་ལ་
ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ངོ་སྤྱོད་པའི་ལུང་ལས། གསང་བའི་
བདག་པོ་འབྱུང་བ་དངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་དུས་སྟེ། རང་གི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་
ནས་ཡེ་ཤེས་གནས་བཏེག་པས། གདངས་སྤྱིར་ཤར་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ། འོད་ཁ་དོག་ལྷ་བཀྲ་ལམ་མེ་
རང་ལ་སྣང་བའོ། །དེ་ངོ་ཤེས་པས་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་བཏང་

བའམ། མུན་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་སྒྲན་ཅིག་མ་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་
 གྲོལ་ལོ། །མིག་མ་གྱི་བྱ་རང་དབུགས་མ་ཆད་པ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་པའི་སྣ་ཐག་
 ཅས་ཀྱང་བྱ། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་གྱི་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་མདུན་ནས་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཁ་དོག་ལྡ་ཐག་པ་བརྒྱུང་བའམ། རྣམས་བཅུགས་པ་ལྟར་རང་སྣང་
 ལས་སྣང་ངོ་། །དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་རང་གི་མིག་ལ་གཏད་དོ། །མིག་ཐུགས་རྗེ་
 རྒྱན་གྱི་ཐག་པ་ལ་གཏད་པས་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ལོ། །ཡང་ན་ཐུགས་
 རྗེའི་ཐག་པ་འོད་ཁ་དོག་ལྡར་ཤར་བའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཤར་བས། ལྡ་ལྡན་གྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་དེ་ཐོབ་ནས། དབུགས་མ་ཆད་པ་ལ་སངས་རྒྱལོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་མིག་གི་སྒྲོར་དར་ཅིག་
 གསལ་ཏེ་རྟོན་དུས་དེར་འཆར་ལ། དེ་ཉིད་ལུས་འདི་དང་འབྲེལ་བས་བར་དོ་
 མེད་པར་འདིར་གྲོལ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུགས་མ་ཆད་པ་
 ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་སྒྲོན་སྒྲུས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 དབུགས་མ་ཆད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་དབུགས་མ་ཆད་པ་ལ་རང་ལ་ཆོས་ཉིད་རང་སྣང་གི་ནམ་
 མཁའ་འཆར་རོ། །ཆོས་ཉིད་རང་སྣང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲུ་འཆར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྡ་ལྡན་དུ་འཆར་རོ། །
 དེའི་དུས་སུ་རང་སྣང་གི་མིག་ནང་ནས་འོད་ལྡ་ཤར་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོམ་
 བུ་ལྡ་ལྡན་དང་འབྲེལ་ནས་འཆར་རོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེའི་དུས་སུ་ཆོས་
 ཉིད་མ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་མ་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་རང་གི་
 རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་དོ། །མིག་ཆོས་ཉིད་ལ་གཏད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྡ་

ལྷན་དུ་གྲོལ་ལོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དབུགས་མ་ཆད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་
གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཉིད་མ་དང་འཕྲད་
དོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་ས་ཟིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་
ལ་ཆོས་ཉིད་མ་དང་འཕྲད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་མ་དང་རང་སྣང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་
ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་རང་ལས་ཤར་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐད་
ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་ས་ཟིན་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མ་དང་རང་སྣང་གི་
ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་རང་ལ་ཤར་བ་མཐོང་བ་དེ་རང་སྣང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེ་འཛིན་པ་དབུགས་མ་ཆད་པ་ལ་
ཆོས་ཉིད་རང་སྣང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་འཆར་རོ། །དེ་ངོ་
ཤེས་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ཐག་པ་དཀར་
དམར་ལས་འོད་ལྔར་མཆེད་པའི་གྲོང་ན་ཆོས་བུའི་སྒྱུ་དང་རང་སྣང་དུ་ཤར་བ་
དེ་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ལ་གྲོལ་ཏེ་ཟང་ཐལ་བས། ཕྱིར་སྣང་གང་
ཡང་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཁང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་ཐོངས་ནས་ནམ་ནམ་མཁའ་
ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་པ་དེ། ཁང་པ་ཞིག་དུས་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་གནས་པ་
བཞིན་ཏེ། ཀུན་གསལ་ལས། དབང་པོས་ཡང་རབ་གྱུར་པ་ལ། ཡེ་ནས་ཟང་
ཐལ་ཆེན་པོ་ལ། ཁང་དོ་མེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་མེད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་གནས་
ཡིན། །རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ངོ་བོ་
གནས། །དེ་ལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཤར། །ཤར་བ་མ་ཡིན་གནས་པ་ཡིན། །
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཟང་ཐལ་ལ། ཁང་བྱིམ་བྱས་པ་གཏུང་དུ་ཆད། ཁང་པ་ནང་
གི་ནམ་མཁའ་དང་། ཁང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས། །སྒྲོ་འམ་

མཐོངས་ནས་སྒྲིབ་མེད་པར། །ནམ་མཁའ་གཉིས་པོ་སྒྲིབ་མེད་གསལ། །བག་
 ཆགས་སྒྲུབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། །མཁའ་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་གཉིས། །ཡེ་
 ཤེས་སྒོ་ཡིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །བག་ཆགས་ལུས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་
 པར། །གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས། །རྟོགས་པའི་དོན་ཆེན་དེ་ལྟར་
 བ། །སེང་གེ་མཚོངས་པས་ས་ཆོད་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
 བར་དོ་སྒྲེ་འགགས་མི་གནས་པར། །རིན་ཆེན་སྒྲུབས་ཀྱི་ནང་ན་སྦྱོད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དུས་དེར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱབ་གྱེས་པར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་
 ཐུགས་རྗེའི་ཐག་པ་རོས་གཟུང་སྟེ། །དོ་སྦྱོད་སྒྲུས་པ་ལས། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་
 སེམས་སྒོ་བའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་ལམ་ཅུ་གྲོ་སོག་སྒྲུབས་མ་ན་ཡར་སོང་བས།
 འདོད་པའི་སྒོ་གསུམ་དབུགས་ཆད་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པས།
 ལམ་ཅུ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུང་པ་འདྲ་བ་ནས་འོང། །སྒོ་མིག་ནས་ཐོན་པས་
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱབ་གྱེས་སོ། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག། །དབུགས་མ་
 ཆད་པ་ལ་རང་གི་མིག་གཡས་པའི་ནང་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པ་དཀར་ལ་
 འཆོར་བ་ཤར། མིག་གཡོན་པའི་ནང་ནས་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་མོའི་ཐག་པ་དམར་
 ལ་དངས་པ་ཤར་བའི་དུས་སྟེ། ཐག་པ་དཀར་ལ་འཆོར་བ་འདི་རང་གི་ཤེས་
 རིག་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་གདངས་སྟེ་ཤར་བ་ཡིན།
 དམར་ལ་དངས་པ་འདི་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྦྱོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་མོའི་རང་
 གདངས་ཡིན་སྟེ་ལ་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་དང་རང་གི་སེམས་སྒོ་བའི་ནང་ནས་
 དོན། ཅུ་སོག་མའི་སྒྲུ་གུ་ཙམ་ནས་ཡར་སོང། རང་གི་སྙིང་གི་ནང་ན་སྒྲུ་གསུམ་
 ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་སྒྲུག་ན་བུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན། །འོད་ལྗེའི་ནང་ན་སྒྲུ་དང་

ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པར་གསལ་བ་དང་འབྲད། སེམས་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་ཐིམ། སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བས་སློན་པོ་བཙོན་དུ་
 ཟེན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ཐག་པ་ལ་འདུས། ཐག་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 ལ་ཐིམ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྤྱོད་པའི་ནང་གི་མར་མེ་
 བཞིན་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །དབུགས་མ་ཆད་པར་
 སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པས་འཆི་རྒྱ་མ་བྱུང་། མ་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་ནས་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱལོ། །བར་དོར་མི་སྟོད་པར་ཡར་གྱི་
 ཟང་ཐལ་དུ་སངས་རྒྱལོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་གྲོལ་ལུགས་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། རང་གི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་སྤྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་སྤྱུ་བཞུགས་པས། དེའི་
 སྤྱང་བ་རང་གི་མིག་གི་ནང་དུ་ཤར་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཁ་
 དོག། །རྣམ་པ་ལྡར་ལ་འཆར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་རང་གི་ཤེས་པ་མིག་ལ་
 གཏད་དོ། །མིག་ཆོས་ཉིད་ལ་གཏད་ནས་བལྟས་པས། སྤྱང་བ་སེམས་ཀྱི་
 དབང་དུ་འདུས་ནས་སེམས་རིག་པའི་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
 འོད་དཀར་པོའི་ནང་དུ་འདུས། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་འོད་ལྗང་གུའི་ནང་དུ་འདུས།
 སྤྱིའི་རྣམ་ཤེས་འོད་སེར་པོའི་ནང་དུ་འདུས། ལྗེའི་རྣམ་ཤེས་འོད་དམར་པོའི་
 ནང་དུ་འདུས། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོད་མཐིང་ཁའི་ནང་དུ་འདུས། །
 འོད་མཐིང་ཁ་རྣམ་སྤྱང་དུ་གྲོལ། འོད་དཀར་པོ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔའ་གྲོལ། འོད་
 སེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་གྲོལ། འོད་དམར་པོ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་
 གྲོལ། འོད་ལྗང་གུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གྲོལ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ། རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་ལྷ་སྤྱིའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་
 གྲོལ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ། དོན་
 ཡོད་བྱུང་བ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་གྱུར་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་གྲོལ། གྱུར་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞིང་ཁམས་སུམ་བཟེགས་ཀྱི་
 ངང་དུ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུགས་རྗེའི་ཐག་པ་དང་དེའི་གདངས་
 ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་སྒྲིག་ཅིག་ལ་སྤང་བ་རང་ངོ་ཤེས་ནས། མ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་
 བ་ནི། བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བའི་མན་ངག་གོ། །དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་སྐྱ་
 འོད་ཟེར་གསུམ་དུ་ཤར་བའི་རྗེས་ལ། ལྷང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོད་
 གསལ་དུ་ཤར་བ་ལ། འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད། གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད།
 མཐར་ཐྱིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་དོ། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་
 བསྟན་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཆེ་གདམས་པའི་དམར་ཐག་
 བཅད་པ། འཆི་བའི་དམར་ཐག་བཅད་པ། སངས་རྒྱ་བའི་དམར་ཐག་བཅད་
 བ་གསུམ་དུ་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རང་ཆས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས།
 གང་ཞིག་འཆི་བའི་ཆེ་དོད་རྒྱུ་མཐིལ་ནས་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་ཡར་
 ཐོན། སེམས་སྟོ་བའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་དབྱུགས་སྤྱ་སྟོར་ཆད། སངས་རྒྱས་
 སྤྱིང་གའི་ནང་ནས་ཡར་བྱོན་པའི་མིག་གཡས་ནས་ཡར་ཐོན་པའི་དུས་སུ།
 འཁོར་བ་རུ་ལོག་ནས་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྐྱར་འཆར་རོ། །སྤང་
 སྤྱིད་འོད་དང་སྐྱར་ཤར་བ་དེ་རང་གི་རིག་པའི་ལུས་སམ། རང་འོད་དམ། རང་
 ལྷང་ངམ། རང་གདངས་རང་ལ་ཤར་བ་ཤེས་པས། རང་འོད་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱ་བས། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམར་ཐག་

སྒྲིབ་མེད་འོད་སྒྲུབ་ཤར་བའི་དུས་སུ་བཅད་དོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་དུ་
འཆི་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ངང་དུ་འཆི་བའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
ངང་དུ་འཆི་བ་ནི། ཉན་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྩར་འདུས་ནས་འཆི་བ་ཡིན་པས། ཉ་
ཆ་ཟུག་གཟེར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བར་འཆི་བོ། །ཉ་ཆ་ཟུག་གཟེར་ལྷག་པ་རེ་ལ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་སྒྲེའོ། །བདག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་དམར་ཐག་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་ངང་དུ་འཆི་བ་ལ་ཐག་བཅད་དོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ངང་དུ་འཆི་
བ་ནི། དངས་མ་ཐམས་ཅད་རྩ་སྒྲུབས་སུ་འདུས་པས་ཉན་གྱི་ཟུག་གཟེར་མེད་
དེ། བདེ་བའི་འོད་གསལ་རེ་སྒྲེའོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ངང་
དུ་ཐག་བཅད་དོ། །

གསང་བའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མ་དང་
འཕྲད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་ས་ཟིན་པའོ། །ཆོས་ཉིད་མ་དང་འཕྲད་པ་
ནི། །འབྲུལ་སྒྲིབ་འགགས་པས་དག་སྒྲིབ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རང་ས་
ཟིན་པ་ནི་འོད་ལྔ་རང་འོད་དུ་ངོ་ཤེས་པས། རང་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས་སུ་
མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱ་བས། བདག་སངས་རྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་དམར་ཐག་
ཆོས་ཉིད་མ་དང་འཕྲད་པའི་དུས་ན་བཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་
འདུལ་ཁ་དོན་གྱི་མན་ངག་སྟེ། འཕྲད་ཆོག་སྟེང་ཉིག་གི་ཟབ་ཆོས་སུ་དང་
འཕྲད་པ་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ངོ་སྟོན་སྒྲུས་པ་ལས།
གསང་བའི་བདག་པོ་དབང་པོ་ལ་རྫོ་རྩལ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་
དོ། །དུས་ལ་སྒྲུ་བྱེད་མེད་དོ། །ཉ་སོ་ལ་རྒྱས་གཞོན་མེད་དོ། །སྟོག་པ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་
མེད་དོ། །འཆི་ཁར་བསྟན་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བས་འཆི་ཁ་མ་བསྒྲུར་ཐབས་ཀྱི་མན་

ངག་ཅེས་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ངའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་མ་བསྐྱེམས་པར་
 སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གདམས་ངག་ཅན་གནད་གིས་སངས་རྒྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་འཆི་ཐེབས་རེ་ལ་
 ཤར་ཡང་། རོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ་འཁོར་ལ། ཐུན་མོང་གི་
 ཆོས་ལ་འབད་ཀྱང་མི་གྲོལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་
 ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཤར་ཡང་། དེ་རོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། མན་ངག་སྟིང་དགོངས་ལས། གྱེ་གསང་བའི་
 བདག་པོ་རང་སྣང་རོ་མ་ཤེས་ན་བསྐྱེལ་བར་ཆོས་བྱས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སངས་རྒྱས་ད་ལྟ་རང་ལ་ཡོད་པས་རེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་ནས། འཆི་ཁར་རང་རོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཅེས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་སློ་
 ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འཕོ་དུས་མིག་དང་ཆངས་
 རུག་གཉིས་རིག་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་ན་འཕོས་ཀྱང་འདུལ་ཁ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འཆར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་མིག་གཉིས་མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པས། ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་གྱི་ཐག་པ་འཆར་བའི་གནད་གིས། ད་ལྟ་
 ཤེས་པ་མིག་ལ་གཏད་པ་གཅེས་སོ། །དངོས་སུ་རིག་པ་དང་རང་གདངས་ད་ལྟ་
 ཉིང་འཛིན་བྱགས་ལ་སྟེ། ད་གཞོན་རྩ་ལམ་བྱང་བས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རང་སྣང་
 རོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། །དེ་ཕྱིར་འདུལ་ཁའི་གདམས་ངག་སྟིང་གི་
 དགྲིལ་དུ་སྟའོ། །རྒྱལ་འདི་གསང་ཆེན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ། ལྟ་དང་འཕྲད་
 པ་འབད་མེད་གྲོལ་བའི་ལམ། སྟིང་པ་ཐ་མའི་དམ་ཆོས་སྟིང་པོ་འདི། ཞེ་
 དགའི་ཡིད་གིས་རང་གི་སེམས་ལ་འཆང་། ཁོ་བོ་སྟོན་སྤངས་བསགས་པ་རྒྱ་ཆེ་

བས། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཞལ་མཇལ་ཏེ། །འདི་འདྲི་དམ་ཆོས་
 ཡིད་བཞིན་གཏེར་དང་འཕྲད། ཆོས་ཉིད་མལ་ན་སྤྱོད་བདེའི་རྣལ་འབྱོར་ཉལ། །
 བྱི་རབས་ཀྱན་ཀྱང་དད་ལྡན་དགའ་བ་བསྐྱེད། །རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱད་འཕྲད་
 ཆོག་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །སངས་རྒྱས་ལག་འཁང་འདི་འདྲ་གཞན་ན་མེད། །དོ་
 མཚར་བས་ཀྱང་ཆོས་མཚར་ཨེ་མ་རྟོ། །ཟབ་མོའི་གནད་བསྟུས་ངེས་གསང་
 སྟིང་པོ་འདིས། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་བྱིམ་གཅིག་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །འདའ་ཁ་
 དོན་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། །སྤྱི་ན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྣ་ཆོགས་རང་
 གྲོལ་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། །འད་ཟེར་སྤྱིན་གྱི་ནགས་ཁོད།
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟངས། ཆོས་མཐོང་པའི་སྣོ་རབ་ཏུ་བཟང་པོར་སྦྱར་
 བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༣༡། །བཏགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར། །འདོད་དགའི་རེ་བ་རྫོགས་
 མཛད་པ། །སྤྲུལ་གྲུབ་ལ་ཐུག་འཇལ་ཏེ། །བཏགས་གྲོལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གི། །
 དེ་ཡང་མཐིང་ཤོག་ངོས་རེར་སོར་བཅུ་དུག་གྲུ་བཞི་བའི་དབུས་ན། །སྤྲུལ་སོར་
 གཉིས་ནས་རེ་ཁ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི། །ལྷ་བ་ལ་གསེར་གྱི་དོར་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་ལྷེ་
 བ་ལ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྱཱྱི་གིས་མཚན་བའི་མཐར། དཀར་དམར་སྟོ་སེར། །ལྷང་གྲུའི་འོད་
 ལྷས་བསྐྱོར་བ་གི། །ཁོར་ཡུག་ནང་ན་གྲུབ་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིང་པོ་གི། བར་བ་
 ཐིག་ལེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷར་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་སྒྲིང་པོ་གི། བྱི་མ་ལ་ཆ་ལྷར་བསྐྱོར་
 བའི་ནང་མ་ལ། །ཡིག་དུག་ཐིག་ཆུང་རེ་གི། དེ་ནས་བྱི་བྱིར། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་
 དུག གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་བཅུ་ཅུ་བཞི། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ། ཐིན་ལས་བཞིའི་
 སྤེལ་ཚིག་རྣམས་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་པ་བྱིས་པའི་མཐར་དཀར་དམར་མཐིང་
 སེར་ལྷང་གྲུའི་འོད་རིམ་ལྷས་བསྐྱོར་བའོ། །གྲུབ་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི།
 ཨེ་མ་གི་རི་གི་རི་མས་རྩ་རྩ་ལི་ས་མི་རྟོ། སུ་རུ་སུ་རུ་ ཀན་རྩ་ལི་མ་སུ་མ་སུ།
 ཨེ་ཀར་སུ་རྩ་ས་ཏ་ཡེ། ཅ་ཀར་སུ་ལི་ཏ་ལྷ་ཡེ། ས་སུན་ཏ་ཅ་རྩ་སུ་རྩ་ཡེ། རྩི་
 ཏི་ས་ན་བྱེ། རྩ་ལི་ཡེ། ས་ཀརི་རྩ་ཀའི། མ་ཏ་རྩ་རྩེ་ཏ་ན། པ་ར་ལི་ཏི་ས་ན།
 མཁར་ཏེ་ཀེ་ལ་ན། སམ་རྩ་ར་ཏ་མེ་ཀ་ཅ་ར་ཏ་ར་པ། སུར་རྩ་ར་པ་ཨེ་པ་ཤ་ན།
 བ་ར་རྩི་རྩི་ས་སྤྱི་ཏི་པ་ཡ། སྤྱི་ར་སྤྱི་ར་ས་ཀའར་ན་ལི། བ་ར་ན་ར་ཨེ་ཐ་ར་ས།
 ཏ་ལི། སིན་སིན། རྩ་ས་ས་རས་པ་ལི། སུར་སུར་ལི། རྩྱང་ཚེལ་ཤས་ཀེ་ལི།

ཉི་ཉོ་མེ། །ས་ལམ་དུས་གཅིག་གཅན་བའི་བྱིར། །ཞེ་བ་སུ་ལྟར་ན་མ་ཡེ། །
 ཡིད་དཔྱོད་ལྟ་བ་ཁུང་གཅན་བྱིར། །རྒྱུ་ས་ཉི་ས་སྒྲུ་ལྷི། །སྒྲུ་གསུམ་ལམ་དུ་
 བསྐྱང་བའི་བྱིར། །རས་མི་ས་མ་ཁ་ཀྱང་ཆོ། །སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་བསྐྱང་བའི་
 བྱིར། །རུ་བ་ས་མ་མི་ཉ་ལམ། །སྒྲུ་ཡི་ཞེན་བ་ཐག་གཅན་བྱིར། །ང་ཐིག་པ་
 ཡང་ཀ་ལི་ས། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་གོོན་བྱིར། །ལྟ་རྟོག་ས་ཡང་བ་ལི་
 ཉོ། །ཐིན་ལས་མཐའ་རུ་དབྱུང་བའི་བྱིར། །ཀམ་ཨེ་ཨ་ཨ་ལུ་ས། །སངས་རྒྱས་
 མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་བའི་བྱིར། །སང་གི་མ་མ་ཀམ་ཉ། །རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་བཅའ་བྱིར། །ང་ལ་ཁེ་བ་གི་ལི་ས། །ཞེས་པའོ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་གོ་
 དུག་ནི། ལ། ཨ། ཉ། ས། མའོ། །དབྱུངས་ཡིག་བཅུ་དུག་ནི། ཨ་ཨ། ཨི་
 ཨྱི། ཨུ་ཨྱ། རི་རྒྱུ། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨྱི། ཨོ་ཨྱོ། ཨོ་ཨའོ། །གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅ་
 བཞི་ནི། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཉ། ཏ་ཐ་ཌ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་ཉ་ན། པ་ཕ་བ་
 ལྟ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ས་ཁ་ས་ཏ་ལྟ་འོ། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ནི། ཨྱོ་ཡེ་རྒྱུ་ཉེ་ཏུ་
 སྤ་རྩ་ཤ། ཉེ་ཏུ་རྟེ། རྒྱུ་ཐ་ག་ཏོ། ཏུ་བ་ད་ཏ། ཉེ་ལྟ་ཡོ་ནི་རྟེ་ཨེ་ཤི་བྱ་དྲི། མ་
 ཏུ་ཤ་མ་ཏ་སྤ་ཏ། ལས་བཞིའི་སྤེལ་ཆོག་ནི། བད་དང་གདོན་དང་འཛིགས་པ་
 བརྒྱད་དང་། ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཞི་བ་ཤེོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤ་ཏ། ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཤེོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤ་ཏ། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་པར་ཤི་ཀུ་རུ་ཡེ་
 སྤ་ཏ། དག་དང་བག་གས་དང་དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 རིག་པར་སྤ་ར་ཡ་པཌ། ཅེས་པའོ། །མཐིང་ཤོག་ལ་གསེང་གིས་བྲིས་བྲིས་ཏེ། རྟོ་
 རྟེའི་ཅེ་ཐད་དངས་ལ་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་གཏད་ནས་གཟབས་མ་བྲིའོ། །

འདི་ནི་གསེར་ཡིག་ཅན་གྱི་སྟོང་པོ་དམ་པ་སྟེ་མེད་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ནས་
རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི། ཆོམ་བུ་ལྡེ་མཛུལ་ལམ། ནས་ཀྱི་ཆོམ་བུའི་སྟེང་དུ་མཛུ་
འབྱེའི་སྟོང་དར་ཟས་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་གཞུག་སྟེ། བྱི་ནང་གི་
མཆོད་པས་བསྟོར། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཤམས། བདག་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་ང་རྒྱལ་
གིས་བགལས་བསྟུང་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མྱོ་ལས་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
ལྡེ་རྩ་བའི་དབུས་ན། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱས་
གིས་བསྟོར་བ་སྐུལ་སྐུའི་འཕྲོ་འདུ་ཅན་དུ་བསྟེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག། །སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྟུངས། རིགས་ལྡེ་སྟོང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་
དང་བཅས་པས་མེ་རྟག་འཕྲོར། མཆོད་པ་དང་། བསྟོར་པ་དང་། མངའ་
དབུལ་ཅི་རིགས་སུ་བྱས་ལ། ཤིས་པ་བརྟོན་ནས། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཉིད་དུ་
བསྟུར་རྟེ། ཆར་གཅིག་བཀྲལས་པའི་རང་སྒྲས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
བ་ལས་ཐར་རྟེ། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །དེ་
ནས་དབང་བསྟུར་རྟེ་ལུས་ལ་གདགས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་སྟོབ་མའི་སྐྱི་བོར་
བཞག་ལ། གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
རྟོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྟུང་དུ་གསོལ། དབང་བསྟུར་
དུ་གསོལ། སྐུ་རྟོ་རྗེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་དང་དགོངས་
པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། བད་དང་
གདོན་དང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟུན་ལ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཐམས་

ཉིད་སྒྲིང་གར་བསྐྱེད་པས་བར་དོར་གྲོལ་བ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་
 གྲོལ་བ་དང་། དལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་གྲོལ་བ་གང་རུང་སྟེ།
 མཚམས་མེད་བྱས་པ་ཡང་དེ་ལས་སྒྲོབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དོ་མཚར་བསྐྱེད་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །གསང་ཆེན་
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་། བཏགས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ། འབད་མེད་
 སངས་རྒྱས་འཐོབ་བྱེད་ཉིད། བྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད། འགོ་བས་
 བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་གཞན་ཕྱོགས་བཅུར་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག། གསེར་
 ཡིག་ཅན་གྱི་ཡང་སྒྲིང་། བཏགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་
 སོ། །དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། ॥

༡༡། ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་སྒྲ། རྣམ་གྲོལ་ཚངས་
དབྱངས་དམ་ཚོས་སྒྲོགས་པའི་གསུང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མཁྱེན་རབ་རྒྱས་པའི་
ཐུགས། རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ལ་འདུད། རྒྱུད་དོན་མན་དག་སྒྲིང་
པོའི་གནས་དག་ལས། རབ་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་དབྱེ་བ་ངེས་པའི་དོན། རྣམ་
གསུམ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཟབ་དོན་ཉིད། ཁྱི་རབས་དོན་དུ་བདག་གིས་
འདིར་གསལ་བྱ། །

དེ་ལ་རྟོ་རྗེའི་གནས་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་
ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀྱན་གཞི་དང་ཚོས་སྒྲིའི་
དབྱེ་བ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་གཅིག་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་བརྟེན་
པ་ན། རོ་བོ་རིག་པ་གཅིག་ལ་ཀྱན་གཞི་དང་ཚོས་སྒྲ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས།
དང་པོ་ཀྱན་གཞི་ནི་རིག་པ་ལས་གཞི་སྒྲིང་ཤར་བ་ལས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་
འཁོར་བ་བྱུང་དུས། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་འཁོར་བ་པ་སོ་
སོའི་ལུས་དག་སེམས་དང་། དེ་གྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའོ། །འདི་ལ་རོ་
བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞི་ལས། རོ་
བོ་ཚོགས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། །ངེས་ཚིག་ཀྱན་མང་བ་ལས། གཞི་མང་པོ་

འདུས་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་གནས་
 བས་གཞི་ཡིན་ལ། འགྲུ་བས་ན་ཀུན་ཡིན་པའོ། །སྦྱོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི།
 འདུས་པས་ན་ཀུན་ཡིན་ལ། གཉིས་སྦྱོར་བས་ན་གཞི་ཡིན། བག་ཆགས་ལུས་
 གྱི་ཀུན་གཞི་ནི། རྩ་ཕྱི་བསྐྱེད་པས་ན་ཀུན་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་འདུས་པས་གཞི་
 ཡིན་ན། དེ་དག་ནི་རིག་པ་ཉིད་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པས་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་དང་།
 སེམས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པས་སྦྱོར་བ་དང་། ཁམས་
 གསུམ་སོ་སོའི་ལུས་གསུམ་གྱི་ཆར་བརྟེན་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཀུན་གཞི་
 ཞེས་སོ་སོའི་ཆའམ། རྟོག་པ་ནས་བདགས་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི། བག་ཆགས་
 རྩ་ཕྱིའི་རྟེན་བྱེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱ་བྱེད། ལུས་དང་ཚོགས་པ་ཏུ་
 མའི་རྟེན་བྱེད། །ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། བག་ཆགས་རྩ་ཕྱིའི་ཉིང་མཚམས་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་རྩ་ཕྱིའི་
 འབྲེལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཀུན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་གཞི་
 ཡིན་པས་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་ལུས་དག་སེམས་དང་
 ཡུལ་ཏུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པས་ཀུན་གཞི་སྟེ། ཡེ་དོན་
 གྱི་ཀུན་གཞི་མ་རིག་པ་མཚུངས་ལྟར་ལུང་མ་བསྟན་དང་། སྦྱོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་
 གཞི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་མཚུངས་ལྟར་ལུང་མ་བསྟན་དང་། བག་
 ཆགས་ལུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་གདོས་བཅས་འོད་དང་། མིང་གཞིའི་ཡུང་པོ་གསུམ་
 དང་མཚུངས་ལྟར་ལུང་མ་བསྟན་ཏུ་གནས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་སྦྱོང་གསལ་ཀ་
 ནས་དག་པའི་རིག་པ་མཚོན་བརྗོད་ལས་འདས་པ། རོ་བོ་དག་སྟེག་སྦྱོན་ཡོན་
 ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་རང་རིག་ཀ་ནས་དག་པའོ། །

དེས་ཆོག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོས་
 གྲུའོ། །དབྱེ་ན་ངོ་བོ་རྣམ་དག་སྟོང་པའི་ཆོས་སྟུ། རང་བཞིན་གཏིང་གསལ་
 འཆར་གཞིའི་ཆོས་སྟུ། ཐུགས་རྗེ་རིག་སྟོང་བྱུང་པའི་ཆོས་སྟུ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མོ། །བྱེད་ལས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པས་འཁོར་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གཞི་བྱེད་དོ། །སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གོ་མི་འགགས་པར་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་འཆར་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་བྱུངས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟུ་ཞེས་སྒྲུར་སྒྲུར་བའོ། །མདོར་ན་རིག་པའི་གཤིས་ཤེས་དང་
 བཅུ་མཁའ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ནི་ཆོས་སྟུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་སྟོང་ཡང་ཐུང་ཆད་དུ་མ་
 སོང་། རང་བཞིན་གསལ་ཡང་མཚན་མར་མ་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་རིག་གྲུང་བྱན་
 རྟོག་དུ་མ་གཏོས་པའོ། །དེ་དག་གྲུང་ཐུ་ཏིག་སྟེང་བ་ལས། ཀུན་གཞི་ཉིད་ནི་
 བསགས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྟུ་ནི་ཟག་པ་ཟད། སྟོང་ཞིང་གསལ་ལ་གསལ་
 ཞིང་བྱུང། བསམ་པས་མ་སྒྲགས་བྱན་པས་སངས། སྟོོས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་
 སྟེ། བཅུ་མཁའ་ལྷ་བྱར་བྱུང་ཅིང་སྟོང་། རང་དག་མཚོན་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་བཅས་ ཀུན་གཞི་ལ། བག་ཆགས་གསོག་བྱེད་གཟིངས་དང་
 འདྲ། ཆོས་ཀྱི་སྟུ་ནི་བག་ཆགས་བྲལ། ཡིད་དང་སེམས་སོགས་འདུས་པ་
 ལས། ལུས་ཅན་ཀུན་གཞི་དུ་མར་སྒྲུང་། ཆོས་སྟུ་ཡིད་སོགས་བྲལ་བས་
 བ། དུ་མ་གཟུགས་སྒྲུང་ལུས་མེད་པའི། འབྱུང་ཆེན་ལུས་ལྡེ་བོ་སྒྲུང་བས་
 བ། །དངས་པའི་འོད་ལྷ་འབྱུང་བས་བསྐྱེདས། །ཐ་རགས་ལྷ་ནི་ལུས་སྒྲུང་
 བས། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡང་རྒྱལ་དང་བཅས། འབྱུང་ལཱི་ཆོས་སྟུ་མདུད་པ་རང་གྲོལ་

བས། ཆེན་པོ་ལྷ་ཡང་འོད་ལྷར་གསལ། །ཕྱ་རགས་དྲི་མ་རང་ལོག་བས། །ཁ་
དོག་ལྷ་པོ་མ་འདྲེས་གསལ། །བག་རྩལ་ནམ་མཁའ་རང་དངས་བས། །གཞི་རྩར་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་འོད་རྒྱ་ཤར། །དམིགས་པའི་འོད་ལྷ་ཆོས་རྒྱ་ཆ་ལ་ཐིམ། །ཡུལ་
དང་ཤེས་པ་རང་ཡལ་བས། །འབྱུང་ལྷའི་དངས་མ་འོད་རྒྱ་ཐིམ། །དེ་ཕྱིར་
འབྱུང་བ་དངས་སྟིགས་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ནི། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
པོ་རིག་པའི་རྩལ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་སོ་སོའི་སྒྲིན་ཡོན་ལ་འཇུག་
པའི་ཆ་ནས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས། །དང་པོ་སེམས་ཀྱི་ངོ་
པོ་ནི། རིག་པའི་རྩལ་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་ཞེན་བས། །འཁོར་བའི་འབྱུལ་སྒྲུང་རྒྱ་
འབྲས་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ངོ་སྒྲོད་སྒྲིབ་པ་ལས། །རིགས་ཀྱི་ལུ་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལས་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་སྟོ་བཏགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཅན་དྲི་མའི་ཆོས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
ཁམས་གསུམ་པའི། །སྟོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་ཏྲིག་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།
འཇུག་པ་ལས། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱ་ཡི་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་དགག་
བྱ་དྲི་མར་བཤད་དོ། །དབྱེ་ན་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད།
སེམས་བྱུང་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཅིག་གོ། །ངེས་ཆོག་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་སེམས་པས་
སེམས་སོ། །སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གང་ལ་སེམས། གང་གིས་སེམས།
གང་སེམས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱིར་ན་སེམས་སོ། །དེའང་སེམས་ཀྱི་རྩ་
བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཏེ། རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་ལས་ཡུལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཅུལ། མི་འགྲུ་དགྲུ་འགྲུ་རྒྱུ་གི་ཆ་སྟེ། ཏྲ་ལོང་བ་རྒྱུ་ཅན་དང་། མི་འབྲེ་བོ་
 མིག་ཅན་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་མན་དག་གང་གིས་བྱེ་ན། རྟེན་དང་།
 གནས་དང་། ལམ་དང་། རྫོང་དང་། བྱེད་ལས་དང་། འབྲས་བུ་ཐ་དང་དུ་བཞག་
 པ་ཉིད། རོ་སྤྱོད་སྤྲུམ་པའི་རྒྱུ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་
 རང་གི་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་བྱང་ཁོག་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་སྤྱོ་བའི་ནང་ན་
 གནས་སོ། །ལམ་ནི་སྤྱོ་བ་ནས་མགིན་པར་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྤྲུག་མ་ཙམ་གཅིག་
 གིས་སྤྱུལ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་དབུགས་འགྲུ་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
 ནོ། །སྤྱ་ཚོགས་པའི་འདོད་པའི་སྤྱོ་ཁ་དང་སྤྱ་བྱག་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
 འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནས་བྱུང་དོ། །སེམས་རང་གི་རོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པ་དབུགས་བྱེ་ནང་དུ་རྒྱ་བ་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་གདངས་རང་འོད་ལྔ་དང་
 བཅས་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་བོ་རིག་པ་བྱུང་རྟོག་དང་བྲལ་བའོ། །ངེས་ཚིག་དེའི་དོན་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །

དབྱེ་ན་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ།
 མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ལྷ། ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །སྤྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། ཡེ་ཡི་དོན་གཞི་རི་བཞིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་
 དག་གྱུང་རྟེན་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་ན། རོ་སྤྱོད་སྤྲུམ་པ་ལས། གསང་བའི་
 བདག་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན། བརྟེན་པ་རང་གི་ལུས་

བྱང་ཁོག་སྟོང་འདི་ན་བརྟེན་ནས་ཡོད། གནས་པ་སྟིང་ན་གནས་སོ། །ལམ་ནི་
 སྟིང་དང་མིག་གི་བར་དུ་ཅ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་མཉེན་ལ་འབྲེལ་བ།
 བྲག་དང་རྩ་སེར་མེད་པ་གཅིག་གིས་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལམ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་གཉིས་ལྟོག་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་གཉིས་
 ཉི་བཞི་ཡིན་ནོ། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་གཉིས་ནི་རང་གི་མིག་གཉིས་ཡིན་
 ནོ། །ལྟོག་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་གཉིས་ནི་རང་གི་རྣ་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་
 ནི་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ངོ་བོ་སྟོང་པར་བཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་
 བཞུགས་སོ། །སྟིང་པོ་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་སོ། །ངོ་བོ་སྟོང་པར་བཞུགས་པ་
 ནི། རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས།
 ངོ་བོ་སྟོང་པར་འདུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟིང་པོ་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ནི།
 རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་འདི་ཡོན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 རང་གི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྟིང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པ་ག་
 བྲག་གི་ལུས་ཀྱིས་གཏུམས་ཀྱང་མ་བུམས་པར་རང་གི་མིག་གི་རྣ་བ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྟ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས།
 སེམས་ནི་འདུས་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དྲི་མ་ཉིད་དང་ཡང་སྤྲགས་པས། །
 ཀུན་གཞི་སྟེང་པའི་སེམས་ལ་བསགས། །དྲི་མའི་གངས་སུ་གྱུར་པས་ན། །
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་
 ནི་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན། །གཟུང་བ་ཡུལ་

ལ་འཛིན་པ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །སེམས་དེ་བྲལ་ན་
 སངས་རྒྱས་པ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དྲི་མ་ཟད། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་དེས་
 འགྲོ། །དེ་མིན་འགྲོ་བར་རུས་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་རྣམས་འབྲུལ་འཁོར་
 བཞིན། །ཐུགས་ནི་སྦྱོང་བ་ཀུན་བྲལ་བས། །ཁམ་པོ་ལྷ་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་
 ཤིང་རིག་པ་གསལ་བྱེད་སྤང། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་བསྐྱེད་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་ནི་མེ་བཞིན་ཟ། །རྣམ་མཁའ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྦྱོང་གསལ་
 རིག་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྟོན། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་
 རང་གར་བས། །བྱང་ཅིང་ཀུན་འབྲེལ་ཚོས་ཀུན་རྫོགས། །དབ་པ་ཉིད་ནི་དབ་
 མེད་པས། །ཡེ་ཤེས་དབ་གཞི་ཉིད་དང་བྲལ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ།
 གཞི་གནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་དང་ཡུལ་བྱུང་པོ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
 གཉིས། །གཅིག་མིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། །དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་དཀའ་བའི་ཚོས། །
 སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་བས་
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །གཅིག་པ་དང་ནི་ཐ་དད་ལས། །གྲོལ་བའི་མ་
 གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ནི། །རྩི་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་
 དང་། །གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། །ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་
 སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། །སྒྲོ་ལོན་སོ་སོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་
 ཅི། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། །འདུག་ཚུལ་འོད་དུ་འདུག་པ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །སྤང་ཚུལ་བྱི་ནང་མེད་པས་ཟང་ཐལ་ལ། །སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་དོན་པོའི་སྒྲིབ་ལས་འདས། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲུབས་དང་

བཅས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཡིན། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་བསྟན་པ། ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་བཞུགས་གནས་ནི། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན། །ད་ལྟ་རིན་
 ཆེན་གྲོང་ན་བཞུགས། །འདུག་ཚུལ་གནས་དང་སྤང་ཚུལ་མཇུག། །སེམས་ནི་
 རྒྱུད་ཅན་གྲོང་ན་གནས། །ལམ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །རིན་ཆེན་རྒྱ་
 མཚོ་འབྲེལ་བ་ནི། །དཀར་འཇམ་ཁོག་པ་སྟོང་པའི་རྩ། །ཐིག་ལེ་ཁྲག་གིས་མ་
 གོས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བབད། །མགིན་
 བ་སེམས་ཀྱི་ལམ་དུ་བབད། །དེ་ལ་དབུགས་རྒྱ་གསང་ལམ་ཡིན། །སྒོ་ལ་རྣམ་
 བ་གཉིས་སུ་བབད། །ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་སེམས་ཀྱི་སྒོ། །ཡེ་ཤེས་སྒོ་ལ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། །བྱལ་ལ་མི་སྤང་སྒོག་གུར་སྒོ། །རྣ་བ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཟང་ཐལ་བས། །མདོན་གུར་སྒོ་དེ་སྟུན་ཏུ་བསྟན། །
 སེམས་སྒོ་འདོད་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་སྤང་སོགས། །
 སེམས་ཀྱི་སྟུན་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས། །དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་པར་ཅིས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒོ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། །མིག་དང་ན་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོར་
 འཛོག་། །གཞན་མི་འཛོག་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་ཆ་བཏགས་
 ན་འདྲ་མོད་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་
 བལྟ་ཞིང་ཉན་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པའོ། །གཞན་འདི་ནི་
 གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་རང་གཞན་ཁོ་བོས་རྟོགས་པ་འདིར་བཀོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡིད་དང་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་ནི། །རིག་པས་ཡུལ་ཤེས་པས་ན་
 ཡིད་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀས་དོན་རིག་པར་གཅིག་པས་ཆའི་འབྲས་པ་དབྱེ་
 བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཡིད་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྟོག་པས་ཡུལ་སྟེར་འབྲེངས་

ནས་ཞེན་ཅིང་རྟོག་པའོ། རེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་རང་ཀར་འགྱུར་བའོ། །
 དེས་ཚིག་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་དོ། །དབྱེ་ན་ཀུན་ཏུ་ཚིགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱལ་གསུམ། ཡིད་ཤེས་ཡུལ་རིག་ཙམ་དང་། ཉན་ཡིད་ཆགས་སྤང་དུ་སྒྲེད་པ་
 གཉིས་སོ། །བྱེད་ལས། ལས་དང་བག་ཆགས་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 ཡུལ་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་འགྱུ་བའི་ཆ་ནས་ཡིད་ཅེས་བཏགས་སོ། །རྩོམ་སྐྱེས་
 དཔལ་སྤྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། ཡིད་ནི་དཔེར་ན་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་ཁྱེད་འདྲ། །ཞེས་སོ། །
 ཤེས་རབ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཤར་གྲོལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། ཡུལ་རིག་
 ཀྱང་ཡུལ་སྤྱིར་མ་འབྲངས་པས། རིག་གདངས་མི་རྟོག་པའོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཤར་དུ་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པས། རྣམ་པ་སྤྲང་ཡང་གང་སྤྲང་
 གི་རྣམ་པ་ལ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡུལ་དེས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །དེས་ཚིག་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཞིབ་
 ཅིང་གི་རྩལ་གྱིས་མི་རྟོག་པས། ཡུལ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་
 གྱུར་པའི་སྤྱིར་ན་ཤེས་རབ་བོ། །

དབྱེ་ན་ཚིག་ཅན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཚིག་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་
 རབ་གཉིས་སམ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིམ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་
 ཐོས་ཀྱང་མི་རྟོག། བསམ་ཀྱང་མི་རྟོག། སྒྲོམ་ཀྱང་མི་རྟོག་སྟེ། སྐད་ཅིག་རྗེས་
 འཐུད་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །
 མཚན་བརྗོད་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་ལ། ཚིག་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་

བ་འཆང་། །ཞེས་སོ། སྤྱི་འཇུག་པའི་འཐད་པ་ནི། གཞན་ཡུལ་གཤམ་པའི་རབ་
 རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པས། ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་པོ། །
 རྟགས་ཚད་ལས། ཡིད་དང་གཤམ་རབ་ཤེས་པའི་ཚད་ཆོས་རྒྱམས་སྣ་ཆོགས་སུ་
 ཤར་བའི་ཆོ་ན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མན་དག་ཏུ་རེས་
 འགའ་རྟོག་པས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་སྤང་བྱར་གསུངས་པ་དང་། རེས་འགའ་
 དགོངས་པའི་གྲོང་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དྲི་མ་དང་གོགས་དང་སྤང་བྱར་བཤད་པ་རྒྱམས་གང་བྱུང་དུ་ཡིད་ཡུལ་སྤྱིར་
 འཇུག་པའི་རྟོག་པ་ལ་ངོས་གཟུང་ངོ། །རང་གྲོལ་རང་ཤར་ཐོལ་པ་ཅམ་དགོངས་
 པ་ཞེས་རྟོག་པ་མི་སྤང་བར་ལམ་འབྱེད་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད། མིང་རྟོག་པ་
 དང་ཡིད་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་གཤམ་རབ་ཏུ་ངོས་གཟུང་སྟེ། དཔེར་ན་འདས་
 རྗེས་སུ། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་ཤར། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་
 ཐོག་དུ་གྲོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་འཆར་དུས་རིག་ཆ་དེ་གཤམ་རབ་ཏུ་
 ཡོད་ཀྱང་། འཇུག་ཆ་དེ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བས། ཡིད་ཀྱི་རྟ་རྒྱུད་དང་བྲལ་དགོས་པས་
 ཡིད་དང་གཤམ་རབ་སྤྱིད་པ་གཅེས་སོ། །ཤེས་རབ་ལ་རིག་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་
 མེད་པས་ཡིད་དང་དོན་མི་མཚུངས་སོ། །གང་སྤྱིར་འདི་གཉིས་ཁྱད་པར་དག །
 མཁས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས། །སྟོ་གྲོས་སྤྱོད་པས་རི་ལྟར་རྟོགས། །
 གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དམིགས་པའི་སྐབས། །མིག་ལྟར་རྒྱམས་ནི་མ་རྟོགས་པ། །
 དམུས་འོང་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། །དེ་བས་འདྲེས་པ་དབྱེ་བའི་གནས། །རྟོགས་
 པ་འདི་འདྲ་ལེགས་པར་བྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་སྟེ། རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གདམས་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཆོས་སྐྱའི་གནས་དོ་པོ་ཀ་དག་གི་རང་མལ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གནས་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་
 བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་ཀྱི་རང་རྩལ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་
 སྤང་བའི་མན་ངག་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟའི་རིག་པ་སྟོ་བྲལ་རྗེན་པའི་
 རང་དོ་སྟོང་སངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདི་ཀ་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་དོ་པོ་
 གཤིས་སུ་དོ་སྟོང་བའི་རང་མལ་སྟོང་པ་རྟེན་སངས། བྱི་ནང་བར་མེད་ལྷལ་
 ཡས་སུ་དོས་བཟུང་ནས་རྟེན་མེད་དུ་སངས་སྟེ། ཟང་ཐལ་དུ་སལ་ལེ། རང་
 གསལ་དུ་ཐལ་ལེ། བར་མེད་དུ་ལྷལ་ལེ། སྟོང་སངས་སུ་རྟེན་རེ་འཛོག་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་མེད་རྟོགས་པས་ཆོག །དེ་ཙམ་ཉིད་ན་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །སལ་ལེ་སང་རེ་ཐལ་ལེ་བ། །སྒྲིན་མེད་སྟོན་ཁའི་ཟླ་བ་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་སུམ་བརྟེན་གས་ཀྱི་རང་གདངས་མིག་
 བས་ནམ་མཁའ་གར་བ་ཉིད། མདོན་སུམ་སྟོང་པའི་རང་གདངས་སུ་དོ་སྤྱད་
 བས། སྟོན་མ་བཞིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱང་ཞགས་ཕྱའི་སྟོན་
 མ་ནི། མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་དབང་རྟེན་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། འདིའི་གནད་དུ་
 ཆོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་དྲངས་མ་འདྲེན་བྱེད་བྱེན་དུ་བརྟ་བ། འོངས་སྐྱའི་
 ཟུར་དང་ཐད་མོར་བརྟ་བ། སྐྱལ་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་ཐུར་ལ་དབབ་པ་
 གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཆེད་དུ་རྩོལ་བས་མ་བསྐྱབས་པར་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་
 བབ་ཆན་ལྟོད་ཡོད་པར་བྱས་པས། མིག་བདེ་ཞིང་འཕེལ་སྤང་བརྟན་པར་བྱེད་

པའི་གནད་དམ་པའོ། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ནི། དེ་ལས་ཕྱི་
 ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་དང་པོ་ལ་མཐིང་ཀ་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ལས་ཁ་
 དོག་ལྟར་མཆེད་པ་འོད་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་ལྷུ་ལམ་གསུང་དང་བཅས་པ་མ་བྱའི་
 མདོངས་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་གནད་དུ་ནམ་མཁར་རིག་པ་བལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡངས་
 པར་དལ་བས་འགྱུར་བོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་མིག་ལུགས་ཀྱི་འོད་ཚོན་
 གང་བ་སྟེ། རི་ཞིག་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་སུ་ནམ་མཁར་སྒྲུང་བས་དབང་པོའི་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིའི་གནད་དལ་བས་སོར་མོས་གཏེམས་ལ་རིག་པས་དེ་
 ལ་མ་ཡངས་པར་བལྟའོ། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ནི། རིག་པ་རང་
 གདངས། ཤེས་རབ་རང་གསལ་རྟོག་མེད་རྒྱ་ཆད་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་ཆ་དེ་
 ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་ནི་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོགས་ཀྱི་
 བར་ན། ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ཐུ་བ་འགྱུ་བའི་ལྗངས་པར་སྒྲུང་བའོ། །འདིའི་
 གནད་ལུ་གུ་རྒྱུད་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་གཏད་པ་ལ་མིག་མི་འགྱུལ་ཤེས་པ་མ་
 ཡངས་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱིངས་རིག་དལ་བས་ཡེ་
 ཤེས་འགྱུའ། ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་འགག་བསྟུ་ན། ལུས་ལྟ་སྟངས་ལས་མ་
 འགྱུར་བར། མིག་གི་གཞིགས་སྟངས་གཙུན་ནས། ཕྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་འོད་
 གསལ་བ་བལྟས་པས། རང་གི་རྒྱུང་འཆིང་སྟེ་རིག་གདངས་རྒྱུང་དང་བྲལ་བས་
 གདངས་སྟིང་གར་འདུས་ཏེ། མེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟེད་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་
 གསལ་བ་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟར། ཀ་དག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཞི་
 གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོས་སྟེ་ཐིག་ལེ་ཉག་
 ཅིག་གི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པས།

ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་བར་མཚམས་མེད་པར་གནས་པ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྤྲུགས་རྗེ་རིག་པའི་རང་གདངས་གང་ཤར་རོས་གཟུང་
མེད་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་སྤྲུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་དུ་ངོ་སྤྲད་ནས། དཔྱད་རྟོག་རང་
ཡལ་རྗེས་མེད་པར་སྤྲང་གི་སེར་བུ་འཇམ། རྩའི་རྒྱབས་ལྟར་བྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་
རང་དེར་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་བཞག་པས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྲུང་གྲོལ། འགྲུ་བ་
རང་དག། །རང་ཡལ་རྗེས་མེད། རང་གྲོལ་དུས་མཉམ། སྤྲོང་སངས་བྱལ་པས།
རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་མཉམ་པར་ལ་སྒྲོས་ཏེ། ཡུལ་སེམས་ལྟར་སྤྲང་དུས་ནས།
འཕྲོ་འཐུང་མེད་པར་ཉར་སངས་སུ་གྲོལ་ཏེ། འགྲུ་བྱེད་གྱི་ཡིད་དང་རང་གྲོལ་
གྱི་ཤེས་རབ་དུས་དེར་བྱེད་པས། ཤར་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་དུ་ཆེ་བས། ཆོས་
ཟད་ཡེ་གྲོལ་གྱི་རང་རྒྱས་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་རྗེས་ལས། སྤྲང་སྤྲིད་
ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྲིའི་ཞིང་དུ་ཤར། ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། །
ཞེས་སོ། །འདིའི་གནད་ལ། རིག་པའི་མདངས་མ་འགགས་པ། འཆར་རྩལ་མི་
འགགས་པ། ལྟ་བུད་གཉེན་པོའི་གོས་དང་བྲལ་བ། རང་སངས་རིག་པའི་རང་
མལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་གང་ཤར་ཡང་། རོ་ཤེས། རྩལ་
རྟོགས། རྗེས་སྤྲིར་མ་འབྲང་། སྤྲོད་ཤེས་པར་བྱས་པས། ཆོས་ཟད་སྤྲུགས་རྗེའི་
རང་མལ་དུ་དཔྱད་རྟོག་སངས་ནས། ཤེས་རབ་ཉིད་གྱི་རྩལ་ཡང་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ།
ཀ་དག་རང་མལ་གཅིག་ཏུ་བདེ་སྤྲོད་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ་ལོ། །དོན་འདི་སྤྲད་པ་
ལས་ གྱང་། འདྲུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤིག་ནས་སྤྲོང་པ་པ་རོལ་འགོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་པོ་ཀ་དག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་

གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་བ། རང་བཞིན་ལྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་འགགས་
 བསྐྱམས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་པས་ཐུགས་སྤང་རྗེས་མེད་
 ཏུ་གཤམ་བསལ་བ། ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཚོས་ཟད་ཏུ་མེད་པ་ཅིངས་པས།
 གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དཀའ་བའི་གནད་བཀྲོལ།
 གསལ་བའི་མིག་སྟེ། རོན་གྱི་བཅུད་ལུང་ནས། སྙིང་པོའི་ཡང་ལུན་ཆེན་པོར་
 གཏན་ལས་པའི་པའོ། ཡང་གསང་སྤྲོ་མེད་སྙིང་པོའི་གནད་དཀའ་བ། སྤྲོ་
 མའི་དྲིན་གྱིས་ལེགས་པར་རྟེན་པ་འདི། སྙིང་ཆོགས་རང་གྲོལ་ཐེག་མཆོག་ནལ་
 འབྱོར་པས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་ཏུ་ལེགས་པར་བཀོད། འདྲེ་བ་
 འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་
 སོན་ནས། སྤྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པ་ཡིས། གཞན་དོན་ལྟོན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནལ་
 འབྱོར་པ་སྙིང་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ འོད་
 ཟེར་སྤྲིན་གྱི་སྒྲིང་མོས་ཚལ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟངས། ལྷ་བ་ཅུ་ཤེས་
 ཀྱིས་འཆོར་བར་སྤྲུང་བ་རྗེས་སོ། །

དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

༄༅། ཚེག་དོན་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། སྒྲ་མ་ནི་ཁྱོ་མངོན་སངས་རྒྱལ། ཐེག་དགུ་བཙུ་བདུན་སྙིང་
པོའི་ཚེས། ཚེས་མཛད་དོན་རྟོགས་དགེ་འདུན་ལ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་
ལྟར་གྱི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་བས་འདུད། རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་
ཡི། ཀླ་སུ་ལུ་པའི་དོན་ཆེད་དུ། ཚེག་དོན་སྙིང་པོ་འབྲི་བར་བྱ། རི་ལྟར་
བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། བབྱངས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་མོད་ཀྱང་། མདོ་ནི་ཟབ་
མོའི་དོན་དུ་བསྐྱུས། གནས་ལུགས་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་
པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། འབྲུལ་གཞི་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། ལྷན་གྲུབ་དང་ནི་
ཐུགས་རྗེ་འོ། རང་གནས་སྐྱ་རིག་ཡེ་ཤེས་སོ། གནས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཏུ་
དགྱིལ། ལམ་ནི་རྩ་བའི་འགྱུར་བྱེད་རྒྱུད་། འཆར་བྱེད་སྒོ་ནི་མིག་ལ་
སྟོན། བཅ་མཁའ་རྒྱེན་བུལ་ཡུལ་དུ་འདུས། ཉམས་སྒྲང་ཐེགས་ཆོད་ཐོད་
ཆལ་ལོ། ཆོད་ནི་གདེང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། བར་དོ་མ་བྱ་གཉིས་སྦྱར་
བ། ཁྱོལ་ས་ཉིད་ནི་ཐོག་མ་འོ། ཞེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོམ་སྟེ་བསྟན་
པའོ། ཚེག་དོན་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་
རང་གྲོལ་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
དགེའོ། ། དགེའོ། །

༡༡། གདམས་ཁྱིད་དོན་གྱི་མདོ་ཆིངས་བཞུགས་སོ། །

གདམས་ཁྱིད་དོན་གྱི་མདོ་ཆིངས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་དཔལ་མགོན་སྐྱ་མ་དང་། །
མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བཏུང་དེ། །སྤྱི་མེད་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ཐེག་
པ་འདིར། །རི་ལྷོ་འཕྱག་ཚུལ་གནད་གྱི་མན་ངག་གི། །དད་པ་རབ་དང་ལྷན་
པའི་སྐལ་བཟང་གིས། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་བསྐལ་བར་བྱ་དོན་དུ། །དམ་
པའི་སྐྱ་མ་རབ་ཏུ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །སྡོན་དུ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཆོལ་
ལུལ། །ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་མཚོན་ནས་གསོལ་བ་གདབ། །དེས་ཀྱང་མཚན་
བཏགས་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱས་ལ། །འོ་སྤྱི་སྡོན་དུ་སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་
དང་། །མཆོལ་གསོལ་འདེབས་ལུང་འཕོགས་བརྩོན་པར་བྱ། །དུས་ལ་བབས་
ཚེ་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །རྒྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་ཆས་ཀྱན་
བསགས་ལ། །ཐོག་མར་སྤྱོད་བཅས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱ། །དེ་ནས་སྡོད་
ལྷན་རིགས་གྱི་སྤྱི་རྣམས་ལ། །ཐུན་མོང་སྡོན་འགོ་ལམ་ཁྱིད་རྫོགས་པར་
གདབ། །དམིགས་པ་རེ་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རིམ། །ཞག་ལྷ་གསུམ་རེར་
བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྤང་། །དེ་ནས་སྤྱོད་མེད་གསང་པའི་དབང་བསྐྱར་
ལ། །ལམ་ཁྱིད་ཆེན་མོ་གིན་ཏུ་འབྱོངས་པར་གདབ། །དབང་ཁྱིད་གང་བྱེད་
སྡོན་དུ་མཆོལ་དང་། །བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དད་གུས་ཚད་མེད་བྱ། །བྱད་
པར་ཁྱིད་དམིགས་ཀྱན་གྱི་སྡོན་འགོ་སྤྱི། །མཆོལ་གསོལ་འདེབས་གིན་ཏུ་

གཅིས་པར་བསྟན། །འདིས་ནི་ཆོག་མཚན་རྒྱུ་གཉིས་བྱང་བ་དང་། །སྤྱི་མ་
 རྒྱུ་པའི་མཆོག་གི་སྤྱི་པོར་འབྱུང་། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱུ་པས་རྟོགས་པ་བྱུགས་ལ་
 འཆར། །ཉིང་འཛིན་ལྷན་གྱུ་པ་གཉིས་དང་བར་ཆད་སེལ། །ཁྱིད་དམིགས་རེ་ལ་
 རབ་འབྱིང་སྤར་དང་མཚུངས། །བྱད་པར་སེམས་ཀྱི་སྤོན་འགྲུའི་དུས་དག་
 ཏུ། །དྲི་བ་གཟབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་བྱ། །ཡུན་རིང་འབད་པས་འདི་ཡི་རང་
 གནད་གཟབས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་ཤེས་རབ་རྩལ་ལ་རེག། །དེ་ཡི་
 གནད་དུ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། །ཞག་འགས་དོན་གྱི་སྤྱི་པོ་དངོས་སུ་
 མཐོང་། །གདམས་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱན་ལས་འཕགས་པ་ཡིན། །འོག་མའི་ལས་
 དུ་ལོ་མང་བསྒྲུམས་པ་ལས། །འདི་ཡི་དམིགས་གནད་ཞག་གཅིག་དོན་ལ་
 ཉེ། །དེ་བས་མོས་གུས་བརྩོན་འགྲུས་རབ་བསྐྱེད་ལ། །སྤྱད་ཅིག་མ་ཡེངས་
 བསམ་མཐོང་ཞིབ་མོར་གཏང་། །རྟོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་བྱ། །
 དོན་སྤྱི་སྤྱོད་པས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་དུས་མེད། །རང་གི་མ་མཐོང་སྟུན་པའི་
 མདའ་འཕེན་འདྲ། །འདིར་ནི་རང་གི་དངོས་སུ་མཚུངས་རྟོགས་པས། །རང་
 རིག་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཡིད་དཔྱོད་སྒོ་བྲལ་མདོན་སུམ་ཨེ་མ་
 རོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཁྲེགས་ཆོད་དེ་སྤྱད་ལ། །གཞི་གྲོལ་ཟང་ཀ་རིག་པའི་
 ཐག་ཆོད་གོགས། །བྱང་ཆེན་ལ་སོགས་མང་ཏུང་ཅི་རིགས་བཤད། །ཞག་
 འགའ་དེ་ཡི་དོན་ལ་བརྟན་ཆགས་བྱ། །འདི་ནི་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱི་དོན་ཆེན་ཏེ། །
 ལྷ་པའི་རྟོགས་ཆེན་དོ་མཚར་མྱད་བྱུང་བས། །ཐག་ཆོད་དགོངས་པས་གཏན་
 ལ་ཐེབས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཐོད་གྲལ་འོད་གསལ་དེ་སྤྱད་ལ། །ལྷན་གྱུ་པར་
 གསལ་གཟུགས་སྤྱི་རང་གནས་དོན། །རང་བྱུང་ནང་གསལ་ཕྱིར་སྤང་ཡིད་ཆོས་

བྱ། །དེ་ཡི་གསལ་འདེབས་སྣང་བཞི་མཐའ་རྟེན་བསྟན། །འབྲིང་དང་ཐ་མའི་
གདམས་ངག་རྫོགས་པར་བྱ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་གནད་གྱི་ངོ་སྟོང་ནི། །གཞི་
ལམ་འབྲས་གསུམ་ཞུགས་དོན་གསུམ་གནས་དང་། །ངོ་སྟོང་ནམ་བཞི་སྐྱོད་
ཟེར་གསུམ་དང་། །གསང་ལམ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་གྱི་ངོ་སྟོང་ནམས། །གིན་ཏུ་
གཟབས་ལ་གཏན་ལ་མེབས་པར་བྱ། །དེ་ནས་དབང་པོའི་ཆད་དང་རབ་སྐྱོར་
ལ། །ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཅི་འོས་བཤད། །དད་བརྩོན་ཆེ་ཞིང་སྐྱབ་
ངེས་གང་ཟག་ལ། །ཉམས་ལེན་ལག་ཁྱིད་འཆུགས་མེད་དངོས་སུ་བསྟན།
ཁྱིད་རྒྱུ་ཆར་ནས་ཆོགས་གྱི་གཏང་ངག་བྱ། །ལྷ་བ་གསུམ་གཉིས་གཅིག་
གིས་རིམ་པ་བཞིན། །རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་གྲུབ། །དེ་
རྗེས་བརྩོན་པས་ལོ་ལྷར་ཉམས་སུ་བྱང་། །འདི་དག་ཐོག་མའི་གདམས་ཁྱིད་
མན་ངག་གོ། །དེ་ནས་ལོ་ནི་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ན། །སྐལ་བཟང་དད་ལྡན་
བརྩོན་པའི་སྟོབ་མ་ངེས། །སྤྲོ་མ་མཆོག་ལ་དབང་རྫོགས་གསོལ་བ་གདབ། །
དེས་ཀྱང་རི་ཅེ་ཡུང་སྟོང་ལ་སོགས་པར། །སྟོབ་མ་ཁྱིད་ལ་སྟོན་འགྲོ་སྟོད་པ་
བརྩམ། །སྟོན་གྱི་ལམ་འཁྱེར་བོགས་འབྱིན་རྩལ་སྤྱང་བྱ། །རུ་གན་ཕྱིད་ནས་
གིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དང་། །རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་དབང་རྫོགས་དུས་གཅིག་བསྐྱར། །
དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་དམ་བཅའ་སྐྱབ་ཡོན་དབུལ། །དེ་ནས་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་
རྒྱུད་ནམས་དང་། །ཡུང་དང་མན་ངག་གདམས་ཁྱིད་རྒྱ་ཆར་བསྟན། །དད་
བརྩོན་སྐྱབ་ལ་སྟོང་པོར་བྱེད་ནམས་ལ། །གསང་བའི་གནད་ནམས་མ་ལུས་
ཆང་བར་བྱིན། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འཛིན་པར་ལུས་ནམས་ལ། །རྒྱུད་ཡུང་
མན་ངག་ཡུང་ནམས་ཆང་བར་བྱིན། །བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱུ་པོ་འབབ་པ་

ལ། །གཏད་རྒྱ་བཀའ་ལུང་ངེས་པའི་སྙིང་པོ་བྱིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲ་མ་
 མཆེད་མི་གྲུས། །ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་ཅན་ལ་གདམ་གཞུག་སྒྲ། །ཅི་ཕྱིར་གདམས་
 གུང་དེ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། །གསང་བའི་གནད་རྣམས་འཁུགས་ཤིང་བྱིན་
 རྒྱབས་ཡལ། །བཀའ་བསྐྱོ་འཆོལ་ནས་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྙོད་དང་
 མི་ལྡན་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་སྒྲ། །སྙོད་ལྡན་རྣམས་ལ་བྱིན་ཞིང་བཀའ་རྒྱས་
 གདབ། །དེས་ནི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཡུན་རིང་གནས། །སྦྱིར་ན་གསང་སྟགས་
 དབང་ཁྲིད་མན་ངག་ལ། །སྤྲིགས་ཆགས་དང་ནི་དུམ་སུའི་ལུགས་གཉིས་ཏེ། །
 སྐལ་ལྡན་ཡང་རབ་རྩོན་པོའི་རིགས་རྣམས་ལ། །དབང་བཞི་དུས་གཅིག་
 གདམས་ཁྲིད་སྤྲིགས་ཆགས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་བརྟག་དཀའ་མངོན་ཤེས་མི་
 ལྡན་ཕྱིར། །བྱུག་བཞེས་ཉིད་ལ་དུམ་སུའི་ལུགས་འདི་མཛད། །དེ་བས་འདི་
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་མངོན། །སྐལ་ལྡན་ཡིན་ན་བསྒྲུག་ལོངས་ཡོད་པ་
 དང་། །དོན་གཉེར་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་རྫོགས་པར་ཐོབ། །སྐལ་བ་ཡོད་མེད་རང་
 བཞིན་མི་ཤེས་པར། །ཟབ་མོའི་དབང་ཁྲིད་དུས་གཅིག་རྫོགས་པར་
 གདབ། །གསང་སྐྱོ་འཆོལ་ན་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལ། །མཁའ་འགོ་གྲུབ་པ་
 ཅན་གྱི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། །དེ་བས་དུམ་སྦྱིང་འཁྲིད་པའི་ཐབས་ཟབ་འདི། །
 སྙོན་བྱུང་སྒྲ་མས་སྟན་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འཁྲིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཡོད་ཆེས་མཐོང་། །ཁོ་བོས་ཀྱང་ནི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ལ། །རབ་འཁྲིད་ཐ་མའི་
 ཞབས་ཏོག་སྤེལ་བྱས། །མཉེས་བཞིན་པ་ཡིས་སྤྲུགས་རྗེས་བབྱུང་བ་ལས། །
 དུམ་སུའི་ལུགས་སུ་བར་བར་གནད་རྣམས་ཐོས། །ལོ་དུག་སོང་རྗེས་དབང་
 བཞི་རྫོགས་པ་དང་། །སྤྱ་མོའི་གདམས་ཁྲིད་དོ་སྙོད་གཏད་རྒྱ་ཐོབ། །དེ་བས་

གསང་ཆེན་དོན་གྱི་ཐེག་པ་འདི། ཤིན་ཏུ་ཟབ་དྲགས་གཉན་ལ་བབས་ཆེ་
 བས། །ལོ་རེ་ལྷ་རེས་ཁྱེས་དག་ག་ལ་ཆོད། །ཡུན་དུ་སྤྱབ་ཅིང་ཡུན་དུ་རྩ་མ་
 བརྟེན། །ཡུན་དུ་བསྐྱེདས་པ་དོན་ཆེན་ཡུན་གྱིས་འགྲུབ། །ངང་ཐུང་རེས་འཛིག་
 ཡོན་ཏན་ཐོབ་དུས་མེད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །མཁའ་
 ལྷར་རྒྱ་ཆེ་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་བས། །སྤྱི་མ་བརྟེན་ཞིང་སྤྱབ་པ་ཡུན་
 བསྐྱེདས་པས། །ཆོས་རྣམས་རྫོགས་གིང་མཐར་ཐུག་རེས་པ་རྟེན། །དེ་ཕྱིར་
 རིམ་གྱིས་དུམ་སྒྲིང་གནད་དུ་ཆེ། །ཕྱིན་ཆད་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱ་རྣམས་
 གྱིས། །དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་དེ་ལྷར་བརྟེན་བར་བྱ། །སྤྱི་མའི་བཀའ་རྒྱ་ཡིན་
 རོ་སྒྲིང་ལ་ཡུལ། །རྗེས་འཇུག་གནད་རྒྱ་ཡིན་རོ་དམ་དུ་བྱུང། །དེས་པའི་སྒྲིང་
 གནམ་ཡིན་རོ་བརྩོན་པས་སྤྱབས། །སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ་ཡིན་རོ་ཟད་སར་
 སྒྲོལ། །གཙོ་བོ་དམ་ཆོག་ཡིན་རོ་རྣམ་དག་སྤྱངས། །ཁྱིམ་བུས་ཙུ་བ་ཡིན་རོ་
 མོས་གྲས་སྒྲིང། །དངོས་གྲུབ་ཙུ་བ་ཡིན་རོ་སྤྱབ་ལ་རེམས། །སྤྱི་མས་ཁྱིམ་གྱིས་
 བསྤྱབ་གྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་གྱིས་བསྒྲིང་རྫོགས་
 སྒྲོམས། །མཁའ་འགོས་སྒྲིང་གོགས་བྱེད་གྱིས་ཆོགས་གཏོར་ཤོམས། །བཀའ་
 སྤྱང་བར་ཆད་སེལ་གྱིས་མཆོད་ལ་བརྩོན། །ཆོ་འདི་འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱིས་ཞེན་
 པ་ཆོད། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཡིན་གྱིས་དངོས་འཛིན་ཐོང། །གདམས་པའི་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱིས་སེམས་ཉིད་ལྟོས། །འདིར་བདེ་བྱི་མར་སྒྲིང་གྱིས་ཆོས་
 རང་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་ན་རང་གིས་བདེ། །སྤྱང་བ་ཆོས་ལ་
 བསྐྱར་ན་དེས་ཀྱང་བདེ། །ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་བསྐྱབས་ན་གིན་ཏུ་བདེ། །གནས་
 ལུགས་ཟད་སར་སྒྲོལ་ན་ལོས་ཀྱང་བདེ། །དེ་བས་སྐལ་ལྷན་མོས་གྲས་ཡོད་པ་

ནམས། །གདམས་ པའི་ མཆོག་ འདི་ ནན་ ཏན་ སྒྲིང་ བོར་ མཛོད། །ཆོ་ འདིར་
ལའོར་ པའི་ རྒྱ་ མཆོ་ རབ་ བརྒྱལ་ ནས། །ཞི་ བ་ བྱང་ རྩལ་ ལྷ་ རན་ འདས་ ཐོབ་
འགྱུར། །རྩལ་ འདི་ གདམས་ ཁྱིམ་ དོན་ གྱི་ སྒྲིང་ བོའི་ ཆེངས། །མ་ འོངས་ སྐལ་
ལྷན་ རྣམས་ ལ་ གདམས་ པ་ སྟེ། །རང་ གཞན་ དོན་ གཉིས་ འགྱུར་ པར་ བྱེད་ དོན་
དུ། །མ་ རོར་ མ་ འཁྱལ་ གོ་ རིམ་ ལག་ ཁྱིམ་ བསྐྱེབས། །དག་ བ་ འདི་ ཡིས་ མ་ ལྷས་
འགོ་ བ་ ཀྱན། །མཛོན་ པར་ བྱང་ རྩལ་ མཛོད་ པ་ མཐའ་ ཡས་ ཤོག། གདམས་ ཁྱིམ་
དོན་ གྱི་ མདོ་ ཆེངས་ ཞེས་ བྱ་ བ། ཐེག་ པ་ རྒྱལ་ བོའི་ རྣལ་ འབྱོར་ པ་ གྲོང་ ཆེན་ རབ་
འབྱམས་ གྱིས། གངས་ རི་ ཐོད་ དཀར་ གྱི་ མགུལ། ཀྱན་ ཏུ་ བཟང་ བོའི་ ནགས་
ནང་། ལྷ་ བ་ རྩ་ ཤེལ་ གྱི་ ཁང་ བཟངས་ ལྷ་ ལེགས་ པར་ ལྷུང་ བ་ རྫོགས་ སོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༡། ལྷན་བརྒྱད་གནད་གྱི་མདོ་ཆིངས་བཞུགས་སོ། །

ལྷན་བརྒྱད་གནད་གྱི་མདོ་ཆིངས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩོམ་སེམས་
དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དང་། །
མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བཏུང་དེ། ཟབ་དོན་སྤྱིར་པོའི་མཚོག་
འདིར་འབྲུག་འདོད་པས། ལྷན་བརྒྱད་སྤྱིར་པོ་དོན་གྱི་མདོ་ཆིངས་བྲི། ལྷན་
ལྷན་དང་པས་ཉི་ལེ་གསུངས་པ་ཅན། ཆོས་དོན་གཉིས་པས་དམ་པའི་
ཞབས་བཏུང་རོ། སྤྱོད་ལྷན་དང་ཚུལ་བཟང་པོའི་རྟགས་ཡོད་པ། རྟེན་ལ་ཐོག་
མར་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་ཆོས། གྲྭ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་ལུང་ཐོག་
ལ། མཚུལ་འབྲུལ་ཞིང་བརྩོན་པས་གནས་པར་བྱ། རྟེན་སྐྱོད་ལམ་དབང་
གི་སྤྱོད་ལ། ལམ་བྱིང་ཆེན་མོས་ནན་ཏན་སྤྱིར་པོར་བྱ། ལུང་པར་གཟུང་
འཛིན་སེམས་གྱི་རྩ་བ་གཅད། རྟེན་པ་གཟབས་ལ་ལུ་ཐག་འབྲུས་པར་བྱ། །
དངོས་གཞི་རྩོད་ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་གདབ། ཞག་འགར་གསལ་གདབ་
བརྟན་ཆགས་རྟེན་པར་བྱ། ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་དགོངས་པའི་གདིང་ཆེན་
བརྟན། ལྷན་བརྒྱད་དང་པོས་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲས་བརྟན། ལམ་ཟབ་སྤྱིར་
པོས་འབྲུགས་མེད་ཐག་ཆོད་བྱ། རྟེན་ལྟའི་ཡིན་ལུགས་སྤྱོད་ལུགས་མི་ཤེས་
པར། ལམ་དོའི་ལག་བརྟན་དགོས་དུས་སྤྱོད་པར་དགའ། རྟེན་པས་ད་ལྟའི་
ཉམས་ལེན་ཆད་ལ་དབབ། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲས་བྱོད་ཆད་རྟེན་པར་བྱ། འདི་
ནི་ཐོག་མའི་གདམས་བྱིང་མདོ་ཆིངས་ཡིན། རྟེན་སྤྱོད་དངོས་གཞི་བར་དོའི་རོ་

སྒྲོད་ལ། སྒྲིབ་བརྒྱུད་གཉིས་པ་དོན་གྱི་མེ་ལོང་བཞིན། གཞི་ལམ་འབྲས་
 ལུའི་དོ་སྒྲོད་གཟབས་ལ་བྱ། བྱུང་པར་དམར་ཁྲིད་ལམ་གྱི་དོ་སྒྲོད་ལ། ཏ་ལྟ་
 རང་གནས་སྒྲུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད། བར་དོ་རང་སྒྲུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
 གདངས། སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཐག་པ་དང་། དོ་སྒྲོད་ནམ་བཞི་
 ལག་ཁྲིད་གཟབས་ལ་སྒྲུད། ཤེལ་དང་འདྲ་འབག་འོད་ཁྲིམ་ཁ་སྒྲོར་གསུམ། འདྲུ་
 འབྲལ་མེད་པ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་བཞིན། དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བད་དོན་
 འཕྲོད་པར་བྱ། ཆོས་སྒྲུ་མན་ཤེལ་ནང་གསལ་རིན་ཆེན་སྒྲུབས། རང་བཞིན་
 འོད་ལྟ་སྒྲུ་གསུམ་འདྲུ་བྲལ་མེད། ཐོག་མའི་གཞི་དང་གཞི་སྒྲུང་དོ་སྒྲོད་ཡིན། འོངས་
 སྒྲུ་འདྲུ་འབག་གྱི་གསལ་ཆོས་ལུའི་སྒྲུ། རང་གདངས་འོད་ལྟ་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཤར་བ། ལྟ་ལྟན་དགོངས་པར་བད་དོན་དེས་ཤེས་བསྐྱེད། སྒྲུ་
 སྒྲུལ་འོད་ཁྲིམ་ཁ་སྒྲོར་སྒྲོན་མར་སྒྲུད། ཁང་འོད་སྒྲིང་ག་གྱི་འོད་ནམ་མཁའ་
 གཉིས། རྒྱུང་ཞགས་སྒོ་ལ་འོད་གསལ་ཁ་སྒྲོར་ཡིན། ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་སྒྲུང་
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་དོ་སྒྲོད་དེ། མན་ཤེལ་ཉི་ཟེར་གྱི་ནང་ཁ་སྒྲུར་བཞིན། རྩལ་ལམ་
 ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་ཐག་དོ་སྒྲོད་ཡིན། འདི་ནི་འཆི་ཁར་ཟེར་ཐག་ཁ་སྒྲུར་ཉིད། གཞི་
 གནས་བྱ་མཆོར་གནས་བཅེག་ནམ་མཁའ་ཐུག། ཏ་ཀར་དམར་ཟེར་
 གཉིས་ཅེ་ལ་ལྟ་མོ་བརྒྱད། ཆོས་ལུའི་སྒྲུར་སྒྲུང་ཟང་ཐལ་གྲོལ་བ་ཡིན། འདྲུ་
 འབྲལ་མེད་པ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཉི་འོད་ཟེར་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་འབྲལ་མེད་
 དེས། ཏ་ལྟ་རང་གནས་བར་དོར་རང་སྒྲུང་འཆར། རང་དོ་ཤེས་པས་
 རྟོགས་པས་རང་གྲོལ་དུས། ཐུགས་རྗེས་གཞན་གྲོལ་རྫོགས་ལྟན་དོ་སྒྲོད་
 ཡིན། དེ་ནས་དབྱིངས་གཅིག་རྫོགས་ལྟན་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་སྒྲུ་མན་ཤེལ་རིན་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་གནད་ཀྱི་སངས་
 རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས། །ཀྱུ་ལས་འཕགས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །སྒྲིང་ལྷན་གྱི་
 རབ་སྒྲུབ་པ་ཅན་རྣམས་ལ། །སྒྲིང་པ་ཐ་མའི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་པོར་བཤད། །དེ་
 བས་མཁས་མཆོག་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །འདི་འདྲའི་དོན་སྒྲིང་སྒྲུབ་པའི་
 གང་ཟག་དངོས། །དེས་ཀྱང་བར་དོའི་གནད་རྣམས་གཟབས་ལ་སྤྱད། །དེ་
 བས་ལྷ་སྒྲུངས་གཟིག་སྒྲུངས་རབ་བརྒྱན་ལ། །གསང་སྒྲོ་བྱེ་ལ་འདྲ་གསལ་ཉི་
 མ་བརྟན། །དེ་ལ་གནད་གསུམ་མན་ངག་ཉམས་ལེན་བྱ། །ཡུལ་དང་སྒྲོ་དང་
 རིག་པའི་གནད་གསུམ་མོ། །ལག་ཁྲིད་སྒྲིང་པོས་གདམས་པའི་གསལ་
 འདེབས་བྱ། །ཀྱུ་ལ་མ་ཡིན་ལས་ཅན་འགའ་ཡི་ཡུལ། །སྒྲོ་མ་ལ་གུས་དབང་
 པོ་མཆོག་ལ་བརྟན། །འདི་ཉིད་གསང་བ་དྲུང་གི་ཡི་གེ་ལས། །ཡི་གེ་མེད་པའི་
 སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་མདོན་སྒྲུབ་དངོས་སུ་བལྟ་བར་
 བྱ། །དེ་བས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་རྣམས་གཅད་པ་དང་། །གསང་ཆེན་དེས་པའི་
 ཐེག་པ་མཐའ་རྫོགས་ཕྱིར། །ཟབ་དོན་མེ་ལོང་རྒྱུ་ཆོས་ཆེན་མོ་བརྟན། །དེ་
 ཡི་སྒྲུབ་སངས་དེས་དོན་སྒྲིང་པོ་རྟེན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་གནས་ལ་དབང་
 འབྱོར་ཐོབ། །སྒྲིང་ལྷན་འགའ་ལས་ཀྱུ་ལ་གསང་བར་བྱ། །ཡང་རབ་རྣམས་
 ལ་མདོན་སྒྲུང་གསལ་བར་བཤད། །དེ་ཡི་ཐེག་པའི་སྒྲོ་འདྲིམས་ཆོད་པ་དང་། །
 གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅེ་མོར་ཤེས་པ་དང་། །སྒྲིང་པོའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་
 གནས་པ་དང་། །ལས་ཅན་སྒྲེ་པོ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
 མཐའ་རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་། །དབལ་མགོན་སྒྲོ་མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། །
 རང་གི་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་གང་བ་དང་། །ལྷ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་གོང་དུ་

འཕེལ་ལ་སོགས། །དབག་མེད་ཡོན་ཏན་མཆོ་ཆེན་མི་ཟད་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། །གདམས་ཁྱིད་ལག་ལེན་གོ་རིམ་མ་ཞོར་བར། །སྟོད་
 ལྟན་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཆོས་ཁ་ཆང་བས་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་
 འབྲུབ། །སྟོད་མེད་རྣམས་ལ་གསང་ཁེད་དམ་དུ་སྒྲ། །ཐོས་ཟིན་ན་ཡང་
 གདམས་གཞུག་གནད་རྣམས་སྒྲ། །ནམ་ཡང་མི་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉམས། །
 བཀའ་རྒྱ་ཞིག་པས་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྐལ་ལྟན་སྒྲ་མ་ལ་གུས་དབང་
 པོ་རབ། །དད་བརྩོན་སྟོང་པོར་བྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་བྱིན། །མཁའ་འགྲོའི་ཡུང་
 བསྟན་བྱུང་ན་བརྒྱད་པ་གཏད། །བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་ཁེད་གཞད་དོན་དེན་ལས་
 བསྐྱལ། །འདི་ནི་དེས་པར་རང་གནད་དམ་པ་ཡིན། །བདག་གིས་རྩལ་འདིར་
 དཀའ་བ་མང་སྟུང་པས། །སྟོང་པོའི་གནད་རྣམས་མ་ལུས་གསལ་བར་
 མཐོང་། །བྲ་མ་མཉམ་གྱིང་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བབས། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་
 བྱངས་དེས་པའི་དོན་འདི་བཞོད། །ཕྱི་རབས་དད་ལྟན་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་
 ཀྱུན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་བསྟེད། །གདམས་ཁྱིད་
 གནད་རྣམས་ཆིངས་འདི་རི་བཞིན་ཐོབ། །མ་ཞོར་རྣམ་བྱངས་དེས་པའི་དོན་ལ་
 རེག །དེ་ཕྱིར་ཟབ་དོན་ཐིག་ལེ་གསང་བའི་སྒྲོར། །མང་ཐོས་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བ། །སྤྲོ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་
 ཀྱུན། །སུས་ཀྱང་མ་འབད་ཅིས་ཀྱང་མ་རྩོལ་བར། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ངོ་
 མཆར་རྩུན་གྱིས་བྱུབ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །
 རྩུན་བརྒྱད་གནད་ཀྱི་མདོ་ཆིངས་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་

ཀྱན་མཁྱེན་སྣ་ཚོགས་རང་གོལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། ཀྱན་རྩ་
བཟང་པོའི་ནགས་ནང་། ལྷ་བ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ཁང་བཟངས་ཚོས་ཀྱི་མཐོ་བའི་ཁྲི་
རབ་རྩ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༄༅། །གསང་སྒྲོང་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆའ་བྱིན་རྒྱབས་
སྒྱིན་པུང་བཞུགས་སོ། །

ཨྲོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་
གནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཚད་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་དང་།
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྱིན་ལས་མངའ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀྱུ་མ་རྩ་
ཇའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། གདོད་
ནས་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་གིང་། །ཡོན་ཏན་སྒྱིན་ལས་རྒྱབས་ཆེ་བས། །
འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་གྱུར་པ། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །
ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ལས་མ་གཡོས་པར། །འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་
ཡིས། །དཔག་མེད་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ནུམ་འཕྲུལ་ལས། །རང་བྱུང་གསང་སྒྲགས་ཀྱན་
གྱི་བདག་རིག་འཛིན་ཀྱན་གྱི་བླ་མ་མཆོག་དགའ་རབ་རྫོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་། །ཕྱགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གྲུ་ཆེན་གྱིས། །འཁོར་བའི་ཚུ་བོར་རབ་བསྐྱལ་
ཞིང་། །མཁའ་རབ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་པ། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉན་ལ་
ཕྱག་འཆའ་། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ལ། །མཁའ་རབ་འོད་སྤྲོད་
རབ་འཕྲོས་པས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་མཛད་པ། །སྤྱི་སིང་ཏ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་། །སྐྱེ་གི་མེད་པའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་

ཡིས། །འགོ་བའི་དོན་ཀྱང་རྫོགས་མཛད་པ། །ཁྱི་མ་མི་ཏུ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །
 རྒྱུ་གྲོལ་གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་རབ་བརྟན་
 ཞིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ། །མཁའ་བཟེད་སྟོ་མིག་རབ་དག་པས། །གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 རོལ་བྱིན། །རྒྱུ་ཀྱང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བརྟེས། །སྟོ་གྲོས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་
 འཚལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་བརྟེས། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ། །རྒྱལ་བ་ཀྱང་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་
 བདག །བར་དོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ལྷང་མ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ། །སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་རབ་སྦྱངས་པས། །ཆེ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས། །འོད་ལུས་གྲུབ་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས། །སེང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་
 འཚལ། །ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རབ་རྟོགས་ནས། །ཏིང་འཛིན་བརྟོན་པས་འཕྲུལ་
 པ་ཞིག །རྒྱུ་སེམས་དག་པས་འོད་གསལ་བརྟེས། །ཤོད་པ་རས་པ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་མཆོག་བརྟེས་པ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་
 ལ། །འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཟབ་སྟོན་ཆོས་འབར་ལ་ཕྱག་
 འཚལ། །དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོན་པ་སྤྱོད་
 མེད། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོར་བརྟེས། །དམ་པ་དགེར་ཞིག་ལ་ཕྱག་
 འཚལ། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་ལ། །སྦྱངས་པའི་སྟོ་མིག་རབ་དག་
 པས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟེས། །ཤེས་རབ་ཅེ་མོ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ། །བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཉམས་ཤིང་། །གདམས་པའི་རྒྱ་བོ་བཞི་

འདུས་བས། ཁྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོ་བ་འདྲེན། ཁྲུལ་སྒྲུ་མཆེད་གཉིས་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ། རང་དོན་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ནས། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་
 ཐུན་སུམ་ཆོགས། སྐོང་ས་པ་ཆོས་ཉིད་བར་མཆོམས་མེད། བཅ་མཁའ་རྩོ་
 རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རང་བྱུང་རྟོགས་པའི་ཅུལ་ཆེན་གྱིས། འཁོར་འདས་གཞི་
 གྲོལ་ཆོས་སྒྲུའི་རང་། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་ཆེ་བ། ཀྲུ་མ་རྩེ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། རང་རིག་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཉིང་འཛིན་ཉི་མའི་འོད་གདལ་
 བས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་གྲོང་། སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། ལྟ་སྦྱོང་ལུང་དུ་འདུག་པ་ཡིས། ཉིང་འཛིན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེན། བླ་མེད་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན། བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་དག་པའི་གྲོང་། འཁོར་འདས་གཞི་གྲོལ་
 མཉམ་པ་ཉིད། རྟོག་པ་མཆོག་གྱུར་འགོ་བ་འདྲེན། མ་ཉི་མི་ག་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། རྟོགས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། འོད་གསལ་ཉི་ལྗེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱས། འགོ་བའི་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ། བྱང་སེམས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རབ་རྟོགས་ནས། གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ལ། འགོ་བ་མ་ལུས་འགོད་མཛད་བ། ཁྲུལ་སྒྲུ་བསམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ཉིད། བར་མཆོམས་མེད་བར་རབ་རྟོགས་
 བས། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་བ། བཅ་མཁའ་གཞོན་ཅུ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། ཐུགས་རྩེ་རང་གར་རིག་པ་ཉིད། རང་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུ་རབ་རྟོགས་
 བས། ཆེད་མེད་ཕྱིན་ལས་གཞན་དོན་འགྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་རྩོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། རི་ལྷ་རི་སྙེད་མཐེན་པ་རྒྱས། བརྟེན་བས་མཁའ་མཉམ་རབ་བསྒྲུལ་

ནས། །ཐམས་ཅད་གདོད་མར་འབྱིད་མཛད་པ། །མ་ཉི་རྒྱ་རྩ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ། །ཡེ་གྲོལ་སྒོ་འདས་རང་ཉིད་ནས། །རང་བབས་ལྷག་པར་ཉམས་
 སྤངས་ཤིང་། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མ་ལྟར་བཅེ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ཁིང་། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རྟག་ཏུ་གུས་པས་བདག་ཕྱག་
 འཆལ། །ཁིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྤྱོད་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 ལ། །དེ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱན་རྣམ་སྤྱུལ་ཏེ། །ལུས་བདུད་པས་ནི་གུས་ཕྱག་
 འཆལ། །མཁའ་པོ་དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མ་ལུས་
 དང་། །སྤྱོད་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ། །མཆོད་འོས་ཀྱན་ལ་གུས་ཕྱག་
 འཆལ། །སྒོས་དང་མེ་རྟག་མར་མེ་དང་། །དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་
 སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་གྱིས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་
 བཀའ་སྤྱོད་མཆོད། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ལུས་དང་དག །ཡིད་གྱི་སྤྲིག་པའི་ལས་
 བཀྱིས་པ། །ཐམས་ཅད་མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་བཤགས། །འགལ་འབྲུལ་
 ཉམས་ཆག་དག་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཉན་རང་དང་། །འགྲོ་བ་
 ཀྱན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ། །རྩི་མཚར་ཀྱན་ནས་རབ་དད་པས། །རྟག་པར་རྩེས་སུ་
 ཡི་རང་ངོ་། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །མགོན་པོ་སྤྱི་དང་བཅས་
 རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱུལ། །སེམས་ཅན་དབྱིངས་མཐའ་རི་སྤྱོད་པར། །སྤྱོད་ཆོ་སྤྱོད་ལས་མཐའ་
 ཡས་གྱིས། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །དགེ་བ་འདི་དང་གཞན་དག་གི་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་

ཡས་ གྱིས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པར་
 ཤོག། །བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་
 པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རབ་སྒྲིབ་ཏེ། །བདེ་དགའི་ཕྱ་ངན་འདས་སྒོལ་ཤོག།
 །སེམས་ཅན་སྟག་བསྟེན་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་ཁུར་བྱིར་ཏེ། །ལས་
 དང་བག་ཆགས་རབ་སྦྱངས་ནས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྒོལ་པར་ཤོག།
 །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཅི་སྟོང་གི། །མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟེན་པ། །དེ་
 ཉིད་སྟོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །བདག་གིས་གཞན་དོན་སྟོང་པར་ཤོག། །བདག་ལ་
 ཁྱོད་བཅས་སྟོང་གུར་ཏམ། །དད་དམ་བསྟོད་པར་གུར་ཀུང་རུང་། །མིང་ཙམ་
 ཐོས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པར་ཤོག། །ཁྱིད་དང་སྟེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་མཉེས་པ་དང་། །ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་
 བརྩོན་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཐིག་ལེ་གསང་
 སྟོར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་འཆོལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིབ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་
 མཁུལ་མེ་ཉོག་སྒྲིབ་གྱི་ནགས་ནང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟངས་སུ་སྦྱར་
 བརྩོགས་སོ།། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། །

༣༣། དགོངས་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །

གནས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཐོ་བྱང་དུ། རྩོམ་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་འདིར་ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། བར་
དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། འཇཉ་ཚོན་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་
འཁོར་ན། འཇཉ་སྒྲུ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་འདིར་
ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་
བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། འོག་མིན་ཚོས་གྱི་ཐོ་བྱང་ན། རྩུལ་སྒྲུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་
དུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་འདིར་ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་
དང་། བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་
མོ་ན། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་འདིར་ལྟ་
དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་
གྱིས་སྦྱབས། བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ན། རྩུ་རུ་འཇཉ་དཔལ་བཤེས་
གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་འདིར་ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་
དང་། བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་
པོའི་གིང་དུང་ན། མཁས་མཆོག་གྱི་སྒྲིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་འདིར་ལྟ་
དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་
གྱིས་སྦྱབས། ལྷ་སིང་ཆེན་པོའི་དུར་ཁྲོད་ན། བཀྲ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏུ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། རྩོམ་འདིར་ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། བར་དོར་འོད་

གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱི་དག་གོང་
ན། །ཉང་ཆེན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་ལྷ་
དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །གཡོ་རུག་ཐོང་ལྷག་པོ་བྱང་ན། །སྤྲུལ་སྟོན་སྒོ་གོས་དབང་ལྷག་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །
བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྲག་དཀར་རྩ་སའི་པོ་
བྱང་ན། །འབྲོམ་སྟོན་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་ལྷ་
དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །དབུ་རུ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁང་ན། །ལྷང་མ་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་
དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འོད་ལེ་ཟམ་ཁའི་པོ་བྱང་
ན། །ལྷེ་བཙུན་སེང་གེ་དབང་ལྷག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་ལྷ་
དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །གཡོ་རུ་བྲག་དམར་པོ་བྱང་ན། །གྲུ་རུ་ཤོང་བ་རས་བ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་
གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཡོ་ལྷག་གསལ་བའི་དགེ་སྤངས་
ན། །སྤྲུལ་ཟབ་སྟོན་ཆོས་འབར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་ལྷ་དགོངས་
ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཉང་སྤྲད་རྩ་སྤྱི་དགོན་པ་ན། །དམ་པ་དགེ་སྟོན་ཡས་སྤྲུལ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་

དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཉང་སྒྲད་ཆོ་སྒྲེའི་སྒྲུབ་སྒྲུང་
ན། །གཉེན་སྒྲོན་གཤམ་རབ་ཅེ་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་ལྟ་
དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །ཡོན་ཏན་སྒྲུང་གི་དབེན་ཅུ་ན། །དྲིན་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མཆེད་གཉིས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་ལྟ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །
བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དམིགས་བཞི་འོད་
གསལ་རི་ཁྲོད་ན། །འབྲུལ་ཞིག་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་
འདིར་ལྟ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤམ་པོ་གངས་ཀྱིས་ར་བ་ན། །རིག་འཛིན་ཀྱུ་མ་རྩ་རྩ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་ལྟ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །
བར་དོ་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོམ་བྱ་དཔལ་གྱི་དགོ་
སྤངས་ན། །རྒྱལ་སྤྱུ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་ལྟ་
དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །ཐར་བ་གླིང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ། །མཁས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་
མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་ལྟ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་
དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲུབ་ཅུ་གསང་
སྤགས་པོ་བྱང་ན། །མཁས་གྲུབ་བྱ་བཏང་ཆོས་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་
འདིར་ལྟ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདེ་ཆེན་ཅེ་མོའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །བྱང་སེམས་གྲུ་ཏ་
ཤི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་ལྟ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །

བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲེལ་ཅེ་གྲུབ་པའི་བསྟེ་
གནས་སྤྱ། །སྤྱལ་སྤྱ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་
ལྷ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གར་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་ན། །ཆོས་རྗེ་ན་མ་མཁའ་
གཞོན་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་
དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྲང་རྒྱབ་སྤྱིང་
གི་གནས་མཆོག་དུ། །ཆོས་རྗེ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཆེ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་
འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲེལ་ཅེ་རྒྱལ་པའི་པོ་བྲང་དུ། །མཁའ་བཙུན་
སྤྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་
འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱི་
གཙུག་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་
གསལ་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༄༅། །གསང་སྒྲོང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་རིམ་གྱི་ གསོལ་འདེབས་སོ། །

ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཧྱཱི། མི་འགྱུར་ལྷན་གྱི་ལྷན་བཟང་དོ་རྩེ་སེམས། །དགའ་རབ་
དོ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། །སྤྱི་སྤྱོད་པའ་ཆེན་པོ་མ་ལར། །གྲུས་
པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགོ་ཆོས་སྦྱོང་དང་། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་
འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་བར་
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་སློ་གྲོས་དབང་ལྷན་དང་། །རིན་ཆེན་
འབར་བ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །མེད་གོ་དབང་ལྷན་ཤོད་པ་རས་པ་ལ། །
གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་སྦྱོང་དང་། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་
འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་བར་
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཟབ་སྟོན་ཆོས་འབར་དམ་པ་དགེར་ཞིག་དང་། །ཤེས་རབ་
ཅེ་མོ་སྤྱལ་སྤྱུ་མཆེད་གཉིས་དང་། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ཀུ་མ་རྩ་ལ། །གྲུས་
པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགོ་ཆོས་སྦྱོང་དང་། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་
འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་བར་
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྤྱོད་ཆོས་རང་གོལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མ་ཉི་མོ་ག་

བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུ་བསམ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་གཞོན་ཅུ་ལ། །
 བྱུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། སྤྲེལ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་དང་། ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་བྱུས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པ་དང་། ཁབ་དོར་འོད་
 གསལ་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་
 དང་། མཁའ་བཙུན་ཆེན་པོ་མ་ཉི་རྩ་ཇ་དང་། རང་གོལ་ལྷག་པ་ལྷུ་རྩ་
 ལ། བྱུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། སྤྲེལ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་དང་། ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་བྱུས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པ་དང་། ཁབ་དོར་འོད་
 གསལ་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཅ་བའི་སྤྲེལ་
 དང་། གདོད་མའི་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་མའི་བར། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་
 སྤྲེལ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། བྱུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་
 གཟིགས། སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་དང་། ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་
 བྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པ་
 དང་། ཁབ་དོར་འོད་གསལ་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དང་། འདུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཆོགས་དང་
 བཅས། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། བྱུས་པས་གསོལ་
 འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་
 དང་། ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་བྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་འདིར་ནད་
 གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པ་དང་། ཁབ་དོར་འོད་གསལ་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་

ལྷོ་བས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་དྲེ་ཕག་མོ་ནས། །རིགས་གསུམ་རིགས་བཞི་
 རིགས་ལྟེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དྲོ་རྩེ་གིང་ཆེན་ཐུགས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་དང་། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཆོ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབས་དག་པ་དང་། །བར་དོར་འོད་
 གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །དཔལ་ཆེན་ཐུག་འཕུང་འབར་བའི་
 དབང་ཐུག་ནས། །འཛིག་རྟེན་ལས་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་ཅན། །བསྟན་
 རྒྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་
 རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཆེན་དཔག་མེད་ནས། །ཕྱི་
 བད་དམ་ཆོས་གཞུང་བཞིན་སྦྱབ་མཛད་པའི། །དུས་གསུམ་སྤྱིའི་ཆོས་མཛད་
 ཐམས་ཅད་ལ། །གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་
 གཟིགས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་དང་། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་
 གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པ་དང་། །
 བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །དགོའོ། །དགོའོ། ॥

༄༅། །གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ བཅུགས་སོ། །

གདོད་ནས་ ལྷུན་གྲུབ་གནས་མཆོག་ཏུ། ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོང་གསལ་ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་ལ། ཟད་སར་སྐྱེལ་བར་
བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་གནས་མཆོག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷུན་གྲུབ་དག་པའི་འོད་གསལ་ཉིད། །རང་ངོ་
ཤེས་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །རི་རབ་རི་ཡེ་ཅེ་མོ་སྤྲ། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེར་
གསོལ་བ་འདེབས། །མ་འགགས་རང་ཤར་རོལ་བ་ཉིད། ལུགས་རྗེར་འཆར་
བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ། །འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉེན་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གསལ་གཞི་ཡི་བསམ་གཏུན་ཉིད། །
དགོངས་པ་རང་གནས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་གནས་མཆོག་
ཏུ། ལྷོ་སྤྱོད་ཉ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་རྣམ་དག་པའི། །
ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །གྲ་སིང་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་
ཏུ། །བི་མ་མི་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་བཙལ་ལྷུན་གྱིས་རང་གྲུབ་པའི། །
ཆོས་སྐྱ་མངོན་གྱུར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །མཆིམས་སུ་དག་གོང་གནས་མཆོག་
ཏུ། །ཉང་བན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་
ཉིད། །བར་མཆམས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །གཡོ་རུ་གཟོང་ལུག་གནས་
མཆོག་ཏུ། །སློ་གྲོས་དབང་ལུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རོ་བོ་སྤྱོད་གསལ་

རང་རིག་ཉིད། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྲག་དཀར་རྩ་
 སེའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །རིན་ཆེན་འབར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བཞིན་
 ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ཉིད། །ཚད་ལ་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཁྲུངས་ཤོད་ལྷ་
 ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ། །ལྷང་མ་ལྷན་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྩེ་རང་
 གཤམ་རིག་པ་ཉིད། །རང་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འོད་ལེ་ཟམ་ཁའི་
 གནས་མཆོག་ཏུ། །མེད་གཏེར་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩིས་བཅས་སྒྲུ་
 ལུས་ལྷང་པོ་འདི། །འོད་ལུས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཡོ་རྩུབ་དམར་
 གནས་མཆོག་ཏུ། །ཤོད་པ་རས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐམས་ཅད་ཟད་པ་
 ཆོས་ཉིད་དང་། །རྒྱུད་སེམས་སྟོང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཡུ་ལྷན་གསལ་
 བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཟབ་སྟོན་ཆོས་འབར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་
 འདས་རང་སྒྲུང་སྟོང་པའི་རང་། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཟད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཉར་
 སྒྲིབ་རྒྱ་སྟོའི་གནས་མཆོག་ན། །དབྱེར་སྟོན་ཞིག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་
 གསུམ་བྱ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་དང་། །བདག་འཛིན་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 ཉར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཤེས་རབ་ཅེ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཡུལ་སྒྲུང་བདེན་མེད་གཞི་བྲལ་དང་། །གཟུང་རྟོག་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་གི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆེད་གཉིས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཟང་ཐལ་དང་། །འཛིན་རྟོག་གྲོལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །གཡུ་རྩུ་སྒྲིབ་གནས་མཆོག་ཏུ། །ནམ་མཁའ་རྩོུ་རྩོུ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རང་གདངས་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་དང་། །ཆོས་ཟད་དགོངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱོགས་མེད་རི་ཁྲོ་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཀྲུ་མ་རྩུ་རྩུ་གསོལ་

བ་འདེབས། བཅས་ཅད་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དང་། ཀ་དག་དགོངས་པར་བྱིན་
 གིས་སློབས། ཞོ་རྒྱན་རྫོང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། ཀལི་བྲལ་ལྷན་གིས་གྲུབ་པའི་རང་། དགོངས་པ་རྟོགས་པར་
 བྱིན་གིས་སློབས། བཟ་གླིང་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཁད་ལེགས་རྒྱ་
 མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། མཁུན་བཙུའི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་ནས། ཀ
 ཀལན་དོན་མཐར་བྱིན་བྱིན་གིས་སློབས། ལྷན་ཅེ་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་
 ཏུ། མ་དྲི་མི་གར་གསོལ་བ་འདེབས། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སློབ་བཏང་ནས། ཀ
 རི་ཁྲོད་གནས་པར་བྱིན་གིས་སློབས། ལྷན་ཅེ་གྲུབ་པའི་བསྟོ་གནས་སུ། ཀ
 ར་ཤི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་རྒྱལ་མེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གིས། འགོ་རྣམས་
 ལྷན་པར་བྱིན་གིས་སློབས། ལྷན་ཅེ་གསར་མགས་པོ་བྱང་དུ། ལྷུལ་རྒྱ་
 བསམ་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། མ་ངེས་ལྷུལ་བས་འགོ་པའི་དོན། ལྷུར་དུ་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གིས་སློབས། ཀལ་བཞུགས་དག་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཀ
 རམ་མཁའ་གཞོན་རུ་གསོལ་བ་འདེབས། བཅས་ཉིད་རམ་མཁའ་ལྷ་ཐུའི་
 དོན། མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གིས་སློབས། བྱང་རྒྱལ་གླིང་གི་གནས་
 མཆོག་ཏུ། མཁའ་གྲོང་ཡངས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་ཉིད་གདོད་
 མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ལྷུར་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གིས་སློབས། ལྷན་ཅེ་རྒྱལ་
 བའི་པོ་བྱང་དུ། མ་དྲི་རྒྱ་རོར་གསོལ་བ་འདེབས། རང་རིག་རྟོང་གསལ་ཟུང་
 འཇུག་དོན། མངོན་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གིས་སློབས། ལྷི་གཙུག་ཉི་ལྷའི་
 ཀལན་རྟེན་དུ། རྩ་བའི་རྒྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞོ་གྲོལ་སློ་འདས་
 ཀལྷུ་མའི་དོན། ལྷུར་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གིས་སློབས། ཀལྷུལ་བྱ་དང་མོས་

གནས་མཆོག་ཏུ། །སྤྱི་མ་ཀྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་སྤྱི་གཞི་ནས་
 གྲོལ་བའི་དང་། །དགོངས་པ་ཆོས་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གར་བཞུགས་ཆོས་
 གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་བ་
 ཆོས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། །དག་སྤྱང་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བྱིན་
 སྦྱོབས་འདྲུ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤྱི་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱོབས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མཆོག་ཏུ། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྱང་སྤྱི་མེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །རིག་པ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་། །རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །སྤྱང་བ་ལམ་དུ་སྟོངས་པ་དང་། །རང་གནས་དགོངས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །བྱམས་དང་སྤྱི་རྗེ་འབྱོངས་པ་དང་། །གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ངེས་འབྱུང་སྟོ་སྟ་ཐུང་བ་དང་། །འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱོབས། །ཆོ་འདི་སྟོ་ཡིས་ཐོངས་པ་དང་། །དགོས་མེད་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱོབས། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་བ་ཞིག་པ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གྲོལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །ཅིར་སྤྱང་སྤྱི་མར་འབྱོངས་པ་དང་། །བདག་འཛིན་ཞིག་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བན་མ་བུན་མར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཤག་མ་ཤིག་མར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཐལ་མ་ཐོལ་མར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སང་མ་སང་མར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །ཕྱག་མ་ཕྱལ་མར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འར་མ་འར་མར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །ཆལ་མ་ཆེལ་མར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱོབས། །གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་

གི་ནལ་འབྱོར་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་སྦྱར་
བ་ཚོགས་སོ། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第十一冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འདུག་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI781 - 10383